

青岛市卫生健康委员会、青岛早报联办

巩固国家卫生城市成果,建设幸福宜居美丽青岛

# 名医工作室来到家门口

省级优质医疗资源引入西海岸新区 打造中医药服务高地

为全面深化与山东省中医院(山东中医药大学附属医院)的合作交流,扎实推进省级优质医疗资源扩容下沉,切实提升青岛西海岸新区中医医疗服务能力,青岛西海岸新区中医医院、青岛西海岸新区第二中医医院加入山东省中医院医联体,为新区群众提供高质量的中医药健康服务。

## 牵手名医大咖 深层医联体合作

2月25日,青岛西海岸新区中医医院、第二中医医院与山东省中医院医联体签约揭牌仪式在青岛西海岸新区举行。医联体是推动优质医疗资源下沉、促进区域医疗协同发展的有力举措,对带动提升区域健康服务水平具有重要意义。青岛市卫生健康委党组成员、副主任邢晓博表示,此次医联体签约将促进西海岸新区与省中医院更大范围、更深层次的合作模式,努力打造区域中医药服务高地,为青岛市中医药事业的传承创新发展作出新的贡献,为医改探索“中医路径”。

现场,“山东省中医院与青岛西海岸新区中医医院医联体”“山东省中医院与青岛西海岸新区第二中医医院”揭牌,标志着新区中医药事业迈入协同发展新阶段,两院将以医联体建设为契机,通过学科共建、远程协作、科研联动等路径推动省级优质中医药资源精准下沉。

在青岛市卫生健康委中医药管理指导处处长汪运富的主持下,山东省名中医药专家路广晁、张葆青、白克运、孙建光、王健工作室正式落户新区。



现场义诊为市民提供个性化诊疗。

中医医院。拜师仪式上,青岛西海岸新区中医医院10名青年骨干医师向老师行敬茶礼、递拜师帖。名医工作室的设立与名老中医师带徒进一步强化中医药传承机制,未来,工作室将围绕中医诊疗、特色技术推广等方向开展合作,助力新区打造“名院名科名医”品牌链。

## 中医康复培训 提供个性化诊疗

活动当天,两场大型义诊在新区中医医院和新区第二中医医院同步展开,路广晁、张葆青、白克运、孙建光、王健,五位省级名医为市民提供消化系统疾病、儿童健康、肛肠病等领域的个性化诊疗,结合中医体质辨识开具调理方案,并发放相关宣传资料。李慧、刘江、于艺、方圆、李晓阳专家团队为市民开展专项义诊,耐心询问市民身体状况,并根据不同病症和个体差异提出合理的诊疗建议。

同期举办的中医康复技术培训班吸引了基层医护人员广泛参与,山东省中医院康复理疗科专家团队围绕前沿技术展开授课,如《中医适宜技术在神经康复中的应用》,为康复临床中使用灸法、穴位贴敷、中药熏洗等中医适宜技术拓展了思路;《关节松动手法》实操教学中分享了围手术期康复及骨科康复一体化建设理念。此外,山东省中医院医疗团队还走进社区慰问义诊,定制个性化养生方案;山东中医药大学研究生走进青岛经济技术开发区实验小学开展中医药文化讲座,推动中医药文化传承深入校园。

加入山东省中医院医联体成员单位,通过整合专科优势、院内制剂调配应用互通等形式,实现资源共享。

观海新闻/青岛早报记者 杨健 通讯员 张倩



# 跨越1800公里来求医

青岛市海慈中医医疗集团中西医结合治疗 齐齐哈尔胸膜间皮瘤患者出院

1月22日,一名来自黑龙江齐齐哈尔的胸膜间皮瘤患者,在家人的陪伴下,冒着严寒跨越1800公里,在深夜抵达青岛市海慈中医医疗集团肿瘤中心二科病房。经过一段时间的治疗,患者的病情终于得到控制,流感、肺部感染和胸水明显好转,疼痛和喘憋也显著减轻,患者目前已顺利出院。

## 跋涉1800公里赶到青岛

6个月前,患者因活动后胸闷和左侧胸部隐痛,在当地医院被确诊为胸膜间皮瘤合并大量胸腔积液。经过多次引流胸水、消炎、补液和止痛治疗,病情仍持续恶化。肿瘤导致的喘憋使他无法平躺入睡,只能每天坐等天亮。剧烈的疼痛让他痛不欲生,多种止痛药和镇痛泵均无济于事。就在全家陷入绝望之际,患者的家属通过网络了解到海慈中医医疗集团肿瘤中心二科付文胜主任团队擅长中西医结合治疗胸膜间皮瘤。于是,患者一家人跋涉1800公里赶到青岛。

付文胜对这位远道而来的患者高度重视。患者抵达当晚,付文胜主任带领值班医生立即为患者进行了平喘、止痛

等对症治疗,患者几个月来首次得以安睡。入院后,相关检查显示患者病情极为严重:肿块几乎遍布左侧胸膜并已侵袭穿透胸膜,到达胸部腋下软组织,伴有严重胸水和肺部感染。更糟糕的是,由于患者体质虚弱,长途跋涉后感染了乙流并出现房颤,一度病情危重。付文胜主任团队及时给予了抗病毒、消炎、复律治疗,并结合中药汤剂和抗肿瘤中药制剂进行治疗。

