

# 青岛观鸟地图来了

一年一度的鸟类由南向北迁徙大幕开启  
岛城是重要停歇站和补给点



黄眉姬鹀



紫寿带



黑脸琵鹭

随着天气逐渐回暖,岛城迎来了一年一度的鸟类由南向北迁徙盛事。青岛,凭借独特的地理位置和多样的生态环境,成为众多候鸟在迁徙途中的重要停歇站和补给点。春季的青岛,天空和湿地被各种色彩斑斓的鸟类装点得生机勃勃,为市民观鸟提供了一场视觉盛宴。青岛市观鸟协会通过多年的鸟类调查工作,总结了详细的春季青岛主要观鸟地。

春季,大量候鸟从南方越冬地向北方繁殖地迁徙。青岛处于东亚至澳大利亚西亚候鸟迁徙路线上,青岛市观鸟协会历年监测数据显示,每年春季有超过290种、数十万只候鸟途经青岛。这些候鸟中,既有鸕鹚类、鸥类等水鸟,在沿海湿地停歇觅食;也有鹡科、鸚科、鹤科等雀形目林鸟,穿梭于山林之间。它们迁徙时间集中在3月至5月。3月中旬开始,鸕鹚类等水鸟率先抵达青岛,4月则是林鸟经青岛迁徙的高峰期,各种色彩艳丽的鸕、鹡等鸟类活跃在枝头。同时,各种猛禽也会沿青岛海岸线的各个山峰迁徙。

“鸟类的迁徙路线相对固定,主要沿着海岸线以及河流、湿地等生态廊道前行。”青岛市观鸟协会秘书长于涛告诉青岛早报记者。

## 主要观鸟区域看过来

### 地点1 中山公园、太平山、八大关

中山公园和八大关是市区非常重要的林鸟停歇地,春季大量的林鸟由西海岸新区跨越胶州湾后都会在这里停歇。

中山公园的鸟类主要集中于水系较为发达的区域,如小西湖、孙文莲湖等。春季在中山公园栖息鸟类超过90种,除常见鸟外,还能见到黄眉姬鹀、白眉姬鹀、白腹蓝鹡等羽毛斑斓绚丽的鸟类。青岛市观鸟协会在这里还记录到了褐胸鹡、白眶鹡莺、黑眉柳莺、棕脸鹡莺、黑苇鹡等全省鸟类新记录。

八大关与中山公园的生态功能相似,鸟类以林鸟为主,主要集中于太平角公园、宁武关路西侧绿地等区域。这些区域中的低矮灌木是各种歌鸲偏爱栖息的地方。近年来还在这里记录到仙八色鸫、橙头地鸫、日本歌鸲等罕见鸟类。

每年清明前后,大量的猛禽跨越胶州湾后都会沿太平山向东北方向迁徙,其中主要以灰脸鵟鹰、赤腹鹰、红脚隼、雀鹰为主,偶尔可以见到数量超过40只的鹰群过境。

### 地点2 浮山、青岛雕塑园

经过浮山的鸟类以雀形目和猛禽为主,春季鸟类高峰期主要出现在4月至5月。浮山范围较大,鸟类分布分散,适合观鸟的区域集中于各水源处。另外,荒草庵附近鸟类较多,而猛禽多出现在海拔高于150米左右的区域。

青岛雕塑园的鸟类主要集中于几个排水口附近,这里也是众多林鸟完成跨海迁徙的重要停歇区域。观鸟人在这里记录到青岛市第一笔紫寿带和北蝗莺等罕见鸟类,同时在5月下旬连续多年记录到东亚蝗莺。这也是国内少数几个在非海岛区域记录东亚蝗莺的地点。

### 地点3 崂山

崂山是青岛市鸟类种类最丰富的区域,根据青岛市观鸟协会2023年崂山生物多样性有限区域调查,崂山共记录到超过220种鸟类,其中国家重点保护鸟类超过30种。但崂山区域较大,多数鸟类分布于海拔超过600米和封闭管理区域,普通市民较难开展观鸟活动。在崂山众多鸟类分布区中,太清宫附近是较为适合市民观鸟的区域。崂山南部受海洋的调节作用使得该区域昼夜温差较小,全面平均温湿较高,素有“小江南”美誉。这里植被生长较为茂盛且水系众多,是鸟类非常好的栖息场所。这里鸟类密度高,由于区域小气候温暖,在这里还可以见到很多南方传统分布的林鸟,如红头长尾山雀、栗背短脚鹑、灰树鹊、红嘴相思鸟、画眉等,同时这里还发现了青岛鸟类新记录日本树莺。

崂山周边,市民较为容易到达的观鸟区域为港东码头至会场村滩涂区域,这里的鸟类多为鸥类、鹭类、鸕鹚类等水鸟。这里是国家一级保护动物黄嘴白鹭的主要分布区,每年4月以后在长门岩岛繁殖的黄嘴白鹭会来到此区域觅食。

