

城阳学子拿下世界冠军！

城阳区特殊教育中心的龚梓悦夺得意大利都灵冬特奥会雪鞋走4×100米接力项目金牌



龚梓悦(中间四人右二)和队友站上冠军领奖台。受访者供图

早报3月16日讯 3月14日下午,意大利都灵的冰雪赛场见证了青岛的荣耀时刻。来自城阳区特殊教育中心中职二年级的龚梓悦,在第十二届世界冬季特殊奥林匹克运动会(2025意大利都灵冬特奥会)雪鞋走4×100米接力项目中,与队友携手奋进、紧密配合,勇夺世界冠军。

在个人项目中,龚梓悦同样表现出色,分别斩获雪鞋走200米第四名、400米第五名的优异成绩。赛场上,面对来自世界各地的强劲对手,龚梓悦毫无惧色,凭借扎实的基本功和稳定的发挥,赢得了全场观众的掌声与尊重。

记者了解到,龚梓悦从小就在冰雪项目中展现出过人的天赋。为此,城阳

区特殊教育中心组建了专业的教练团队,为她量身定制体能、技术、技巧等专项训练科目。教练团队根据龚梓悦的身体条件和运动特点,制定科学系统的训练计划,从基础体能到专项技术,每一个细节都精心雕琢。

为了让龚梓悦获得更多实战经验,城阳区特殊教育中心积极搭建各类赛事实践平台。在一次次的比赛中,龚梓悦不断积累经验、提升能力,逐步成长为一名优秀的特奥运动员。2024年,在第八届中国残疾人冰雪运动季特奥雪鞋走推广活动中,龚梓悦与曹鹏、许仁锋3名城阳学子代表山东代表队参赛,一举夺得4金1银的佳绩。龚梓悦凭借在此次活

动中的出色发挥,成功入选本届冬特奥会中国体育代表团出征名单,获得了在世界舞台上展现自我的机会。

在本届都灵冬特奥会上,龚梓悦以优异成绩展现了中国特奥运动员积极向上、永不言弃的精神风貌。她用实际行动证明,无论面对何种困难与挑战,只要心怀梦想、勇往直前,就能绽放生命的光彩,实现人生价值。龚梓悦的成功,不仅是个人的荣耀,更是城阳区特殊教育中心教育成果的体现,激励着更多特殊青少年勇敢追逐梦想,在体育的舞台上书写属于自己的辉煌篇章。

(观海新闻/青岛早报记者 康晓欢 袁超 通讯员 段存晓)

宣传垃圾分类 共建“洁美中韩”

早报3月16日讯 为深入推动垃圾分类工作,提高居民垃圾分类知晓率、参与率和准确率,崂山区中韩街道近日开展了垃圾分类入户宣传活动。活动中,宣传员深入居民家中,发放宣传资料,详细讲解可回收物、有害垃圾、厨余垃圾及其他垃圾的定义、分类方法和投放要求,耐心解答居民在垃圾分类过程中的疑惑和问题,引导居民养成良好的垃圾分类习惯。

此次入户宣传活动得到了居民的积极响应和支持,取得了良好的社会效果。居民们纷纷表示,通过宣传员的讲解和指导,自己对垃圾分类有了更深入的了解和认识,将积极参与垃圾分类工作,为共建美丽家园贡献自己的力量。

与此同时,中韩街道垃圾分类办公室还联合执法中队开展了垃圾分类联合执法行动,对车宋小区等区域的垃圾分类情况进行实地检查和督促整改。检查中发现,部分小区存在垃圾落地、垃圾桶满溢、破损及指示牌缺失等问题。针对这些问题,执法人员现场对相关负责人进行了纠正和指导,并责令限期整改,确保垃圾分类工作落到实处。

此次联合执法行动是中韩街道加强垃圾分类工作的重要举措之一,未来,中韩街道将继续加大垃圾分类宣传力度和执法检查力度,让垃圾分类成为居民的自觉行动,共同建设“洁美中韩”。

(观海新闻/青岛早报记者 姜丹宁)

识百草制膏药写药方 我们是“小中医”

今天是中国国医节 中医药文化浸润岛城校园

早报3月16日讯 3月17日是中国国医节,所谓的“中国国医”,其实就是我们熟知的中医,它被誉为中国的“国宝”,承载着数千年的深厚历史和辉煌成就。近年来,青岛市通过实施中医药文化进校园项目,提高了青少年对中医药文化的认识,形式多样、特色鲜明的中医药文化进校园活动,让学生们近距离了解中医药、感受中医药的神奇魅力,不断厚植校园中医药文化根基。

