

# 勇“潘”高峰

潘展乐打破世界纪录夺得男子100米自由泳金牌



潘展乐振臂高呼，拉德芳斯体育馆掌声雷动。当地时间7月31日晚(北京时间8月1日)的男子100米自由泳决赛，19岁的潘展乐(右图)打破自己保持的世界纪录，为中国游泳队夺得在巴黎奥运会的首枚金牌，这也是中国游泳历史上的首枚男子100米自由泳金牌，中国游泳和世界游泳的历史在这一刻被重新书写。



潘展乐在比赛中入水。

## 一个纪录接着一个纪录

男子100米自由泳预赛中，虽然潘展乐表现不佳仅以48秒40的成绩惊险晋级半决赛，但其实他来巴黎后有着不俗的竞技状态。

在男子4×100米自由泳接力决赛中，虽然中国队排名第四无缘奖牌，但潘展乐在预赛和决赛两次游进47秒大关。决赛担任第一棒的他，还以46秒92的成绩打破了男子100米自由泳的奥运会纪录。

状态还在，需要调整的或许只是心理。男子100米自由泳半决赛，潘展乐再次展现出极佳的竞技状态和心理素质，游出了47秒21的成绩，排名第一晋级决赛。

决赛之夜，这个自认为出发、转身都不够好的中国少年，从入水后便一路领先，最后越游越快。当触壁的那一刻，成绩定格在了惊人的46秒40，他将自己保持的世界纪录大幅提升了0.4秒，也是决赛中唯一游进47秒的选手。

“我根本没想到(世界纪录)，我就想着向前面猛冲，后面硬顶也要顶回来，最后15米，发现他们被我落太多了，已经没法追上来了。”赛后潘展乐说，他赛前就憋着一口气。“所有人的希望，在我下水前一刻，我感受到了！”

出征巴黎前，记者曾问潘展乐对于首次参加奥运会的期待。

“放轻松，愉快比就行了，也不用想很多，(金牌)能拿就拿，拿不到就下一届。”随后他又话锋一转，“这次去肯定是要突破成绩的，不是奔着新的世界纪录，而是新的个人最佳成绩。”

潘展乐做到了！

## “看台观战选手”走向大舞台

三年前的东京奥运会，潘展乐还是一个看客，他在电视机前目睹了队里的老大哥汪顺三战奥运、一朝梦圆的激动场景。

因为年龄小，成年队参加游泳比赛时，潘展乐往往只能在看台上观战，以至于他一度用“看台观战选手”来自嘲。

和众多浙江籍奥运游泳冠军一样，潘展乐很小便开始练习游泳。4岁半时，因良好的综合身体素质，他被温州市少年游泳学校招入选苗班，在

启蒙教练叶信的指导下，开启了与水解不开的缘分。

“我记得当时和他有过眼神交流，眼神很亮，给人一种很清澈的感觉。”叶信说，潘展乐很早就展现出在速度方面的天赋，“他各种泳姿的打腿速度都非常好”。

随后，潘展乐被输送到温州体育运动学校，师从王士教练。在王士印象中，潘展乐从小对游泳有着浓厚的兴趣和热情。“他只喜欢游泳。”当游泳队中有人表现不好，教练往往会加大训练量，但王士对潘展乐的“手段”恰好相反，“我就罚他不能下水，他反而觉得特别难受。”

## 没有世界纪录不配叫“飞鱼”

杭州亚运会男子100米自由泳决赛，潘展乐游出了46秒97的成绩摘得金牌，仅比世界纪录慢了0.11秒，但赛后潘展乐却说：“没有世界纪录不配叫‘飞

鱼’，我的世界纪录，你可以期待。”

今年初的多哈世锦赛上，他便兑现了自己的豪言。

在上海备战期间，记者曾问他，为了实现这个目标付出了什么？他开玩笑地说：“苦都已经过去了，你还要忆苦，我是一个记性不好的人，永远都会向前看。”

放眼当今世界泳坛，男子100米自由泳可谓高手如林，其中罗马尼亚名将波波维奇尤为强劲，他在今年曾两次游进46秒90大关，而潘展乐只有一次。

知己知彼，方能百战百胜。不过在潘展乐看来，在巴黎，他的对手只有自己。“他们又没有超过我46秒80的成绩，而且这次比赛我肯定是要突破这个成绩的。”

