青岛早报

他们为青春 交上亮眼答卷

2024年高考成绩昨放榜 岛城多名学子分享学习秘诀

昨天下午,随着全省第二次高考新闻发布会结束,山东考生们开启了最激动人心的查分环节。伴随着一声声欢呼与拥抱,岛城多所学校的学子为自己逐梦青春的奋斗岁月交上了一份亮眼的答卷。

青岛二中 王亦木 706分
愈挫愈勇,不放过一道难题

“能取得这个分数,是个不小的惊喜。”昨天下午,得知自己考了706分的青岛二中学子王亦木小小激动了一下,但更多的是意料之内的淡定。

一直以来,很多人认为竞赛生会偏科,但王亦木却用分数打破了这个偏见。王亦木的成绩单上,科科成绩都十分亮眼:语文127分、数学148分、英语140分、物理100分、化学95分,就连号称“地狱”级难度的生物,他都考了96分。这样的分数完全打破了竞赛生“偏科”一说。

王亦木算是青岛早报读者的“老熟人”了。2023年7月27日,王亦木作为青岛二中信竞队的成员参加在成都七中举行的第40届全国青少年息学奥林匹克竞赛。两天的赛程中,选手们每天编程长达5小时。王亦木奋力拼搏,摘得两枚银牌,并获得清北强基计划破格录取的资格。

记者了解到,王亦木从小学6年级起就对信息学表现出了浓厚的兴趣,从初一开始正式打比赛,可谓身经百战。2021年信息学竞赛省队选拔时,王亦木因失误落选。从那以后,王亦木学习得更加刻苦,每次遇到难题时都会迎难而上,不放过一道难题。无论是晚自习、周末还是假期,只要有空余时间,他都用在研究信息学上。在他情绪处于低谷时,青岛二中的老师及时帮他疏导思绪。青岛二中还为有天赋的学生提供了系统的学习方案和个性化的指导,并保证每天一节体育课,让学生在运动中释放压力、缓解情绪。同时青岛二中在竞赛方面为学生提供了完善的学习平台和成熟的培养机制,使学生的逻辑思维能力和计算思维能力得到很大提升,自主学习能力、规划能力和全局意识也得到了加强。

采访中,王亦木谈到了很多关于高考的经验,想分享给明年参加高考的师弟师妹们。首先是演算纸的使用,别小看演算,它是复习基础最关键、也是最快捷的手段。其次,在高考中,考生一定要学会“放手一搏”。这其中的含义并非只有“大胆”,而是要尽情发挥高中三年学到的知识,做到所学尽用。

青岛二中 张嘉珂 650分
高二考入北大成为“独一份”

“我已经为进入北大学习提前做了半年的准备。北大,我来了!”昨天,在青岛早报记者采访的众多考生中,青岛二中的张嘉珂是“独一份”——她是今年全省唯一一名高二时就考入北大的考生。去年8月,张嘉珂在中国女子数学奥林匹克竞赛中获得金牌;12月,刚升入高二的她作为山东省队唯一一位女选手出战国赛,在全国中学生数学奥林匹克竞赛(决赛)中斩获银牌,达到北大“英才班”的招生门槛,顺利通过初审。只要今年高考成绩过特招线,她就能被北京大学数学英才班录取。经过冲刺和努力,张嘉珂不负所望,以650分的成绩成功被北大录取。

“刚进二中数学竞赛团队时,张嘉珂的基础在团队中并不算突出,但经过一年的努力,她证明了自己。”青岛二中数学竞赛教练告诉记者,张嘉珂在初中时就表现出数学天赋,但当时没有正式接触竞赛相关课程。考入青岛二中后,经过选拔,张嘉珂才开始正式接触竞赛。

张嘉珂告诉记者:“我一般是在选修课和课余时间学习竞赛课程,在侯界飞和曲桐坤两位教练的培养下,我的数学思维更加开拓,增加了方法储备,提高了竞赛能力。”在青岛二中经过系统的竞赛学习后,她晋级中国女子数学奥赛前16名,获得进入省队的资格。在全国五大学科竞赛中,数学竞赛可以说是其中最难、历史最久、竞争最激烈的,也是发展最为成熟的,张嘉珂能取得佳绩,除了依靠天赋,还付出了无数汗水和努力。“虽然是女生,但张嘉珂思维逻辑的灵敏性和清晰性并不比男生差。”曲桐坤向记者透露,张嘉珂的兴趣爱好很广泛,面对新奇事物和有挑战性的工作,都表现出满满的兴趣和迎难而上的精神。

