

有声周刊
声入你心

青岛早报《常青树》周刊“有声阅读”自2022年推出以来,深受广大中老年读者的喜爱,成为银发族文化消费的新选择。周刊的主要文章配有一个有声二维码,读者用手机扫描二维码,就可以倾听有声新闻。新闻内容由专业播音员以舒缓清晰的语调录制。“耳朵阅读”正悄然改变着银发族的文化娱乐生活方式,让知识获取不再受限于老花镜和纸质书,真正实现“闭目可享,开耳即听”的文化养老新体验。来吧,来到《常青树》有声周刊,体验声声入耳、心心相印的精彩,一起感受美好城市“声”活!



扫码倾听
本版有声新闻

“五床联动”,托起你的“老”有所依

社区居家养老打通养老服务“最后一公里” 购买服务、签约床位可享补贴

“老有所养”向来是老年人最为关注的问题。数据显示,居家养老是最受中国人欢迎的养老模式;与此同时,传统的居家养老在城市化不断发展的当下,也逐渐变身为“社区居家养老”。失能失智老人在家如何养老?子女无法在家贴身照看,有没有不需要入住养老院,居家也能保证老人生活质量的养老方式?据悉,青岛市正在积极推进“五床联动”,不断延伸养老服务触角,打通养老服务的“最后一公里”。

足不出户居家养老 家庭养老床位强化养老服务

“家庭养老床位真是太方便了!我们不用去养老院,也能在家享受周到的养老服务。”居住在西海岸新区长江街道西于家河社区里的张阿姨和林大爷年近八十,老两口的子女平时在国外工作,不能随时回来照顾老人,再加上张阿姨的腿脚也不太利索,老伴照顾自己很辛苦,两人深感生活处处不便,却也难以适应养老院的生活。于是社区的工作人员帮助他们进行家庭养老床位的申请签约,每天都会为他们上门送餐,定期帮他们上门清洁卫生、进行护理检查,给老人的生活减轻了不少压力。老人的子女也对社区的服务赞叹不已,十分感激工作人员的贴心照料。

“经过第三方机构评估,身体状况符合条件的老人就可以签约居家养老床位,我们社区就根据政策为签约家庭养老床位的老人提供上门服务,包括助浴、助洁、助医,也会配合长护险政策,为符合条件的老人提供上门送药服务。”社区相关负责人介绍道。

“我们会为八十岁老人定期上门做体检,上门能做的项目都比较基础,像尿酸、胆固醇、血压、血糖、心电图之类。很多老人都很欢迎,因为他们自己在家有时候也能自测,但没有医学知识,测出来的数值结果不稳定,偏高了或者偏低了,也不知道该怎么处理,但是我们西于家河居家社区养老服务站的医生上门给他们测完了,还可以根据结果提供专业的指导意见,告诉老人需要注意什么,是不是需要吃药,是不是需要就医。”社区相关负责人告诉记者,除此之外,对于社区内申请了长护险的老人,身体状况比较差,长期卧床,也需要长期用药,社区服务站的专业医疗团队就会根据政策上门去给老人送药,可以为老人节省很多费用。

日前,青岛市28个部门联合印发《青岛市加强老年友好型社区建设实施方案》,强化社区医养结合服务供给。推动医疗卫生机构开展居家社区延续性疾病诊疗、康复护理、安宁疗护服务,针对出院后对医疗护理服务依赖性高的老年患者,推行出院计划服务;深化家庭医生签约服务,倡导根据老年人健康状况和服务需求,分层分类设计签约服务包,开展差异化签约服务,拓展提供优先就转诊、优先预约专家、优先保障用药等为老服务项目;深入开展养老床位、医疗床位、家庭养



在海伦路街道养老服务中心,护理员陪老人晒太阳。

老床位、家庭病床、安宁疗护床位“五床联动”,构建老年人治疗期住院、康复期护理、稳定期生活照料、安宁疗护服务有序衔接的一体化健康养老服务体系。

服务功能齐全 社区养老服务触手可及

记者日前来到市北区海伦路街道综合养老服务中心,此处建在社区居民楼间的场所虽然在外观上并无特别之处,面积不大,但服务功能却十分齐全,稳稳地托起了社区老人们的幸福生活。

“我们社区目前最具特色的服务是为老人提供养老床位,开放助老食堂和社区诊所,还能够提供上门助浴助洁服务。”海伦路街道综合养老服务中心主任张培清介绍道。记者看到,服务中心的养老床位区域,温馨舒适的智能养老床功能齐全,环境令人感到放松自在。每天,专业的护理员都会为老人提供贴心周到的服务,负责老人的生活起居、日常看护和休闲娱乐活动,对每个老人的衣、食、住、行等喜好都了如指掌,针对不同年龄段、不同身体状况的老人,他们都是一套个性化的护理方案,每位老人的房间门口,都有一块电子显示屏,上面记录着老人的身份信息和病史情况。

