

# 高考还是留学？哪个更适合你

## 岛城多所学校国际部负责人给出建议 目的地多元化成为出国留学新态势

**早报3月17日讯** 进入高三年级的下半学年,是出国留学还是参加高考?升学路上的首次选择非常重要,岛城多所学校国际部负责人给出了自己的建议。

### 出国留学呈现新态势

随着出国留学便利度的提升,中国学生留学目的地从美国向英国、澳大利亚、日本等地扩散,开启了出国留学新态势。

青岛十九中国际部中美班负责人张雪表示:“近两年,十九中中美班的出国留学情况整体较为稳定。2024年有20名学生顺利前往美国的高校深造,就读的专业包括计算机科学、金融、生物学等多个领域。以前商科和计算机专业比较热门,现在生物医学、传媒艺术等专业的申请人数也在逐渐增加。而且学生和家長在选择学校时,除了关注综合排名,也越来越看重专业排名和学校的就业资源。”张雪坦言,让孩子拥有一个更具发展前景的未来是每个家長的心愿,对于一部分学生来说,参加国内高考并不能展现优势,所以这部分家長选择让孩子出国留学,避开国内高考的压力,期待有机会进入世界知名大学。国外的教育体系注重实践和创新能力培养,有助于孩子在未来激烈的全球竞争中占据优势,为孩子的职业发展拓宽道路。

作为青岛五十八中教育集团的成员校,杜威实验学校深度传承本部的教育基因。“学案导学、以学定教”的教

学模式,精准引领学生在知识的海洋高效前行;与本部同步教研、集体备课,实现资源共享,让优质教育在这里落地生根,这背后是学校管理团队精心的规划与不懈的努力。小班化教学与全寄宿管理,为学生打造专属成长空间。学校拥有40余个涵盖多元领域的校园社团,这些社团构成“卓越+”课程体系的丰富拼图,全面滋养着学生的综合素质。强大的师资力量由五十八中本部派驻,新教师也都经过严格跟岗培训,为学生成长之路保驾护航,每一位教师的选拔与培养都有着严格的标准。

青岛五十八中杜威实验学校国际部主任葛辉介绍,“现在还有很大一部分家長更关注学生的将来就业前景。有一些学校可能排名不是很靠前,但这个学校的部分专业在全球行业领域内相当有竞争优势和影响力,能满足学生未来在某个行业的发展需求,这样的学校现在非常受到家長关注。相对于国

内高考,选择出国留学的学生可能会更早拿到录取通知书,在毕业之前他们可以充足的时间去提升个人的综合素养,找一些社会实践等方面的机会,去研学、到实验室参与科研来拓展自己的视野和思路。”

### 多种方式护航留学路

为了护航学生的出国留学之路,岛城多所学校提供了既多元又有针对性的培养模式。青岛杜威实验学校国际课程班的学生拥有双学籍,毕业时既能获得该校的高中毕业证,从而具有了参加国内高考的资格,也可以获得美国盟诺学校的高中毕业证,满足出国留学的申请要求。在学习过程中,国内高中课程由杜威实验学校的老教师执教,享受名师资源,同时各个学科开展小班化特色授课,培养学生兴趣、夯实基础;美国高中课程由盟诺学校派驻中外教授课,这些老师都拥有丰富国际教育经验。



资料照片

青岛十九中国际部中澳班负责人朱月伟表示:“青岛十九中的中澳班相当于澳大利亚学校高中班的一个海外部。在这里,学生会享受完整的澳大利亚的教育,跟澳大利亚的学生享有平等的考试权、录取权等。中澳班的课程全部由十九中在职教师到澳大利亚培训、考试合格之后教授,同时还会有外教一直陪伴学生学习。”

张雪介绍:“青岛十九中的中美班引进了美国高中的核心课程体系,结合国内高中基础课程进行了优化,同时配备了经验丰富的中方教师和具有资质的美方教师,采用双语教学。我们也会定期邀请美国高校教授来校开展讲座,还为每位学生配备了专业的留学规划师进行留学指导。同时学校还与美国部分大学深入合作,学生可获得高额奖学金,部分学校可免语言成绩直接录取。”

根据《中国留学发展报告》的统计数据,2023—2024年间,中国出国留学人数约为90万人。其中,美国占比32.92%,英国16.25%,澳大利亚10.41%,加拿大8.89%,韩国6.61%。随着全球教育环境的不断变化,2025年的留学申请形势呈现出新的趋势与挑战。根据教育部留学服务中心和国际教育机构的最新统计数据,2025年中国内地预计将迎来强劲的留学申请潮,总数有望突破85万人。在全球教育逐步开放的背景下,出国留学不仅是接受优质教育的途径,更是拓宽国际视野、提升职业竞争力的重要方式。2025年的留学申请形势既充满机遇,也伴随着挑战。

