

# 陈梦载誉回家 92岁姥姥接机

携巴黎奥运会两金返青受欢迎  
父亲特意备好大餐犒劳一下她

昨天上午11时许，巴黎奥运会“双冠王”、青岛姑娘陈梦搭乘的航班抵达青岛胶东国际机场。刚下飞机，陈梦就受到了父母、姥姥、陈梦特色乒乓球学校小球员以及众多球迷的热烈欢迎。在接机现场，他们纷纷为载誉回家的陈梦送上鲜花和掌声，祝贺她为家乡增光添彩。面对热情的接机亲友团，陈梦先是给了父亲和姥姥一个大大的拥抱，随后微笑着向球迷表示感谢。



陈梦昨天回到青岛受到热烈欢迎。

## 陈梦和姥姥互送花束深情相拥

继东京奥运会获得乒乓球女单、女团两枚金牌后，陈梦在不久前结束的巴黎奥运会中成功卫冕“双冠王”，成为继邓亚萍、张怡宁之后第三位蝉联奥运女单金牌的选手。同时，两届奥运会拿到4枚金牌的陈梦也成为夺得奥运金牌数最多的山东选手。陈梦的父亲陈樑告诉记者，巴黎奥运会结束之后，他和妻子逢敏曾经飞到北京想和女儿好好聚聚，但陈梦由于跟随奥运代表团参加诸多活动，一家三口只是匆匆见了一面，直到昨天陈梦才挤出时间回到家乡青岛。

距离陈梦搭乘的航班落地还有一个小时，青岛胶东国际机场的接机口已是人头攒动，许多球迷和陈梦特色乒乓球学校的小球员自发前来接机。他们挥舞着国旗，手持欢迎横幅和展示板，“陈梦，欢迎回家”“陈梦辛苦了”的欢呼声久久不息。陈梦92岁的姥姥坐着轮椅

出现在接机人群中，“梦梦很辛苦，我给她在巴黎奥运会上的表现打100分。现在奥运会结束了，希望梦梦好好休息。今天接机，我老想着早点来，希望能早点看到梦梦。我有两年没有见到梦梦了，数着日子期待她回家的这一天，总希望和外孙女多待一会儿，可是她忙着训练和比赛。”

“来了，来了！”当陈梦出现在大家视野中时，现场一片欢腾。陈梦给了父亲陈樑一个大大的拥抱后，就迫不及待地扑入了姥姥的怀中。默契的是，祖孙二人都为彼此准备了花束，陈梦的姥姥把手中的荷花递给外孙女，“梦梦，奥运赛场你最棒，现在终于有空回家了。”陈梦激动地俯下身子拥抱了坐在轮椅上的姥姥，把手中的向日葵递给姥姥，调皮地说，“谢谢姥姥给我送花，我也送您一束。”随即与姥姥“交换”花束，逗得众人哈哈大笑。见到心爱的外孙女，姥姥高兴得说不出话，紧紧搂着陈梦反复用手摩挲她的后背。



陈梦和前来接机的姥姥深情拥抱。

## 陈梦：家乡父老激励我无畏前行

—声音—

作为奥运四金得主，陈梦接受采访时回忆了在巴黎奥运会上的夺金之旅。她表示，站上最高领奖台是对家乡父老的最好回报。陈梦坦言，东京奥运会自己在心理状态和技术状态都是最好的时候，拿下了两枚金牌。而在巴黎奥运会备战周期，3年时间里她遇到了很多困难，包括伤病问题和训练不够系统，所以巴黎奥运赛场上更多的是拼金牌。尽管“冲金牌易，守金牌难”，但是为了实现再度出战奥运会的梦想，陈梦选择了坚守。对于抵达过顶峰的陈梦而言，她下定决心从零出发，突破极限，战胜自己。作为中国乒乓球队现役年龄最大的女运动员，面对伤病、年轻球员的冲击和竞技状态下滑的三重压力，陈梦知道唯有付出更多的努力，才能让自己居于竞争巴黎奥运会参赛名额的序列。“重启”的过程无疑是艰难的，陈梦全情投入每一堂训练课、每一场比赛，最终顶住压力，再度站上了奥运最高领奖台。

在不久前山东体育健儿参加巴

黎奥运会总结大会上，陈梦作为运动员代表发言，“在巴黎奥运会上，我在乒乓球女单项目上成功卫冕，在女团项目上帮助国乒实现五连冠，与诸多山东运动员一起创造了多项好成绩。然而，成绩只能代表过去，新的奥运周期已经开始，希望大家戒骄戒躁，继续努力。”谈及接下来的目标，陈梦表示，“因为备战巴黎奥运会，我已经一年多没回青岛了，这次回来也只能在家待两天，7日就要返回国家队，进入下一个训练和比赛阶段。感谢家乡父老的关心，更感谢所有支持我的球迷朋友们，是你们的鼓励与陪伴，让我有了无畏前行的勇气。未来，我将带着这份荣誉与责任继续前行。”

本版撰稿摄影 观海新闻/青岛早报记者 刘世杰



扫码观看  
相关视频

## 父亲准备了4种做法的大虾

看到女儿与热情的接机球迷互动，陈梦的母亲逢敏满眼笑意，“女儿终于有空回家了。大家也都知道，竞技体育不吃苦是很难出成绩的，梦梦这几年过得格外辛苦。这3年来，女儿身上有伤，加上年龄已经偏大，为了保持竞技状态，只能在训练、尤其是体能训练上狠下苦功。”备战巴黎奥运会的日子里，陈梦跟家里联系时向来是“报喜不报忧”，当中的辛苦只字不提。但母女连心，逢敏一直都知道女儿的不易，更明白女儿心中的那团“火”，“在巴黎奥运会上取得好成绩是她的目标，我也是最近才知道。巴黎奥运会备战期间，梦梦一度因为腰伤不能久坐，队里开会时只能站着。为了实现站上最高领奖台的目标，女儿咬牙坚持训练，最终挺了过来，在巴黎证明了自己，这些努力也没有白费。”

陈樑对成为奥运四金得主的女儿非常满意，“许久未见女儿了，感觉她比之前更成熟稳重了。孩子在

外征战，取得了非常不错的成绩，我们做父母的为她自豪。我们家里有一个展示柜，里面收纳了陈梦获得过的所有奖牌以及荣誉证书。今天我已经把展示柜最中间的位置空了出来，就等女儿回家，把在巴黎获得的两枚奥运金牌摆在C位。”谈及如何犒劳女儿时，陈樑笑着说，“女儿在巴黎奥运会上拿到了两枚金牌，为她高兴，准备吃顿大餐，亲朋好友一起聚一下。陈梦爱吃大虾，这次准备了大虾宴，有4种做法的大虾，还有她最想吃的白菜大虾水饺，一定要好好犒劳一下女儿。”陈樑透露，近期他特意找大厨切磋了一次厨艺，主要就是围绕大虾宴进行厨艺比拼。

据陈樑介绍，陈梦本次回青只能待短短两天时间，9月7日就要返回北京。短暂的相聚更显珍贵，陈樑坦言，已经习惯了和女儿的聚少离多，“好儿女志在四方，作为运动员就是要传播体育精神，还有许多事需要陈梦去做，我会永远支持女儿的。”