

肾脏是人体“先天之本”，它不仅是人体排泄废物的主要器官，还承担着维持机体钠、钾、钙等电解质的稳定及酸碱平衡的重要任务。肾脏一旦出现问题，其后果将不堪设想。对于许多普通人来说，医院肾内科的血液净化中心可能是一个充满“神秘感”的地方。然而，对于那些深受肾脏疾病困扰，特别是已步入终末期的患者而言，血液透析中心则是他们生命得以延续的“圣地”。作为肾内科的医务工作者，他们的使命就是要全力以赴，牢牢守住这条珍贵的“生命线”。

如何守护“生命线”？这是每一个肾内科医生的医学使命。在青岛市第三人民医院肾病老年科（含血液净化中心）主任王晓彤的眼中，永不停“析”，当好透析患者的“家长”，是她一生的追求。

# 携手共“净” 守护“肾”命之树

青岛市第三人民医院肾病老年科（含血液净化中心）主任王晓彤：当好透析患者的“家长”

## 坚守生命线 为患者筑起爱的高墙

每天早上7点前王晓彤就要赶到医院，准备一天的工作。“从上机到下机，病人做一次血液透析基本上要4个小时，为了让患者能够早点回家，血透室的医生和护士每天早上6点多就要上班，一年365天，天天如此。”工作忙，压力大，休息时间少，是血液透析中心工作人员的普遍写照，采访中，王主任用平淡的口吻向记者介绍道。

“血透病，半条命”，这是民间流传的一种说法，虽不十分准确，却形象地刻画了血透病人的生活。肾病是一种慢性疾病，血液净化是一场“持久战”，血透病人每周都要到血液透析中心透析三次左右。与医护人员接触的时间甚至多于家人。因此，医护人员对待患者态度的好坏对于患者来说非常重要。工作中，王晓彤身体力行，同时也要求同事们一定要端正态度，尽自己所能去关爱病人，让他们体会到人情温暖。“王医生很好，工作负责，也很关心病人，医德更是顶呱呱。”孙女士如此评价。孙女士的爱人因肾病需要透析，病人基础病较多，高血压、心功能不稳定伴癫痫病，病情严重，所以他的床位由王晓彤亲自管理。王晓彤每天详细记录病人的病情变化，并不断地鼓励他树立信心，病人情绪大为好转。每次他来做透析，王晓彤都会来到床前询问病情。经过一步步的调整，根据其病情，适当缩短一次性的透析时间，加强透析次数，逐步控制了病情，癫痫得到了较好的控制，病人的各项身体指标逐步好转。

“每个血透病人，身后都有一个家庭，得不到及时有效的治疗，就会影响很多人。”王晓彤和她的团队宁愿自己多加班加点，也绝不让一个病人失去治疗机会。

## 抽丝剥茧成功诊断罕见病

“太感谢你们了！我本来以为余生都只能依赖透析了，没想到你们帮我找到了病因，还能有替代治疗方案，让我的症状得到缓解，我对三医医护人员的诊断技术和高度负责的精神感激不尽，后续我也一定会积极配合治疗。”在青岛市第三人民医院血液净化中心的病房里，出现了温馨感人的一幕，43岁的张先生激动地握着王晓彤的手，饱含泪水表达着感谢。

原来，青岛市第三人民医院血液净化中心通过临床症状、体征及酶学、基因检测、心脏超声等先进技术，成功准确诊断一例遗传罕见病——法布雷病。张先生自幼有皮肤干燥、皮疹、水肿等反复发作的皮肤疾病，在漫长的就医过程中先后被诊断为“天疱疮”“真菌感染”等，虽经过多种方式治疗但仍未完全治好。随着年龄增长，他的健康状况逐渐出现更多问题。35岁时因“流感”发热反复不愈，住院检查发现血压异常升高且伴肌酐升高，被诊断为“高血压肾损害、肾功能衰竭（尿毒症期）”，经降压保肾等药物治疗后肾功能无改善，同年开始维持性血液透析治疗。在透析过程中，病情不断发展，多次发生脑梗死、心力衰竭、癫痫等严重疾病，辗转于多家医院及不同科室反复就诊，虽积极治疗，但其下肢无力、头晕等症状仍然逐渐加重。

