

990克“巴掌宝宝”成功闯关

母子同患重度肺高压 青大附院西海岸院区多学科合力完成救治

早报 8月20日讯 近日,产后两个多月的小安和丈夫抱着孩子走出青大附院西海岸院区这个“娘家”,刚刚经历生死关的一家人终于迎来新生活。原来小安是重度肺动脉高压患者,这个孩子可谓来之不易,可以说是她拿命换来的……而怀中体重已达2470克的儿子(浩浩),很难想象出生时体重仅990克。记者了解到,母子同时罹患重度肺高压,经医院多学科专家联合救治,“奇迹”终于降临在了小安身上,顺利经剖腹产生下一子后出院,而浩浩也于近日出院。

紧急救治患罕见病孕妇

这是小安第4次怀孕,前面已有3个孩子。小安在妊娠29周心脏超声发现重度肺动脉高压,同时合并重度贫血、心功能III级(NYHA分级)、妊娠期糖尿病。

“这个病人患有严重肺高压与重度贫血,很容易猝死。”入院后,值班医生于莎立即向青大附院产科主任医师詹瑛汇报了小安的情况。在詹瑛带领下,团队就像福尔摩斯探案一样,详细询问小安病史并查找相关的临床资料,终于了解到小安从十几岁时就经常有鼻出血的情况,而且小安的父亲也有鼻出血的“毛病”。随后进一步查体发现,小安的舌部和手指都有毛细血管扩张出血点。经过抽丝剥茧,詹瑛高度怀疑小安患的是一种叫做“遗传性出血性毛细血管扩张症”的罕见病。

妊娠是肺动脉高压患者的绝对禁忌症,死亡率非常高,孕妇和胎儿的结局通常很差,这一点产科医生再清楚不过。要知道,肺动脉高压是一种罕见的、隐性的、致命的疾病,患者大多

为20—40岁的女性,一旦患病后,她们的心脏却像70岁的老人,随时可能猝死。小安的痛苦神情和家属的焦虑似乎暗示着,来到青大附院是他们唯一的希望。“不能辜负患者的信任!”詹瑛决定尽最大努力实施抢救。

多学科护航闯过“分娩关”

多学科会议上,专家们对救治中可能出现的情况作出多种设想,并分别制定了与之对应的治疗方案,并得到院领导及医疗综合科的支持。通过给予小安降肺动脉压药物治疗,术前小安的身体调整至较稳定的状态。

5月29日上午,在手术室内,产科、新生儿科、耳鼻喉科、呼吸科、心内科、麻醉科、ICU等多学科专家“严阵以待”,以应对小安在手术中可能发生的意外。随后,多学科专家通力配合,剖腹产手术顺利完成,小安诞下一名男婴,母子平安,渡过分娩难关。

小安转到ICU治疗后病情稳定出院,极早产儿浩浩转入NICU进行系统治疗,在面对这个出生仅有990克的小家伙时,新生儿科的医护人员全力以赴。

全力救治29周极早产宝宝

新生儿科提前预热转运暖箱,在浩浩出生后10分钟进行肺、脑保护性策略,脐静脉置管。由于浩浩肺发育不成熟,给予无创呼吸机通气及肺表面活性物质替代后,呼吸困难持续加重,在出生后12小时内行气管插管机械通气。但此时浩浩病情持续恶化,拥有丰富临床经验的青大附院西海岸院区新生儿科主任李向红考虑浩浩合并有肺动脉高压,立刻安排床旁心脏彩超明确诊断。检查提示浩浩存在重度肺动脉高压、右房、右

室扩大,左右心功能减低,动脉导管未闭。“足月儿持续肺动脉高压死亡率高达30%以上,更何况患儿胎龄只有29周。”李向红解释,“我们当时考虑患儿跟妈妈一样,都是先天性基因异常导致的肺动脉高压。”

李向红在充分与家属沟通病情后给予患儿吸入一氧化氮挽救性治疗,患儿氧合短时间内即升至正常范围,一氧化氮治疗过程中严密监测患儿颅内超声、血凝常规、高铁血红蛋白等指标,逐渐下调浓度,机械通气8天后成功撤机。

撤机后无创呼吸机序贯治疗43天,后期实施家庭参与式护理,医生手把手指导小安参与浩浩的护理。浩浩住院两个多月,纠正胎龄40周顺利出院,出院时体重为2470克。

警惕妊娠合并肺动脉高压

据了解,妊娠合并肺动脉高压是妊娠合并心脏疾病中最危险的情况,随时可能出现生命危险。肺动脉高压的患者在怀孕后,由于血容量、心脏负荷增加等因素,会加重病情,出现肺动脉高压危象等状态,是一个非常凶险的“隐形杀手”。专家提醒,一定要做好孕前检查,如果发现患有该病,最好立即终止妊娠。

肺动脉高压是新生儿危重症,死亡率高,大多数发生在足月儿。随着早产儿救治存活率的提高,部分危重早产儿也会发生肺动脉高压,一氧化氮吸入可以选择性降低肺动脉高压,及时应用一氧化氮治疗可以有效降低肺动脉压力。

