

# “50岁，在志愿服务道路上还很年轻”

市档案馆信息技术处处长高宜丰公益维修家电30多年并带头创立志愿服务工作室



青岛市档案馆信息技术处处长高宜丰从上大学起，便开始公益维修家电，如今已有30多年。多年来，他带动志愿者常态化开展电器维修、文化宣讲、法律咨询、家政服务等特色志愿服务，带头建立“宜丰志愿服务工作室”，为社区居民带来便利。

## 公益维修家电30多年

“这是小区居民送来的电热水壶，电路接触不太好，但修好了还能正常烧水，扔了怪可惜的。”3月5日，在位于市北区恒苑小区的“宜丰志愿服务工作室”，高宜丰正忙着维修社区居民送来的电热水壶。“我大学学的是无线电专业。1993年大学还没毕业，我就和同学利用周末时间帮市民免费维修家电。”高宜丰说，从那时起，他就走上了公益维修家电之路。

1995年大学毕业后，高宜丰进入青岛市档案馆工作，休息时间仍会帮社区居民免费维修家电。“2022年，我们成立了志愿服务工作室，利用工作之余进行



高宜丰在工作室帮居民维修家电。受访者供图

各类志愿服务。”高宜丰说，如今团队已经有100多人，常态化开展电器维修、文化宣讲、法律咨询、家政服务等特色服务。

走进“宜丰志愿服务工作室”，可以看到各类维修工具、常用配件堆得满满当当。高宜丰告诉记者，工作室里除了各种配件，还有近百件维修工具，如电钻、电锯、万用表等，一应俱全。

“一开始，小区居民知道我会修家

电，就把家电送到我家去，家里堆得像维修室。后来在恒苑小区业委会的帮助下，我们在小区的活动室建立了工作室，居民把坏了的家电送到这里，然后写明故障情况，我利用休息时间过来维修，大家都方便。”高宜丰说，如果居民有特殊情况，他会带着工具上门维修。

“这几年，居民家里损坏的电器越来越先进了，以前多是电热水壶、微波炉

等，现在则是扫地机器人、儿童智能玩具。这需要我不断学习新技术。”高宜丰说，他经常从网上查资料、看视频，学习最新的电器电路知识。

## 成为志愿服务“领头人”

“宜丰志愿服务工作室”成立以来，高宜丰帮助群众维修家电上千件。高宜丰坦言，日常空闲时，如果在家里看手机，一天很快就过去了；如果投身公益活动，可以将时间充分利用起来，“我觉得做一些有意义的事情更有价值。我爱人对我公益维修家电、参加志愿者活动也很支持。”

如今，“宜丰志愿服务工作室”不仅仅是一个简单的维修场所，更是志愿服务的活动阵地。“我希望能将志愿服务活动充分融入社区居民的生活，而不是只搞一些简单的、临时的活动。”多年来，高宜丰以实际行动诠释了新时代的雷锋精神。“我今年才50岁，在志愿服务的道路上还很年轻。我希望能继续发挥能量，和工作室的伙伴一起帮助更多人。”这句铿锵有力的话语背后，是他30多年如一日在公益道路上的执着与坚守。

记者了解到，青岛市档案馆高度重视与社区党组织结对共建工作，发动在职党员主动到居住地社区报到，在居住社区治理服务中当先锋、做表率。市档案馆与仙游路社区、连云港路社区、恒苑小区等分别建立了“红色合伙人”机制，构建区域党建共同体。

观海新闻/青岛早报记者 杨博文

## 高校学子用热血传递爱心

青岛市30所高校启动“学雷锋进校园，无偿献血志愿行”活动

早报3月5日讯 高校大学生一直是无偿献血的主力军，也是岛城造血干细胞捐献志愿者的重要组成部分。3月5日，青岛市高校“学雷锋进校园，无偿献血志愿行”暨青岛大学“学雷锋活动月”启动仪式在青岛大学举行。目前全市30所院校加入在青高校无偿献血爱心联盟，2024年共有14144人次师生献血23307单位，为岛城临床用血提供了重要保障。

启动仪式上，青岛大学领导表达了对雷锋精神的崇高敬意以及对无偿献血事业的坚定支持。青岛市中心血站与青岛大学青岛医学院签约进行医

教研全面合作共建，青岛大学人体生命科学馆被授予牌为“青岛市红十字生命教育基地”，青岛大学无偿献血红十字志愿服务队授旗成立，优秀大学生志愿者获得表扬，为高校志愿服务注入了新活力。

