

# 是“羽姐”是“滕妈”是“老班”……是老师！

青岛二中强基MT班主任女导师团队育人育心，做学生的知心人

**早报3月5日讯** 三尺讲台前，她们是知识的点灯人；课间走廊上，她们是心灵的倾听者；学校大家庭里，她们是育才的班主任导师。依托强大师资和竞赛教练队伍支撑，面向国家“强基计划”的高定位，青岛二中强基MT引领岛城教育，孵化拔尖人才，扶持学生冲击顶尖高校。在这支强大的育人团队中，她们以女性教育工作者的力量，扛起了为国家培养拔尖人才的重任。

## 言传身教 学生尊称她“羽姐”

“羽姐，这题我还有新的想法！”青岛二中教学楼国防科技育英班外的走廊上，随着下课铃声响起，一声声“羽姐”此起彼伏。这是学生们对青岛二中数学教师张羽的爱称，透露着尊敬，更流露出亲近和爱戴。

“以前学生都爱叫我‘羽姐’，我听着很亲近，也喜欢学生这么喊我。”今年，是张羽从事教育行业的第23个年头，也是从事班主任工作的第11个年头。2002年，大学毕业的张羽来到青岛二中，怀揣一腔育人热情的她，把学生们看作自己的亲弟弟、亲妹妹。四季耕耘，随着一批批优秀学子走出二中校园，岁月流转中，张羽在学生们的眼中也有了身份和角色的转变。“现在他们更像是我的孩子。”2024年9月，青岛二中首届国防科技育英班正式开班。作为高一国防科技育英班的班主任导师，也是强基MT的首席，张羽深感责任重大。“我始终记得在国防科技育英班的开班仪式上，从王先军校长手中接过班级大旗时他对我说的话。”“重任在肩！”这一声嘱托，对张羽来说是期待，是责任，更是对培养拔尖创新人才的憧憬和期望。

下课后，张羽的班里热闹非凡。有的在热火朝天扎堆讨论，有的追着老师在走廊上讨教课上没搞懂的问题。“班里面男孩子居多，思维活跃，课上气氛高涨，这些孩子对自己也有更高的要求。”众所周知，青岛二中强基团队，是引领岛城教育的拔尖团队，也是培育拔尖人才的孵化基石。作为首届国防科技育英班的班主任导师和强基MT的首席，张羽自知“重任在肩！”“从早自习到中午午休，再到晚自习，孩子一天的学习我尽量全程陪伴。这样一天下来，我能了解学生整体的学习、身体、生活情况，也能更充足地准备第二天的工作。”在张羽看来，“陪伴”是她对学生们的最长情的告白。

工作中，张羽着重加强高考课程落实，根据强基MT的学情，积极对接学校



二中强基MT班主任女导师团队(一排左二滕雪萍,一排左三张羽,二排左二刘晓琳)。



张羽(中)为学生解答问题。

的强基课程和竞赛课程，从选修课程、社团活动、艺体特长等方面，做到一生一策，为所有学生赋能。“学高为师、身正为范。”采访中，张羽表示，作为班主任导师，更要与学生一起不断学习，不断提升自己的学识和品德，做到既教书又育人，让自己的每一分力量都能成为点燃学生奋斗的动力。

## 严厉的“老班” 真心的“滕妈”

学校强基团队里的老师，来自不同的学科，身处不同的年龄段，在7位班主任导师中，女性导师占到5位。今年52岁的滕雪萍，从教已经29年。在学校，同事称她为“滕姐”，而在学生眼中，她是一位严厉的“老班”。

解开心结，让班里这帮处于青春期的孩子茁壮成长。

这些年，与学生相处建立起的深厚师生情谊，是滕雪萍用责任、真心和无私的爱换来的最珍贵的礼物。数十年的教育工作，让滕雪萍感悟颇深，“学生越拔尖越优秀，对老师各方面的要求也就越高，我当然也要让自己变得更好，让自己在陪伴学生成长的过程中变得更加优秀！”