### 地点4 唐岛湾公园

唐岛湾公园是青岛少数几个既可以观察林鸟也可以观察水鸟的区域。鸟类主要集中于3号门至5号门之间的区域,其中南侧林带水系是众多林鸟和淡水水鸟的栖息区域,而北侧沿岸则是众多鸥类、鸕鹚类、鹭类、偏海洋性雁鸭类的聚集场所。青岛市观鸟协会在唐岛湾陆续记录到了黄嘴白鹭、斑背潜鸭、斑脸海番鸭、仙八色鸫、灰卷尾、黄胸鹑、寿带、灰背棕鸟、蛇雕、绿背姬鹀等罕见鸟类。

### 地点5 胶州湾

胶州湾是迁徙水鸟最重要的停歇地和中转站,青岛市观鸟协会2024年调查的结果显示,胶州湾共记录鸟类超过170种,其中极危鸟类5种,濒危鸟类7种,国家重点保护鸟类超过35种,每年有超过50万只水鸟在胶州湾栖息。胶州湾春季鸟类主要是在滩涂潮间带栖息的滨海性鸟类,3月下旬大量在南半球越冬的水鸟开始北返,至4月初大量北返的水鸟开始出现在胶州湾,最高峰时单日可记录到超过7万只水鸟。这些水鸟以鸕鹚类、鸥类、鹭类为主,其中以黑腹滨鹑、白腰杓鹑、灰斑鸫、斑尾塍鹑、红嘴鸥等居多,每当高峰时段,还可以见到超过1万只黑腹滨鹑形成的鸟浪。除常见鸟类外,如东方白鹳、黑脸琵鹭、小青脚鹑、黄胸鹑、遗鸥等国家重点保护鸟类也偶见于胶州湾。

胶州湾的主要观鸟点共4个,分别为青岛中学至女姑口大桥观鸟点、大沽河口东岸至原东风盐场观鸟点、大沽河口西岸沿生态大道观鸟点、洋河入海口观鸟点(两岸),建议前往胶州湾观鸟选择高潮位时间段。

### 地点6 栈桥、五四广场、极地海洋公园

春季在青岛越冬的鸥类开始逐渐迁离,但从南方北迁的鸥类会陆续途经青岛。虽然青岛春季仍然可以看到数量较多的鸥类,但这些鸥类和冬季越冬的鸥类并非同一种群。在青岛冬季传统的观鸟区域,春季仍能看到大量的红嘴鸥和黑尾鸥,但体型较大的银鸥数量远少于冬季。

### 地点7 其它观鸟点

在青岛市郊还有很多观鸟区域,主要有姜山湿地、灵山岛、风河入海口和海军公园沙滩、丁字湾、鳌山湾、大泽山、尹家大山南坡、小沽河大沽河交汇处南辛庄段、白沙河流域、墨水河流域、莱西湖、崂山水库、铁山水库、陡崖子水库、吉利河水库等。

## 提醒

### 观鸟常识请收好

“观鸟是一项有趣且富有意义的活动,在观鸟过程中有许多需要注意的事项。”于涛说。

#### 观鸟装备>>>

**双筒望远镜:**这是观鸟的必备工具,选择合适的双筒望远镜很重要,一般7倍至10倍的放大倍数较为合适,出瞳直径以4—5毫米为宜,这样能保证在不同光线下都有较好的观测效果。

**单筒望远镜:**如果想更细致地观察远处的鸟类,单筒望远镜是不错的选择。

**鸟类图鉴:**携带一本详细的鸟类图鉴或在手机下载相关的鸟类识别App,可以快速准确地识别观察到的鸟类。

**笔记本和笔:**用于记录观察到的鸟类种类、数量、行为等信息,方便后续整理和研究。

#### 行为规范>>>

**保持安静:**鸟类对声音非常敏感,嘈杂的声音会惊吓到它们。在观鸟时要尽量轻声细语,避免大声喧哗、跑动或制造其他噪音。

**避免干扰:**不要刻意去驱赶、追逐鸟类,也不要为了拍摄而使用闪光灯或做出其他可能干扰鸟类正常生活的行为。

**尊重环境:**不破坏鸟类的栖息地,不攀折树木、不践踏草坪、不随意丢弃垃圾。

#### 安全事项>>>

**提前了解环境:**在前往观鸟地点之前,要了解当地的地形、路况和天气情况,做好相应的准备。

**注意天气变化:**随身携带雨衣、防晒用品等,以应对不同的天气状况。如果遇到恶劣天气,如暴雨、大风、雷电等,应及时寻找安全的地方躲避。

**防止蚊虫叮咬:**在野外观鸟时,蚊虫较多,要提前涂抹驱蚊剂,穿着长袖长裤,避免被蚊虫叮咬,防止感染疾病。

**结伴而行:**尽量不要独自观鸟,最好与其他观鸟爱好者结伴同行,以便在遇到问题时能够互相帮助。

本版撰稿 观海新闻/青岛早报记者 魏妮邦 青岛市观鸟协会供图