

亚专业 更专业

青岛市市立医院亚专业巡礼

健康 12 周刊

视觉、嗅觉、听觉是我们感知世界、享受生活的重要方式,如若这三种感觉的某一种出现问题,将会对我们的日常生活产生极大影响。耳鼻喉科作为这三大感觉正常运行的守护者,时时刻刻为我们的感官保驾护航。在青岛市市立医院本部耳鼻咽喉头颈外科有这样一支专业团队,他们用自己的精湛医术,为耳鼻喉患者打开一条通往感知世界的健康通道。近年来,本部耳鼻咽喉头颈外科以过硬的专业技术水平、科学规范化的管理、全方位的服务,对岛城百姓的耳鼻喉科常见病、多发病、疑难危重病进行“专科专病专治”,成功打造了胶东半岛地区耳鼻咽喉头颈外科品牌。

换季警惕“小毛病”变“大问题”

青岛市市立医院本部耳鼻咽喉头颈外科:为患者打开通往感知世界的健康通道

占领技术高地
夯实亚专业发展

在医学领域里,比起内科学、外科学、妇产科学等,人们习惯把耳鼻咽喉头颈外科看作小学科、小领域。“我并不这么认为,每次帮患者重拾畅快的呼吸,找回‘遗失’的嗅觉和听觉时,不仅会给我带来职业荣誉感,也会给患者带来更高的生活质量,这是我所乐于见到的。”逢明杰主任介绍,随着医学的快速发展,耳鼻咽喉头颈外科也正迈着大步,不断向前,帮助更多患者解决疑难杂症。逢明杰作为青岛市市立医院本部耳鼻咽喉头颈外科的学科带头人,带领团队不断精进医术,造福患者。而作为青岛市市立医院本部的特色亚专业——鼻科,在逢明杰带领下,鼻科亚专业不断钻研新技术,努力开拓创新,将鼻内镜技术向鼻颅底外科及鼻眼相关外科发展,成功进行鼻腔鼻窦、眶周颅底疾病的诊治及鼻内镜微创手术,鼻面部整形手术,鼾症的诊治。

换季警惕“小毛病” 变成大问题

鼻炎容易引起鼻塞、流鼻涕,人们对此往往不加重视。殊不知,鼻炎往往会导致氧气吸入不足,进而引发全身各组织器官不同程度缺氧,出现记忆力减退、智力下降、周期性头疼、睡眠打鼾、高血压、心脏病等;更为严重的是,鼻炎长期不愈还会引发鼻窦炎和鼻息肉,为患者的气道健康埋下诸多隐患。

李女士近一年来常常感到鼻部通气不畅,伴有间断性剧烈头痛,开始以为是感冒、劳累所致,自行口服感冒药后症状并未好转,后来李女士的鼻塞、头痛症状逐渐加重,对她的生活、工作造成了很大影响。为了解决疾病对自身的困扰,李女士到青岛市市立医院本部耳鼻咽喉头颈外科就诊,科主任逢明杰接诊了李女士并对她进行了鼻内镜及相关影像学检查,初步诊断为她患有“慢性鼻窦炎”。在完善相关术前检查后,逢明杰为其进行了全身麻醉下鼻内镜鼻腔鼻窦微创手术,术中发现李女士鼻腔内黏膜组织明显肥厚,鼻腔狭窄且额窦、蝶窦内充满了脓性分泌物。在进行了对症手术后,李女士的鼻塞、头痛症状完全好转,生活质量明显提高。

“青岛是海洋气候,每到换季的时候就是过敏性鼻炎和鼻窦炎高发的季节。”逢明杰提醒,过敏性鼻炎和鼻窦炎在青岛是比较常见的一个病,发病率在25%左右,长时间的鼻炎就容易引起鼻窦炎。鼻窦炎主要症状就是头疼、流浓鼻涕,还可能引起视力下降、眶周感染甚至是颅内感染等严重并发症。逢明杰介绍,过敏性鼻炎可能导致频繁地鼻塞、流清涕、打喷嚏,严重影响患者日常生活,甚至可能诱发哮喘以及一些全身性疾病,比如说儿童生长发育异常、成年人潜在的心脑血管损害等。



逢明杰团队开展鼻科特色亚专业手术。

科室简介

“为了给患者提供最优质的服务,像亚专科强强合作,完成高难度手术的情况时有发生。”逢明杰主任医师介绍,本部耳鼻咽喉头颈外科1948年由田珍院长创建,经过历任科主任的发展培育,科室力量在不断壮大。开展包括耳科、鼻科、咽喉科、头颈部肿瘤、睡眠障碍、部分食道及气管疾病的诊疗,涉及耳鼻咽喉头颈外科常见病、多发病及疑难杂症的诊治。除了发展本科室传统的手术外,科室不断拓展手术领域和发展方向,例如鼻眼鼻颅底手术,甲状腺肿瘤的外科手术治疗、儿童腺样体肥大鼻内镜下直视手术、上颌窦癌的内镜切除和面中部掀起手术、声带息肉声带小结的显微手术、喉癌的激光治疗、位置性眩晕的规范化诊断和治疗、鼓室注射技术治疗梅尼埃病和突聋等。



相关链接

普通市民怎么区分 感冒还是鼻炎?

