

青岛市卫生健康委员会、青岛早报联办
巩固国家卫生城市成果,建设幸福宜居美丽青岛

变“患者跑”为“专家跑”

北京大学人民医院青岛医院汇聚优质医疗资源 落实十大功能定位
加快推进国家区域医疗中心建设

为深入贯彻落实国家区域医疗中心“十大功能定位”目标要求,北京大学人民医院青岛医院建学科、聚人才、强技术、治专病,将一个个“规划图”变为“施工图”,国家区域医疗中心建设提速提质。

强基固本 优势专科集群式发展

“院士学科”领衔、专科集群式发展,是北京大学人民医院青岛医院夯实学科建设的具体路径。依托血液、胸外、创伤骨科三大院士团队,北京大学人民医院青岛医院建设六大中心——胸部疾病中心、血液中心、创伤(骨科)中心、消化疾病中心、慢病管理中心、妇科中心,成立血液中心江倩教授、风湿免疫科苏茵教授、胸部疾病中心李剑锋教授等名医工作室。优势学科通过牵头成立“专科联盟”“协作中心”等形式,强化协作,实现区域内逐级带动、层层辐射、协同发展。优化学科结构,成立肿瘤科、心脏大血管外科。按照专业化、精细化发展方向,细化学科设置,以骨科为例,创伤骨科、脊柱外科、关节外科、运动医学科、肩肘外科、手外科、足踝外科等亚专科相继成立,形成骨科疾病全覆盖、集群式发展的新格局。

引入顶尖医疗资源 带来“心”希望

高起点规划、高标准建设、高效率推进国家区域医疗中心建设。2025年1月,北京大学人民医院青岛医院引入国内一流高水平团队——武汉亚洲心脏病医院,建设心脏大血管外科。武汉亚洲心脏病医院心脏大血管外科为国家临床重点专科,处于国内一流水平,年手术量连续20年位居全国前三位,涵盖国内已开展的所有术种。短短一个月的时间,北京大学人民医院青岛医院心脏大血管外科已成功实施瓣膜置换、瓣膜修复、冠脉搭桥等数例高难度手术,成功率达100%。团队在青岛可常态化开展心脏大血管外科



手术团队为患者解除病痛。院方供图

有术种,为更多患者带来“心”希望。

年近60岁的张女士反复胸痛1年,确诊为冠状动脉粥样硬化性心脏病,简称冠心病,冠状动脉造影显示左主干病变。心脏大血管外科团队仅用不到3小时,完成非体外循环冠脉搭桥术。手术采用快速通道麻醉技术,手术室内拔除气管插管,患者术后快速康复。

快速通道心脏麻醉:指在心脏手术后早期拔除气管内插管,常定义为手术室内拔管或术后6小时内拔管。可缩短患者ICU滞留时间和住院时间,可改善病人的预后和降低医疗成本。

53岁的王先生确诊心脏瓣膜病两年,辗转多家医院,因顾虑手术风险,长期药物保守治疗。到青岛医院心脏大血管外科就诊时,已出现严重心衰,呼吸困难整日无法平卧。心脏彩超检查显示主动脉瓣重度关闭不全、二尖瓣狭窄并重度关闭不全、三尖瓣关闭不全,左心室明显扩大,舒张末直径8.3厘米(正常成年男性一般小于5.4厘米),心脏体积是正常人的两倍大,随时可能有猝死风险。面对复杂病情和高风险挑战,心脏大血管外科团队成功实施主动脉瓣置换术、二尖瓣置换术和三尖瓣成形术,手术时间不到4小时,高难度心脏手术创造生命奇迹。

80岁的王阿姨患有冠心病多年,用药后仍间断出现胸闷、胸痛等症状,造影检查显示冠脉多支病变、左主干病变。患者高龄合并高血压、糖尿病等多

种基础病,住院期间频发心绞痛。术多学科制定周密治疗方案,心脏大血管外科手术团队成功实施了急诊冠脉搭桥手术,为患者重建心脏血运,架起“生命之桥”。

专病专治 看病就医更加精准快捷

开设专病门诊,方便患者直接、快速、精准地根据疾病选择专业医生。目前,北京大学人民医院青岛医院已开设糖尿病足专病门诊、睡眠障碍专病门诊、痛风专病门诊、肺结节专病门诊、中西医结合干眼症专病门诊等20个专病门诊,每个专病门诊都由北京大学人民医院派驻的国内知名专家团队定期坐诊。其中,由中华医学会骨科学分会足踝外科学组秘书长、青岛医院足踝外科主任徐海林教授牵头成立的糖尿病足专病门诊将原本可能辗转于内分泌科、骨科、血管外科等多个科室治疗的疾病,实现“一站式”诊疗服务。

国家区域医疗中心建设汇聚优质医疗资源,群众就医从“患者跑”到“专家来”,真正实现了让群众少跑腿、多受益。

观海新闻/青岛
早报记者 徐小钦

崇尚健康
远离疾病



医疗资讯
热线:82888000

轻摔导致瘫痪?