对于比赛中可能遇到的挑战，潘展乐乐在其中。“奥运会所有人都会涨成绩，都会接近世界纪录，这样才有意思。就像田径百米‘五虎’时代，现在也是男子100米自由泳历史水平最高的一届，这种环境下比赛才有激情。”

## / 声音 / 潘展乐:我现在的感受就是爽

以打破世界纪录的方式夺得巴黎奥运会男子100米自由泳金牌后，潘展乐最大的感受是如释重负：“我现在的感觉就是爽！真好！”

巴黎奥运会前和赛会期间，一些西方媒体频繁炒作所谓中国游泳运动员在2021年的食品污染事件，中国游泳队频繁接受检查。不少人担心这会导致运动员休息、训练受到影响，并将其和中国游

泳队截至目前表现不及预期相关联。

“我没有生气，因为他们都是在规则以内检查的。”潘展乐说。不过他也直言，在30日的男子100米自由泳半决赛和4×200米自由泳接力比赛结束后，经过反兴奋剂检查和放松，回到奥运村休息的时候已经是凌晨两点半。“今天睡了一整天，下午过来感觉状态也没有前两天好，说真的。”

文图据新华社



## “不要长得漂亮，要我的成绩漂亮”

骄阳之下的特罗卡德罗广场，观众们灼热的目光中，第一个身影出现了，是中國姑娘杨家玉。

1小时25分54秒，冲线。巴黎奥运会女子20公里竞走决赛，中国选手杨家玉第一个冲过终点，为中国田径赢得了本届奥运会首金。

她笑了。从冲线到身披国旗，她笑得自信、从容，是力与美最动人的样子，更是青春最灿烂的样子。

她哭了。从里约的旁观、东京的遗憾再到巴黎的夺冠，直至站上最高领奖台，这其中太多艰辛，她做到了。

没有悬念。比赛一开始，杨家玉就率先冲出第一集团。当日，巴黎天气并不作美，女子20公里竞走决赛先是因暴雨推迟，天气转晴后又迎来高温，对运动员的竞技水平更是挑战。但杨家玉顶住压力，领先到终点，在比赛最后甚至“套圈”了多位选手，最终以1小时25分54秒完赛。她笑着向终点冲刺时，赢得了现场观众的热烈掌声。

“我不要长得漂亮，我要我的成绩漂亮。”此次夺冠，杨家玉也在该项目中实现了集奥运会冠军、世锦赛冠军和世界纪录于一身的大满贯。

三年前东京的遗憾，杨家玉在巴黎补上。“八年前，在里约的赛道边看着师姐们征战，我心里就埋下了奥运会冠军的种子。竞技体育的过程如同打磨一块璞玉，需要在看不见的场下打磨自己的能力、技术动作、心态，最终才有呈现在赛场上给大家的样子。能站上奥运会的赛道，大家都是强者，我不敢懈怠，今天终于圆梦。”赛后杨家玉说。

女子20公里竞走是中国田径的优势项目之一，当日比赛中，中国队共有三位选手出战，分别是世界纪录保持者杨家玉、奥运“五朝元老”刘虹和来自青岛的田径名将马振霞。刘虹在前四次的奥运征程中，在该项目上获得1金1银1铜，本次以21名完赛。青岛选手马振霞一度跻身第一集团，但遗憾因罚停失去了夺金机会，以第11名完赛。

比赛中有一个感人细节。28岁的杨家玉从37岁的刘虹身边超过时，老将刘虹目送杨家玉超越，两人都笑了，犹如一场新老运动员之间的“交接”，令人动容。

观海新闻/青报全媒体特派记者 马晓婷

## 奖牌榜

排行	国家和地区	金牌	银牌	铜牌	总数
1	中国	11	7	4	22
2	法国	8	11	8	27
3	日本	8	3	4	15
4	澳大利亚	7	6	4	17
5	美国	6	13	12	31

截至北京时间8月2日 00:30



北京时间	项目
15:30	女子50米步枪三姿决赛
17:00	男子双人3米跳板跳水
19:50	蹦床女子决赛
21:00	羽毛球混合双打决赛
23:00	柔道女子78公斤以上级决赛