

# 领航“心”技术 守护“心”健康

## 青大附院心血管内科打造心血管疾病诊疗新高地

历经六十六载砥砺前行,青大附院心血管内科作为山东省临床重点专科、青岛市医疗卫生重点学科,始终站在心血管疾病诊疗技术前沿,以精湛医术和优质服务造福广大患者,在学科建设、技术创新、人才培养等方面取得了突出成绩。

### 亚专业齐全奠定发展基石

青大附院心血管内科始建于1960年,至今已有66年历史,是医院的传统优势学科。目前,科室已建立起一套完整、精细的亚专业体系,涵盖心律失常(心脏电生理和起搏)、冠心病介入诊断与治疗、高血压、心力衰竭、结构性心脏病、心脏急重症、心肌病、心电诊断以及心脏康复等9个亚专科方向,实现了心血管疾病从预防、精准诊疗到康复管理的全链条覆盖。

凭借卓越的综合实力,科室先后获评青岛市心血管介入器械重点实验室,并成为青岛市心血管内科(心衰)和(心肌病)专科联盟牵头单位、国家放射与治疗临床医学研究中心核心单位、国家心血管病中心心肌病专科联盟成员单位(省级中心),以及国家卫生健康委心血管疾病介入诊疗技术培训基地。同时,作为博士、硕士学位授权点,科室肩负着为全国培养高层次心血管医学人才的重任。

### 阶梯式队伍激发内生动力

学科发展,人才为基。目前,心血



管内科拥有专业技术临床医师65人,其中高级职称34人(正高20人、副高14人)、中级职称19人、初级职称12人,形成了一支年龄结构合理、梯队衔接紧密、富有创新活力的高水平临床科研团队。

科室实施“人才国际化”战略,选派青年骨干赴美国、意大利、德国等国家顶尖医学中心进修学习,同时积极引进具有先进技术水平的青年介入医师和博士人才。近年来,学科先后涌现出泰山学者青年专家1人、青岛拔尖人才2人、青岛市医疗卫生优秀学科带头人1人及青岛市医疗卫生优秀青年医学人才1人,并积极鼓励年轻医师不断提升学历层次和科研素养,为学科可持续发展注入不竭动力。

### 核心技术引领区域创新

青大附院心血管内科始终紧盯国际国内技术前沿,积极开展并推广高精尖介入诊疗技术,多项技术走在全省乃至全国前列。

在冠心病介入治疗领域,科室常规开展腔内影像学(IVUS、OCT)与功能学(FFR)指导下的精准优化介入治疗;针对慢性完全闭塞病变熟练运用逆向开通技术;针对重度钙化病变,领先开展冠脉斑块旋磨技术及冲击波球囊碎裂技术,显著提高了复杂冠心病介入治疗的安全性。

在心律失常诊治方面,科室全面开展心脏再同步化治疗(CRT)、埋藏式心律转复除颤器(ICD)、无导线起搏、左束支起

搏、全皮下植入式心脏除颤器(S-ICD)以及房颤、室性心律失常的射频消融治疗。

结构性心脏病介入治疗是科室近年来的亮点。2019年,成功实施山东省首例VitaFlow自膨瓣膜经导管主动脉瓣置换术(TAVR);2024年,完成全国首批、省内首例国产球扩瓣TAVR手术。科室已常规开展先心病介入封堵、左心耳封堵、二尖瓣钳夹(TEER)等微创手术,并于近期获评国家心脏瓣膜病介入中心认证。

在多学科协作(MDT)方面,科室成立了心力衰竭多学科专家门诊,联合血液内科、核医学科、心脏超声科、放射科及病理科,设立复杂疑难心肌病多学科协作门诊,完成山东省首例ICE引导下经皮心内膜下心肌活检术,显著提升了疑难心肌病的精准诊断能力。

### 科研学术领域成果丰硕

科室日前承担国家自然科学基金8项、山东省自然科学基金9项,以及青岛市惠民专项、市南区科技项目等,累计科研经费500余万元,获批国家发明专利及实用新型专利20余项,发表高质量SCI论文200余篇,其中影响因子 $\geq 10$ 分8篇、 $\geq 5$ 分20余篇。科室还积极主办青岛腔内影像与生理学研讨会、青岛心血管病论坛、青岛“心动中国”心电论坛等高水平学术会议。同时,医院聘任中国科学院院士葛均波为首席科学家,全面深化与复旦中山医院的战略合作,推动心血管内科实现学科跨越式发展。