超早产儿综合救治需要极高的生命支持技术,青大附院新生儿科在省内率先成立超早产亚专科,在医院多学科平台的支持下,越来越多的超早产儿,超低出生体重儿得以成功救治。

(观海新闻/青岛早报记者 徐小钦)



青岛每千人口托位数达3.93个

早报 8月20日讯 8月20日下午,市卫生健康委党组成员、市计划生育协会常务副会长杜维平做客民生在线,围绕“加强普惠托育服务体系建设”主题与网友在线交流。

小托育蕴含“大民生”。今年以来,市卫生健康委认真落实持续健全人口发展支持和服务体系的决策部署,大力发展多形式托育服务模式。青岛两家单位获评全国爱心托育用人单位。市卫生健康委坚持促进“医”“育”深度融合,成立全市首家医育结合“育儿学校”,目前,全市各类托育机构达768家,每千人口托位数达3.93个,青岛托育服务实现加速发展。

对于网友关注的青岛鼓励生育优惠政策问题,杜维平介绍,青岛已出台《关于优化生育政策促进人口长期均衡发展实施方案》,在国家和山东省相关政策的基础上,新增部分支持政策和具体落实措施,主要包括稳妥有序实施三孩生育政策、大力发展普惠托育服务体系、建立完善积极生育配套支持政策措施、持续关心关爱计划生育家庭四个方面。

其中,青岛明确在落实入托普惠托位保育费补助后,新增对托育服务机构按照政府普惠指导价招收3岁以下婴幼儿的,依据实际收托数,每人每月给予二孩不少于500元、三孩不少于600元保育费补助(机构和托育家庭分别不少于250元、300元)。此外,青岛还积极落实生育子女夫妻休假政策、住院分娩补助制度。女职工生育费用按规定纳入生育保险支付范围,城乡居民医保参保人员住院分娩医疗费医保支付标准提高到3000元,实际发生费用低于该标准的据实结算。下一步,青岛将继续出台一系列生育支持政策,提高群众的生育意愿,建立生育友好型社会,促进我市人口长期均衡发展。

对于网友提出的青岛部分新建、改扩建医疗卫生项目建设进展情况,杜维平解答,山东中医药大学附属医院青岛医院项目占地面积约3.1万平方米,规划设置床位800张。目前,该项目主楼和裙房已全部封顶,预计2024年年底验收。城阳区第三人民医院改建工程项目正在开展前期工作,计划2024年9月底开工建设,预计2025年年底完工。城阳区流亭卫生院西部院区二期正在开展控规调整等前期工作,计划2024年年底开工,2027年投入使用。西海岸新区目前正在建设青岛市妇女儿童医院西海岸院区、西海岸肿瘤医院、中医医院新院区、第二中医医院新院区等项目,建成后将大幅提升区域医疗服务水平。

(观海新闻/青报全媒体记者 黄飞)

“民生在线”下期预告

网谈时间:8月21日下午2:30—4:00

网谈单位:青岛市教育局

等了8年,在北京工作也没换手机号

岛城青年王凯实现捐干细胞救人的心愿

早报 8月20日讯 8月19日,王凯在青岛市中心医院成功捐献造血干细胞,实现了8年来捐献救人的心愿,成为青岛市第208例,西海岸新区第43例、年内第9例非血缘关系造血干细胞捐献者。

2014年,王凯考入青岛理工大学,担任校团委副部长。他热心公益、积极作为,经常带领同学们参加无偿献血和暑期支教等公益活动。大学期间,他累计献血5次,献血量2000毫升。2016年6月,王凯在参加献血活动时,留样加入中国造血干细胞捐献者资料库,随时准备捐献造血干细胞挽救他人生命。2018年,王凯大学毕业,成绩优异的他被北京信安世纪科技股份有限公司录用,成为一名研发工程师。

2019年,王凯曾接到青岛西海岸新区红十字会工作人员的电话,起初他以为是配型成功的喜讯,后来得知是例行电话回访。此后,捐献救人的信念一直挂在心上,他期待在未来的某一天,能够挽救他人的生命。担心错过与患者配型的信息,即使到北京工作生活,他也一直保留着在青岛捐



献造血干细胞登记留样时的手机号码。

爱心的坚守与期待终于在8年后迎来佳音:2024年7月,王凯接到青岛市红十字会工作人员打来的电话,这次是与患者初配成功的消息,他毫不犹豫地表示要捐献救人。随后,他顺利通过了高分辨检测、捐献前体检。王凯表示:“没有什么比挽救生命更重要!入库8年终于迎来捐献通知,能和患者配型成功,是缘分、是幸运,我万分珍惜,想想素昧平

生的远方患者因我而得救,我就感到无比自豪和骄傲。”

近年来,在众多捐献者的爱心接力感召下,岛城爱心市民参与造血干细胞捐献事业空前踊跃,青岛市造血干细胞入库志愿者超4.4万人,成功捐献208例,是山东省首个突破100例、200例的城市,志愿者数和捐献总数均为全省首位。

(观海新闻/青岛早报记者 徐小钦 实习生 魏可 通讯员 薛梅 摄影报道)