

让“全麻宝宝”在妈妈怀里醒来

青岛市妇女儿童医院首开全麻特殊患儿家属陪伴复苏通道

早报 6 月 27 日讯 5 岁的彤彤（化名）在青岛市妇女儿童医院接受全麻龋齿治疗后，在麻醉恢复室里第一眼见到了守在床边的妈妈，紧锁的眉头渐渐舒展。这温馨一幕标志着该院成功为符合条件的全麻患儿、尤其是存在沟通障碍或特殊需求的患儿，开放家属陪伴复苏通道，让孩子在亲人陪伴中告别苏醒期的恐惧与焦虑。

在静谧的麻醉恢复室里，刚从全麻中苏醒的彤彤朦胧间望见妈妈，小手微微抬起，妈妈立刻俯身安抚：“宝宝不怕，妈妈在呢。”这句温柔的话语让孩子带着泪痕的脸上露出了笑颜。彤彤妈妈难掩激动：“最怕孩子看不见我就哭，这下终于踏实了！”

彤彤因听力障碍植入人工耳蜗，此次因全口严重龋齿需全麻治疗。考虑到其年龄小、存在沟通障碍，陌生环境易引发焦虑，医院多学科会诊后决定实施全麻手术。术中需暂时取下人工耳蜗装置，这让妈妈十分担忧：“孩子麻醉后听不见怎么办？醒来看不见我害怕怎么办？”

传统麻醉恢复室受感染控制、空间管理等因素限制，通常不允许家属进入，患儿常在陌生环境中苏醒，易出现分离焦虑、恐惧躁动，尤其对孤独症、脑瘫等特殊患儿，应激反应更强



医院为符合条件的全麻患儿开放家属陪伴复苏通道。院方供图

烈，门外家长也备受煎熬。

为践行儿童友好理念，青岛市妇女儿童医院麻醉手术中心经深入调研与风险评估，在严守医疗安全与无菌标准的前提下，创新推出“家属陪伴复苏”举措。手术结束后，医护人员对彤彤妈妈进行宣教，指导其穿戴隔离装备进入恢复室。妈妈熟悉的声音与抚触成为孩子苏醒时最有力的“安慰剂”，医护人员同

步监护并指导安抚技巧，让彤彤的复苏过程平稳又充满温情。

此举有效缓解了患儿苏醒期的心理应激，提升了家属照护参与感，是医院向“舒适化医疗”“有温度的医疗”迈出的重要一步。未来，医院将持续优化流程，探索让更多有需求的患儿受益于这一人性化模式。（青岛早报/观海新闻记者 徐小钦 通讯员 王鑫鑫）

128名“供热管家” 同场竞技比高下



“热电杯”职工技能大赛现场。

早报 6 月 27 日讯 6 月 25 日至 26 日，青岛能源热电集团举办首届“热电杯”职工技能大赛。本次大赛以承办全国城市供热行业山东省赛区比赛为契机，共设置 4 个工种比赛项目，吸引了 128 名供热技术骨干同场竞技，掀起“比学赶超”的技能提升热潮。

在设备检修赛场，选手们切割、套丝、组装一气呵成，这一过程高度还原日常检修场景，设计科学严谨、布局美观有序、施工精细规范，选手们将服务民生的火热情怀融入每一道工序。热力运行赛区，选手紧盯各条支线流量表，对平衡阀的调节严格限制在两次以内，力求达到或接近所需流量。这一环节有效检验了选手对流量整体平衡技巧和阀门特性的熟悉程度。在水泵和阀门检修赛区同样竞争激烈，选手们需准确判断部件故障并进行修复，以精湛技艺应对挑战，拆解、安装、更换机械密封、调整限位等每一个步骤都精准流畅，诠释着精益求精的工匠精神，将“毫厘之间见真章”的信念注入赛场。

经过两天理论考试与实操比武的激烈角逐，各个项目的奖项最终尘埃落定。获奖选手们纷纷表示，此次大赛是集团对员工成长成才关注与关怀的体现，不仅全面检验自身技能，更是一次难得的成长契机。通过与高水平选手切磋，促使自己不断找差距、看不足，在今后工作中继续以工匠精神磨砺技能，为集团的发展贡献力量。

（青岛早报/观海新闻记者 郭念礼 摄影报道）

在这里，银发学子也能玩转 AI

市民政局老年活动中心 2025 年秋季学期报名启动

早报 6 月 27 日讯 谁说 AI 是年轻人的专利？老年人也能通过学习跟上时代步伐，掌握这门新技术！记者从青岛市民政局老年活动中心了解到，该中心 2025 年秋季学期将推出“Deepseek 与手机 AI 应用”等特色课程，让老年朋友在学习中跨越数字鸿沟，尽享数字化带来的便捷。

本次开设的“Deepseek 与手机 AI 应用”课程将采用“零基础教学+实操体验”模式，内容涵盖软件学习、AI 绘画等实用技能，帮助老年人积极拥抱数字时代，感受科技魅力。秋季学期还将增加“中医体重管理”课程，旨在提高中老年群体的体重管理意识和技

能，倡导健康的生活方式。另外，为满足更多银发咖啡爱好者的愿望，“咖啡文化与品鉴”课程将邀请专业咖啡师授课，从咖啡豆挑选到手冲技巧，让学员在氤氲香气中享受慢生活，用“早拉花午品鉴”诠释别样的银发浪漫。

“调研发现，越来越多的老年朋友希望学习新知识、体验新事物，我们将以老年人的需求为中心，顺势而为、创新作为，努力营造更加浓厚的文化氛围，让老年人在这里实现老有所学、老有所乐、老有所为。”青岛市民政局老年活动中心相关负责人介绍，2025 年秋季学期共开设 270 余个班次，其中新开设班级 60 余个，提供超 1500 个新学位，满足老年人多元

化学习需求。

2025 年秋季学期微信报名通道将于 7 月 3 日上午 9 时开通。年龄 80 周岁以下的退休人员（以身份证日期为准）均可报名（部分课程因体能等原因对报名年龄有不同要求，请以报名简章要求为准）。报名方式：微信登录“青岛报业文化艺术专修学校”微信公众号，点击右下角“我要报名”选项，进入教务管理系统，点击课程管理下方的“线上报名”选项，进行课程选择并完成缴费后才算报名成功。

上课地点：青岛市民政局老年活动中心教学楼（南昌路 96 号）；开学时间：2025 年 9 月 1 日—5 日，咨询电话：（0532）55571199、55577688。（本报记者）

美德健康生活方式 公益广告



节俭绿色

俭以养德 简约适度 低碳生活