

如果把人体比作一个工厂,那泌尿系统就是负责净化、排污的“下水道”。这条重要的生命通道,无论哪一环节出现“堵塞”,都影响着人一生的幸福,因此,泌尿外科医生也被戏称为“人体下水道工程师”。当了35年医生的宋士强在患者眼中是技术精湛的医师;在同事眼里是年富力强的敬业医者。从“毛头小伙儿”到“两鬓斑白”,宋士强始终怀揣一颗“挑战”的心,在泌尿外科领域不断探索,从继承到创新,从开放手术到腹腔镜,从门诊、病房到手术台,他始终践行着医者初心。

“医乃仁术、好自为之”,要“求技、求艺、求道”,为生命负责,必须得较真、做到最好!”从医35年的时间里,宋士强不仅见证了我国医疗技术的快速发展,更以自己的热情和孜孜不倦的精神,不断探索、自主创新,化作一缕缕和煦的春风,为数以万计的泌尿系统患者带来了温暖,让他们恢复身心健康。

鏖战6小时 摘除8.6公斤“定时炸弹”

青岛市城阳区人民医院泌尿外科主任宋士强:潜心钻研成就“硬核专家”

鏖战六小时 打赢“硬仗”

肾细胞癌是出了名的“狡猾”,以为胀气只是胃不好,却不知可能是它在体内悄然作祟。

2024年7月,赵先生在家人陪同下走进泌尿外科诊室。他平时身体一直不错,还经常劳作,只是长期有胀气的症状,误以为是普通胃炎,于是偶尔吃点胃药应付,这一拖就是三年。然而,宋士强发现了异常:“患者肚子鼓得很明显,尤其是左边,触诊时张力较高,CT检查发现是个巨大肿瘤,位于左肾上。”肿瘤体积巨大,当时预估直径27厘米,几乎占据了整个腹腔,胃、肠管、脾脏、腹主动脉、下腔静脉等器官被挤压到了角落,左肾仅剩十分之一。更为棘手的是,肿瘤周围布满了血管网,术中出血风险极高。面对这一系列难题,手术做还是不做?做,如此大的肿瘤,没有任何手术经验,风险不言而喻!如果不做,对于一位优秀的外科专家来说,绝无“不”字。

宋士强顶住压力接下了这枚“定时炸弹”。他联合心血管内科、呼吸与危重症医学科、麻醉手术科、ICU等多科室进行多次会诊,反复完善手术方案。然而,每个人心里都清楚,即使准备再充分,也无法完全排除术中可能出现的各种意外。为尽可能便于手术操作和减少对患者的伤害,宋士强在患者左上腹取了40厘米“L形”切口,在如此受限的空间下要切除一个巨大的肿瘤,难度可想而知。虽早有准备,但当真实情况暴露在眼前时,仍超出大家预料。宋士强抽丝剥茧,一点点找到组织间隙,结扎血管、分离肿瘤,随着巨大的肿瘤被切除,腹腔内压力骤降,周围的血管网迅速扩张,手术创面广泛渗血,造成血容量不足。

按照预案,麻醉及护理团队快速加压输液、输血、用升压药稳定血压,手术医生则集中精力止血,历时6小时,手术顺利结束。经病理确诊为罕见的“嫌色细胞癌”,重8.6公斤。

术后挑战 与感染和衰竭赛跑

手术虽然成功了,但挑战仍然继续。“感染是面临的第二个巨大风险。”宋士强说道。这台手术规模大、耗时长、创伤大、出血多,肿瘤切除后,患者仅剩一个右肾,极易出现感染、心、肺、肝、肾等重要脏器功能不全、凝血障碍等。接力棒交到了ICU团队手中,医护人员24小时严阵以待,为患者进行血滤、抗感染、营养支持等综合治疗。

那段时间,宋士强也始终高度紧张,患者的一点点异常都会让他心跳加速。他回忆道:“那段时间对我来说是一种极致的挑战,但我而言,只有在这样的磨砺中才能迅速成长,才能

名医 档案



宋士强

主任医师,教授,硕士生导师,青岛市城阳区人民医院泌尿外科主任;山东省中西医结合学会泌尿外科专委会副主任委员;山东省医学会泌尿外科学会委员、结石组副组长;山东省医学会男科学会委员;山东省医师协会泌尿外科分会委员;山东省中西医结合学会泌尿外科分会结石组副组长;山东省激光协会委员;山东省妇幼保健协会女性泌尿外科分会委员;青岛市泌尿外科学会副主任委员;青岛市泌尿外科学会感染与尿控学组组长;青岛市男科学会委员;青岛市结石病学会委员;青岛市器官移植学会委员;青岛市优秀学科带头人;青岛市政府享受特殊津贴专家;青岛市卫生系统“最美天使”;青岛市五一劳动奖章获得者。获科研成果奖励13项,科研立项7项,发表论文30余篇,主编著作3部。