## “后浪”奔涌 育人先育心

在二中强基团队中，还有一批青年骨干，她们作为“后浪”奔涌向前，传承前辈的精神力量，在育人岗位上发光发热。

刘晓琳是强基MT中较为年轻的成员，作为一名心理老师，她也是2024级强基MT五班的副班主任。刘晓琳告诉记者：“育人先育心，心灵的健康成长在个体发展中起着至关重要的作用。”近几年，青岛二中在“心育+”融合资源协同推进后，学生的心理健康水平达到了新高度。担任副班主任以来，刘晓琳深切感受到班级管理工作是一项系统工程。从班级到团队，再到年级和学校，缺一不可。“独木不成林，团队协作的重要性不言而喻。”刘晓琳坦言，当副班主任有了更多的机会来近距离接触学生、了解学生，从而更好地为学生成长和班级管理提供帮助。

还有不到100天，高三学子就要接受高考的洗礼，而这时也是刘晓琳最忙碌的时候。“一模前后，孩子们的心理还没有进入平静期，最容易产生自我怀疑。考前会担心自己一模成绩考不好怎么办？考后如果成绩没有达到预期，又会陷入备考阶段的焦虑。这时候正是出现心理困惑的小高峰。”作为一名“90后”教师，刘晓琳结合心理学科知识与副班主任工作，总结出了一套育人方法。

刘晓琳向记者介绍：“一些心理学效应会在班级管理中有所体现，举例来说，‘南风效应’反映的就是在进行人际沟通的时候，温和的方式能让人觉得心理舒适，冰冷的沟通方式则会起到反作用。因此在与学生沟通时，也应多以正向、积极的方式来进行。”近几年，青岛二中为学生提供了丰富多元的心理课程，一方面重在培养高素质拔尖人才，一方面为学生的学习提供健康的心理环境。在日常工作中，刘晓琳还带领一支“心理辅导青年教师突击队”，队内老师们分属不同的学科，也在不同的年级任教。在日常教学过程中，老师们将育心和学科教学有机融合，在潜移默化中为学生心理健康成长营造良好的环境。

(观海新闻/青岛早报记者 钟尚蕾 实习生 李佳乐 摄影报道)

## 关爱女性健康 专家现场义诊 市卫生健康委等举行健康知识发布会

**早报3月5日讯** 3月5日是二十四节气中的惊蛰，在“三八”国际妇女节来临前夕，市卫生健康委、市妇联围绕惊蛰节气和女性健康主题，在市妇女儿童医院联合举办关爱女性健康——“鲁医健康说·时令与健康”健康知识发布会。市卫生健康委、市妇联工作人员，市妇女儿童医院职工代表，媒体记者，市民代表等约100人参加发布会。

发布会上，市妇女儿童医院副院长、主任医师韩春山介绍了医院发展和保障妇女健康方面的情况；市妇女儿童医院乳腺中心主任张坚、妇科中心副主任兼妇科四区主任黄煜、产科中心主任许茜、成人中医科副主任隋晓峰等4位专家，分别回答了媒体记者和市民代表提出的乳腺疾病、妇女健康、孕产妇健康、时令与妇女健康等方面的问题。

在沉浸式体验健康义诊环节，媒体记者和市民代表分别体验了该医院盆底康复瑜伽、人体成分分析、中医把脉、耳穴压豆、穴位贴敷、皮肤检测等女性健康服务项目。

3月7日上午，市妇女儿童医院还将组织妇科、中医科、乳腺科、产科、儿科等科室专家，在医院妇产门诊负一楼大厅为市民进行健康义诊和科普宣传。

本场发布会是市卫生健康委今年计划举办的10场“鲁医健康说·时令与健康”系列健康知识发布会的第二场。市卫生健康委将利用时令节气和卫生健康纪念日，组织相关领域的专家，发布不同时令节气市民应了解掌握的健康知识，指导大家适应季节时令变化，预防和控制季节性疾病，养成健康生活习惯，提高大众健康素养水平。

(观海新闻/青岛早报记者 徐小钦)