

# 开学第一课 近千名师生学急救

6所红十字微尘博爱学校开展应急救护培训 为织密生命安全防护网注入青春力量

**早报9月5日讯** 为广泛普及应急救护知识与技能,织密“生命安全防护网”,让更多人掌握心肺复苏、止血包扎等实用技能,让“人道、博爱、奉献”精神落地生根,近日,青岛市微尘公益基金会联合各区市红十字会急救讲师走进6所红十字微尘博爱学校,开展开学第一课——“应急救护‘救’在身边”活动,为近千名师生开展应急救护培训。

## 急救讲师“手把手”指导

新学期,青岛市微尘公益基金会以全市红十字微尘博爱学校“开学第一课”为重要抓手,通过“统一规划、分层推进、长效覆盖”的模式,有计划、有组织地将急救教育延伸至中小学校园中,旨在打破“急救知识难普及、青少年学不会”的认知误区,真正让急救知识成为每一名中小学生成长路上的“必修课”,让安全理念伴随一生,成为守护健康成长的“好朋友”。“能以急救讲师的身份参与其中,看着孩子们从好奇倾听到主动尝试操作,再到熟练掌握基础技能,特别有成就感。我们多讲一句、多教一个动作,或许就能在未来帮孩子们避开一次危险,为校园安全再添一道牢固屏障。”市南区红十字会四级调研员冯勇表示。

本次救护培训以“理论+实操”双轨模式展开,内容兼具知识性与实用性。“心脏骤停发生后,每延迟1分钟抢救,患者生存几率就会下降7%—10%,4分



青岛博文小学学生上台学习急救技能。

钟黄金抢救期是生命能否挽回的关键!”课上,急救讲师用一组触目惊心的数据敲响警钟,强调“只要熟练掌握心肺复苏与海姆立克急救法,普通人也能在危急时刻成为‘生命守护者’”。为了让抽象知识更容易理解,急救讲师还结合真实急救案例与科普视频,阐释了应急救护在日常生活中的重要性。针对心脏骤停、异物卡喉等高频意外场景,急救讲师更是逐步拆解心肺复苏的按压姿势、AED的电极片粘贴位置、海姆立克急救法的腹部冲击技巧,帮助学生更好地理解学习。

在实操演练环节,急救讲师借助医用模拟人、AED教学模型等专业工具,开展“手把手”指导。“胸外按压必须做到用力均匀、频率稳定,深度至少达到5厘米,这样才能有效挤压心脏泵血。”9月5日,在青岛博文小学,急救讲师一边示范标准动作一边介绍,“使用AED时不用慌,记住‘听语音提示、按屏幕指引’,机器会自动分析心律并判断是否需要电击。”青岛博文小学的学生们积极尝试操作,在亲身体验中理解急救要点,让所学知识能在关键时刻精准应用。

## 让更多学生学会急救技能

青岛市微尘公益基金会以红十字微尘博爱学校为切入点,积极探索实践“公益+”办学模式,将思想政治教育与公益服务精神教育相融合,将红十字和微尘博爱精神融入学校文化建设方方面面。截至目前,已有西海岸新区琅琊小学、莱西市实验小学、胶州市洋河小学、平度市凤台中学、青岛博文小学、青岛一中市南分校6所红十字微尘博爱学校成功落地,积极开展“5·8公益日”“文明旅游宣传志愿服务”“应急救护培训”等公益活动,以核心素养为根本,以美好品格为生命底色,让“微尘有情,博爱无疆”的公益精神浸润校园,持续为社会公益力量注入新动能、增添新活力。此次活动推动急救知识从书本文字转化为实践本领,以红十字微尘博爱学校学生为主要参与对象,不仅有效提升青少年群体的应急救护能力,更借助他们的力量广泛传播急救知识,营造“人人学急救,急救为人人”的浓厚社会氛围,为织密生命安全防护网注入蓬勃青春力量。

(青岛早报/观海新闻记者 杨健  
通讯员 王皓冉 摄影报道)



