



今天是第30个“世界读书日”，联合国教科文组织将主题定为“阅读：通往未来的桥梁”。面对着AI以破竹之势闯进大众生活的方方面面，在这股科技浪潮之下，我们的信息获取方式也被卷入变革漩涡，不禁让人思考：在AI蓬勃发展的新时代，传统阅读又该何去何从？青岛早报记者采访不同代际读书人，共同探讨AI时代与传统阅读的关系。

# AI时代，我们更需要深阅读

今天是第30个“世界读书日” 早报记者走近3位读书人探讨AI时代与传统阅读的关系



人物01

青岛市教育科学研究院二级教授 陆安

## 车有车道 马有马路

不曾想到，人工智能，尤其是生成式人工智能，来势会如此之猛，令人猝不及防、瞠目结舌。

在AI与传统阅读的博弈之中，车有车道，马有马路，分工明确，各行其道，才是题中应有之义。人工智能与人类智能固然有分野，但更有交互，二者兼善并美、相互协同，方可实现相互成就、共同成长。把简单重复、机械加工、数量积累的工作，交给人工智能，而把创造性、复杂性、尖端性的工作，留给人类智能，是未来的发展方向。读书也是如此。读那些有营养、有生命力、经典性、开启心智

的好书，摈弃那些等同于甚至还不如人工智能合成的劣书，当是读书人应有的鉴赏力和选择力的集中体现。

基于大数据、大算力构建起来的AI，正在全方位地改变着人类生存和发展的状态。时代大潮扑面而来，作为个体的读书人，绕不开、躲不过，只有直面应对、冷静思考、保持读书的定力，才能择善而从、稳健前行。

真理性、原创性的文明成果，AI无法提供，还得依靠人类，物理学离不开牛顿和爱因斯坦，文学离不开莎士比亚和曹雪芹……这些在人类文明星空中熠熠闪

光的星斗，岂是AI所能取代得了的？AI充其量只是将已有的、常识性、甚至良莠不分的信息碎片高效便捷地聚拢起来，水平移动、量的积累而已，无法实现垂直升华、质的飞跃，作为万物之灵长的人却能做到。

打个比方来说，煎蛋的方式方法，从AI上可以迅速检索出来，属于“明确知识”的范畴，可是，煎蛋的火候，却完全取决于每一个人的经验积累，这是一种无法被取代、只可意会不可言传的“默会知识”。这种“默会知识”需要日积月累，尤其需要“读万卷书，行万里路”般的多元摄取、浑然天成。冰冷的AI，永远不会给人带来传统阅读所具有的那种温情、厚重、力量，还有那一缕缕沁人心脾、陶冶性情、激发心智、释放潜能的书香，这才是人类安身立命的根基和安放灵魂的家园。



人物02

中国儿童文学研究会理事，海读书院讲读总监 付鹏

## 阅读是一座高塔

AI时代下的阅读，往往会让让人联想到互联网对阅读习惯的影响。互联网对读写的实质性冲击大概是在其普及约10年后产生的。在智能手机等便携上网工具出现前，互联网只是阅读的助力，书籍阅读与文学创作多是纸质的延伸。而当阅读与写作真正受互联网影响后，“纸质阅读”的信仰与坚守也随之兴起。网络产物常具碎片化特征，难以撼动传统读写。因此，媒介的改变创造出的至多是一种与传统读写平行的产物。我们执着经典，因其经历史、时间及多民族思想习俗考验，是大浪淘沙后的文明结晶，

岂会被流于表面的工具打倒？

媒介的多样化一定程度上曲解了大家对阅读的理解，换言之，将“阅读”定义为一种获取信息的方式，本身就是片面而狭隘的。阅读的本质，是超越时空与地理的限制，与历代最有智慧的人进行交流和对话。并且，通过阅读的训练，我们将变成“爱智求真”的一部分。通过接受先贤的思维训练，将自己的智力投入到为思想的高塔添砖加瓦的事业中。人类的思考就是一座高塔——世界是怎样构成的？人的认知限度有没有尽头？这些问题的答案是在高塔

最顶端的明珠。

如果说写作可以非常直观地体现一个人的学术素养，那么阅读也是可以的。你能够阅读何等维度的书籍，并对其观点做出独立思考之下的判断，本身就是知识储备和认知能力的体现。在付鹏看来，AI别说影响阅读，连传统的纸质阅读媒介都动摇不了。世间哪会有比一本纸质书更趋于完美的事物呢？纸质书的背后是历史悠久的学术研究与出版行业，通过严格的筛选、评判、淘汰，最终呈现出的精华。而AI在诞生之初就呈现出其盲目的唯逻辑性以及原始资料的不可靠性，哪怕是作为学习的辅助都是先天不足的。

AI时代下，我们更能认识到纸质书与静心阅读的可贵。AI是人类造物，我们怎会成其奴隶？



人物03

市实验小学四年级1班学生 刘伊心

## 阅读，让生命不再苍白

“索物于夜室者，莫良于火；索道于当世者，莫良于典。”刘伊心认为，读书如流水滋润干裂的土地，如天空包容迷茫的小鸟。所谓一枕书香，是求真，是悟道。过去不会因互联网改变，今天不会因AI改变，未来亦不会因任何技术变革而改变。

在古代，人们只能在摇曳着点点烛光的庙堂中读书。月华似水，佳期如梦，智者在树下禅定，思考，心如止水。遥闻车胤在夏日以萤烛为灯，照亮了厚重的卷轴。蝉的鸣叫、青蛙的歌唱、蚊虫的叮咬，仿佛都安静了下来，被他的

光芒所震撼。此时的车胤，或许已达到了“北海西山都可恋，我来只为读奇书”的境界了吧。

古人读书，有着“朝闻道，夕死可矣”的情怀。人们在今天读书的方式很多，更应当摒弃碎片化阅读带来的信息茧房，注重灵魂层面的滋养。

在技术大爆发的时代，“日新月异”已是不可阻挡之势。静下心来读一本书难道不是最奢侈的享受吗？刘伊心说，每当她读书时，常被各种各样的声音所打扰——在今天看来，就包括AI盲目整合的各种出处不明的信息。所以，要力

求安然地读完一本书。并且，读书也不应贪多，在时光的余白处，通过阅读与思考滋养干渴的生命，当你洒脱地拿起书时，便不再有时间的概念，这份智慧与心态，足矣。

或许电子设备和人工智能改变了大家对于阅读的认识，但当我们把视野拉长到近乎无限的时间尽头，那种工具层面的便捷、暂时的刺激与满足和投机式小聪明的满足何足挂齿？长得过快的树，是空心的，只有脚踏实地、根基稳固才能收获栋梁之材。背负着长久空虚的短暂欢愉，有何价值？

对于阅读方式的恐慌与紧张，和面对无限知识的博大与空旷，本就是“庄周梦蝶”式的一体两面。越是在众声喧哗中，人越需要有一个宁静的心。把AI视为人类文明的过客，生命才不会变得苍白。

《2025年度中国青少年阅读报告》发布

## 近九成受访人认为AI时代深度阅读更重要了

今年的读书日前夕，由中国青年报发起的《2025年度中国青少年阅读报告》发布，数字解读AI时代与阅读的关系。数据显示，89.9%的受访青少年认为在AI时代保持深度阅读、独立思考更重要了。从阅读量来看，52.9%的受访青少年过去一年读了4—10本书，近三成受访青少年读了10本以上。在阅读时长上，受访青少年平均每周阅读时长多在1—7小时，比例为85.5%。