

2025年5月14日 星期三



BQD 青岛银行

责编:卢亚林 美编:王亮 审读:赵仿严

# 青岛“辫子医生”圆藏胞“健步梦”

市立医院30年来累计有45名医护人员进入西藏开展医疗卫生援助

2024年度

青岛微尘公益暖心事件展示

③

1994年7月,中共中央、国务院召开了《关于进一步加强卫生援藏工作的决定》,青岛市对口支援日喀则市,青岛市市立医院对口支援日喀则桑珠孜区中心医院。1996年至今,青岛市市立医院先后派麻醉科毕燕琳、呼吸科李永春、外科张成、消化科高玉强、急诊科毛晓宇、血液净化中心程海、护理部孙秀杰、肝胆外科李绍海、骨关节科戴世友等医务人员进行长则一年短则一周的援藏医疗带教任务,对加强日喀则市卫生健康系统医疗质量的规范化、标准化管理及等级医院创建等工作进行指导……

2023年9月,青岛市市立医院联合青岛市红十字会成立“山海相拥,大爱同行‘高原疾病’救治公益项目”

/相关新闻/

作为“矢志人道 携手同行”——2025年青岛市“红十字博爱周”微尘公益嘉年华的系列活动,青岛市红十字会联合市文明办、市卫生健康委、市体育局,以及爱心企业和市民等推出了“国家喊你来减重 红会邀您来捐步”爱心活动。从5月8日至5月31

(以下简称“项目”),该项目致力于高原常见疾病的预防和治疗,造福西藏农牧民。“救治项目不仅是一项医疗援助活动,更是对藏族同胞的深深关爱和责任担当。我们医院将通过发挥专业优势,为高原常见疾病的预防和治疗贡献一份力量。”关于项目成立的初衷和意义,青岛市市立医院党委书记、总院长于腾波在项目启动仪式上说。

项目成立当月,青岛市市立医院便派出了20人的医护团队奔赴西藏,为严重骨关节病群众进行手术。为了不受高反影响,主刀医生都是一边吸氧一边进行手术。拖着长长吸氧管的主刀医生,被当地群众亲切地称为“辫子医生”。3天时间里,医护团队成功为20名群众完成人工膝关节置换术,创下了日喀则市同类手术的历史纪录。青岛“辫子医生”的事迹也在当地传播开来。

跟随医疗团队一起登上高原的还有青岛市市立医院骨科加速康复的独

特模式——医护康复一体化。“我们的康复团队和护理团队在术前为患者完成了康复评估指导,为他们康复打下坚实基础。”康复医学科团队成员说。

真情暖高原,30年来,青岛市市立医院累计有45名医护人员进入西藏开展医疗卫生援助,覆盖检验、呼吸、消化、妇科、产科、儿科、皮肤科等数十个专业。他们情洒高原,累计诊疗患者10000余人次,填补刷新区域医疗技术空白60余项;开展带教查房、学术讲座、技术培训等医疗卫生援助,把先进的管理经验和医院的优势医疗资源带到西藏。近3年来,先后有22名西藏医疗人员前往青岛进修学习,将先进的医疗技术、理念带回高原。同时,青岛市市立医院不断创新援助模式,与桑珠孜区人民医院建立远程会诊通道,实现远程多学科MDT会诊。青岛市市立医院还捐赠帮扶资金和医疗设备,帮助提升当地医院建设,谱写了“鲁藏一家亲,共圆健康梦”的动人篇章。

## 减重捐步 走路也能做公益

日,市民可扫码进入“青碳行”小程序,参与“国家喊你来减重 红会邀您来捐步”活动,小程序将自动统计每一位参与者的微信步数。每天,只要微信步数超过5800步,爱心企业中诚祥建设集团有限公司和爱心人士杨美然、杨美慈、王子熙就会替您向博爱卫生站

项目捐款0.5元。活动结束后,将随机抽取100名市民,获得由“青碳行”提供的58元数字人民币。截至目前,活动已有5000多人参与,累计步数3000多万步,累计捐出公益金1000多元。

