

# “足”够精彩 “燃”爆绿茵场

## 2025年青岛市市直机关五人制足球赛精彩启幕

千帆竞渡当潮立,万箭齐发势如虹。3月22日上午,由市委市直机关工委联合市体育局、市总工会、青岛日报社(集团)、交通银行青岛分行主办的2025年青岛市市直机关五人制足球赛在国信体育场五人制足球场鸣哨开赛。在接下来的两个多月的周末时间里,来自市直机关、中央省驻青单位和部分企业的近千名干部职工,将化身绿茵健将,以足球为媒,以运动为桥,共同诠释“拼搏与团结”的体育精神,书写健康机关建设的崭新篇章。市委市直机关工委分管日常工作的副书记李春,青岛日报社党委书记、社长纪明涛等有关负责同志出席开幕式并为赛事开球。



扫码观看相关视频  
剪辑 记者 肖梦婕

本届赛事规模和参与人数均创历届之最。



### 激情昂扬 点燃奋进热情

开幕式上,市委市直机关工委副书记刘源远代表主办方致辞,他表示,举办本届五人制足球赛,是深入贯彻落实习近平总书记关于健康中国的重要论述的有力举措,是推动青岛市争创全国全民运动健身模范市的特色抓手,是关心关爱干部职工身心健康的鲜活载体,是培育积极健康机关文化、推动以高质量党建促进高质量发展的生动实践。他号召全体参赛队员以饱满的热情、昂扬的斗志投入比赛,赛出友谊、赛出风格、赛出水平,以“追风人”“摘星人”“破门人”的冲锋姿态,将体育精神转化为党建引领打头阵、狠抓落实当先锋的实干担当。

随后,出席仪式的领导嘉宾共同将足球踢向象征赛事启动的球门,标志着2025年青岛市市直机关五人制足球赛正式拉开帷幕。

### 高悬念设计 激发团队潜能

本届赛事吸引了64支参赛队伍报名,包括48支机关组球队和16支特邀组球队,900余名运动员参赛,规模和参与人数均创历届之最。本次比赛全程融入点球、抽签与跨组交锋机制,小组赛阶段采用特殊积分(胜4分、平2分、负1分),积分相同即点球决胜,特邀组与机关组成绩互计排名,淘汰赛16强分种子与非种子组,每轮盲抽新对手,平局后直接点球决胜,排位赛由后16名通过4轮盲抽争夺17名—32名,首轮胜负分上下半区。旨在以高悬念、强对抗的赛制设计,激发团队斗志,促进深度交流。赛事专门通过青岛企业家联合会邀请了部分企业参加,以赛为媒,进一步加强政企联动,优化营商环境,打造兼具参



比赛伊始,球员们便展现出极高的竞技水平。

与度与竞技性的赛事盛宴。

“五人制足球赛的创办,承载着多维度的使命与价值。其核心初衷在于为机关干部搭建一个体育锻炼的平台,工作之余可以释放压力、强身健体。足球作为一项极具代表性与广泛影响力的体育项目,凭借其独特的魅力,构建起一座运动交流的桥梁,吸引不同群体踊跃参与其中。从更高层面来看,五人制足球赛不仅能够刺激赛事经济的蓬勃发展,带动体育消费的增长,还能在全社会营造出关注足球、热爱体育的浓厚氛围。大家以球为纽带,结交朋友,实现情感交流与团队协作,这一赛事的持续开展,将为全民健身事业注入源源不断的动力。”市足球协会常务副主席兼秘书长田卫国表示。

### 游戏+“甜甜圈” 增添赛事活力

为提升参赛选手及陪同家属的运动参与热情,本届赛事在田赛区域设立趣味健身娱乐游戏区,活动现场瞬间成了欢乐的海洋,选手和家人们在比赛间隙踊跃参与活动,现场欢笑声不断。在最火爆的“飞盘九宫格挑战”区,九宫格

各个格代表1分至9分,每人扔3次飞盘,总分21分以上可获精美奖品。飞盘虽小,投准却难,考验全身协调性,引得众人排队尝试,现场满是欢笑声与掌声。

“呼啦圈竞跑”需3个人合作,选手腰套呼啦圈从起点跑向终点,其间手不能碰,圈不能落,最先到达者为胜者。这一极具难度的项目激发了选手的斗志,大家各展奇招,在加油声中冲向终点。“托球跑竞速赛”考验选手身体协调与平衡能力,该项目3人为一组,选手手持带孔托盘,托着小球从起点跑到终点,球不掉、手不碰,最先到者得奖。比赛时,选手们紧盯小球,边保持平衡边快跑,小朋友冲过终点后的欢呼声格外响亮。

传统项目“仰卧起坐大比拼”,3人一组在1分钟内完成次数最多者获胜。裁判发令后,选手们迅速起卧,现场加油声热烈。“沙包投掷大挑战”考验选手的耐心与沉稳,该项目3人参与,每人投5次沙包,沙包投进小桶最多者获奖。选手们瞄准目标奋力投掷,投进4个沙包的高手赢得喝彩,小朋友们也和父母共享欢乐时光,为赛事添彩。

活动现场,甜甜圈微信群吸引了

众多人的目光。该活动的创意紧密契合当下甜蜜经济发展趋势,以本次足球赛为核心展开布局,以微信群作为关键枢纽,通过提供诸如组队报名等实用福利,以及形式多样的趣味互动环节汇聚目标人群,构建起坚固的情感连接,充分满足了甜蜜经济中社交与情感消费的需求。后续该群还将借助一系列精心规划的活动,全方位推动与运动、甜蜜相关的消费,持续扩大活动影响力,有力促进品牌传播,为赛事注入全新活力与商业价值。

### 热血拼搏 尽展团队风采

3月22日—23日,小组赛首个周末赛事火热开战,超过半数的球队亮相,各队展开激烈角逐。带球过人、抢断、射门……比赛伊始,各队球员便展现出极高的竞技水平。队员们脚下技术娴熟,灵动穿梭于对手防线之间,找准机会精准过人,创造多次绝佳进球机会。现场气氛热烈,球员们的激情点燃了整个赛场。

“这两天天气很好,场地也不错,踢球的体验太棒了!”市园林和林业局的一名队员兴奋地表示,首场比赛他们与对手0比0战平。“我们的队伍目前还处在磨合期,不过大家都有信心,后面会发挥得更好。去年我们取得了第四名的成绩,今年全队上下都憋着一股劲,争取取得更优异的成绩!”这名队员表示。这名队员告诉记者,市直机关五人制足球赛给长期坐办公室的干部职工提供了一个走出室内、亲近户外的绝佳机会,也能够更好地加强部门之间的交流。

汗洒绿茵燃星火,志凌霄青贯长虹。绿茵场上,既有勇攀高峰的豪迈,也有友谊绽放的芬芳;既有锋芒出鞘劈云海的精彩,也有千帆共济越沧澜的壮阔。参赛队员纷纷表示,将在比赛中锤炼敢打必胜、奋勇争先的团队精神,凝聚当好改革排头兵、锻造发展先锋队的奋进力量,努力交出以高质量机关党建促进高质量发展更加优异的答卷!

青报全媒体观海新闻记者 高静文  
青岛早报/观海新闻记者 郭念礼 孙启孟  
杨博文 摄影报道 特约摄影师 尹红卫