

# “锋”火相传 482位市民撸袖献血

## 市中心血站开展爱心献血活动 献血市民获赠雷锋日主题徽章

**早报3月6日讯** 今年3月5日是第62个学雷锋纪念日。当天,岛城处处洋溢着温暖与爱心,青岛市中心血站举办的“‘锋’火相传 血脉相连”爱心献血活动顺利举行,482位市民积极响应号召,捐献全血700单位,血小板81个治疗量,以实际行动诠释雷锋精神,踊跃参与无偿献血,用热血传递生命希望。

活动当天,全市各爱心献血点人潮涌动,有朝气蓬勃的年轻人,有相亲相爱的一家人,还有率先垂范的党员干部,处处可见感人场景。在永旺爱心献血屋,青岛排水有限公司的6位党员干

部延续每年的雷锋日献血传统,组团来献血,其中4人成功献血8单位。48岁的孔垂生是几人里年纪最大的,献血量也是最多的,还有坚持献血15年的张志勇,两人都已经拿到了无偿献血荣誉卡。孔垂生表示:“今天是雷锋日,献血不仅能帮助他人,还能获得雷锋日主题徽章,感觉特别有纪念意义。”据悉,此次活动的一大亮点便是成功献血的市民可获赠一枚雷锋日主题徽章。这枚徽章设计精巧,承载着对献血者无私奉献的肯定,更象征着雷锋精神在新时代的传承延续,成为许多市民踊跃参与的

动力之一。

还有很多爱心团体单位也加入到学雷锋活动中来,青岛市固体废弃物处置有限责任公司组织开展“传承雷锋精神 汇聚热血力量”无偿献血活动,20人成功献血30单位,以实际行动践行雷锋精神,展现“洁万家”风采。

献血过程中,党员干部积极带头参与。齐鲁最美环卫工人、青岛市五一劳动奖章获得者郭振祥在得知献血活动的消息后,第一时间从小涧西生活垃圾综合处置园区赶到献血点,再一次伸出手

臂为爱献血。郭振祥表示:“献血对个人来说不过是举手之劳,却能救人一命。作为一名退役军人,我要积极发挥模范带头作用,以‘热血’传承和弘扬雷锋精神,传递社会正能量。”

雷锋精神代代传,热血奉献暖人心。无偿献血活动弘扬了雷锋精神,展现了青岛市民的高尚品德,更在全社会营造了无私奉献的良好公益氛围。相信在雷锋精神的感召下,会有越来越多的市民参与到公益事业中来,为社会发展贡献自己的力量。

(观海新闻/青岛早报记者 徐小钦)

# 1月龄宝宝喘憋 “镜”下找到元凶

## 山东大学齐鲁医院(青岛)儿内科经支气管镜探查确诊为重症肺炎 经治疗宝宝康复出院

**早报3月6日讯** 近日,山东大学齐鲁医院(青岛)儿内科为一位患重症肺炎的1月龄宝宝完成支气管镜探查,经肺泡灌洗液病原学检测提示,宝宝主要是因为呼吸道合胞病毒感染导致的重症肺炎,医护团队精准调整治疗方案,宝宝最终得以康复出院。

患儿因咳嗽3天、呼吸急促1天就诊于医院儿内科。医生检查判断宝宝得了重症肺炎,且病毒性肺炎可能性大,随时可能出现呼吸衰竭,与宝宝父母沟通后

紧急收入病房治疗。住院第2天,宝宝病情无明显好转,而且出现了点头样呼吸、喘憋、吃奶差、睡眠不稳等情况,心率高达170次/分,吸氧状态下氧合仅90%左右,紧急胸部CT检查见其双肺弥漫性间质病变伴过度通气,右上肺团块状实变影。医护人员立即为宝宝上了无创呼吸机辅助呼吸,同时加强护理、调整治疗方案,加用糖皮质激素和免疫球蛋白等药物治疗。经过治疗,宝宝病情开始好转。

为进一步查明病因,治疗团队多番讨论认为,应选择合适时机为宝宝进行支气管镜探查和肺泡灌洗液病原学检测。宝宝撤离无创呼吸机后,在儿内科儿外科病区护士长季蕾、内镜中心护士刘晴、孙含笑的配合和照护下,儿内科医护团队顺利为宝宝进行了清醒支气管镜探查和灌洗。

经过检查,宝宝主要是因为呼吸道合胞病毒感染导致的重症肺炎,医生继续精准调整救治方案,宝宝一天天好转

起来,最终康复出院。

随着无创、微创诊治技术的进步和发展,支气管镜技术已在儿童呼吸系统疾病的诊断和治疗中发挥着不可替代的作用。2024年,山东大学齐鲁医院(青岛)儿内科为500余名重症肺炎、白肺、不明原因咳喘等患儿进行支气管镜检查、肺灌洗、取异物等诊疗操作,效果显著。近半年,医院还开展了静脉麻醉下儿童支气管镜操作,救治能力和救治水平不断提高。目前儿内科除了开展常规支气管镜检查 and 肺灌洗、取异物等操作,还开展了新生儿支气管镜探查术,为新生儿呼吸困难尽早排除气管软化、气管痿等先天发育问题。