宋士强带领团队为患者手术。

真正成为优秀的专家。”高强度的工作压力,使宋士强瘦了整整14斤。

而这场6小时鏖战,也是世界范围内目前有报道的体积最大的合并囊性变肾嫌色细胞癌。泌尿外科将这一病例整理成报道《巨大肾细胞癌伴囊性改变》。近日,该报道被国际期刊正式接受,并即将出版。

“方寸”刀口 尽显医者仁心

“医疗技术的发展日新月异,每位患者的身体状况又千差万别,仅靠一腔热血是不够的,这就要求医生不仅要怀揣一颗全心全意服务病患的赤诚之心,更要练就一身精湛高超、与时俱进的医术。”宋士强便是这句话最生动的践行者。1990年,从医学院毕业的宋士强一头扎进了临床手术钻研,经常是吃住在医院,勤奋上进的他随着经验的积累和技术的成熟,渐渐地成为了聊城当地的医疗骨干。2006年,通过人才引进,宋士强来到城阳区人民医院,紧接着他用了三个多月时间成立了泌尿外科,填补了医院的一大空白。

从踏上学医路到正式成为医生,再到如今的科主任、业内知名专家,30多年来,他手持手术刀,游刃有余地徜徉在医学的殿堂里,累计完成近万台手术,在方寸之间深耕不辍,挽救了数不清的

生命,创造了诸多医学奇迹。高光数据的背后,是宋士强数十年如一日的努力与追求。“让手术创伤小点,再小点,让患者获益大点,再大点。”这是宋士强一直在追求的目标。喜欢外科、勇于挑战的宋士强正式开始从事泌尿外科专业时,泌尿外科手术还是以传统开放手术为主,在临床工作中,越来越明显地体会到微创技术创伤小、痛苦小、恢复快等优势,意识到微创技术必定是将来外科发展的方向,便开始越来越广泛地将微创技术应用到临床。而如今随着微创手术的开展和不断改进创新,他也越来越接近这一目标。

“打造医疗高地、建设品牌,最重要的是要培养本地的名医、名科、名院,提升全市的整体医疗水平,让老百姓在家门口就能得到高质量的医疗服务。”宋士强说,“我们除了做好日常诊疗工作外,紧跟学科发展前沿来培养人才、带领团队。通过临床教学、科研活动,实现临床经验、科研成果的传承与转化,为打造更多优秀医疗团队、培养更多的优秀医护人员奠定基础。”

医者仁心,大爱无疆。从医35载,宋士强用精湛的医术和高尚的医德,诠释着“大医精诚”的深刻内涵。如今,他依然坚守临床一线,用仁心仁术守护患者安康。“既然选择医生这个职业,就要发自内心热爱,看到患者康复出院,那种成就感和愉悦感是其他行业无法比拟的,这是每个医生都该有的情怀。”他说。

新闻延伸

泌尿系结石 发病率增高

“目前泌尿系结石高发,而这类‘沉默的杀手’常伪装成腰酸背痛,延误治疗可能导致肾功能永久性丧失。”宋士强表示,临床已收治多例此类患者。宋士强介绍,泌尿系结石是泌尿外科的常见病,在住院患者中居首位。输尿管结石最典型症状是肾绞痛,即结石侧突发腰背部、肋腹部疼痛,伴或不伴畏寒发热、血尿、尿频、尿急、尿痛等不适。通常情况下,输尿管结石引起的肾绞痛呈波浪式进行性加重,疼痛存在一定的间歇期,多数患者因疼痛发作而及时就诊治疗。

“泌尿系结石的治疗绝不是简单的‘点穴’式治疗,其操作难度很高,同时要严把感染关,否则易出现感染性休克,危及生命。”宋士强主刀的腹腔镜微创手术成功率100%,取出的肾结石最重的达500g,年龄最大的患者98岁。他一次次用过硬的技术,挽回了处于死亡边缘的生命。

青岛早报/观海新闻记者 徐小钦 院方供图