逢明杰:感冒和鼻炎一个主要的区别症状就是看是否伴有全身症状,如发热、乏力、全身不适等相关表现。鼻炎主要是以鼻塞、鼻涕、打喷嚏这些鼻部局部症状为主,而当感冒了以后往往会出现全身不适、抵抗力下降,同时伴有头疼、发热、流鼻涕等鼻部症状。很多人在感冒以后不及时治疗或者治疗不彻底,后期引发的鼻炎或者鼻窦炎也是十分常见。

鼻窦炎目前应该说是一个可以通过规范化治疗得到很好治疗效果的疾病,我们现在一个是通过药物治疗,一般一到三个月可以取得较好治疗效果,并且大部分患者可以通过药物治疗得以治愈,但一些比较严重病情的可能就需要手术治疗,目前主要的手术方式是鼻内镜微创手术,手术者在鼻内镜的引导下把患者鼻窦病变彻底清理掉,一般不容易复发。

观海新闻/青岛早报记者 徐小钦
实习生 魏可 院方供图

作为山东省鼻内镜技术临床应用规范化培训基地,本部耳鼻咽喉头颈外科每年手术约1300台,其中开展鼻内镜相关手术600余例,主要有鼻腔鼻窦良性病变、鼾症,鼻内镜下视神经减压术、泪囊鼻腔造口术、眶壁骨折整复术、眶周颅底肿瘤切除术、脑脊液鼻漏修补术等,积累了丰富的手术经验。逢明杰提醒广大市民,当出现鼻塞、头痛症状时,应及时到耳鼻喉科等相关科室就诊,给予专业的治疗,必要时可在鼻内镜辅助下明确诊断,并通过鼻内镜微创手术给予有效治疗措施。

“先进设备与微创技术的密切配合,让专家手术实现精准定位病灶,微创无痛治疗。”逢明杰介绍,微创手术是耳鼻喉医学发展的趋势,也是目前治疗耳鼻喉疾病较为有效的方式,科室开展的微创手术能够以更小的创伤为患者提供更精准、更微创、更舒适的服务。

反复眩晕? 可能是前庭性偏头痛

耳鼻喉器官具有听觉、平衡、嗅觉、呼吸、发声和吞咽等重要功能,暗含牵一发而动全身的连锁反应。

家住市南区的小华今年32岁了,半年多来总是反反复复眩晕。每次发作时,她感到天旋地转、站不稳坐不牢,更别提好好工作了。“上中学时我就头痛,每次发病前眼前会发黑,持续几分钟左右,接着是左侧头部搏动性疼痛,恶心想吐,蒙头睡几个小时后头痛就会消失。”小华说,近半年来情况发生了一些

变化。

“每次头痛几个小时后就开始眩晕,头都不敢动。我还烦别人开灯和说话,已无法正常生活了。”小华郁闷地说。记者采访当天,小华再次因为头晕目眩被120紧急送往青岛市市立医院。辛露副主任医师了解了小华的情况后,又进一步为她做了前庭检查、听力检测和相关影像学检查,最后确诊小华患的是前庭性偏头痛。

听说过偏头痛,没听说过前庭性偏头痛,这是个什么病?小华有些不解。辛露介绍,小华的头晕是一种特殊类型的偏头痛,前庭性偏头痛又称为偏头痛相关眩晕,除了头痛症状外,还伴有前庭系统(内耳和平衡系统)的症状,如头晕、眩晕、恶心、呕吐、视觉模糊等。前庭性偏头痛的发作往往与压力、疲劳、睡眠不足、内分泌月经周期等因素有关。偏头痛病史、头晕病史的人随着年龄增长、内分泌变化、压力的变化可能出现这种眩晕。有大约30%的病人像小华这样同时有头痛头晕发作。

前庭性偏头痛是很常见的一种复杂的眩晕疾病,同时该病也是儿童眩晕的最常见病因,有一定的家族遗传性。其近几年才被越来越多的眩晕诊疗医生所认识,目前已经成为发病率仅次于耳石症、居第二位的眩晕性疾病。

“由于该病发作的特殊性和症状的变异性,其被称为眩晕症中的‘变色龙’,极易被误诊、漏诊。”辛露说,前庭性偏头痛和梅尼埃病、耳石症症状类似,有时候共病存在。很多人不知道这种眩晕和偏头痛的关系。因此,患者要更加重视前庭性偏头痛,及早就诊,这是治疗的基础,也是不延误病情的前提。