

早报会客厅

如果把人体比作一个工厂，那泌尿系统就是负责净化、排污的“下水道”。这条重要的生命通道，无论哪一环节出现“堵塞”，都影响着人一生的幸福，因此，泌尿外科医生也被戏称为“人体下水道工程师”。当了35年医生的宋士强在患者眼中是技术精湛的医师；在同事眼里是年富力强的敬业医者。从“毛头小伙儿”到“两鬓斑白”，宋士强始终怀揣一颗“挑战”的心，在泌尿外科领域不断探索，从继承到创新，从开放手术到腹腔镜，从门诊、病房到手术台，他始终践行着医者初心。

“医乃仁术、好自为之”，要‘求技、求艺、求道’，为生命负责，必须得较真、做到最好！”从医35年的空间里，宋士强不仅见证了我国医疗技术的快速发展，更以自己的热情和孜孜不倦的精神，不断探索、自主创新，化作一缕缕煦的春风，为数以万计的泌尿系统患者带去了温暖，让他们恢复身心健康。

鏖战6小时 摘除8.6公斤“定时炸弹”

青岛市城阳区人民医院泌尿外科主任宋士强：潜心钻研成就“硬核专家”

鏖战六小时 打赢“硬仗”

肾细胞癌是出了名的“狡猾”，以为胀气只是胃不好，却不知可能是它在体内悄然作祟。

2024年7月，赵先生在家人陪同下走进泌尿外科诊室。他平时身体一直不错，还经常劳作，只是长期有胀气的症状，误以为是普通胃炎，于是偶尔吃点胃药应付，这一拖就是三年。然而，宋士强发现了异常：“患者肚子鼓得很明显，尤其是左边，触诊时张力较高，CT检查发现是个巨大肿瘤，位于左肾上。”肿瘤体积巨大，当时预估直径27厘米，几乎占据了整个腹腔，胃、肠管、脾脏、腹主动脉、下腔静脉等器官被挤压到了角落，左肾仅剩十分之一。更为棘手的是，肿瘤周围布满了血管网，术中出血风险极高。面对这一系列难题，手术做还是不做？做，如此大的肿瘤，没有任何手术经验，风险不言而喻！如果不做，对于一位优秀的外科专家来说，绝无“不”字。

宋士强顶住压力接下了这枚“定时炸弹”。他联合心血管内科、呼吸与危重症医学科、麻醉手术科、ICU等多科室进行多次会诊，反复完善手术方案。然而，每个人心里都清楚，即使准备再充分，也无法完全排除术中可能出现的各种意外。为尽可能便于手术操作和减少对患者的伤害，宋士强在患者左上腹取了40厘米“L形”切口，在如此受限的空间下要切除一个巨大的肿瘤，难度可想而知。虽早有准备，但当真实情况暴露在眼前时，仍超出大家预料。宋士强抽丝剥茧，一点点找到组织间隙、结扎血管、分离肿瘤，随着巨大的肿瘤被切除，腹腔内压力骤降，周围的血管网迅速扩张，手术面广泛渗血，造成血容量不足。

按照预案，麻醉及护理团队快速加压输液、输血、用升压药稳定血压，手术医生则集中精力止血，历时6小时，手术顺利结束。经病理确诊为罕见的“嫌色细胞癌”，重8.6公斤。

术后挑战 与感染和衰竭赛跑

手术虽然成功了，但挑战仍然继续。“感染是面临的第二个巨大风险。”宋士强说道。这台手术规模大、耗时长、创伤大、出血多，肿瘤切除后，患者仅剩一个右肾，极易出现感染、心、肺、肝、肾等重要脏器功能不全、凝血障碍等。接力棒交到了ICU团队手中，医护人员24小时严阵以待，为患者进行血滤、抗感染、营养支持等综合治疗。

那段时间，宋士强也始终高度紧张，患者的一点点异常都会让他心跳加速。他回忆道：“那段时间对我来说是一种极致的挑战，但对我而言，只有在这样的磨砺中才能迅速成长，才能

名医档案



宋士强带领团队为患者手术。

宋士强

主任医师，教授，硕士生导师，青岛市城阳区人民医院泌尿外科主任；山东省中西医结合学会泌尿外科专委会副主任委员；山东省医学会泌尿外科学会委员、结石组副组长；山东省医学会男科学会委员；山东省医师协会泌尿外科学会委员；山东省中西医结合学会泌尿外科分会结石组副组长；山东省激光协会委员；山东省妇幼保健协会女性泌尿外科分会委员；青岛市泌尿外科学会副主任委员；青岛市泌尿外科学会感染与尿控学组组长；青岛市男科学会委员；青岛市结石病学会委员；青岛市器官移植学会委员；青岛市优秀学科带头人；青岛市政府享受特殊津贴专家；青岛市卫生系统“最美天使”；青岛市五一劳动奖章获得者。获科研成果奖励13项，科研立项7项，发表论文30余篇，主编著作3部。