2024年8月，张先生转入第三人民医院血液净化中心进行血液透析。入院后，张先生的心、肾、脑、皮肤多器官受累的情况引起血液净化中心医务人员的警觉，经详细问诊、查体及常规化验检查发现，张先生虽已处于终末期肾功能衰竭并接受了长达8年的肾脏替代治疗，但发生肾功能衰竭的原发病因仍然存在诸多疑点，基因突变所致的细胞代谢障碍不能排除。

为明确诊断，血液净化中心立即与心内科、超声医学科、放射科开展多学科联动，对张先生进行酶学、基因检测、心脏彩超、脑CT等检查。综合各项检查和会诊结果，最终诊断为遗传罕见病——法布



## 名医 档案

### 王晓彤

专业特长：长期从事各种急慢性肾脏疾病的临床诊治工作，擅长慢性肾脏病一体化治疗，在血液透析、腹膜透析以及尿毒症各种并发症的诊治方面具备丰富的临床经验。

雷病。目前，市三医血液净化中心除对患者继续进行血液透析和对症治疗外，同时准备进行酶替代治疗。因该疾病具有家族遗传性，科室下一步计划对患者进行家系筛查，帮助识别已发病但尚未被诊断的家族成员。

## 多种血液净化治疗模式齐发力

王晓彤1996年毕业后开始了自己的从医生涯，在科室的发展中，科主任就是“领头羊”。科主任的思维理念靠前，科室成员的理念才会跟得上，才能推动科室发展。王晓彤说，相较于其他行业，医疗行业的发展速度更是日新月异，不进则退。“医道无涯，不仅仅是药品更新换代、技术更新改进，诊疗理念也是具有时效性的。及时把握学术领域前沿动态，不断开拓创新，是保持科室先进性的一项重要措施。”王晓彤说。

血液净化中心配有德国贝朗血液透析机、血液透析滤过机和CRRT机等国际先进设备。科室目前已开展血液透析、血液透析滤过、血液灌流、连续性肾替代治疗等多种血液净化治疗模式；开展自体动静脉内瘘手术、临时透析导管植入术、长期透析导管植入术、床旁超声引导内穿刺术等技术。科室对各种急慢性肾衰竭、严重电解质酸碱紊乱、各种严重中毒、各种急危重症等救治及时有效，大大提高了血液透析患者生存质量，显著减少透析相关并发症，为救治急危重症患者提供有效的治疗保障。

## 新闻延伸

### 关注身体发出的“预警信号”

身体出现了哪些症状或者表现，就提醒我们可能患上了慢性肾脏病？王晓彤告诉记者，患上慢性肾脏病后，患者会出现血尿、泡沫尿、胃肠道症状、神经系统症状，其中最典型的症状就是胃肠道症状，主要表现为恶心、呕吐、食欲不振。随着病情的发展，部分患者还会出现贫血和胸闷气短等症状。

肾病早期的表现可以是多种多样的，大多数肾病的早期，症状可能并不突出。有一些病人是没有症状的。有些人还有非特异性的表现，如乏力、夜尿增多等情况。一般肾病早期往往表现为有血尿、蛋白尿、高血压、水肿，伴发肌酐、尿素氮数值的增高等肾功能异常。另外，慢性肾脏病的病人还可以有水肿的表现，水肿可以表现为眼睑、颜面部的水肿以及下肢的水肿。

目前常见的影响因素有熬夜、长期饮用碳酸饮料、长期饮酒、过度疲劳以及服用药物不当等，是导致慢性肾脏病的重要原因。规避这些不良的生活习惯就会大大降低发病率，合理地控制高血压、高血糖也是避免肾脏病加重的重要因素。每年的健康体检也能够及早发现病情，从而早诊断、早治疗。一旦患病后，到正规医院就诊，科学治疗就能少走弯路。

## 本版撰稿

观海新闻/青岛早报记者 徐小钦  
院方供图

