

青岛市卫生健康委员会、青岛早报联办

巩固国家卫生城市成果,建设幸福宜居美丽青岛

# 医育结合 呵护“小可爱”健康成长

构建托育服务新模式 全周期布局护航生命成长

## 婚育文化

青岛市卫生健康委员会  
青岛早报 联合主办

为广大开展新型婚育文化宣传教育,推动生育意愿提升、人口结构优化、人口素质提高,青岛市卫生健康委员会联合青岛早报推出“婚育文化”专栏,展现我市推广文明、健康、理性的新型婚育观,努力降低生育、养育、教育成本,让市民享受稳定的幸福。随着社会对婴幼儿照护服务需求的日益增长,“医育结合”已成为提升托育服务质量的重要方向。平度市云山镇中心幼儿园作为一所公办幼儿园,积极响应政策号召,于2024年9月成立托班,招收2—3岁婴幼儿。为保障托班幼儿的身心健康,幼儿园充分整合医疗资源,与云山医院建立深度合作,开展了一系列医育结合活动,探索出一条具有特色的医育融合之路,为托班幼儿的健康成长提供了坚实保障。

### 开展全面体检 精准把握健康状况

每学期开学初,医院医护团队为幼儿进行全面的健康体检。医护人员采用专业设备和科学方法,对幼儿的身体发育情况进行细致检测,并为每



医院定期在幼儿园举办健康知识讲座。

位幼儿建立详细的健康档案。通过体检,能够及时发现幼儿生长发育过程中存在的问题,如营养不良、视力异常等,并为家长提供个性化的健康指导建议,帮助家长采取针对性措施,促进幼儿健康成长。

在日常托育工作中,幼儿园根据幼儿的健康需求,邀请医院专家定期开展健康义诊活动。针对托班幼儿容易出现的感冒、发烧、腹泻等疾病,医护人员现场为幼儿进行检查和诊断,并给予专业的治疗建议。同时,医护

人员还会为家长解答育儿过程中遇到的各种健康问题,如幼儿喂养、睡眠习惯培养等,帮助家长掌握科学的育儿知识和方法。

### 举办主题讲座 普及健康知识

为提高教师和家长的健康育儿意识和能力,医院定期在幼儿园举办健康知识讲座。讲座内容丰富多样,涵盖幼儿营养膳食、疾病预防、心理健康

等多个领域。例如,邀请儿童营养师讲解幼儿不同阶段的营养需求和科学配餐方法;邀请儿科医生介绍常见传染病的症状、传播途径和预防措施,指导幼儿园做好传染病防控工作;讲座采用理论讲解、案例分析、互动问答等形式,使教师和家长能够轻松理解和掌握相关知识。

通过持续开展医育结合活动,托班幼儿的健康状况得到明显改善。幼儿的身体免疫力和抵抗力不断增强,生病请假的次数明显减少,在园的生活质量得到有效提高。教师通过参与健康知识讲座和与医护人员的交流合作,掌握了更多的健康保育知识和技能。在日常托育工作中,教师能够更加科学地照顾幼儿的生活起居,及时发现幼儿的健康问题,并采取有效的应对措施。同时,教师还将所学知识融入到教学活动中,引导幼儿养成良好的生活习惯,促进幼儿身心健康发展。

医育结合活动的开展,为家长提供了专业的健康指导和育儿支持,帮助家长解决了许多育儿难题。家长对幼儿园的托育服务更加满意,对幼儿园的信任度不断提高。通过问卷调查显示,家长对幼儿园医育结合工作的满意度达到了97%,许多家长表示,幼儿园的医育结合工作让他们更加放心地将孩子送到幼儿园。

青岛早报/观海新闻记者 徐小钦 摄影报道



针刺、贴敷、拔罐、伏灸、督灸、脐灸、雷火灸……

## 三伏时节,抓住冬病夏治黄金期

近年来,青岛市先后入选国家中医药传承创新发展示范试点项目和国家中医药传承创新发展试验区,成为中医药国字号“双改革”城市,全人群全生命周期的中医药健康服务体系逐步健全,全社会“信中医、用中医、爱中医”的良好氛围愈加浓厚,青岛市居民中医药健康文化素养水平达到36.6%,远超全国24.62%的平均水平。近日,青岛市卫生健康委员会“鲁医健康说·时令与健康”系列健康知识发布会第九场在青岛市中医医院(青岛市海慈医院)举办。本场发布会的主题是:三伏时节话养生,中医生活进万家。

### 中医生活进万家

挖掘中医药文化内涵精髓。挖掘崂山中医药文化精髓,拍摄《大道崂山》,编撰出版《崂山本草》,推动崂山道地药材保护开发。挖掘整理中医药民间智慧,在全市范围内征集遴选一批“方药”“文献”“器物”,有1人入选国家老药工。编撰发放体现中医药文化智慧的“三个10”[10个成语、10个故事(传说)、10个谚语]系列。加快建设中医药文化新载体,打造“本草叶画”品牌,推动中医药本草文化走进国内高等院校、博物馆,建立中医药国际交流合作基地、国际留学生体验基地等平台。