扫码观看相关视频  
拍摄/剪辑 记者 杨健

# 从“万元换新”到“两千精修” 青岛公交“焕新联盟”技术小组破解维修难题



“焕新联盟”技术小组检查空压机。

节省维修费用36000余元。

继空压机维修成功后,团队又将目光投向公交空气弹簧气囊的拆装难题。该部件拆装频繁且困难,传统方式需多人协作、耗时长、易漏气。针对这一痛点,团队决定研发“便携气囊拆装辅助工具”。经过多次画图、网上查阅学习并多次试错,团队目前已将“便携气囊拆装辅助工具”的设计图及制作材料准备完毕,只需要焊接组装便可使用。通过简易模型测试,该工具能解决传统拆装的核心问题。原本需要3人配合的操作,现在1人就能完成。单次气囊拆装时间从一个半小时缩短至20分钟,效率提升65%。

(青岛早报/观海新闻记者 吴冰冰  
实习生 张冰洋 摄影报道)

## 强化污染源头管控 打造洁美生活环境

**早报9月5日讯** 为切实保障辖区居民生活安全与舒适,崂山区综合行政执法局北宅综合行政执法中队积极行动,多措并举,全面开展市容环境和市容秩序专项整治行动。

北宅综合行政执法中队加大施工工地废水排放监管力度,对歌尔二期、鸿园安置区及峪夼安置区等多个工地逐一检查,严禁违规排放混凝土搅拌、车辆清洗、井点降水等产生的废水。执法人员现场向施工单位明确污水排放标准,从源头遏制污水污染。同时,针对渣土车带泥上路污染道路、影响市容等问题,执法人员结合运输规律实施源头检查与动态巡查,一方面严查工地运输车辆密封和清洁情况,督促不合格车辆整改;另一方面在滨海大道、S396省道等重要路段设卡排查,以高压态势减少扬尘污染。

北宅综合行政执法中队采取排查、宣传与整治相结合的方式,针对临街店铺店外经营、乱堆乱放等行为,开展教育劝导并督促现场整改,对多次劝阻无效的商户依法下达《责令(限期)改正通知书》;同时对主次干道及社区内公共停车位开展地毯式清理,广泛宣传公共停车资源属于市民共有,严禁私自占用,并引导违规商户现场整改。此外,针对流动摊贩占道经营,严重影响市容、堵塞通道并带来安全隐患的问题,执法人员在全面摸排重点区域后开展专项整治,坚持“教育为主、处罚为辅”原则,对首次违规者耐心劝导整改,对多次拒不改正的依法查处,有效维护了市容秩序与市民安全。下一步,北宅综合行政执法中队将持续强化巡查与监管力度,常态化巩固整治成效,为辖区居民营造更整洁、安全、有序的生活环境。

(青岛早报/观海新闻记者 刘文超)

## 技术小组每人都有“独门绝技”

在李沧巴士公司,“焕新联盟”技术小组由3名经验丰富的修理工以及一名年轻的驾驶员组成,每个人都有“独门绝技”。组长李永孝和组员纪昆仑擅长机械结构拆解与故障诊断,曲志格专攻电器系统,能快速定位电路隐患,毕德会则精通配件选型。

团队的核心理念是“能修不换、精准降耗,保障运营、服务乘客”。在日常工作中,他们始终秉持“不服输、肯钻研”的精神:面对报废零件,不是简单丢弃,而是逐一拆解分析,记录损坏原因、可修复部位与修复难点。正是这种“把每一个零件当‘宝贝’,把每一次故障当‘考题’”的态度,为后续的技术突破打下了坚实基础。

## 从“只能换”到“自己修”

空压机是公交车辆制动系统的“心脏”,一旦损坏,车辆将无法正常行驶。记者从李沧巴士第九分公司了解到,此前空压机出现故障时,只能联系厂家进行“整体换新”,单台更换费用高达11200元,且耗时至少两天,在这期间故障车辆只能停驶,不仅增加了运营成本,还导致线路运力紧张,高峰时段甚至出现“乘客等车难”的问题。

“难道就没有办法自己修吗?”自