

“医”路相伴早产宝宝“追赶成长”

岛城多家医院组织“世界早产儿日”宣传活动 手把手指导宝爸宝妈们科学养娃

11·17 世界早产儿日 | 讲述

“医”路走来，一个个生命奇迹让新生儿科的医生们坚定自己的选择，每年的“世界早产儿日”，许多医院都会组织专门的主题宣传活动。而在平常日子里，医院科室为早产儿家庭们建立起微信群，随时解答大家的疑惑，为他们“加油打气”，那些群里一次次传来的抢救成功好消息、父母发来的孩子日常生活视频等，令人深深感受到温暖和希望。



刘文东救治的早产儿宝宝长大了。



青岛妇儿医院开展义诊活动。



青岛市市立医院东院NICU救治的早产儿。



扫码观看相关视频
拍摄/剪辑
记者 杨健 周少凯

呼吁全社会关爱早产儿

11月15日，青岛市市立医院东院开展2024年“世界早产儿日”宣传活动，来自新生儿重症监护室、产科、运动康复医学中心等的专家团队开展了讲座、教学和义诊查体活动，帮助近30个家庭掌握“早到天使”的科学养育知识，并呼吁全社会关爱早产儿及其家庭。

“我们团队救治的最小体重儿——刚出生时只有440克的宝宝，现在已经7岁，健康地上学了。”“曾经救治的双侧气胸超早产儿，现在已经上幼儿园了。”……在分享会上，青岛市市立医院东院新生儿重症监护室(NICU)主任医师刘文东信心满满地告诉家长们，并对宝爸宝妈们提出的各种疑惑耐心解答，犹如冬日里的暖阳温润他们的心田。

刘文东指出，怀孕时间达到28周但不足37周的分娩，称为早产。在我国，早产率约为7.1%，即每7个新生儿中就有1个早产儿。目前低于28孕周、体重小于1000克的超早产儿越来越多。早产是造成围产儿、新生儿及5岁以下儿童死亡的首要原因，出生孕周越小，死亡率越高。许多早产宝宝虽然存活下来，但由于器官发育不健全，可能面临残疾和很多慢性健康问题，包括运动障碍、学习障碍、发育障碍、免疫力低下等。“随着新生儿救治水平的整体提高，早产儿、超早产儿救治的成功率大大提高，但成功地存活下来并不是我们的最终目的，后期是否有脑损伤、智力发育落后、体格生长发育落后、精细运动问题等，是需要我们和家长们一起关注、解决的问题。”刘文东说道。

指导宝妈们“袋鼠式护理”

在宣传活动中，医生们强调在所有早产、低出生体重儿的照护中，母亲、新生儿和家庭是一个不可分割的整体，推荐并鼓励母亲纯母乳喂养至少6个月，将袋鼠式护理作为所有早产儿的常规照护。青岛市市立医院东院产科医生董小莉进行了母婴分离产妇的泌乳指导，东院运动康复医学中心医生周鑫讲解了早产儿的抚触治疗，东院儿科总护士长侯静进行了智护训练知识讲解和现场演示，深受现场宝爸宝妈们的“热捧”。这些宝爸宝妈们不仅对早产宝宝的养育有了全面深入的了解，也解决了他们对早产宝宝各项发育是否落后、应怎样追赶性生长等问题的困扰，坚定了他们的信心。

科学证明，袋鼠式护理、频繁地母乳喂养等恰当的照护措施，在早产儿后期康复中起到重要作用。袋鼠式护理又称“皮肤接触护理”，是指产妇以类似袋鼠妈妈将小袋鼠养育在育儿袋的方式环抱婴儿，或是将只穿尿裤的婴儿放在产妇裸露的胸腹部，进行皮肤对皮肤接触的一种护理方式。早产宝宝更需要母乳喂养，能减少各种并发症，包括喂养不耐受、坏死性小肠结肠炎、慢性肺疾病、早产儿视网膜病、神经系统发育迟缓等。因此，应鼓励早产宝宝的母亲，即使是在母婴暂时分离的情况下也要保持乳汁分泌，并掌握袋鼠式护理技能。