“以前只知道有敬老院、老年公寓,我还是头一次了解到社区里也有养老床位,离家近不说,服务还周到,一日三餐营养搭配特别丰富。以前在家里好久洗不成一次澡,来了以后在护理员的照料下,洗澡清洁都特别方便。”96岁的栾大爷对养老服务中心的生活赞不绝口。

“除了这些长期入住的老人,我们还提供日间照料服务,有些老人的子女哪天有事脱不开身了,或者白天忙于工作无法兼顾老人的照料工作,也可以把老人送到社区养老服务中心来,我们来帮他们照顾老人。我们的养老床位特别受欢迎,现在已经都住满了。如果社区里老人有洗澡、清洁的需求,社区养老服务中心还能上门助浴、助洁,只需要一个电话就可以提供服务。”张培清说。

购买居家社区养老服务 最高可享1400元补贴

家庭养老是我国老年人养老的传统习惯和主流方式,顺应广大老年人养老不离家的愿望,青岛市养老服务发展重心持续向居家养老倾斜,致力打造“没有围墙的养老院”。老年人无需入住养老机构,足不出户就可以享受到专业化、个性化、多样化的养老服务。

青岛市以街道(镇)综合养老服务中心和社区(村)养老服务站为载体,为全市老年人提供居家上门养老服务,各站点均通过招投标和委托运营方式,交由具备长护险资质且具备专业的医护人员力量和设施设备的服务组织运营。市、区两级民政部门也会定期会同相关部门督导考核居家社区养老服务组织的服务质量和运营情况,切实保障签约老年人权益。目前,青岛市街道(镇)综合养老服务中心都具备医疗护理、康复保健、生活照料、助餐送餐、长短期托养、精神慰藉等功能,可以为老年人提供上门送餐、上门洗发、上门打扫卫生、陪同就医等各项服务。

据悉,青岛市为本市户籍60周岁及以上低保中的失能(失智)、计划生育特殊家庭中的失能(失智)老年人,提供养老服务的居家社区养老服务组织,提供困难老年人购买居家社区养老服务补贴;通过政府购买服务方式为本市户籍60周岁及以上低保中的失能(失智)、计划生育特殊家庭中的失能(失智)老年人提供居家社区养老服务。其中,1级失能(中度失智)服务对象城乡地区分别按照最高1000元和800元的标准享受政府购买服务,2至4级失能(重度失智)服务对象城乡地区分别按照最高1400元和1000元的标准享受政府购买服务。支持有条件的区(市)按照城乡统筹原则,缩小城乡保障待遇差距。享受长期护理保险保障的老年人不享受该补贴。

青岛市还为签约家庭养老床位的街道(镇)综合养老服务中心、社区(村)养老服务站,提供家庭养老床位运营补贴,每人每月最高不超过500元。享受长期护理保险保障的失能(失智)老年人购买居家社区养老服务(助餐项目除外)不享受该补贴。

政策小讲堂

青岛市居家社区养老服务惠民政策问答

◆我怎样才能签约居家社区养老服务?

您只需就近到所在街道(镇)的街道(镇)综合养老服务中心进行签约,即可享受到专业化的养老服务。您也可以在“爱山东”APP中搜索“青岛养老地图”,提前查看街道(镇)综合养老服务中心的地理位置、内部设施照片、星级评定结果、收费标准等信息。

◆用什么方式能享受到居家社区养老服务优惠?

您可以签约家庭养老床位,家庭养老床位是青岛市户籍的60周岁及以上老年人与所在区(市)街道(镇)级街道(镇)综合养老服务中心签约居家社区养老服务后形成的养老床位。根据服务老年人类别的不同,家庭养老床位分为3类。分别是自理型家庭养老床位、护理型家庭养老床位和政府购买服务型家庭养老床位。其中,护理型家庭养老床位和政府购买服务型家庭养老床位都能享受到相应的优惠。

◆怎么判断自己属于哪一类老年人呢?

您可以到所在街道(镇)的街道(镇)综合养老服务中心提出申请,工作人员将联系专业的第三方评估组织为您进行上门评估。健康活力老年人、1级失能老年人、轻度 and 中度失智老年人可以签约自理型家庭养老床位;经专业评估组织评估认定为2至4级的失能、重度失智老年人可以签约护理型家庭养老床位。

◆居家养老服务成本监测报告是什么?

保障老年人的利益,为老年人提供更加实惠的服务,我市委托第三方组织对全市居家社区养老服务项目进行了成本监测,并制定了73项服务的收费指导价格。为让老年人享受更大的实惠,各街道(镇)综合养老服务中心可结合本地和经营实际对收费价格进行调整,调整后的价格可以低于成本监测最低价格,但不得高于成本监测最高价格。



扫码加入
早报银龄俱乐部

本版撰稿摄影
青岛早报/观海新闻记者 吴涵