

# 高考还是留学？哪个更适合你

岛城多所学校国际部负责人给出建议 目的地多元化成为出国留学新态势

**早报3月17日讯** 进入高三年级的下半学年，是出国留学还是参加高考？升学路上的首次选择非常重要，岛城多所学校国际部负责人给出了自己的建议。

## 出国留学呈现新态势

随着出国留学便利度的提升，中国学生留学目的地从美国向英国、澳大利亚、日本等地扩散，开启了出国留学新态势。

青岛十九中国际部中美班负责人张雪表示：“近两年，十九中中美班的出国留学情况整体较为稳定。2024年有20名学生顺利前往美国的高校深造，就读的专业包括计算机科学、金融、生物学等多个领域。以前商科和计算机专业比较热门，现在生物医学、传媒艺术等专业的申请人数也在逐渐增加。而且学生和家长在选择学校时，除了关注综合排名，也越来越看重专业排名和学校的就业资源。”张雪坦言，让孩子拥有一个更具发展前景的未来是每个家长的心愿，对于一部分学生来说，参加国内高考并不能展现优势，所以这部分家长选择让孩子出国留学，避开国内高考的压力，期待有机会进入世界知名大学。国外的教育体系注重实践和创新能力培养，有助于孩子在未来激烈的全球竞争中占据优势，为孩子职业发展拓宽道路。

作为青岛五十八中教育集团的成员校，杜威实验学校深度传承本部的教育基因。“学案导学、以学定教”的教

学模式，精准引领学生在知识的海洋高效前行；与本部同步教研、集体备课，实现资源共享，让优质教育在这里落地生根，这背后是学校管理团队精心的规划与不懈的努力。小班化教学与全寄宿管理，为学生打造专属成长空间。学校拥有40余个涵盖多元领域的校园社团，这些社团构成“卓越+”课程体系的丰富拼图，全面滋养着学生的综合素质。强大的师资力量由五十八中本部派驻，新教师也都经过严格跟岗培训，为学生成长之路保驾护航，每一位教师的选拔与培养都有着严格的标准。

青岛五十八中杜威实验学校国际部主任葛辉介绍，“现在还有很大一部分家长更关注学生的将来就业前景。有一些学校可能排名不是很靠前，但这个学校的部分专业在全球行业领域内相当有竞争优势和影响力，能满足学生未来在某个行业的发展需求，这样的学校现在非常受到家长关注。相对于国

内高考，选择出国留学的学生可能会更早拿到录取通知书，在毕业之前他们可以有充足的时间去提升个人的综合素质，找一些社会实践等方面的机会，去研学、到实验室参与科研来拓展自己的视野和思路。”

## 多种方式护航留学路

为了护航学生的出国留学之路，岛城多所学校提供了既多元又有针对性的培养模式。青岛杜威实验学校国际课程班的学生拥有双学籍，毕业时既能获得该校的高中毕业证，从而具有了参加国内高考的资格，也可以获得美国盟诺学校的高中毕业证，满足出国留学的申请要求。在学习过程中，国内高中课程由杜威实验学校的老师执教，享受名师资源，同时各个学科开展小班化特色授课，培养学生兴趣、夯实基础；美国高中课程由盟诺学校派驻中外教授课，

这些老师都拥有丰富国际教育经验。



资料照片

青岛十九中国际部中澳班负责人朱月伟表示：“青岛十九中的中澳班相当于澳大利亚学校高中班的一个海外部。在这里，学生会享受完整的澳大利亚的教育，跟澳大利亚的学生享有平等的考试权、录取权等。中澳班的课程全部由十九中在职教师到澳大利亚培训、考试合格之后教授，同时还会有外教一直陪伴学生学习。”

张雪介绍：“青岛十九中的中美班引进了美国高中的核心课程体系，结合国内高中基础课程进行了优化，同时配备了经验丰富的中方教师和具有资质的美方教师，采用双语教学。我们也会定期邀请美国高校教授来校开展讲座，还为每位学生配备了专业的留学规划师进行留学指导。同时学校还与美国部分大学深入合作，学生可获得高额奖学金，部分学校可免语言成绩直接录取。”