青岛大学临床医学专业的学生代表发出倡议，呼吁广大同学积极投身无偿献血，用热血传递爱心。象征着爱心与责任的火炬在各高校代表手中点燃传递。当天，参会师生共同参加了生命教育暨无偿献血、造血干细胞捐献等科普知识讲座，青岛大学组织在校师生开展了无偿献血和造血干细胞捐献留样活动。

在青岛市223例造血干细胞成功捐献者中，共有15位高校老师和在校大学生，有40多位捐献者是在大学期间留存血样成为志愿者的。青岛大学自2016年开始，师生累计献血7933人次、献血量11872单位，并涌现出一批优秀志愿者和榜样人物：毕业于医学部的王一休是青岛市首例在读博士造血干细胞捐献者，硕士生姜磊荣获“全国无偿献血奉献奖终身荣誉奖”，跪地救人的博士生张晓斐被人民网点赞为“人间天使”，奔赴抗疫一线的梁坤被评为教育部“百名研究生党员标兵”。

(观海新闻/青岛早报记者 徐小钦)

## “水”与争锋 志愿服务我先行

早报3月5日讯 今年3月5日是第62个全国学雷锋纪念日，也是第26个“中国青年志愿者服务日”。连日来，青岛水务海润自来水集团“丹心润万家”志愿服务团队和“劳模工匠”志愿服务团队的志愿者们开展了形式多样的志愿服务活动，以实际行动点亮“雷锋月”。

3月2日，青岛水务海润自来水集团的志愿者们前往城阳区，看望全国优秀志愿者、全国军队离休退休干部先进个人黄屺灿，聆听95岁高龄的“黄老”讲述如何在新时代传承和发扬“雷锋精神”。

3月4日，青岛水务海润自来水集团组织青年团员来到青岛小百灵听力语言康复中心，向孩子们赠送了绘本、彩泥和水彩笔等礼物，与孩子们一起做手工、做游戏，并协助康复中心对其内部供水设施进行了检修。

3月5日，青岛水务海润自来水集团“丹心润万家”志愿服务团队走进市北区兴隆路等社区，向居民介绍科学用水常识，手把手地指导居民通过线上方式办理用水业务。志愿者们贴心周到的服务、严谨负责的态度，赢得了居民的广泛赞誉。

在“学雷锋活动月”期间，青岛水务海润自来水集团“劳模工匠”志愿服务团队将依托“供水优质服务提升年”活动，针对有需求的特殊群体组织多场供水志愿服务活动，常态化地在居民小区设置“移动营业厅”，向居民宣传“青水管+”服务举措，解答绑定水号、水费缴纳等方面的疑问，为老龄用户开通绿色通道。

(观海新闻/青岛早报记者 郭念礼 邹忠昊)

## 陪伴成长 追“锋”前行

青岛市青少年学雷锋志愿服务活动启动 发布20个青少年志愿服务优秀案例

早报3月5日讯 3月5日，由市文明办、市关工委、团市委、市教育局、市少工委联合主办的青岛市青少年学雷锋志愿服务活动暨青少年“红色大讲堂”在即墨区潮海万科小学举办。活动以“陪伴成长 追‘锋’前行”为主题，发布了20个青岛市“学雷锋”青少年志愿服务优秀案例。

活动现场，雷锋班第21任班长李桂臣与少先队员们亲切交流，分享了雷锋故事和雷锋班传承雷锋精神的故事。在潮海万科小学的活动大厅，少先队员们还赶起了追“锋”大集，在爱

心义卖、科创区、文创区学习实践，在志愿者招募区参加周边社区、非遗场馆、消防站、校内小螺丝钉志愿者服务队等的志愿者招募活动。

在青岛平安路第二小学，丰富多彩的“弘扬雷锋精神，争做新时代好队员”主题活动涵盖校园。学校成立“学雷锋服务站”，引导学生从日常点滴入手，互帮互助，将雷锋精神化作日常行为准则。各中队的少先队员在雷锋精神的引领下融入社会，践行责任担当，如化身红领巾讲解员，在博物馆内为游客讲解；拿起夹子、扫帚等，清理社区周边道路、绿

化带杂物；担当志愿宣讲员，向居民发放急救宣传手册；化身“护鸥小使者”，号召游客从自身做起，与海鸥和谐相处。

青岛海逸学校的学生在老师带领下，与市北区即墨路街道冠县路社区工作人员一起，在海边开展学雷锋志愿服务活动。他们沿着小港湾海岸线仔细清理道路上的塑料瓶、食品包装袋、烟头等垃圾。同学们还积极向游客宣传环保知识，发放环保宣传资料，耐心地讲解海洋垃圾对生态环境的危害。

(观海新闻/青岛早报记者 杨健 康晓欢 袁超 通讯员 高文莉)