脊柱外科精准手术打开脊髓安全“气囊”

前段时间,北京大学人民医院青岛医院脊柱外科执行主任李强接诊了一位来自河北的患者,他60岁左右,在工地干活时轻摔了一下,撞到了头部。起初,家人以为只是普通摔伤,但很快发现他四肢无力,无法站立,整个人呈现半瘫痪状态。家人也很疑惑,只是摔了一下,为什么这次竟然瘫痪了?

经过急诊检查后,患者被紧急转到了脊柱外科。团队发现他的病情远不是简单的外伤,而是由于一种慢性疾病——颈椎后纵韧带骨化症(OPLL)引起的脊髓损伤。通俗来说,就是他脊髓的安全“气囊”消失了。

李强介绍,我们的脊髓就像一根柔软的电线,椎管则是保护它的“管道”。正常情况下,脊髓与椎管之间有一定的空隙,由脑脊液填充,起到缓冲作用,就像是汽车的安全气囊。然而,这位患者的椎管内却长出了多余的“骨头”,占据了原本属于脊髓的空间,使得脊髓被紧紧压迫,几乎没有活动余地。

这就像是把一辆车放在狭窄的隧道里,一旦遇到急刹车或碰撞,车子就会受到严重损坏。对于这位患者来说,即使是一个轻微的动作,比如低头、扭头,都可能对脊髓造成伤害。

明确了病因后,治疗目标变得清晰:扩大椎管空间,减轻脊髓压迫。针对这位患者的情况,医生选择了“单开门”手术方案,通过切除部分椎板,将椎管打开,为脊髓创造足够的活动空间。手术过程非常顺利,术后,患者症状迅速改善,从最初的瘫痪状态逐渐恢复了行走能力。

观海新闻/青岛早报记者 徐小钦

患者送来“锦旗蛋糕”

致谢关节外科妙手终结十年病痛

近日,山东大学齐鲁医院(青岛)关节外科收到一面特殊的锦旗——患者高女士特意定制的蛋糕,感谢关节外科医护人员帮她摆脱了长达十年之久的膝关节疾病。

在关节外科医护团队的共同努力下,通过完善的术前评估和精准的术前设计,科室主任张鹏团队为高女士进行了膝关节单髁表面置换术。手术后第一天,高女士就在医生和护士的协助下顺利下地。为了表示感谢,她精心定制了一个锦旗样式的蛋糕,独特设计的蛋糕既表达了她对关节外科医护团队的感谢,也传递着她缓解病痛之后的轻松和幸福。

山东大学齐鲁医院(青岛)关节外科是青岛市人工关节置换中心,在关节外科领域积累了丰富的临床经验。关节外科医护团队不仅聚焦于手术过程中的精湛技术与成功率,更致力于患者整个围术期的加速康复,通过联合麻醉科、康复科、心理科等多个领域的专业力量,为患者提供一站式、全程化的医疗、护理、康复服务,从而有效提升患者康复水平,改善患者就医体验。

观海新闻/青岛早报记者 徐小钦

关注用眼健康 提升疑难眼病诊治

青大附院入选全国首批眼健康联盟成员单位

近日,首届“一带一路”眼健康论坛暨第五届国际甲状腺眼病论坛在上海举行。会议期间,“一带一路”眼健康联盟(BROAD)正式成立,青大附院成功入选联盟首批成员单位。

为响应眼健康发展需求,实现眼科高质量发展,上海交通大学医学院附属第九人民医院牵头成立了“一带一路”眼健康联盟。联盟致力于国际科研合作、疑难眼病诊治、高端设备研发、价值科普推广、创新人才培养等,覆盖包括泰国、马来西亚、波兰、巴西等“一带一路”国家

及英国、德国等25个国家及地区的93家单位的眼科机构和学术组织。联盟主席由中国工程院院士、上海交通大学医学院范先群教授担任。青大附院眼科副主任杨先教授受邀参加首届“一带一路”眼健康联盟成立工作会议,并在论坛期间就甲状腺相关眼病等眼疾疾病与参会专家学者进行了深入交流。

青大附院眼科为国家重点学科。2024年7月,科室牵头成立胶东半岛眼科斜视弱视联盟、眼肌病联盟,并举办首届联盟学术研讨会,联盟成员包含山东

第一医科大学附属青岛眼科医院、山东第二医科大学附属烟台山医院等46家医疗机构,展现了科室在斜视弱视、眼肌病等专业领域的疑难疾病诊治实力和胶东半岛地区的学科影响力。今后,青大附院眼科将以加入“一带一路”眼健康联盟为契机,进一步提升疑难眼病诊治、青年医师培养、国际科研合作成效,积极推动甲状腺相关眼病的药物和手术技术创新,提高眼肌减压、眼睑退缩、甲状腺相关斜视与复视诊疗水平,为眼科学事业高质量发展贡献更大力量。

观海新闻/青岛早报记者 徐小钦