

青岛市卫生健康委员会、青岛早报联办  
巩固国家卫生城市成果，建设幸福宜居美丽青岛

# 筑牢职业健康“防火墙”

健康教育进企业：走进青岛海隆机械集团有限公司

为普及职业病防治和职业健康知识，提升劳动者职业健康素养水平，提高劳动者自我防护的意识和能力，由青岛市卫生健康委员会和青岛早报联合主办的“健康教育进企业”活动走进青岛海隆机械集团有限公司，开展了“提高职业健康素养，保护职业健康”专题讲座，企业管理人员及一线职工等数十人参加了现场培训。

## 讲座与互动 宣传职业健康知识

活动现场，市疾控中心职业卫生所副所长兼职业病鉴定办主任季福玲首先围绕《职业病防治法》讲解了职业病防治基本知识，以及用人单位和劳动者在职业病防治过程中应当享有的权利和履行的职责义务等。其次，结合该公司作业特点，围绕常见职业病的特点、危害因素、防控措施等职业健康知识进行讲解，重点讲解了个人防护用品的选择和正确的佩戴方法。

在宣讲现场，季福玲从行业常见压力、压力下的身心反应等方面出发，结合丰富的案例，深入浅出地分析讲解了面对工作压力、心理疲劳等负面情绪时，如何更好地疏导和化解，以及如何在工作中提升自身心理素质的方法，帮助大家了解个人潜在的心理隐患、成因和调整方式。本次宣传活动重点突出，具有很强的思想性、指导性和实用性，参加活动的各行业代表表示，今后要做“快乐工作、幸福生活”的践行者和倡导者。

讲座结束，季福玲通过发放宣



通过互动式讲座，为企业员工送健康。

传资料、答疑解惑等宣传方法，进一步解答与职业病相关问题的疑惑，帮助企业负责人和劳动者巩固了刚学到的知识，既增强了员工们的自我防护意识，又引导企业切实保障广大劳动者的职业健康权益。活动现场，针对《职业病防治法》等法律法规、常见职业病危害因素及职业性疾病、职业健康体检工作运作流程图及其重要意义、劳动者享有的合法权益等，共发放宣传手册几十份，接受现场咨询十余次。

## 调查与干预 助推健康企业创建工作

本次“健康教育进企业”活动中，疾控部门工作人员深入一线车间，到劳动者的工作现场调查，对职业危害防护的认知和职业卫生防护情况进行细致的调查与干预。

本次调查与干预主要涉及内容包括：劳动者基本信息、职业健康知识和理念、健康工作方式和基本技

能，以及对职业健康保护的需求和建议等，企业职工代表在工作人员的详细解说和指导下，都积极完成了调查答题。本次职业健康素养调查在前期与企业积极对接、协调时间和预调查的基础上展开。调查以纸质问卷的形式开展，现场强调答题注意事项，并为劳动者答疑。问卷回收环节认真核对答卷，严把质量关，确保调查数据真实可靠。

通过此次讲座，进一步提高了企业和劳动者对职业病防治工作重要性的认识，有利于推动我市职业病防治工作的开展，有效提升了企业职工职业病防治意识和健康素养，并进一步提高了惠企政策知晓度，助力企业高质量发展。下一步，市卫健委将持续深入企业开展普法和健康科普宣传，切实为企业做好服务。  
观海新闻/青岛早报记者 徐小钦 实习生 魏可 摄影报道



医疗资讯

热线：82888000

## 从东到西跨越千里 大爱结出别样硕果

日前，曾经在2023年奔赴甘肃省陇南市西和县进行东西部协作帮扶的山东大学齐鲁医院（青岛）的医生们纷纷收到消息，他们资助的西和一中的孩子被大学录取了：华中科技大学、石河子大学……喜报纷至沓来！

值得一提的是，急诊科鲁成龙医生帮扶的学生小凯（化名），被医生们身上的品质所感动，选择报考了兰州大学医学院并被录取。时间回到去年冬天，寒冷的甘肃陇南，西和一中的校园里却温暖异常——来自山东大学齐鲁医院（青岛）东西部协作帮扶的队员们开展了一场助学爱心捐赠活动。参加活动的有山东大学齐鲁医院（青岛）超声科的董晓云医生、保健科张素花医生、急诊科鲁成龙医生、内分泌科黄庆先医生和耳鼻咽喉头颈外科王宁医生。捐赠仪式上，帮扶队员们向受助学生发放了资助金和爱心物资，希望这些物品能够帮助学生顺利完成学业。在仪式上，帮扶队员们也分享了各自的求学和奋斗历程，并鼓励同学们努力追求自己的梦想。帮扶工作结束回到青岛后，虽然工作生活非常忙碌，帮扶队员们还是抽出时间，定期询问结对资助孩子们的学习生活情况，确保孩子们以好的心态迎接高考。

