

跨洋追梦，“看看世界的样子”

岛城优秀出国留学生在陌生的环境中磨练自己学会独立

每年,除了“千军万马过独木桥”的高考考生外,还有一些人选择了出国留学深造。他们想要打开眼界,汲取多样文化,体验不同国家的风土人情;想要厚积人生阅历,丰富人生经历;希望拓宽升学通道,体验不同的教育模式,将来能更好地为家乡建设做贡献……当留学不只是为了学习,怀抱着多样态度的留学生展示出更为洒脱的自我。正如有人所说,留学是一艘船,沿途是辽阔海天的风景,归程是胸怀五洲的辽阔。未来很长,世界很大,来自岛城的优秀留学生们,用实际行动展示“条条大路通罗马”。



王厚东



韩昕芮



孙卓岳



辛嘉翊

青岛实验高中 韩昕芮 高一时雅思考了7.5分

来自青岛实验高中高一21班的韩昕芮,留学的初衷是“希望在学术方面和非学术方面都有提高”。韩昕芮选择留学的国家是美国。

在出国留学前,韩昕芮做了很多努力。“我非常重视英语能力的提升。在高一第一学期,我顺利取得了7.5分的雅思成绩,这为我未来的学习生活奠定了坚实的语言基础。”韩昕芮不仅在听力和阅读上不断提高,还专注于口语和写作的练习。此外,她还主动组织和参加了一些小项目,目的是提高自己的领导能力。担任班长的经历让她更加懂得了团队协作的重要性。“我帮助需要帮助的同学,解答他们的疑惑,还积极协调各项班级活动,提升班级的凝聚力。通过这些经历,我锻炼了自己的人际沟通能力、团队合作能力以及组织管理能力,这些都是出国留学后更好适应新环境、与他人合作的重要技能。”

出国留学对于韩昕芮既是挑战也是珍贵的经历。“我较为独立,适应能力较强。我小学的一、二年级是在美国上的,这段经历让我对国外的生活和文化有一定的了解,并培养了我较强的适应能力。”韩昕芮对留学生活并没有太多担忧,反而充满期待。出国留学给韩昕芮带来了许多收获,尤其是在性格和个人能力方面。她说:“我的适应能力得到了极大的提升。从最初完全不会英语,到最终获得了‘Most Outstanding Student’奖项,这段过程中,我学会了如何在陌生的环境中自我调整和成长。面对语言的障碍,我通过不断努力和实践,逐渐克服了困难,提升了自己的语言能力和自信心。”

出国留学后,对于未来的规划,韩昕芮计划在学习上保持开放的心态,深入了解自己感兴趣的领域。“我相信通过课程和实践经验,能更清晰地看到自己未

来的职业目标和学术兴趣。”总的来说,韩昕芮的未来规划是灵活且动态的,她会根据不断积累的经验和学习的成果调整自己的方向,力求在感兴趣的领域中有所建树。

青岛实验高中 孙卓岳 走出去看看世界的样子

来自青岛实验高中高一21班的孙卓岳,希望自己能够登上更大的舞台去看看世界的样子。“了解别的国家的文化和特色,能让我在未来的工作上有更好的发展,还能积累生活经验,提升工作能力。”孙卓岳告诉记者,“美国有许多世界著名的大学,我希望自己能够到美国留学。”

在出国留学前,孙卓岳努力提高语言能力和个人能力。“因为在申请外国学校时,许多好学校对雅思、AP、ACT等考试成绩有要求,同时还要求学生有实践活动。”孙卓岳在雅思方面最主要的提高方向是口语和写作。“因为我的语法相对较弱,所以需要不断积累,提升在英语表达方面的流利度和熟练性。”

出国留学的经历对于孙卓岳来说是一次宝贵的成长磨练。他认为自己是一个十分外向的人,能够与人进行良好的交流,能积极面对学习中的困难。孙卓岳表示,出国后,首先要保证自己能够顺利毕业,其次要好好生活,不会因为生活的琐事而在异国感到无措,“国外的情况和国内不同,对我来说,最大的收获是自己拥有了坚韧、独立的心态,同时提升了与人沟通的能力。”