根据《中国留学发展报告》的统计数据，2023—2024年间，中国出国留学人数约为90万人。其中，美国占比32.92%，英国16.25%，澳大利亚10.41%，加拿大8.89%，韩国6.61%。随着全球教育环境的不断变化，2025年的留学申请形势呈现出新的趋势与挑战。根据教育部留学服务中心和国际教育机构的最新统计数据，2025年中国内地预计将迎来自强的留学申请潮，总数有望突破85万人。在全球教育逐步开放的背景下，出国留学不仅是接受优质教育的途径，更是拓宽国际视野、提升职业竞争力的重要方式。2025年的留学申请形势既充满机遇，也伴随着挑战。

（青岛早报/观海新闻记者 钟尚蕾 实习生 李佳乐）

**早报3月17日讯** 新学期以来，市北区教育和体育局全面推动基础教育优质资源倍增、全面提升教育教学质量，全力争创义务教育优质均衡发展区，持续打造优质教育新高地。走进市北区各中小学，“高配版”的课间运动创意十足，与大学“梦幻联动”协同打造丰富多样的选修课程，校园里刮起“科学旋风”、专门聘任心理副校长……多措并举促进学生全面健康成长。

## “高配版”课间活动受欢迎

“不在冰面行走”“与同学友善 前进一格”“闯红灯 后退四格”……青岛同安路小学巧妙利用校内地面，采用全方位、立体化、沉浸式寓教于乐的形式，精心为学生设计了交通安全教育、防溺水教育、防欺凌教育、心理健康教育等地面彩绘游戏，将原本单调的地面变成了生动有趣的安全教育课堂，既丰富课间生活，又让学生在快乐玩耍中潜移默化地掌握安全知识。青岛同安路小学拥有全国生态文明教育示范学校、全国优秀海洋科普教育基地、全国足球特色学校等荣誉，副校长丛雪慧表示，为满足孩子们的兴趣和需求，接下来学校还将设计推出更多关于体育运动项目的地绘、二十四节气传统文化主题地绘，为课间活动提供丰富素材，构筑全方位立体化的育人体系。

青岛洮南路小学的课间，因一根小小跳绳而跃动朝气。学校举办“跳跃吧少年”规定套路跳绳比赛，各班积极响应，利用课余时间紧锣密鼓地训练，在比赛中展现最佳状态。同学们步伐轻盈，

# 精彩大课间 点燃创新梦

市北区学校“高配版”课间运动创意十足



青岛同安路小学课间活动精彩纷呈。

树和养护过程中亲身实践，分享着热爱劳动、保护环境的喜悦。

## 校园里刮起“科学旋风”

3月14日，青岛大学市北附属中学迎来与青岛大学的“梦幻联动”，举行青岛大学与青大市北附中协同开发“梦想课程”暨青岛大学社会服务创新实践基地揭牌仪式。由青岛大学团委牵头，青岛大学基础教育研究院和多学院支持，在青大市北附中挂牌“青岛大学社会服

务创新实践基地”，组织协调青岛大学专家学者和优秀学子深入一线，协助学校开发、实施、评价、优化一批精致的特色课程，完善“梦想课程”体系，注重学生的个性化发展和实践能力培养。青大市北附中校长李欣为选修课教师颁发聘书，青岛大学基础教育研究院马勇军院长开展专题讲座，大学与附中开启协同育人的新篇章。

青岛福州路小学联合一汽解放青岛汽车有限公司举办“智汇校园·创享未来”科技文化进校园活动，通过“课堂+实践”的沉浸式体验，感受科技魅力。在“解码匠心”科技课堂，同学们探索卡车的奥秘，揭秘发动机与智能控制系统的运作原理，了解特种车型的百变功能。在学校操场，同学们还可以沉浸式体验，钻进驾驶室感受操控乐趣，在模拟操作中感受智能驾驶系统的便捷，在科技启蒙中点燃创新梦想。学校将继续以“行走的思政课”为载体，培育更多兼具工匠精神与创新思维的新时代好少年。

为呵护每一个学生的心灵健康，青岛第二实验初级中学举行心理副校长聘任仪式，聘任国家三级心理咨询师、家庭教育指导师高铎博士为心理健康副校长，为学生提供更专业、系统、全面的心理健康支持体系。青岛第二实验初级中学不断加大心理健康教育投入，从课程体系构建到心理辅导室的建设，从日常心理健康筛查到特色心理活动的开展，每一步都凝聚着对学生心灵成长的深切关怀。学校未来将继续探索、创新心理健康教育模式，优化心理健康课程体系，加强家校合作，共同构建全方位、多层次的心理支持系统，确保每位学生在爱与理解的环境中健康成长。

（青岛早报/观海新闻记者 杨健 摄影报道）