青岛早报/观海新闻首席记者 孙启孟  
记者 徐小钦


BQD 青岛银行

**国家喊你来减重  
红会邀您来捐步**

5月8日-5月31日



扫描上方二维码参与活动



捐步活动海报。

# 50分钟,10公里的接力守护

八旬老人迷路 巡警、公交司机、市民等6人接力伸援手送他回家

早报5月13日讯 近日在西海岸新区,一场由巡警、公交驾驶员、热心市民等6人共同参与的爱心接力,“照亮”了八旬迷路老人的回家路,也感动了万千网友。

5月8日14点20分,开发区公安分局执勤组巡警徐龙、孙晓正在江山南路附近巡逻时,看到一位年约八旬的老人手提一个大编织袋坐在路边,他们赶紧上前询问,“大爷,您为啥坐在路边呀,这样多危险啊!”原来,这位老人迷路了。经过多次询问后,得知老人住在十字路园社区,于是,徐龙决定将老人扶到公交车站帮助老人乘车回家。14点28分,真情巴士15路驾驶员袁存尧驾车进入青岛学院公交站,徐龙跑上前对袁存尧说:“师傅,稍等一等。”袁存尧循声望去,只见巡警正手拉着一位老人往车前走。“大爷迷路了,说是要去十字路园公交站。”徐龙边扶老人上车边解释。“这车不到十字路园公交站,中途需要换乘,到时候我带大爷去换乘。”袁存尧接过老人搀扶他往车厢内走。走到后门处,一位热心女乘客立即起身让座,“大爷坐这儿吧。”

14点35分,袁存尧扶着老人在保税港区西门站点下车,准备协助老人换乘其他线路公交车,恰巧在站台遇见等车的同事丁顺勇。“老丁,搭把手!”袁存尧三言两语交代完,丁顺勇二话不说接过老人的袋子,“你放心,我一定把大爷送回家。”14点52分,当换乘的公交车进站时,丁顺勇对驾车的同事周彦敏叮嘱道,



巡警和真情巴士15路公交驾驶员共同搀扶迷路老人上车。视频截图

“周师傅!这位大爷要去十字路园社区,劳您多照应!”周彦敏点点头,从后视镜里瞧着老人坐稳了才起步。一路上报站器每响一次,她就回头瞄一眼。15时17分,“十字路园公交站到了”的报站声响起,周彦敏转过身提醒这位迷路的老人,“大爷,到站了。”话音未落,一位同站下车的女乘客已主动提起老人的编织袋,小心搀扶老人下车,还贴心地询问目的地并指明方向。

至此,一场6人参与的暖心接力圆满落幕,迷路老人顺利抵达了目的地。在这场历时50分钟、跨越10公里的爱心接力中,每一名热心参与者都如同黑夜

里的点点星光,“照亮”老人的回家路。公交车载摄像头完整地记录下这场爱心接力,在网络平台引起了广泛好评。网友纷纷留言点赞,“爱心一个接一个传递,都是实实在在的温暖和善意。”“真情满满,温暖了一城人!是青岛的一道独特的风景线。”……

公交车厢是城市文明窗口的缩影。自2020年起,青岛真情巴士成立“爱老”“护童”驿站,充分利用公交车流动性大、点多面广的优势,让1300余辆公交车成为帮助走失老人、孩童的绿色通道,累计守护700余名老人和儿童平安回家。

(青岛早报/观海新闻记者 郭念礼 刘雅梦)

## 快来争当“节水达人”

早报5月13日讯 5月13日上午,青岛市“全国城市节约用水宣传周”主题宣传活动在中山公园举行。本次活动由青岛市水务管理局主办,市园林和林业局、市水务事业发展服务中心和青岛水务集团有限公司协办。

活动现场设置多个宣传展台,向市民宣传节水政策、节水措施、河湖治理成果、水务政策法规等内容。水务工作人员细心解答市民关心的用水、节水问题,宣传日常节水方法;现场帮助自来水业务,开展水质检测实验,普及自来水基本常识;展示居民基本供水设施,向市民讲解家中供水故障简单可操作的处理方法。

2025年全国城市节约用水宣传周活动时间为5月11日至17日。活动期间,青岛市水务管理局在青岛地铁移动电视上持续播放节水宣传片;广泛开展节水知识进社区、进学校、进企业、进机关等宣传活动,邀请部分市民参观仙家寨水厂,了解我市最大城市供水厂仙家寨水厂运行情况;联合青岛市总工会,借助“齐鲁工惠”平台开展《公民节约用水行为规范》《山东省节约用水条例》有奖答题活动。为进一步提高市民的节水意识,激发公众参与节水的积极性和主动性,“青岛水务”微信公众号联合“青岛宣传”微信公众号、观海新闻共同推出“青岛节水达人”评选活动,自本月17日起,市民登录“青岛宣传”微信公众号,在底部活动页面填写资料(姓名和单位、联系方式),上传作品即可参与活动。

(青岛早报/观海新闻记者 魏铌邦)