随着高考结束，度过了紧张的等待阶段，同学们纷纷将自己被大学录取的喜悦分享给曾经帮助过他们的医生们，而这些喜讯也让医生们倍感自豪。这是关爱和希望的传递，医生们积极践行社会责任，展现出了齐鲁医院人的大爱和无私奉献的精神，彰显了百年齐鲁品牌的深厚底蕴。  
观海新闻/青岛早报记者 徐小钦

## 青岛心血管病医院 心脏起搏治疗新突破

近日，青岛心血管病医院心内科电生理团队成功完成新型主动螺旋式无导线起搏器的植入手术，实现了心脏起搏治疗技术的新突破。

患者王先生被诊断为窦房结、房室结双结病变，具有进行永久性起搏器植入术的指征。传统上，这类患者会被建议接受双腔有线起搏器植入术。然而，王先生因热爱运动，不愿受有线起搏器的束缚，希望安装无导线起搏器。为了满足患者的个性化需求，医院心内科电生理团队进行充分评估和准备，最终决定为王先生实施新型主动螺旋式心室无导线起搏器的植入手术。在中国医学科学院阜外医院专家的指导下，手术由青岛心血管病医院常瑜主任团队实施，过程顺利，仅用时40分钟左右。术后第二天，患者便顺利出院。与传统起搏器相比，无导线起搏器无须导线和囊袋，手术采用局部麻醉和微创介入技术，能够精准地植入患者心脏内部，极大地减小了手术创伤，实现快速恢复，同时也降低了术后感染的风险，显著减轻患者的痛苦和经济负担。

常瑜主任介绍，手术采用了创新的“主动螺旋”技术，实现了术中参数的实时监测和精准固定，显著减少手术风险及心肌损伤。其“可取出”设计，使得起搏器电池耗竭后能够按需安全取出。根据患者疾病进展，未来还可按需升级为更加生理的DDD真实双腔无导线起搏器。

观海新闻/青岛早报记者 杨微

# 70岁老兵打赢“保胃战”

康复大学青岛中心医院为患者成功实施腹腔镜微创手术治疗胃癌

70岁的张先生是一位老兵，40多年前他为了保家卫国而战斗，现在，他又打赢了一场抗击胃癌病魔的战斗。面对病魔的肆虐，他积极配合治疗，人生虽不幸，但从未轻言放弃。近日，康复大学青岛中心医院为他实施腹腔镜微创手术，让他重获新生。

## 兄弟四人先后患胃癌

张先生从部队退役后成为一名工人，生活平淡又幸福。本以为美好的生活能够一直延续下去，可是现实中的不幸却不断袭来，20年前，正在上大学的独女因意外去世，后来老伴也因长期思念女儿抑郁成疾撒手人寰。为了排解心中的愁苦，他常常烟不离手，有时会依靠酒精来麻醉自己。

原以为日子会慢慢归于平淡，然而4个月前张先生发现自己逐渐没了食欲，而且吃点东西便觉得上腹部涨得厉害，2个月前更是出现恶心呕吐的症状，短短几个月体重下降了30

斤，联想到兄弟六人中，有3个哥哥先后查出胃癌，张先生不禁心中一沉，于是在弟弟的陪同下，他来到了康复大学青岛中心医院胃肠外科就诊。

## 对医生的信任是良药

刘诚聪副主任医师接诊后，考虑张先生患上了幽门梗阻，同时胃癌的可能性大，入院后通过胃镜也证实了胃癌的诊断。胃癌家族史有可能是导致其患癌的原因之一，而其长期吸烟酗酒的不良生活习惯更是导致其患癌的主要原因，在医生的劝导下，张先生决心彻底戒烟戒酒。在得知张先生的特殊经历后，科室医务人员给予他更多的关心及照顾，这让张先生感受到了久违的家的感觉。

在完善术前准备后，刘诚聪很快便为张先生安排了腹腔镜微创手术，术后在胃肠外科全体医护人员的精心照护下，第8天顺利出院。3天前来院复查的张先生体重比1个月前出院时

长了五六斤，同时送上一面锦旗表示对医务人员的感谢。

张先生在出院后的生活中表现出坚定的信念、顽强的毅力和乐观的心态。他严格遵循医生的建议，戒烟戒酒，改变饮食习惯，他深信，医生所言皆为助他战胜疾病的良策。张先生感慨，在如今的医学技术下，癌症也不再是不可逾越的高山，是中心医院胃肠外科的全体医护人员给了他第二次生命。

**专家提醒：**胃癌分为散发性胃癌、家族聚集性胃癌及遗传性胃癌，大多数胃癌为散发。家族遗传性胃癌还包括以胃痛为次要表现的胃肠道遗传综合征，如林奇综合征、幼年性息肉病综合征、黑斑息肉综合征、家族腺瘤性息肉病等，上述综合征以家族遗传性结直肠癌为主要表现，同时有较高的胃癌发病风险。张先生便是有典型的家族史，因此，如果直系亲属患胃肠道恶性肿瘤，其他直系亲属要高度警惕，定期检查胃肠镜，做到早发现早治疗，从而防患于未然。  
观海新闻/青岛早报记者 徐小钦 实习生 魏可