

是“羽姐”是“滕妈”是“老班”……是老师!

青岛二中强基MT班主任女导师团队育人育心,做学生的知心人

早报3月5日讯 三尺讲台前,她们是知识的点灯人;课间走廊上,她们是心灵的倾听者;学校大家庭里,她们是育才的班主任导师。依托强师资和竞赛教练队伍支撑,面向国家“强基计划”的高定位,青岛二中强基MT引领岛城教育,孵化拔尖人才,扶持学生冲击顶尖高校。在这支强大的育人团队中,她们以女性教育工作者的力量,扛起了为国家培养拔尖人才的重任。

言传身教 学生尊称她“羽姐”

“羽姐,这题我还有新的想法!”青岛二中教学楼国防科技育英班外的走廊上,随着下课铃声响起,一声声“羽姐”此起彼伏。这是学生们对青岛二中数学教师张羽的爱称,透露着尊敬,更流露出亲近和爱戴。

“以前学生都爱叫我‘羽姐’,我听着很亲近,也喜欢学生这么喊我。”今年,是张羽从事教育行业的第23个年头,也是从事班主任工作的第11个年头。2002年,大学毕业的张羽来到青岛二中,怀揣一腔育人热情的她,把学生们看作自己的亲弟弟、亲妹妹。四季耕耘,随着一批批优秀学子走出二中校园,岁月流转中,张羽在学生们眼中也有了身份和角色的转变。“现在他们更像是我的孩子。”2024年9月,青岛二中首届国防科技育英班正式开班。作为高一国防科技育英班的班主任导师,也是强基MT的首席,张羽深感责任重大。“我始终记得在国防科技育英班的开班仪式上,从王先军校长手中接过班级大旗时他对我说的话。”“重任在肩!”这一声嘱托,对张羽来说是期待,是责任,更是对培养拔尖创新人才的憧憬和期望。

下课后,张羽的班里热闹非凡。有的在热火朝天扎堆讨论,有的追着老师在走廊上讨教课上没搞懂的问题。“班里面男孩子居多,思维活跃,课上气氛高涨,这些孩子对自己也有更高的要求。”众所周知,青岛二中强基团队,是引领岛城教育的拔尖团队,也是培育拔尖人才的孵化基石。作为首届国防科技育英班的班主任导师和强基MT的首席,张羽自知“重任在肩!”“从早自习到中午午休,再到晚自习,孩子一天的学习我尽量全程陪伴。这样一天下来,我能了解学生整体的学习、身体、生活情况,也能更充足地准备第二天的工作。”在张羽看来,“陪伴”是她对学生们最长情的告白。

工作中,张羽着重加强高考课程落实,根据强基MT的学情,积极对接学校



二中强基MT班主任女导师团队(一排左二滕雪萍,一排左三张羽,二排左二刘晓琳)。



张羽(中)为学生解答问题。

的强基课程和竞赛课程,从选修课程、社团活动、艺体特长等方面,做到一生一策,为所有学生赋能。“学高为师,身正为范。”采访中,张羽表示,作为班主任导师,更要与学生一起不断学习,不断提升自己的学识和品德,做到既教书又育人,让自己的每一分力量都能成为点燃学生奋斗的动力。

严厉的“老班” 真心的“滕妈”

学校强基团队里的老师,来自不同的学科,身处不同的年龄段,在7位班主任导师中,女性导师占到5位。今年52岁的滕雪萍,从教已经29年。在学校,同事称她为“滕姐”,而在学生眼中,她是一位严厉的“老班”。

“高中阶段的孩子,正处于青春敏感期,这时候老师的作用很关键。学生跟我的孩子一样,我现在对他们严厉,以后他们会理解我的用心。”滕雪萍告诉记者。严厉的外表下,滕雪萍其实对每一位学生都是关怀备至。“我要用实际行动让学生感受到被爱,让他们学会学习和生活,让他们路走得更健康、更快乐、更顺利。”在滕雪萍班里,学生们在学校仿佛多了个“妈妈”。“不仅是学习上的问题,生活上、心理上的问题,我们都愿意与她敞开心扉谈心。”一名学生说道。多年来,作为一名化学老师,滕雪萍一方面严抓教学,一方面在学生心理成长上倾心培育。从早到晚,她随叫随到,无论是学生们家里的问题,还是学习成绩上的苦恼,她都仿佛一个“大家长”,为学生们

解开心结,让班里这帮处于青春期的孩子茁壮成长。

这些年,与学生相处建立起的深厚师生情谊,是滕雪萍用责任、真心和无私的爱换来的最珍贵的礼物。数十年的教育工作让滕雪萍感悟颇深,“学生越拔尖越优秀,对老师各方面的要求也就越高,我当然也要让自己变得更好,让自己在陪伴学生成长的过程中变得更加优秀!”