如何让早产儿宝宝实现“追赶成长”，是很多家长们关心的话题。面对各种提问，青岛市市立医院本部儿科副主任王彩霞一一作出详细解答。王彩霞建议家长们养成记录宝宝生长曲线的习惯，包括体重、身长、头围、综合评价等，及时进行全面体格检查及神经

系统、语言系统等的发育评估，一般来说早产儿宝宝出院后要坚持随访到3岁。

25毫升的奶要喂半小时

对早产儿的成功抢救，离不开过硬的医疗技术实力，也离不开精细的护理能力。“我们最开心的事就是听到医生说，今天哪一位宝宝可以出院了。每次我把康复的宝宝交给家属的时候，就好像生命的交接，‘临时妈妈’卸下重任，接下来，宝宝和亲生父母也要继续加油！”青岛市市立医院东院儿科总护士长侯静说。

新生儿重症监护室(NICU)的温度为26℃，一排排暖箱里住着一个个婴儿。瘦小和脆弱是这些宝宝的共同特点：个头小，有的只有成人的巴掌那么大；体重轻，有的还不到一瓶矿泉水重；皮肤薄，薄得可以看见皮肤下的血管。他们当中有一些是重点监护对象，小小的身体连接着无创呼吸机、温控探头和血氧监护仪等仪器，用以维持和监测他们的生命体征。医护人员陪伴着“小天使”一次次闯过体温关、感染关、消化关、呼吸关、营养关……对宝宝的生活护理占据了护士们的绝大多数时间：喂食、监测体温、做口腔、脐部、肛周等处的护理，擦澡和抚触……这些看似日常的照顾，却意味着成倍增加的工作量。

侯静正在帮助暖箱里的宝宝进行吞咽训练，这个宝宝的唇周肌肉发育不完全，吞咽和吮吸的动作不协调，吞咽训练可以让宝宝尽早自主吮奶。喂奶时，她时刻关注宝宝的反应，还要盯着血氧仪上的数值，血氧一旦降下来，就要暂停喂养，判断是否有呛奶的情况。25毫升的奶整整喂了20分钟。“这还算快的，有时需要半个多小时，如果发现血氧饱和度太低，就要立即进行抢救。”这次喂奶过程有惊无险，侯静长吁一口气，轻轻给宝宝掖好被子。

/ 新闻延伸 /

770克早产宝宝一路“闯关”成功

“胎龄24周2天，‘800克多一点’的他接受了经皮动脉导管未闭封堵术，出生118天后回家”“26周3天出生，体重仅770克，历时81天，青岛妇女儿童医院NICU又成功抢救一名早产儿”“NICU抢救治疗‘早到天使’，出生体重仅1050克、970克的27周双胞胎早产儿重获新生”……青岛妇女儿童医院NICU团队一次次创下生命奇迹。该团队今年1月至10月收治早产儿714例，占住院总人数的63.3%。

小雪(化名)怀孕25周后反复“感冒”发热，经青岛妇女儿童医院产科、新生儿科等多学科会诊，确诊她患有严重宫内感染，随时可能导致胎儿早产。根据孕妇情况，专家们在小雪孕26周3天时，按照预案紧急实施剖宫产，争分夺秒“抢”出宝宝。然而，新生儿出生体重仅有770克，严重感染的宫腔环境使她异常脆弱。在医院产科和新生儿科携手合作下，一个个无形的“护盾”环绕在新生命的周围。

早产儿宝宝首先要克服的就是严重的先天感染，主治医生根据培养的结果针对“原凶”大肠埃希菌用药，很快控制住了感染局面。早产儿宝宝肺脏发育不成熟，医生就尽快使用肺表面活性物质，促进肺脏正常工作。为防宝宝消化困难，医生在小雪孕期时就反复说明了母乳的重要性，在宝宝出生后第二天，护士就将初乳送到宝宝嘴边。在医护人员的耐心呵护下，经历了66天重症监护、15天过渡病房，早产宝宝终于“闯关”成功，长成了体重2200克的“大宝宝”，在妈妈温暖的怀抱里出院回家。

观海新闻/青岛早报记者 杨健
受访者供图