青岛早报/观海新闻记者 徐小钦

# 肝胆相照 “胰”路前行

## 青大附院肝胆胰外科引领区域精准微创技术创新发展

在胶东半岛的医疗高地上,青大附院肝胆胰外科历经几代医学专家薪火相传,已发展成为集医疗、教学、科研于一体的区域性肝胆胰疾病诊疗中心。科室现为山东省临床重点专科、青岛市首批重点学科,整体水平达到国内先进,在精准微创技术、疑难复杂手术及肿瘤全程管理等领域形成了鲜明特色,为众多患者带来希望。

### 区域标杆 引领前沿

青大附院肝胆胰外科拥有市南、西海岸、平度三个病区,开放床位178张,年门诊量超过6万人次,年住院患者5千余人次。在吴力群教授、张炳远教授、曹景玉教授等历任学科带头人的带领下,科室坚持“请进来、走出去”的发展理念,在建设规模、专业设置、技术水平和人才培养等方面实现了跨越式发展。目前,科室已与日本德岛大学、韩国延世大学等国际知名院校建立了常态化协作关系,成为国家级临床医学继续教育基地和山东省东部肝胆胰外科的医教研中心。

目前,科室形成了肝脏外科、胆道外科、胰腺外科、脾脏外科及腹膜后肿瘤外科五大特色亚专业,每个方向均有学术骨干领衔,技术实力跻身国内前列。

肝脏外科:精准与微创并重。肝脏外科亚专科团队致力于精准肝切除和微创技术。目前常规开展达芬奇机器人及腹腔镜下各种肝脏切除术。科室积极推



行肝癌多学科综合治疗,将手术、射频消融、靶向、免疫等疗法有机融合,显著延长了患者生存期。

胆道胰腺:规范化与特色化并举。胆道外科亚专科早在1994年,由张炳远教授率先在山东半岛开展腹腔镜胆囊切除术,引领区域胆道微创技术。胰腺外科亚专科以胰肠黏膜对黏膜吻合为特色,较早开展Whipple手术,并与重症医学科等多学科协作,显著提高了重症胰腺炎的救治能力,目前,达芬奇及腹腔镜下各类胰腺手术已成为常规治疗方式。

腹膜后肿瘤:国内领先的腹膜后肿瘤外科亚专科,手术量居国内第二位,能够完成下腔静脉切除不重建、一侧腹腔

脏器全切除、保留神经的巨大肿瘤切除等高难度手术。近年来成功开展达芬奇机器人后腹膜入路肿瘤切除术,相关技术居国内前列。

### 技术创新 微创惠民

在微创技术领域,科室拥有高清腹腔镜、荧光腹腔镜、ICG清除率检查仪等先进设备。常规开展ICG染色引导的荧光腹腔镜解剖性肝切除术、腹腔镜肝门胆管癌根治术、全腹腔镜胰十二指肠切除术、腹腔镜保留脾脏胰体尾切除术等高精尖手术。

对于胆石症治疗这一传统优势技

术,科室综合应用胆道镜、腹腔镜等微创手段,并创新开展经皮经肝胆道镜取石术(PTCS),大幅降低手术创伤和残石率,缩短住院时间。在肝肿瘤微波消融技术方面,采用NO-touch消融理念,可在超声或CT引导下经皮消融,也可在腹腔镜下精准消融,尤其适用于高龄、肝硬化严重或无法耐受大手术的小肝癌患者,其长期生存率接近手术切除。

### 精准理念 全程管理

肝胆胰肿瘤已进入精准治疗时代。科室常规运用三维数字医学成像系统和吲哚酞青绿排泄试验,术前精确评估残肝体积及肝功能,减少并发症和死亡率。同时,联合介入科、肿瘤科构建肝胆胰肿瘤多学科诊疗(MDT)线上平台,通过外显子测序为部分患者找到合适靶点,开展靶向治疗、免疫治疗及新辅助化疗等转化治疗,让晚期肿瘤患者获得更优生存获益。

科室拥有一支博士率高达93.7%的高素质医疗队伍,临床经验丰富,科研能力突出。目前承担国家自然科学基金项目6项及多项省市级课题。团队始终坚持以患者为中心、以质量为核心,传承医院核心价值观,以精湛技术和高尚医德为广大患者解除病痛。

展望未来,青大附院肝胆胰外科将继续聚焦微创技术、疑难复杂手术及肿瘤精准治疗的全程管理,不断攀登医学高峰,为健康山东、健康青岛建设贡献更大力量。

青岛早报/观海新闻记者 徐小钦