(青岛早报/观海新闻记者 钟尚蕾 实习生 李佳乐)

# 精彩大课间 点燃创新梦

## 市北区学校“高配版”课间运动创意十足



青岛同安路小学课间活动精彩纷呈。

跳绳在空中飞速旋转,动作一气呵成,彰显出平日训练的扎实功底。同学们不仅在运动中收获快乐、增强体质,也进一步增进班级凝聚力,展现出积极奋进、团结一心的精神面貌。

青岛启润实验学校的学生们课间也忙个不停,为了精心栽种的树苗,他们成为了校园绿色卫士的守护者。学校联合街道社区、家委会等携手打造“家校社协同育人林”,家長与师生们一起栽种多棵新树苗,如樱花树、玉兰树、桂花树等,孩子们在植物小课堂中学习知识,并在植

树和养护过程中亲身实践,分享着热爱劳动、保护环境的喜悦。

### 校园里刮起“科学旋风”

3月14日,青岛大学市北附属中学迎来与青岛大学的“梦幻联动”,举行青岛大学与青大市北附中协同开发“梦想课程”暨青岛大学社会服务创新实践基地揭牌仪式。由青岛大学团委牵头,青岛大学基础教育研究院和多学院支持,在青大市北附中挂牌“青岛大学社会服

务创新实践基地”,组织协调青岛大学专家教授和优秀学子深入一线,协助学校开发、实施、评价、优化一批精致的特色课程,完善“梦想课程”体系,注重学生的个性化发展和实践能力培养。青大市北附中校长李欣为选修课教师颁发聘书,青岛大学基础教育研究院马勇军院长开展专题讲座,大学与附中开启协同育人的新篇章。

青岛福州路小学联合一汽解放青岛汽车有限公司举办“智汇校园·创享未来”科技文化进校园活动,通过“课堂+实践”的沉浸式体验,感受科技魅力。在“解码匠心”科技课堂,同学们探索卡车的奥秘,揭秘发动机与智能控制系统的运作原理,了解特种车型的百变功能。在学校操场,同学们还可以沉浸式体验,钻进驾驶室感受操控乐趣,在模拟操作中感受智能驾驶系统的便捷,在科技启蒙中点燃创新梦想。学校将继续以“行走的思政课”为载体,培育更多兼具工匠精神与创新思维的新时代好少年。

为呵护每一个学生的心灵健康,青岛第二实验初级中学举行心理副校长聘任仪式,聘任国家三级心理咨询师、家庭教育指导师高铎博士为心理健康副校长,为学生提供更专业、系统、全面的心理健康支持体系。青岛第二实验初级中学不断加大心理健康教育投入,从课程体系构建到心理辅导室的建设,从日常心理健康筛查到特色心理活动的开展,每一步都凝聚着对学生心灵成长的深切关怀。学校未来将继续探索、创新心理健康教育模式,优化心理健康课程体系,加强家校合作,共同构建全方位、多层次的心理健康支持系统,确保每位学生在爱与理解的环境中健康成长。

(青岛早报/观海新闻记者 杨健 摄影报道)

**早报3月17日讯** 新学期以来,市北区教育和体育局全面推动基础教育优质资源倍增、全面提升教育教学质量,全力争创义务教育优质均衡发展区,持续打造优质教育新高地。走进市北区各中小学,“高配版”的课间运动创意十足,与大学“梦幻联动”协同打造丰富多样的选修课程,校园里刮起“科学旋风”、专门聘任心理副校长……多措并举促进学生全面健康快乐成长。

### “高配版”课间活动受欢迎

“不在冰面行走”“与同学友善 前进一格”“闯红灯 后退四格”……青岛同安路小学巧妙利用校内地面,采用全方位、立体化、沉浸式寓教于乐的形式,精心为学生设计了交通安全教育、防溺水教育、防欺凌教育、心理健康教育等地面彩绘游戏,将原本单调的地面变成了生动有趣的安全教育课堂,既丰富课间生活,又让学生在快乐玩耍中潜移默化地掌握安全知识。青岛同安路小学拥有全国生态文明教育示范学校、全国优秀海洋科普教育基地、全国足球特色学校等荣誉,副校长丛雪慧表示,为满足孩子们的兴趣和需求,接下来学校还将设计推出更多关于体育运动项目的地绘、二十四节气传统文化主题地绘,为课间活动提供丰富素材,构筑全方位立体化的育人体系。

青岛洮南路小学的课间,因一根小小跳绳而跃动朝气。学校举办“跳跃吧少年”规定套路跳绳比赛,各班积极响应,利用课余时间紧锣密鼓地训练,在比赛中展现最佳状态。同学们步伐轻盈,