青岛十九中 王厚东 学会独立是最大的收获

青岛十九中2025届中澳班毕业生王厚东,回想起当初选择到澳大利亚留学的决定,心中满是感慨。

澳大利亚拥有世界一流的教育资

源和宜人的自然环境。“当我深入了解澳大利亚的大学后,Monash大学的学术魅力与Melbourne这座城市独特的文化底蕴,深深触动了我,让我心驰神往。”王厚东说。

为了能踏入自己心仪的学府,王厚东自高二接触VCE课程起,便踏上了一段全力以赴的逐梦之旅。“我深知自己在理科方面存在不足,必须日夜苦学,努力弥补知识短板。”同时,王厚东也清楚地意识到,语言是通往知识殿堂的钥匙,尤其是EAL这门课程,更是求学路上至关重要的一环。他花费了大量时间和精力磨练自己的语言能力,只为能在未来的学术海洋中畅行无阻。

在朋友和老师眼里,王厚东开朗热情、大方率真,是个典型的“e人”。这种外向的性格使得他在出国后迅速融入当地生活,面对新环境、新朋友,能勇敢地开口表达,积极与人沟通交流。凭借这份热情,王厚东很快适应了澳大利亚的学习和生活节奏。“在我看来,出国留学最大的挑战,同时也是最大的收获,就是学会独立。在没有家人朋友陪伴的情况下,我独立应对各种困难,毫不胆怯,更学会了合理规划每天的学习和生活,全方位提升了自己的综合素质与能力。”王厚东说。

青岛十九中 辛嘉翊 突破舒适圈探索更广阔空间

就读于青岛十九中国际部中美班的辛嘉翊,是2022级毕业生,目前就读美国加州戴维斯分校,是本科三年级的一名学生。

“我选择出国留学,主要是想突破自己的舒适圈,获得更广阔的发展空间。”辛嘉翊说,自己在美国接触到了来自全球各地的优秀人才。“我所就读的这所学校,在工程领域和计算机领域有着卓越的声誉,师资力量雄厚,许多教授都是行业内的领军人物,他们的研究成果对行业发展有着深远影

响。”辛嘉翊介绍,学校还与各大科技公司保持紧密合作,为学生提供丰富的实习和实践机会。

出国留学前,辛嘉翊为了攻克托福考试的难关,制定了详细的学习计划。每天早上背诵100个新单词,利用碎片时间复习;下午集中精力做阅读和听力真题,做完后仔细分析错题原因;晚上找外教进行口语练习,模仿美剧里的发音,提升口语的流利度和准确性。在学科知识方面,辛嘉翊提前学习了专业基础课程,“我在网上找了很多优质公开课,跟着课程进度做笔记、完成课后作业,还加入了一些学习小组,和志同道合的同学一起讨论问题、分享学习心得。”

“我的性格比较外向,喜欢结交新朋友,对新鲜事物充满好奇心。”在这次出国留学之前,辛嘉翊从未出过国。为了适应独自在国外的生活,他在出国前半年就开始锻炼自己的独立生活能力。“在家里,我是父母眼里的‘宝贝’,但出了国,我就是‘大人’了,要有强大的独立能力,能自己撑起一片天。”辛嘉翊在出国前学会了做饭,从简单的家常菜学起,现在已经能熟练做出好几道拿手菜。辛嘉翊还主动参与社区志愿者活动,锻炼自己与人沟通协作的能力。“说实话,一开始我确实担心出国留学可能会面临很多困难,比如文化差异带来的社交障碍、学习上的不适应等,但我把这些担忧转化为前进的动力,告诉自己一定要勇敢地去迎接挑战。”辛嘉翊坦言。

“留学这段经历对我的影响非常大。”辛嘉翊告诉记者,性格上,他变得更加独立和自信。辛嘉翊以前遇到问题会依赖父母或朋友,现在则学会了自己想办法解决,独立能力得到了极大提升,无论是租房、办理各种手续,还是规划自己的学习和生活,都能应对自如。面对困难时,他也变得更加勇敢和坚韧。“在一个小组项目中,我们遇到了技术难题,时间紧迫,压力很大。但我没有退缩,和小组成员一起查阅大量资料,请教教授,经过几天几夜的努力,最终成功解决了问题,完成了项目。那一刻我感受到了自己的成长和进步。”辛嘉翊说。