张嘉珂表示,备战竞赛时,良好的学习氛围给了她很大的动力。“在课间,大家围绕一道解析几何题一次又一次地讨论,同学们相互鼓励、共同进步,让我有了很多收获。”张嘉珂认为,参加竞赛,收获的不仅仅是最后的结果,学习的知识和技巧、收获的心态和思索、结识的恩师与好友等都令人难忘。

青岛58中 孙达 703分
与同桌携手考进全省前五十

“虽然这次物理题比较简单,但我觉得自己能做到零失误,还是非常满意的。”青岛五十八中考生孙达和同桌徐辰宇一起,考进全省前50名。

比起同桌徐辰宇对“理论”的热爱,孙达表示自己更喜欢实践和操作。除了学习,孙达平时会做一些实验和模型,“做出来的第一批产品都很失败,第一遍很难成功,并不是理论学得不好,主要是操作的时候会出很多误差和问题。虽然我也能应对抽象的问题,但更喜欢具有实际情境的物理、化学、生物。”此外,喜欢运动的他从初二开始练散打,至今已坚持了5年,就连高三学习很紧张的时候也坚持去武馆,“所有负面情绪都打进沙袋里了。”

孙达说高中三年自己改变了很多次学习方法,但发现还是最初的方法最适合自己。“建议大家不要勉强模仿其他人的学习方法,除非那套学习方法真的很高效、很适合自己。”

“看到自己考了703分的那一刻,非常蒙,过了半天才反应过来原来自己考得这么好!”孙达已经收到了清华和北大抛出的橄榄枝。他把自己的各科成绩列给记者看:语文130分、数学142分、英语141分、物理100分、化学95分、生物95分,“每个学科的成绩我都比较满意,语文130分最出乎意料。”

谈及学习上的感悟,他坦言,比起学知识,更重要的是培养良好的心态。“高三时,我的成绩不是很稳定。我在不断受挫中调整自己。我很喜欢看《士兵突击》,高三前的那个暑假,即使学业十分繁重,我也坚持看完了这部电视剧,很受鼓舞。我一直把‘不抛弃、不放弃’这句话作为自己的人生格言,当我们面对挫折,就要不停地往前走,去战胜它。”最后,他寄语学弟学妹:高中三年在学习之余,要找到自己的热爱并坚持下去,为自己、为母校、为国家去奋斗、去创造。

西海岸新区一中 杨润涵 697分
期待在科技领域闪闪发光

“考完后觉得自己发挥得不是很好,没想到会有这么大的惊喜!”昨日下午,记者采访西海岸新区第一高级中学的考生杨润涵时,她的脸上喜气洋洋。697分、全省前50名,这是杨润涵在高考中取得的佳绩。

物理赋分满分、语文128分、英语142分,杨润涵向记者介绍着自己考得最满意的科目。“点滴积累,方能不断收获”是杨润涵对自己备战高考的经验总结。“我十分感激高中三年遇到的老师,老师们细致入微,经常在课后利用休息时间给予我学习上的指导。”学习之路并非坦途,杨润涵取得的成绩并非一蹴而就。“当我遇到失败和挫折时,是老师们的鼓励给了我信心,老师们不仅会针对性地给予我克服难题障碍的密钥,在每次谈话后,我就像是充了一次电。”杨润涵在采访中深情表白了西海岸新区一中的老师们。

目前,多所名校向杨润涵发来邀请函。杨润涵告诉记者,电子信息工程智能方向、人工智能、AI机器人等是她首选专业领域。“近年来,我国信息科学技术取得的重大突破十分吸引我,我平时很关注科技类新闻,坚信科技是推动社会发展进步的强劲力量。我期待自己以后能在热爱的领域中闪闪发光!”

青岛中学 张珺彦 690分
高考结束后也没有放松

从全国青少年信息学奥林匹克竞赛到全国中学生数学奥林匹克竞赛,张珺彦都曾创造出辉煌战绩。从九年级正式进入青岛中学就读起,他用3年时间在信竞、数竞中斩获了3个“全省第一”。多年的竞赛经历,让张珺彦走上考场时状态很稳定,高考时更是超常发挥,考出了690分的好成绩,语文、英语成绩尤其令他满意。

张珺彦告诉记者:“数学是一门非常有趣的学科,对我有着强大的吸引力。”他从小学起就会主动看一些超出本年级的数学书籍,“学好理科一定要多想、多思考,要想这个问题是怎么产生的、应该怎么解决,这是我学习的最大心得。”到了高年级后,张珺彦每天花在理科或竞赛上的时间比较多,尤其是解答信息学、数学方面的竞赛题很耗时间,这就需要耐心不放弃、坚持到底的精神。

