

# 八旬夫妻社区书院当“同桌”一起听课

## 崂山区文化“两创”让群众“开”心强体 赋能基层治理现代转型之路

早报3月21日讯 三月崂山,春风拂过社区书院窗户,琅琅读书声与欢笑声交织成曲,80岁夫妻作为“同桌”一起上课学习《诗经》。拍打养正操的节奏、国学经典的诵读、寿星许愿的烛光……崂山区以“一套操”“一堂课”“一场生日会”为切口,将文化“两创”融入居民生活的肌理。

### 一套操成为文化纽带

“双手握拳,向前推掌,感受气息流转……”清晨,惠都社区活动室内,崂山武术传承人匡如湖正带领居民练习玄真养心操。太极队队长张瑛学得十分认真,她坦言玄真养心操将崂山武术文化与现代健身需求结合,让她找到了传承的新路径,“动中有静,静中藏韵,练完浑身通透,感觉真好。这样我就可以带领队员们学习新的招数了,以后要带着更多人跟上‘崂山节奏’!”张瑛表示。

人群中,一对“姐妹花”孙珠和孙爱珍格外引人注目。孙爱珍曾是社区活动的“旁观者”,在姐姐的鼓励下,她尝试参与拍打操、太极等课程。“以前总觉得文化活动中是年轻人的事,现在才知道,动一动身子,整个人都年轻了!”孙爱珍笑着说。

### 一堂课唤醒文化基因

“《诗经》作为2500多年中国文学的



惠都社区居民认真练习玄真养心操。

总源头,是‘中国人的精神和美学家底’……”听海社区文化“两创”社区书院开班首日,社区居民刘金、王爱兰夫妻俩早早来到现场。虽然已经80岁,这对夫妻作为“同桌”仍然认真地参与每一个课程环节,听老师讲解《诗经》等传统名篇。

社区丰富的文化“两创”活动,可以说是夫妻俩生活里的调色盘。两位老人长年贴身照顾有轻度残疾的女儿,街道、社区不仅尽力帮扶他们减轻生活压力,也在精神上给予他们支持。“非常感谢崂

山区这些用心的文化‘两创’课程,让我们做做操、听听课,强身健体的同时还能调节心情,这也是我们从好家风里学到的乐观精神。”刘金和王爱兰相视一笑,说出了共同的心声。

### 一场生日会社区共情

“祝您福如东海,寿比南山!”大埠东社区书院内,电子屏播放着家人录制的祝福视频,三位“寿星”在掌声中接过寿

桃与鲜花。这场特殊的生日会,没有豪华宴席,却用“家味道”触动了所有人。寿星于女士感慨地说:“没想到社区考虑得这么周到,让我过了一个特殊的生日。”大埠东社区宣传委员辛淑慧表示:“生日会是‘孝道’的新表达——用现代方式传递传统温情,让社区真正成为‘大家庭’。”

类似的温情场景在崂山区众多社区文化“两创”的课堂上频频上演。从养心操的“身动”,到国学课堂的“脑动”,再到生日会的“心动”,崂山区以文化“两创”为笔,在文化振兴、基层治理的画卷上勾勒出和谐与幸福。

### 一件“实事”赋能基层治理

崂山区文明办相关负责人介绍,作为2025年区办实事项目,崂山区文化“两创”与精神文明建设融合发展工作已全面展开。文化“两创”不是简单的文化传承,而是激活传统基因的“干细胞工程”,更是赋能基层治理的重要抓手。“崂山区立足优秀传统文化资源禀赋,以文化人、以文聚力、以文铸魂,以文化‘两创’的柔性力量,更好融入群众生活、融入基层治理,助力全区精神文明建设高质量发展。”

崂山区的实践生动诠释了文化“两创”赋能基层治理的现代转型之路。这片承载着千年齐鲁文脉的土地,正通过文化“两创”的实践探索,彰显着文化自信视域下治理现代化的创新路径。 (青岛早报/观海新闻记者 姜丹宁 摄影报道)

## 走近“星星的孩子”

### 青岛民政志愿者服务活动开展公益爱心帮学

早报3月21日讯 为深入开展“弘扬雷锋精神,争当时代先锋”志愿者服务活动,在第18个“世界孤独症日”到来前夕,近日青岛市民政局团委(青工委)“青心为民”青年突击队联合青岛市福利彩票中心“福彩有爱 公益有我”党员志愿服务队,带着教具、文具、益智学具和图书等爱心物资,踏入了位于李沧区的青岛臻爱儿童卓越发展中心,开展了一场充满温情的爱心帮学公益活动。通过歌唱、体操和手工制作等互动环节,志愿者们与臻爱中心的孩子们共同编织了一段轻松愉快的美好时光。

