



巴黎残奥会将于8月28日至9月8日举行。中国残奥代表团的284名运动员将参加射箭、田径、羽毛球等19个大项、302个小项的角逐。其中，青岛6名运动员分别参加跆拳道、游泳、射箭、自行车4个大项、14个小项的比赛。

巴黎残奥会中国体育代表团青岛射箭运动员刘静在训练中。 新华社发

### 挽弓搭箭再战残奥会

今年42岁的刘静是一名射箭运动员，2016年因车祸导致高位截瘫。面对命运抛来的这支意外之“箭”，她稳稳地接住，转身挽弓，射出自己人生精彩的“箭”。2016年，刘静进入青岛市残疾人体育中心从事射箭运动。在训练过程中，她遇到了很多困难，“残疾人射箭分为反曲弓和复合弓两个弓种，运动员被分为站姿、坐姿(W1级和W2级)共三个级别。我练的是女子复合弓W1级，一开始很不适应，不知道如何更好地操控轮椅，教练给了我很多鼓励和指导。射箭不用与对手正面对抗，敌人永远是自己。”刘静表示。在日复一日的训练和比赛中，刘静变得更加坚毅，走出了不一样的精彩人生。此番是刘静第二次出战残奥会，她将参加射箭女子W1级复合弓比赛。

### “水中飞鱼”期待跃龙门

今年28岁的张蒙是一名游泳运动员，她出生时就被诊断为先天性左手手掌畸形。不过张蒙没有向命运低头，而是在十几岁时开始接受游泳训练。2017年，张蒙入选青岛市残疾人游泳队。在她的第一堂训练课上，教练这样说：“鱼在水里之所以游得快，是靠鱼鳍维持身体平衡，你左手残疾，就像一条断鳍的鱼，要想游得快，必须先解决平衡的问题。”在教练的指导

下，张蒙逐渐掌握了游泳的技巧和精髓，不断突破自己的极限。游泳成为张蒙生命中不可或缺的一部分，她每天大部分时间都“泡”在泳池里，不断地变换姿势，逐渐变成了“水中飞鱼”。

2012年，张蒙代表中国队出征了伦敦残奥会，在女子SM10级200米个人混合泳中获得铜牌；2016年张蒙参加了里约残奥会，获得了一个第五名和一个第六名；2021年张蒙参加了东京残奥会，获得了女子34分4×100米自由泳接力第四名、女子SB9级100米蛙泳第六名、女子SM10级200米个人混合泳第六名。此番是张蒙第四次出战残奥会，她将参加女子SB9级100米蛙泳、女子S10级100米自由泳、34分男女混合4×100米自由泳接力、女子S10级100米仰泳等6项比赛。

### “妈妈选手”赛场“破风而行”

今年32岁的李肖辉是一名自行车运动员，尽管先天性肢体残疾，但从14岁接触残疾人自行车运动后就一直在赛场上“破风而行”。在2007年第七届全国残疾人运动会上，训练还不满一年的李肖辉凭借着一股初生牛犊不怕虎的狠劲，夺得了一枚宝贵的银牌，与第一名仅差几秒钟。随后的一年里，李肖辉在国内各项比赛中斩金夺银。但在2011年第八届全国残疾人运动会和2015年第九届全国残疾人运动会上，李肖辉均与冠军失之交臂，“千年老二”的帽子让她一度萌

生退意。直到2016年，李肖辉成为了妈妈，看着女儿甜美的笑容，她毅然再次踏上赛场。“花这么多时间拼在自行车训练上，只为女儿的一句‘妈妈你最棒’，这句话让我在自行车赛场上更有动力。”李肖辉说。

在2021年第十一届全国残疾人运动会、2023年亚洲残疾人场地自行车锦标赛、2023年英国格拉斯哥UCI世锦赛、杭州亚残运会、2024年残疾人场地自行车世锦赛上，李肖辉均登上了最高领奖台。此番是她第一次出战残奥会，将参加自行车项目女子C4级场地500米计时赛、女子C4级3公里个人追逐赛、女子C4级公路大组赛、女子C4级公路个人计时赛共计4项比赛。

### “三剑客”携手打出精彩

作为东京残奥会跆拳道铜牌得主，出生于2001年8月22日的李羽洁在巴黎迎来了23岁生日。2017年，失去右手的李羽洁开始练习跆拳道，2019年首次参加国际大赛的李羽洁就一鸣惊人，在土耳其残疾人跆拳道世界锦标赛中获得女子K44级58公斤级冠军，并获得全场“最佳运动员”称号。2021年，在东京残奥会跆拳道女子K44级58公斤级比赛中，李羽洁以12:9击败尼泊尔选手加瓦丹摘得铜牌，这枚宝贵的铜牌也是中国首枚残奥会跆拳道奖牌。去年12月，在英国曼彻斯特举行的2023年世界残疾人跆拳道大奖赛总决赛中，李羽洁获

李羽洁在比赛中。

李肖辉在比赛中。

得女子K44级57公斤级金牌。此番是她第二次出战残奥会，将参加跆拳道女子K44级57公斤级比赛。

2014年，当时年仅13岁的邵倩被确诊为血管瘤，虽然后来被治愈，但她的左肩以下均被截肢。不服输的邵倩开始走上另外一条人生道路，2020年她入选青岛市残疾人体育中心跆拳道队，开始接受专业的跆拳道训练，先后在2021年第11届全国残疾人运动会跆拳道比赛和2023年全国残疾人跆拳道锦标赛等比赛中获得冠军。2023年，在杭州亚残运会跆拳道项目女子K44级52公斤级比赛中，首次参加国际性大赛的邵倩“一鸣惊人”夺得金牌。去年12月，在英国曼彻斯特举行的2023年世界残疾人跆拳道大奖赛总决赛中，邵倩获得女子K44级52公斤级铜牌。此番是她第一次出战残奥会，将参加跆拳道女子K44级52公斤级比赛。

今年30岁的刘路东将参加本届残奥会男子跆拳道K44级80公斤以上级比赛。从2017年开始接触跆拳道运动，刘路东从跆拳道“小白”到取得残奥会参赛资格，他体会到了战胜困难带来的成长和收获。作为残疾人跆拳道国家队队长，刘路东表示，他最大的愿望是站上残奥会的领奖台，通过自己的顽强拼搏为中国残疾人跆拳道拿到一枚奖牌。

观海新闻/青岛早报记者 刘世杰  
市残疾人体育中心供图(除署名外)

#### / 链接 /

#### 巴黎残奥会青岛选手赛程一览表

时间	运动员	项目
8月29日	邵倩	女子跆拳道K44级52公斤级
	李肖辉	女子自行车C4级场地500米计时赛
8月30日	李羽洁	女子跆拳道K44级57公斤级
	李肖辉	女子自行车C4级三公里追逐赛
	张蒙	女子游泳SB9级100米蛙泳
8月31日	刘路东	男子跆拳道K44级80公斤以上级
	刘静	女子射箭W1级复合弓

时间	运动员	项目
9月1日	张蒙	女子游泳S10级100米自由泳
9月2日	张蒙	女子游泳34分男女混合4×100米自由泳接力
9月4日	李肖辉	女子自行车C4级公路个人计时赛
9月6日	李肖辉	女子自行车C4级公路大组赛
	张蒙	女子游泳S10级100米仰泳
9月7日	张蒙	女子游泳SM10级200米混合泳
		女子游泳34分男女混合4×100米混合泳接力