在青岛经济职业学校,有一处生长了多种中草药的“百草园”,园内标牌上写明了中草药的名称,并详细介绍了功效和用途。除了“百草园”,学校还建有“中医药红墙”,以红军长征路为主线,绘制战士们沿途发掘制作各种药物、医治患病群众、传播革命火种的故事画卷。“学校是青岛市首个开办中药专业的学校,学校建设了山东省中药传统技艺传承创新平台,并被评为山东省、青岛市两级中医药文化进校园试点学校。”青岛经济职业学校中药专业教师郝云云向记者介绍,中药专业的学生日常主要学习中医学基础、中药学、中药调剂技术、方剂学、中药炮制技术、药用植物学、药事管理学、药物制剂技术等课程,老师们会指导学生通过眼看、鼻闻、口尝、手触、水试、火试等方法鉴别中药,针对医案制作药方等等。在郝云云眼中,中药学的知识体系十分庞大,学习中药专业的学生需要有耐心、肯钻研。“在上课时,老师们会用药学家、国医大师、名中医的事迹鼓励学生,比如



中药专业的学生上实践课。学校供图

学生最敬仰的屠呦呦、张伯礼等,都是学生们的榜样,他们的事迹是学生们钻研专业的动力。”郝云云说。

“这是地黄,这是延胡索,这是巴戟天,这是牛膝,这是太子参,这是桑白皮……”在青岛经济职业学校的实训室里,学生们仔细地辨认着药材。为了提升学生的实践经验,学校建设了模拟中草药药房和中药调制、炮制实训室以及药品质量检测室等,拥有300余种中药标本及完备的中药调剂、炮制等仪器设备,用于学生教学实训,为以后从事中药饮片生产、炮制品质量检测工作奠定坚实的基础。

在岛城中小校园园里,中医文化符号随处可见。青岛重庆路第二小学聘请中医院专家入校讲座,教师团队编写《本

草中华》中医药校本课程,开启“‘研’途百草香”课程,引导全校学生学习百草知识。“‘研’途百草香”课程以学校为核心,联合资源单位和班级家委会,通过“校级+班级”的研学模式,实现家校社协同育人的目标。学校组织学生走进植物园、百草北岭研学基地,通过识百草、绘百草、赏百草,探寻自然百草秘语。班级组织学生走进中医院、中医馆,通过智取药方、寻医问诊、中医保健等项目,进一步了解百草用途和中医疗法,探究中医文化的魅力。学校在课堂中开展了“本草的自述”“数说本草”“律动本草”“本草小记”等活动,带领学生感受中医药的人文之韵、数学秘密、艺术表达和综合之美。

(观海新闻/青岛早报记者 王彤)

敲开家门传理念 垃圾分类入人心

早报3月16日讯 为深入贯彻落实垃圾分类政策,推动绿色生活理念在广大村民心中生根发芽,在崂山区城市管理局的指导下,近日,王哥庄街道精心策划并开展了“入户宣传零距离,垃圾分类入人心”主题入户宣传活动。此次活动旨在将垃圾分类工作从理念转化为实际行动,激发村民参与垃圾分类的积极性与主动性,稳步推进撤桶入户工作。

活动期间,督导员们不辞辛劳,深入村民家中,挨家挨户进行走访宣传。每敲开一扇门,他们都热情地与村民交流,详细了解村民家中生活垃圾的投放频率及分类情况,耐心询问村民对垃圾分类的认知程度。针对村民提出的垃圾分类疑惑和问题,督导员们给予了详细且耐心的解答,并现场演示正确的垃圾分类方法。不仅如此,督导员们还积极引导村民在日常生活中准确做好垃圾分类投放,向他们宣传撤桶入户的重要性和必要性,逐步推进撤桶入户工作的落地实施。通过此次入户宣传活动,村民们对垃圾分类的意义和方法有了更为深入的认识,自觉爱护环境卫生的意识得到了显著提升。此次活动成效显著,让越来越多的村民养成了垃圾分类的良好习惯,王哥庄街道的垃圾分类工作也因此得到了稳步开展。这一系列积极变化不仅为创建现代化美丽城镇增添了强劲助力,也让王哥庄街道在迈向绿色发展的道路上稳步前行。

(观海新闻/青岛早报记者 姜丹宁)