去年9月份结束数学竞赛后的张珺彦,回到高三文化课复习的课堂上,那时他的语文和英语成绩还有待提升。“幸运的是,学校为我们提供了很多帮助和资源,指导我的复习策略。语文提分上,我首先花了很多时间背诵相关基础知识、古诗文、文言文等,将深刻记忆与理解联系起来;作文也在老师指导下,掌握了好方法,多想、多练,写作水平提高了许多。”张珺彦介绍,英语学习也是如此,凭着沉着冷静和不服输的劲头,他把所有要求掌握的单词迅速记牢,并提高效率,大幅提升阅读量、做题量,最终他的英语在高考时提分最多。

高考结束后的这段时间,张珺彦也没有放松,他参加了复旦大学的强基计划,报考数学系并顺利过关,同时也经常进行体育锻炼,让身心都处在良好状态。现在他的目标是冲击一下清华、北大。未来他对自己的规划是数学、计算机方向,这是他一直以来的梦想和目标。回顾自己的求学生涯,他说:“家庭教育和学校教育都给了我很大的自由空间,这些都对我学习和成长帮助很大。”

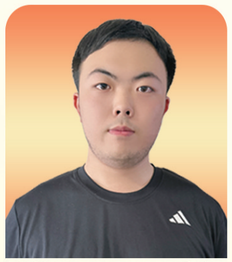
王亦木

张嘉珂

孙达

杨润涵

张珺彦


于跃

徐畅

杨启航

陈思宇

扫码观看相关视频

即墨二中 于跃 693分
受挫时心态调整很重要

6月25日下午,查到高考分数后,于跃与父母激动地抱在了一起。在高考中他稳定发挥,获得了自己满意的结果。对于自己非常喜欢的语文、数学科目,他坦言自己应该考得更好。“我从小就喜欢读书,也建议学弟学妹们在语文学习上注意平时积累,这样以后不论做理科题还是读文章,都会有深入的理解。”于跃说,“对于数学,则要‘有思想’地刷题,学有余力的同学不要局限于课堂知识,不要只刷自己会做的题,可以多拓展延伸一些拔高的数学题,锻炼自己的数学思维。”

对于物理化学生物科目的学习,于跃表示要紧跟学校的节奏,尤其是复习阶段,每次小测试后都要从试卷中找原因、找问题,不要放过任何有疑问的知识点,保持水平、稳定发挥。

回顾高三的学习生涯,他总结道:“高考前的心态调整非常重要。”高考前一模,于跃的成绩很不错,但二模失利,那次失败对他是个严峻的考验。“那时的心理落差非常大,后来反思可能是自己考试时太紧张了。”于跃非常感谢班主任和各科老师在他遇到挫折时的鼓励和支持,老师们真诚地对他说:“考差了没关系,只是一次测试而已。”“你很棒,不要被一次跌倒而打败。”于跃说,在即墨二中,高三团队的老师们不仅帮每个学生调整心态,教大家如何应对考场紧张,也会专门组织学情分析会,对学生的各科成绩进行研究、分析,用个体化的复习策略来提高整体实力。

于跃也非常感谢父母的支持,“高中有两年走读时间,爸爸每天早上4点半起床为我准备早饭,每晚10点多晚自习结束后去接我。”这些都是于跃心中忘不了的温暖。现在他比较倾向于清华大学的计算机、电子信息、自动化等专业,希望在大学生活中继续拓展专业和兴趣爱好,向着自己的目标前进。

即墨一中 徐畅 704分
每天放学回家先运动

昨日下午,即墨区第一中学高三五班考生徐畅以704分的成绩,给家人和老师带来了惊喜。记者采访了解到,徐畅的爸爸和妈妈都是数学老师,从小受到影响的徐畅酷爱数学。在高考中,他不仅数学考出了141分,其他几科成绩也非常优秀。徐畅的爸爸说,孩子有一颗平常心,非常自律,平时喜欢乒乓球、羽毛球和跑步等运动。

“孩子发来成绩时,我正在上课。他考出这个成绩,心里肯定有些小激动。”徐畅的爸爸说,他在即墨一所中学教数学,妻子是一所小学的数学老师。可能从小受到了他们的影响,徐畅也非常喜欢数学,从小学到高中成绩一直不错,尤其是高二、高三,连续两年在全国数学竞赛中取得了山东省一等奖的优异成绩。“徐畅平时很自律,学习和玩的时候都很认真。”徐畅的爸爸介绍,孩子养成了一个很好的习惯,每天放学回家后,总是先跑步运动一下,让身心放松,再回家安心学习,有时候还经常安排打乒乓球和羽毛球。

