

逐梦巴黎 “青”力出征

巴黎残奥会今天开幕 6名青岛选手携手出战超越自我

巴黎残奥会将于8月28日至9月8日举行。中国残奥代表团的284名运动员将参加射箭、田径、羽毛球等19个大项、302个小项的角逐。其中，青岛6名运动员分别参加跆拳道、游泳、射箭、自行车4个大项、14个小项的比赛。

巴黎残奥会中国体育代表团青岛射箭运动员刘静在训练中。 新华社发

挽弓搭箭再战残奥会

今年42岁的刘静是一名射箭运动员，2016年因车祸导致高位截瘫。面对命运抛来的这支意外之“箭”，她稳稳地接住，转身挽弓，射出自己人生精彩的“箭”。2016年，刘静进入青岛市残疾人体育中心从事射箭运动。在训练过程中，她遇到了很多困难，“残疾人射箭分为反曲弓和复合弓两个弓种，运动员被分为站姿、坐姿(W1级和W2级)共三个级别。我练的是女子复合弓W1级，一开始很不适应，不知道如何更好地操控轮椅，教练给了我很多鼓励和指导。射箭不用与对手正面对抗，敌人永远是自己。”刘静表示。在日复一日的训练和比赛中，刘静变得更加坚毅，走出了不一样的精彩人生。此番是刘静第二次出战残奥会，她将参加射箭女子W1级复合弓比赛。

“水中飞鱼”期待跃龙门

今年28岁的张蒙是一名游泳运动员，她出生时就被诊断为先天性左手手掌畸形。不过张蒙没有向命运低头，而是在十几岁时开始接受游泳训练。2017年，张蒙入选青岛市残疾人游泳队。在她的第一堂训练课上，教练这样说：“鱼在水里之所以游得快，是靠鱼鳍维持身体平衡，你左手残疾，就像一条断鳍的鱼，要想游得快，必须先解决平衡的问题。”在教练的指导下，张蒙逐渐掌握了游泳的技巧和精髓，不断突破自己的极限。游泳成为张蒙生命中不可或缺的一部分，她每天大部分时间都“泡”在泳池里，不断地变换姿势，逐渐变成了“水中飞鱼”。



李肖辉在比赛中。

下，张蒙逐渐掌握了游泳的技巧和精髓，不断突破自己的极限。游泳成为张蒙生命中不可或缺的一部分，她每天大部分时间都“泡”在泳池里，不断地变换姿势，逐渐变成了“水中飞鱼”。

2012年，张蒙代表中国队出征了伦敦残奥会，在女子SM10级200米个人混合泳中获得铜牌；2016年张蒙参加了里约残奥会，获得了一个第五名和一个第六名；2021年张蒙参加了东京残奥会，获得了女子34分4×100米自由泳接力第四名、女子SB9级100米蛙泳第六名、女子SM10级200米个人混合泳第六名。此番是张蒙第四次出战残奥会，她将参加女子SB9级100米蛙泳、女子S10级100米自由泳、34分男女混合4×100米自由泳接力、女子S10级100米仰泳等6项比赛。

“妈妈选手”赛场“破风而行”

今年32岁的李肖辉是一名自行车运动员，尽管先天性肢体残疾，但从14岁接触残疾人自行车运动后就一直在赛场上“破风而行”。在2007年第七届全国残疾人运动会上，训练还不满一年的李肖辉凭借着一股初生牛犊不怕虎的狠劲，夺得了一枚宝贵的银牌，与第一名仅差几秒钟。随后的一年里，李肖辉在国内各项比赛中斩金夺银。但在2011年第八届全国残疾人运动会和2015年第九届全国残疾人运动会上，李肖辉均与冠军失之交臂，“千年老二”的帽子让她一度萌

生退意。直到2016年，李肖辉成为了妈妈，看着女儿甜美的笑容，她毅然再次踏上赛场。“花这么多时间拼在自行车训练上，只为女儿的一句‘妈妈你很棒’，这句话让我在自行车赛场上更有动力。”李肖辉说。