“后浪”奔涌 育人先育心

在二中强基团队中,还有一批青年骨干,她们作为“后浪”奔涌向前,传承前辈的精神力量,在育人岗位上发光发热。

刘晓琳是强基MT中较为年轻的成员,作为一名心理老师,她也是2024级强基MT五班的副班主任。刘晓琳告诉记者:“育人先育心,心灵的健康成长在个体发展中起着至关重要的作用。”近几年,青岛二中在“心育+”融合资源协同推进后,学生的心理健康水平达到了新高度。担任副班主任以来,刘晓琳深切感受到班级管理工作是一项系统工程。从班级到团队,再到年级和学校,缺一不可。“独木不成林,团队协作的重要性不言而喻。”刘晓琳坦言,当副班主任有了更多的机会来近距离接触学生、了解学生,从而更好地为学生成长和班级管理提供帮助。

还有不到100天,高三学子就要接受高考的洗礼,而这时也是刘晓琳最忙碌的时候。“一模前后,孩子们的心理还没有进入平静期,最容易产生自我怀疑。考前会担心自己一模拟考不好怎么办?考后如果成绩没有达到预期,又会陷入备考阶段的焦虑。这时候正是出现心理困惑的小高峰。”作为一名“90后”教师,刘晓琳结合心理学科知识与副班主任工作,总结出了一套育人方法。刘晓琳向记者介绍:“一些心理学效应会在班级管理中有所体现,举例来说,‘南风效应’反映的就是在进行人际沟通的时候,温和的方式能让人觉得心理舒适,冰冷的沟通方式则会起到反作用。因此在与学生沟通时,也应多以正向、积极的方式进行。”近几年,青岛二中为学生提供了丰富多元的心理课程,一方面重在培养高素质拔尖人才,一方面为学生的学习提供健康的心理环境。在日常工作中,刘晓琳还带领一支“心理辅导青年教师突击队”,队内老师们分属不同的学科,也在不同的年级任教。在日常教学过程中,老师们将育心和学科教学有机融合,在潜移默化中为学生心理健康成长营造良好的环境。

(观海新闻/青岛早报记者 钟尚蕾 实习生 李佳乐 摄影报道)

关爱女性健康 专家现场义诊

市卫生健康委等举行健康知识发布会

早报3月5日讯 3月5日是二十四节气中的惊蛰,在“三八”国际妇女节来临前夕,市卫生健康委、市妇联围绕惊蛰节气和女性健康主题,在市妇女儿童医院联合举办关爱女性健康——“鲁医健康说·时令与健康”健康知识发布会。市卫生健康委、市妇联工作人员,市妇女儿童医院职工代表,媒体记者,市民代表等约100人参加发布会。

发布会上,市妇女儿童医院副院长、主任医师韩春山介绍了医院发展和保障妇女健康方面的情况;市妇女儿童医院乳腺中心主任张坚、妇科中心副主任兼妇科四区主任黄煜、产科中心副主任许茜、成人中医科副主任隋晓峰等4位专家,分别回答了媒体记者和市民代表提出的乳腺疾病、妇女健康、孕产妇健康、时令与妇女健康等方面的问题。

在沉浸式体验健康义诊环节,媒体记者和市民代表分别体验了该医院盆底康复瑜伽、人体成分分析、中医把脉、耳穴压豆、穴位贴敷、皮肤检测等女性健康服务项目。

3月7日上午,市妇女儿童医院还将组织妇科、中医科、乳腺科、产科、儿科等科室专家,在医院妇产门诊负一楼大厅为市民进行健康义诊和科普宣传。

本场发布会是市卫生健康委今年计划举办的10场“鲁医健康说·时令与健康”系列健康知识发布会的第二场。市卫生健康委将利用时令节气和卫生健康纪念日,组织相关领域的专家,发布不同时节节气市民应了解掌握的健康知识,指导大家适应季节时令变化,预防和控制季节性疾病,养成健康生活习惯,提高大众健康素养水平。

(观海新闻/青岛早报记者 徐小钦)