真正成为优秀的专家。”高强度的工作压力，使宋士强瘦了整整14斤。

而这场6小时鏖战，也是世界范围内目前有报道的体积最大的合并囊性变肾嫌色细胞癌。泌尿外科将这一病例整理成报道《巨大肾细胞癌伴囊性改变》。近日，该报道被国际期刊正式接受，并即将出版。

“方寸”刀口 尽显医者仁心

“医疗技术的发展日新月异，每位患者的身体状况又千差万别，仅靠一腔热血是不够的，这就要求医生不仅要怀揣一颗全心全意服务病患的赤诚之心，更要练就一身精湛高超、与时俱进的医术。”宋士强便是这句话最生动的践行者。1990年，从医学院毕业的宋士强一头扎进了临床手术钻研，经常是吃住在医院，勤奋上进的他随着经验的积累和技术的成熟，渐渐地成为了聊城当地的医疗骨干。2006年，通过人才引进，宋士强来到城阳区人民医院，紧接着他用了三个多月时间成立了泌尿外科，填补了医院的一大空白。

从踏上学医路到正式成为医生，再到如今的科室主任、业内知名专家，30多年来，他手持手术刀，游刃有余地徜徉在医学的殿堂里，累计完成近万台手术，在方寸之间深耕不辍，挽救了数不清的

生命，创造了诸多医学奇迹。高光数据的背后，是宋士强数十年如一日的努力与追求。“让手术创伤小点，再小点，让患者获益大点，再大点。”这是宋士强一直在追求的目标。喜欢外科、勇于挑战的宋士强正式开始从事泌尿外科专业时，泌尿外科手术还是以传统开放手术为主，在临床工作中，越来越明显地体会到微创技术创伤小、痛苦小、恢复快等优势，意识到微创技术必定是将来外科发展的方向，便开始越来越广泛地将微创技术应用到临床。而如今随着微创手术的开展和不断改进创新，他也越来越接近这一目标。

“打造医疗高地、建设品牌，最重要的是要培养本地的名医、名科、名院，提升全市的整体医疗水平，让老百姓在家门口就能得到高质量的医疗服务。”宋士强说，“我们除了做好日常诊疗工作外，紧跟学科发展前沿来培养人才、带领团队。通过临床教学、科研活动，实现临床经验、科研成果的传承与转化，为打造更多优秀医疗团队、培养更多的优秀医护人才奠定基础。”

医者仁心，大爱无疆。从医35载，宋士强用精湛的医术和高尚的医德，诠释着“大医精诚”的深刻内涵。如今，他依然坚守临床一线，用仁心仁术守护患者安康。“既然选择医生这个职业，就要发自内心热爱，看到患者康复出院，那种成就感和愉悦感是其他行业无法比拟的，这是每个医生都该有的情怀。”他说。

新闻延伸

泌尿系结石发病率增高

“目前泌尿系结石高发，而这类‘沉默的杀手’常伪装成腰酸背痛，延误治疗可能导致肾功能永久性丧失。”宋士强表示，临床已收治多例此类患者。宋士强介绍，泌尿系结石是泌尿外科的常见病，在住院患者中居首位。输尿管结石最典型症状是肾绞痛，即结石侧突发腰背部、胁腹部疼痛，伴或不伴畏寒发热、血尿、尿频、尿急、尿痛等不适。通常情况下，输尿管结石引起的肾绞痛呈波浪式进行性加重，疼痛存在一定的间歇期，多数患者因疼痛发作而及时就诊治疗。

“泌尿系结石的治疗绝不是简单的‘点穴’式治疗，其操作难度很高，同时要严把感染关，否则易出现感染性休克，危及生命。”宋士强主刀的腔镜微创手术成功率100%，取出的肾结石最重的达500g，年龄最大的患者98岁。他一次次用过硬的技术，挽回了处于死亡边缘的生命。

青岛早报/观海新闻记者 徐小钦
院方供图