



北京时间9月5日18点35分,2026年世界杯预选赛亚洲区第三阶段小组赛C组首轮将进行国足客场对阵日本队的比赛。青岛西海岸队球员阿兰作为国足前锋随队出战世预赛18强赛。此前在接受采访时,主教练伊万科维奇表示,国足在面对日本队时没有任何心理负担。国足将在做好防守的同时,力争在客场抢得分,从而全身而退。

首轮客场碰强敌取胜难度大

北京时间9月2日中午,国足一行从大连出发抵达日本东京,27名国脚全部在出征队伍之中,正式备战9月5日晚与日本队的世预赛亚洲区18强赛首战。国足即将开始的世预赛亚洲区18强赛之旅颇为艰难,前三战的对手都是亚洲一流球队,日本队、沙特队、澳大利亚队均参加了卡塔尔世界杯,其中日本队、澳大利亚队闯入该届赛事的16强,沙特队虽然止步小组赛,却是该届赛事中唯一击败阿根廷队的球队,对手们过去的战绩充分说明了国足即将面临的困难程度。3场比赛中仅有9月10日与沙特队的比赛在主场,其余两战要面临客场作战的不利境地,在这一背景下,国足能够在世预赛亚洲区18强赛开局取分便是不错的结果,战胜对手的难度巨大。

历史上,中国男足和日本队交锋23次,战绩是6胜6平11负,而国足上次击败日本队还是1998年。中国队在上一届世预赛遭遇日本队的战绩是主场0:1和客场0:2落败。8月23日在大连集结后,这个备战期国足进行了为期10天的训练,前期以恢复调整为主,后期则开始进行更多的技战术训练。防守训练是重中之重,是国足每堂训练课的“必修内容”,其中包括用国脚攻击群演练对阵日本队的阵地防守。考虑到实战之中对手形成的压制可能更为严重,因此这一训练更多是让国脚们实践国足主教练伊万科维奇强调的一些防守要领,从而找出防守中的一些漏洞。国足后卫蒋光太接受媒体采访时表示,“防守对我们来说是比赛中非常重要的环节,教练也强调了这一点。”

本期集训开启时,国足主帅伊万科维奇在谈及球队打法时表示,“从集训的第一天开始,我们一直都在演练两套阵型,分别是442平行站位阵型、442菱形站位阵型。我会针对不同对手以及我们球员自身的状态,来选择合适的阵型、打法。”从近期的训练内容看,世预赛亚洲区18强赛首战中,国足大概率将使用442平行站位阵型,即在中场采用双后腰配置。国足近期的训练增加了局部传接球配合、边中结合以及射门等技战术演练内容。此外,国足还进行了进攻演练,尤其是反击路线、方式的演练。显然,国足首战日本队还是以低位防守为主,如何利用为数不多的反击机会形成威胁从而缓解防守压力,这对国足来说是一大课题。

在大连集训期间,国足还进行了两天的高强度实战模拟训练,以刺激球员的身体状态,为更加激烈的比赛做好充分的准备。此前因为肌肉问题一度缺席8月30日分组对抗训练的张玉宁和武磊,次日很快得到恢复并重新投入了训练。

阿兰有望扮演奇兵角色

在这场备受瞩目的比赛中,阿兰和费南多两名归化球员将扮演关键角色。上届世预赛12强赛中,阿兰与洛国富的同时上场一度让国足在对阵日本队时占据了主动。今年35岁的阿兰本赛季为青岛西海岸队出战22场比赛,打进11粒进球,送出4次助攻。无论是作为持球核心还是锋线尖刀,阿兰在中超联赛中作用明显。阿兰在入选本期国足后接受采访时表示,“我来这里首先特别开心,获得国家队的征召,能获得征战世预赛亚洲区18

强赛的机会,对我来说是很大的荣耀,我也很珍惜。我现在做好了准备,接下来要迎接两场非常重要的比赛。现在我还是在一个最好的状态,对我来说这是一个非常好的赛季。”

作为国足主帅,如何使用阿兰是伊万科维奇面临的一大课题。在阿兰和国足头号球星武磊技术特点十分相似的情况下,需要深入研究阿兰的技术特点、身体状况和心理状态,制定出最适合他的战术体系和使用方法。首先,把阿兰作为进攻核心,还是转变为球队的精神领袖和传帮带的角色,伊万科维奇需要明确阿兰在国家队中的角色;其次,伊万科维奇需要根据国家队整体战术需求,调整阿兰的场上位置和职责,以最大化发挥阿兰的优势。同时,伊万科维奇还需关注阿兰的体能状况,合理安排训练和比赛时间,避免伤病风险,最大限度发挥这位昔日欧联杯最佳射手的作用。

日本队全员合练仅一天

9月2日,日本国家队在千叶市正式开始集训,备战9月5日在埼玉体育场对阵国足的18强赛首战。首堂训练课也是日本队新任助教长谷部诚正式亮相,他与日本前国家队的队友老将长友佑都一起,与率先集中的球员一起慢跑,进行传球练习。上周日,效力英超的边后卫菅原由势、边锋三笘薫等部分旅欧球员飞抵东京与国家队会合。日本队全队总身价高达2.9亿欧元,阵中多达20名球员在欧洲效力。与国足长时间的集训策略不同,日本队2日才开启正式训练,3日,日本队才能进行27人的全员合练。考虑到长途跋涉和时差问题,真正能进行全员战术训练的时间只有一天,加速阵容磨合是日本队主

帅森

保一面
临的难题。

日本媒体重点关注曾三次率队击败日本队的伊万科维奇教练:1998年法国世界杯小组赛,时任克罗地亚队助教的伊万科维奇率队1:0击败日本队;2005年世界杯预选赛8强赛,时任伊朗队主帅的伊万科维奇在德黑兰2:1击败日本队;最近一次是2022年世预赛首轮比赛中,伊万科维奇带领的阿曼队在埼玉体育场1:0击败森保一带队的日本队。此外,2018年世预赛日本首轮主场爆冷输给了阿联酋,从而在最近两届世预赛中,日本队都遭遇了“开门黑”。

在接受日本媒体采访时,日本队主帅森保一表示,“中国队是一个不可轻视的对手,我们必须给予足够重视。在我看来,伊万科维奇主教练上任后,正在建设一支新的球队。中国队是一支实力强大的队伍,主教练伊万科维奇经验丰富,在之前的预选赛中作为阿曼队的教练与我们进行过比赛,给我留下了深刻的印象。我认为这次他们也会通过深入分析来挑战我们。无论在战术还是心理层面,我们都必须做好战胜他们的准备。中国队有许多极具潜力的球员,在伊万科维奇主教练的带领下,他们正在提升整体实力。”

观海新闻/青岛早报记者 刘世杰

阿兰(右)
在比赛中拼抢。
新华社发