(观海新闻/青岛早报记者 徐小钦)

# 拯救“脱发危机” 专家教你美丽升级

## 青岛市海慈中医医疗集团本部皮肤科强化毛发治疗、瘢痕美容技术 为美丽“加分”

三月春暖花开,万物复苏。一年一度的“三八”妇女节即将来临,为关爱女性健康,青岛市海慈中医医疗集团本部将开展“三八”妇女节科普宣传活动。脱发问题正悄然席卷各人群、各年龄层,成为许多人难以言说的隐痛。青岛市海慈中医医疗集团本部皮肤科对于不同类型的脱发问题,提倡采用个体化的治疗方法,中西医结合技术相结合,推荐多项备受患者认可的技术,助您迎春朝、焕新颜。



青岛市海慈中医医疗集团本部皮肤科医护团队。院方供图

是由于身体免疫方面或激素水平有重大变化引起的一定比例的生长期头发快速向休止期过渡,从而导致的弥漫性脱发。诱发因素常见的有:产后、减肥、重大手术、精神打击等。第三种是斑秃,俗称“鬼剃头”,突然发生的局限性片状脱发,可发生于身体任何部位。还有一些少见的脱发疾病,如拔毛癖、牵引性脱发、前额纤维化性脱发、毛发扁平苔藓、盘状红斑狼疮等。

“脱发是一个需要综合应对的问题,从日常护理、生活习惯,到正确治疗,每一个环节都不可忽视。只有全面了解脱发的注意事项,避开误区,才能更好地守

护我们的头皮健康,重拾秀发的浓密与光泽。”郑玮清指出,从中医学分析,脱发可分为肝胆湿热、肝郁气滞、脾虚湿热等证型,外用含有侧柏丁、何首乌等的中药生发液,有生发的作用,针灸、梅花针扣刺等特色中医治疗也有一定疗效。

集团开展系列毛发治疗项目,包括本部院区有最先进的毛发检查设备,可对大多数毛发疾病进行无创诊断。开展多种毛发治疗项目和技术,如微针治疗,可刺激头皮血液循环,激活毛囊细胞;低能量激光治疗,与其他药物或非药物的治疗方法联合应用,抑制头皮油脂分泌,促进毛发生长;还可以进行科学洗护头皮养护,

改善发根的生长环境,从而起到生发,预防脱发的作用。总之不同的脱发类型,有不同的治疗方法和注意事项,建议有脱发困扰的市民朋友及时到医院皮肤科明确诊断,开具适合自己的药方,遵医嘱规范治疗。

### 个体化治疗方案应对瘢痕

近日天气渐暖,到青岛市海慈中医医疗集团本部皮肤科咨询瘢痕治疗的患者逐渐增多,例如痤疮瘢痕如何早期治疗?年轻人怎样预防“老年斑”?郑玮清介绍,痤疮俗称青春痘,青春期末期大约95%的人可能患有痤疮,如果没有通过正规的治疗,3%—7%痤疮患者会遗留瘢痕,从而影响美观。所以痤疮瘢痕的早期治疗非常重要,科室会根据不同的痘坑类型分型而治。皮肤科专家团队拥有专业的技术,针对痤疮不同种类的瘢痕,采用先进的治疗方法,制订个体化的治疗方案,从而尽快修复患者因痤疮造成的皮肤损害。

“老年斑”即脂溢性角化病,它并非老年人的“专利”,也可能发生在中青年人身上。目前激光治疗是一种有效的治疗方法,可以直接作用于皮肤,改善油脂分泌和角质的过度堆积,减轻症状。此外,保持良好的生活习惯和饮食习惯也是预防和治疗脂溢性角化病的重要措施,如多吃蔬菜和水果,避免辛辣食物;注重皮肤补水保湿,做好防晒措施,避免紫外线照射等。

观海新闻/青岛早报记者 杨健

### 全面开展毛发治疗项目

据国家卫健委发布的数据显示:我国脱发人口已经达到2.5亿,平均每6人中就有1人脱发。毛发疾病呈现低龄化、年轻化的趋势,越来越多的年轻人被脱发所困扰。青岛市海慈中医医疗集团本部皮肤科负责人郑玮清介绍,正常毛囊数量约10万,分为生长期、退行期、休止期,其中处于生长期的毛囊约85%—90%,休止期10%—15%,而每个毛囊一生中要经历10—20个生长周期,所以我们的头发也有新陈代谢。每天脱发150—200根以上并持续2—3月,需要到医院就诊是否为正常脱发。

常见的脱发类型有:雄激素性秃发,约占脱发疾病的45%,既往称为脂溢性脱发、早秃,也称为男性型脱发,是最常见的脱发类型。第二种是休止期脱发,