医护团队对这位远道而来的患者格外关注,让患者和患者家人在千里之外的异乡感受到春天般的温暖。经过一段时间的治疗,目前患者已顺利出院。

## 中西医综合治疗解难题

据介绍,胸膜间皮瘤是一种起源于胸膜间皮细胞的肿瘤,一旦发生病变,会给患者带来极大痛苦,主要表现为呼吸困难和胸痛。胸膜间皮瘤的发生主要与石棉暴露相关。石棉纤维极细且坚韧,在采矿、建筑、造船等行业,工人若长期接触石棉制品,石棉纤维易被吸入肺部,进而使胸膜处沉积,长期刺激胸膜,引发

细胞病变,最终导致胸膜间皮瘤。此外,长期接触放射线或某些病毒感染也可能增加发病风险。因此,长期接触石棉或有其他高危因素的人群应定期体检。胸部CT等检查手段有助于早期发现胸膜异常变化。早发现、早诊断、早治疗是提高胸膜间皮瘤患者生存率的关键。

治疗方面,强调手术、化疗、免疫及中医药等综合治疗。对于早期局限性胸膜间皮瘤,可通过根治性手术切除。但大多数患者发病时已到中晚期,无手术条件,化疗成为常用治疗手段。然而,化疗伴随副作用且易产生耐药。抗肿瘤血管及免疫治疗仅有部分疗效。对于无法手术或术后残留的肿瘤组织,放疗可起到局部治疗作用。中医认为胸膜间皮瘤属于“肺积”“悬饮”等范畴,主要是由于正气亏虚,邪气入侵,导致气血瘀滞、痰湿凝结。中医治疗注重整体观念,通过扶正祛邪改善患者症状,提高生活质量。中医药治疗不仅能提高患者免疫力,增强机体对肿瘤的抵抗力,还能发挥抑制肿瘤的作用。胸膜间皮瘤需要中西医综合治疗,根据患者病情选择最合适的治疗方案,才能达到良好的临床疗效。

观海新闻/青岛早报记者 徐小钦



热线:82888000

走路不稳

两岁娃查出罕见病

青岛妇儿医院多学科联手  
守护DMD患儿

2月28日是国际罕见病日,今年的主题是“不止罕见”。罕见病患者所面临的挑战远不止疾病本身,他们的生活、梦想和未来,同样值得关注。

小峰(化名)自幼安静乖巧,1岁半才能独立行走,2岁多走路仍时有摔跤,上楼梯也颇为费力。家长带孩子来到青岛妇女儿童医院就诊,康复科专家进行了详细的查体,查血结果显示肌酸激酶异常增高,做肌电图提示肌源性异常,高度怀疑进行性肌营养不良,后经基因检查确诊为“肌营养不良症(简称DMD)”。DMD是一种神经肌肉疾病,由于抗肌萎缩蛋白基因突变导致抗肌萎缩蛋白功能全部或部分缺失所致。表现为肌酸激酶明显增高,全身骨骼肌进行性对称性无力,步态和姿势异常伴小腿腓肠肌假性肥大,随着病情加重,逐渐丧失行走功能。DMD除了肌肉无力,同时也伴随有心脏、肺、骨骼、营养、认知、生长和体重异常等多系统问题,因此需要多个科室共同介入。专家团队根据小峰目前的年龄和症状进行了运动功能、心脏功能、呼吸功能、骨骼等综合评估和检查,根据评估的总体情况给小峰安排了药物治疗、预防性牵伸、矫形辅具、运动康复综合治疗方案及心脏、呼吸、骨骼随访复查计划。

如今小峰已经8岁,现在,他可以陪着妈妈一起散步半小时,没有明显的尖足行走步态,没有明显的脊柱侧弯,运动功能评分仍然呈增长趋势。不过,小峰以后的路任重道远,多学科医护人员将继续陪同小峰同病魔抗争。观海新闻/青岛早报记者 徐小钦 通讯员 王鑫鑫

中医智慧科学减重

康复大学青岛中心医院中医  
肥胖门诊实施个性化体重管理

康复大学青岛中心医院中医肥胖门诊依托深厚的中医理论体系与现代医学技术,以“辨证施治、整体调理”理念为核心,针对单纯性肥胖、代谢异常型肥胖及相关并发症,如糖尿病、高血压、多囊卵巢综合征等,提供集诊断、治疗、预防于一体的一中西医结合健康管理服务。自2024年成立以来,该门诊通过制定个性化的减重方案,已帮助众多深受肥胖困扰的患者实现科学减重、改善体质,取得显著成效。

据介绍,整体调理,标本兼治以“痰湿”“气滞”“血瘀”“脾虚”等中医病机理论为基础,通过调节脾胃功能、疏肝理气、祛湿化痰,恢复脏腑平衡,从根源改善肥胖体质。结合《黄帝内经》“治未病”理念,同步干预肥胖相关代谢问题,预防糖尿病、心血管疾病等并发症。“体质、膳食、运动、心理”四维干预模式,提供药食同源膳食指导,如荷叶山楂茶、茯苓薏米粥等,结合有氧、力量训练计划,养成健康生活习惯,降低反弹风险。

观海新闻/青岛早报记者 徐小钦  
通讯员 马华