面对将来的选择,徐畅说自己还是比较喜欢数学,将会根据具体情况在北大或清华选择专业方向。

平度一中 杨启航 696分
老师夸他听讲投入笔记认真

“看到高考成绩推送短信的那一刻,我和孩子父亲都忍不住流泪了,感觉孩子这些年的努力终于结出了硕果……”6月25日下午,青岛早报记者联系到平度一中的考生杨启航的家长。这次高考,杨启航以总分696分的成绩位列山东省前50名,这样超出预期的成绩令全家人欣喜不已。

“这次考试中,孩子超常发挥了,比预估的分数要高一点,比之前的模拟考试成绩都要好。”杨启航的妈妈刘岩说,杨启航高考选考了物理、化学、生物。高中三年来,他的成绩一直名列前茅,虽然有时也会出现小失误,但他从不找借口,而是默默努力,争取一次又一次的突破。

谈到杨启航取得好成绩的秘诀,刘岩坦言,杨启航从小便对各种事物充满好奇和探索欲,他尤其热爱数学,在学习方面很少需要家长操心。“刚上小学时他就很喜欢做数学题。老师曾经夸他上课听讲投入,笔记也做得认真,详略得当、善于总结,我想这可能就是他提高学习效率的妙招。”

认真学习之余,杨启航也有不少爱好,弹钢琴、书法都是他解压的好方式。“考虑到高中学习压力大,他回家时我们不谈学习,而是让他好好休息调整状态。启航一直以来是‘该学就学,该玩就玩’,学习时心无旁骛,而且能保持平稳的好心态。”刘岩说。

刘岩透露,杨启航心怀着一个“数学梦”,他曾在第三十九届全国中学生数学奥林匹克竞赛(预赛)暨全国高中数学联赛(山东赛区)获全省二等奖,目前正考虑选择数学方向的专业,未来将以此为人生新起点,继续深耕数学领域。

青岛二中 陈思宇 保送清华
入围“丘成桐计划”无需高考

“我从小就喜欢数学,小学六年级暑假,我去海大旁听了一节有关椭圆方程和密码学的课程,居然听懂了一部分!我很兴奋,开始有了将来从事数学研究的想法。”青岛二中2021级强基1班的陈思宇腼腆地告诉记者。

陈思宇今年入围清华大学的2024年丘成桐数学科学领军人才培养计划,成为自2021年清华大学丘成桐数学科学领军人才培养计划面向全球招生以来,青岛首位被录取的学生。预科考查合格后,他无需参加高考,被清华大学求真书院数学与应用数学专业直接录取,按照3+2+3模式本硕博贯通培养。据悉,陈思宇在清华预科学习中表现优异,入选第二届国际数学夏令营代表队。这是青岛二中“造就终身学习之主体”素质教育理念结出的果实,是二中学生在大学里表现优异的根本原因之一。

“知之者不如好之者,好之者不如乐之者”,陈思宇以探索心态学习数学,阅读大量如《数学百科》《数字黑洞》《从0到无穷》《时间的演变》等书籍,观看各类相关科学视频。“后来去看《几何原本》,我被数学的严谨性和美妙的证明过程深深地震撼了,很着迷并乐于尝试,比如用尺规作图正十七边形……”陈思宇告诉记者。

青岛二中的素质教育理念深深地吸引着他,二中的数竞环境也是他所向往的。2021年中考,陈思宇选择报考青岛二中并如愿以偿。“陈思宇的数学思维很强。”说到自己的得意门生,二中数学竞赛首席教练侯界飞老师很健谈:“他初三参加二中学科营测试时,我开始与他接触,他尚没经过数竞训练,但基础很好,理解力也特别强。”

2021年陈思宇考入二中后,加入数竞团队,在侯老师及奥数团队的指导下,当年9月份获得数学竞赛省二的好成绩。在随后的学习训练中,侯老师和班主任高老师发现陈思宇有自己的学习特点与习惯,偏重研究探索。针对这一特点,老师们建议他“扬长”,发挥优势,争取丘成桐数学领军计划的选拔。陈思宇除了热爱数学外,还喜欢玩自己编写的小游戏,历史和地理知识也相当丰富。他喜欢地铁,闲暇时对世界地铁系统的发展与现状进行资料收集与研究,对国内的地铁历史与线路了如指掌,青岛地铁每开通一条新线路,他都要马上进行“实地考察”。

陈思宇从小和多数孩子一样,也上各种兴趣班,学习了围棋、素描、二胡、篮球等,都是他按照喜好选的,旨在用兴趣与爱好激发学习的热情,用热情去加持学习的动力。

本班撰稿摄影
观海新闻/青岛早报记者
钟尚蕾 杨健 康晓欢 袁超 姜丹宁