青岛臻爱儿童卓越发展中心是一所为0—18岁特需儿童量身打造康复方案、助力他们拥抱美好生活的专业机构。该中心致力于打造“医教一体”的示范性康复家园,集合了先进的医疗康复手段和教育资源,让医疗与教学相辅相成,为不同阶段、不同需求的儿童提供了专业化和个性化的成长支持,确保每一位儿童都能在这里找到



志愿者们走近“星星的孩子”。 青岛市民政局供图

适合自己的成长路径。

活动伊始,志愿者们参观了臻爱中

心的教学环境、康复设施和特色课程。

臻爱中心的老师们不仅为志愿者们普及

了孤独症的相关知识,还通过展示在校儿童的康复训练情况,让大家对这一特殊群体有了更加直观和深刻的理解。随后,志愿者们走进“西瓜班”教室,与小龄部的孩子们一同沉浸在音乐课的旋律中,在老师的悉心指导下,感受随着音乐节奏做操的温馨场景。志愿者们还与大龄部的孩子们携手合作,共同创作手工艺品,欢声笑语中洋溢着和谐与快乐。

活动尾声,孩子们收到了由青岛福彩捐赠的爱心物资。面对崭新的图书和玩具,孩子们的脸上绽放出纯真的笑容,他们对这些礼物爱不释手,仿佛每一件都承载着他们的欢乐和希望。这次活动不仅为孩子们带去了物质上的帮助,更重要的是,传递了社会的关爱和温暖,让这些特需儿童感受到了世界的善意和美好。

“感谢青岛市民政局团委(青工委)、福彩中心对臻爱儿童发展中心的支持,你们的每一份爱心捐赠,都将化为温暖的力量,推动这些‘星星的孩子’继续愉快幸福地生活成长。”臻爱中心老师们表示。 (青岛早报/观海新闻记者 吴涵)

## 众人挺身扑救定格温暖瞬间

### 即墨多位市民热血担当上演暖心一幕

早报3月21日讯 3月19日,即墨区墨城路附近上演了惊险又暖心的一幕,当一辆白色SUV在马路上突发自燃的危险时刻,青岛名硕人力资源管理有限公司总经理黄佳生带领员工及周边商户第一时间挺身而出,用公司常备的灭火器展开扑救,与迅速赶来的消防员上演“火线接力”,彰显了即墨市民的热血担当。

当日上午8时许,该车辆自北向南行驶到环秀苑小区东门南附近时,突然因不明原因发生自燃。

“当时我们刚刚上班,听到外面有人

大喊‘着火了’,我们冲出去一看,一辆汽车停在路上冒着浓烟,火苗已经蹿得很高了,车主惊慌失措地站在路边。”名硕人力资源员工王女士描述了当时的场景。

黄佳生见状,立即组织员工取出公司配备的灭火器,带头冲向起火车辆。事故现场他一边指挥,一边熟练地拔掉灭火器保险栓,对准火苗喷射干粉。短

短两分钟内,公司员工与周边商户组成了一支临时救援队。黄佳生回忆,当时起火点在引擎盖内,车辆发生自燃后无法打开,他们只能对准引擎盖缝隙和有明火的地方喷射,无法直击着火点火焰根部,先后用尽8支灭火器仍然很难将火扑灭。就在众人竭力控制火势时,接到报警的消防车抵达。

消防员迅速架设水枪对车辆油箱等危险部位进行专业处置,彻底灭火防止复燃。

8支灭火器喷出的不仅是阻燃的干粉,更是一道由责任、勇气与善意凝聚的生命防线。“当时根本顾不上害怕,脑子里就想着怎么把火灭掉。”黄佳生坦言,公司对安全比较重视,不定期组织消防演练,员工对灭火器操作相对熟悉。黄佳生以及参与救援的市民用实际行动证明英雄不必身披铠甲,每个心怀热忱的普通人,都能在他人危难时点亮希望之光。

(青岛早报/观海新闻记者 康晓欢 袁超 通讯员 王璐)