丰富中医生活化医疗服务内涵和体系。全市有中医医院50所(三甲中

医医院4所),打造1个齐鲁治未病专科集群牵头专科,将“基层中医药服务能力提升”纳入市办实事,建成国医馆173个、精品国医馆61个、国药坊10个,100%的社区卫生服务中心、镇(街)卫生院,92%的社区卫生服务站和村卫生室能够提供中医药服务,15分钟中医药服务圈的覆盖面和可及性进一步提升。

开展形式多样的中医药文化传播活动。建成2个省级文旅康养强县、11个齐鲁康养打卡地、1个中医药博物馆、1个中医药文化主题公园,城阳区入选省级中医生活化试点项目。推动中医药文化进校园,将中医药文化纳入全市中小学“开学第一课”。举办“中医市集”系列活动,黄岛区将中医“市集(夜市)”纳入政府实事。开展八段锦全民推广活动,累计培训师资骨干1900余人、习练群众124万余人次,推动传统养生功法服务群众健康。

为深入推进中医药文化传承创新发展,充分发挥中医药在“治未病”服务中的优势,切实提升广大居民对中医服务的体验感和获得感,市卫生健康委、市中医药管理局决定在7月15日—8月18日开展第十届“三伏养生节”暨中医药文化节活动,本次活动的主题是“三伏时节话养生,中医生活进万家”,届时将采用线上、线下结合的方式,集中开展形式多样的中医养生保健服务和文化体验活动。

### 多个重点科室协同发力

“今年三伏养生节(7月15日至8月18日)期间,青岛市中医医院(青岛市海慈医院)紧贴市民需求,推出了方便快捷的系列中医特色服务。”青岛市中医医院(青岛市海慈医院)党委副书记、院长孙金芳表示,推出冬病夏治多元疗法,开启三伏养生新篇章。在三伏养生节期间,青岛市中医医院(青岛市海慈医院)组织多个重点科室协同发力,为广大市民提供冬病夏治服务。治未病科特色突出,为患者提供多样、有效、特色的诊疗服务;不同层级的名医名家汇集,打造开放式的名医堂;针对不同需求开设体重管理、睡眠等特色专病门诊;开展针刺、贴敷、拔罐、伏灸、督灸、脐灸、雷火灸等中医绿色疗法,为患者提供个性化的中医调理方案。

呼吸科是冬病夏治的老牌科室,中药内服+贴敷外治组合疗法,可以让诸多咳嗽、哮喘、慢阻肺等呼吸系统患者获益。中医妇科精心调整贴敷药物,加强贴敷疗效,为女性朋友们解除妇科疾病的困扰。针推康复中心推出的齐天灸诊疗,也吸引了不少新粉丝。心血管一科为患者量身定制个体化“夏季养心”健康指导方案。老年医学科、风湿病科、耳鼻喉科及其他院区相关科室,也都可以根据患者需求提供专业规范、疗效确切的冬病夏治服务。

青岛早报/观海新闻记者 徐小钦

### 医疗资讯

## 精准诊疗添新利器

康复大学青岛中心医院再添  
PET-CT高端设备

PET-CT是将PET与CT融为一体的技术,由PET提供病灶详尽的功能与代谢等分子信息,CT提供病灶的精确解剖定位,一次显像可获得全身各方位的断层图像,具有灵敏、准确、特异及定位精确等优势。康复大学青岛中心医院PET-CT医疗团队专业精湛,致力于为患者提供更优质、贴心的就医体验,作为青岛市第一家引进PET-CT的医院,今年购置的目前我市最先进的SIE-MENS高端PET-CT设备(Biograph Vision PET-CT)现已开机。该设备搭载业内最前沿的软硬件技术,能够显著提高临床诊断的精准度与效率。

Biograph Vision PET-CT提供超高分辨率的图像,能够识别微小病灶,特别是小于1厘米的肿瘤,对于早期发现癌症等疾病具有重要意义。同时,扫描速度比传统设备快3倍,且相较于传统PET-CT需要多部位拼接,可以一次性完成从头到脚的全身检查,能够有效减少患者的等待时间,避免长时间躺卧的身体不适。与传统PET-CT相比,Biograph Vision PET-CT通过智能算法优化了辐射控制,确保患者在接受高质量检查时辐射量最小化,CT扫描的辐射剂量减少了50%,示踪剂使用量减少了30%,尤其适合需要多次检查的患者。

中心升级新设备后配置了自动注射车,注射剂量对比人工分药更精准。重建了PET-CT机房及候诊室,目前拥有4个VIP候诊室、2个留观室、1个抢救室,在确保候诊空间私密性和安全性的同时,也充分保护患者的隐私。青岛早报/观海新闻记者 徐小钦