在2021年第十一届全国残疾人运动会、2023年亚洲残疾人场地自行车锦标赛、2023年英国格拉斯哥UCI世锦赛、杭州亚残运会、2024年残疾人场地自行车世锦赛上，李肖辉均登上了最高领奖台。此番是她第一次出战残奥会，将参加自行车项目女子C4级场地500米计时赛、女子C4级3公里个人追逐赛、女子C4级公路大组赛、女子C4级公路个人计时赛共计4项比赛。

“三剑客”携手打出精彩

作为东京残奥会跆拳道铜牌得主，出生于2001年8月22日的李羽洁在巴黎迎来了23岁生日。2017年，失去右手的李羽洁开始练习跆拳道，2019年首次参加国际大赛的李羽洁就一鸣惊人，在土耳其残疾人跆拳道世界锦标赛中获得女子K44级58公斤级冠军，并获得全场“最佳运动员”称号。2021年，在东京残奥会跆拳道女子K44级58公斤级比赛中，李羽洁以12:9击败尼泊尔选手加瓦丹摘得铜牌，这枚宝贵的铜牌也是中国首枚残奥会跆拳道奖牌。去年12月，在英国曼彻斯特举行的2023年世界残疾人跆拳道大奖赛总决赛中，李羽洁获

得女子K44级57公斤级金牌。此番是她第二次出战残奥会，将参加跆拳道女子K44级57公斤级比赛。

2014年，当时年仅13岁的邵倩被确诊为血管瘤，虽然后来被治愈，但她的左肩以下均被截肢。不服输的邵倩开始走上另外一条人生道路，2020年她入选青岛市残疾人体育中心跆拳道队，开始接受专业的跆拳道训练，先后在2021年第11届全国残疾人运动会跆拳道比赛和2023年全国残疾人跆拳道锦标赛等比赛中获得冠军。2023年，在杭州亚残运会跆拳道项目女子K44级52公斤级比赛中，首次参加国际性大赛的邵倩“一鸣惊人”夺得金牌。去年12月，在英国曼彻斯特举行的2023年世界残疾人跆拳道大奖赛总决赛中，邵倩获得女子K44级52公斤级铜牌。此番是她第一次出战残奥会，将参加跆拳道女子K44级52公斤级比赛。

今年30岁的刘路东将参加本届残奥会男子跆拳道K44级80公斤以上级比赛。从2017年开始接触跆拳道运动，刘路东从跆拳道“小白”到取得残奥会参赛资格，他体会到了战胜困难带来的成长和收获。作为残疾人跆拳道国家队队长，刘路东表示，他最大的愿望是站上残奥会的领奖台，通过自己的顽强拼搏为中国残疾人跆拳道拿到一枚奖牌。

观海新闻/青岛早报记者 刘世杰
市残疾人体育中心供图(除署名外)

/链接/

巴黎残奥会青岛选手赛程一览表

时间	运动员	项目
8月29日	邵倩	女子跆拳道K44级52公斤级
	李肖辉	女子自行车C4级场地500米计时赛
8月30日	李羽洁	女子跆拳道K44级57公斤级
	李肖辉	女子自行车C4级3公里个人追逐赛
8月31日	张蒙	女子游泳SB9级100米蛙泳
8月31日	刘路东	男子跆拳道K44级80公斤以上级
	刘静	女子射箭W1级复合弓

时间	运动员	项目
9月1日	张蒙	女子游泳S10级100米自由泳
9月2日	张蒙	女子游泳34分男女混合4×100米自由泳接力
9月4日	李肖辉	女子自行车C4级公路个人计时赛
	李肖辉	女子自行车C4级公路大组赛
9月6日	张蒙	女子游泳S10级100米仰泳
	张蒙	女子游泳SM10级200米混合泳
9月7日	张蒙	女子游泳34分男女混合4×100米混合泳接力