

## 烹饪女孩

## 不断给人生“加料”

青岛职校女生拥有多项专利 成为“双一流”高校博士生

拥有多项专利，发表2篇SCI论文，上岸双一流学校博士生……实现梦想是什么滋味？其中的每一步都需要自己主动“调味”。在青岛的一所职校里，一名女生不断为自己的人生“加料”，从职校到本科，从本科到研究生，再从研究生到博士，她终究为自己“烹”出一席令人惊艳的升学宴，她跨越的不仅是学历，更是人生的层次与广度。她就是青岛烹饪职业学校优秀毕业生孙璐。



孙璐考入华南理工大学成为一名博士生。

## 进入职校让“优秀”成为习惯

中考那年，1997年出生的孙璐对自己的那份“纠结”记忆犹新。“我平时的成绩一直游离在普高线上，所以很犹豫到底选什么学校，我咨询了老师，老师告诉我，从平时的社团课比如说做陶土模型等的活动中，觉得我的动手能力很强，建议我报考职业学校，掌握一门技能，也对未来发展大有裨益。当时我很爱在家里烤些小饼干，于是我结合自己的爱好和学校实力，选择了青岛烹饪职业学校。”中考结束后，孙璐成为了青岛烹饪职业学校2012级9班中西面点班的一名学生。

“进入职校后，我的学习生活与以往有了‘颠覆性’的变化，因为烹饪学校对于学生的评价是多元化的，我开始变得非常自信。初中时我的成绩不突出，人也像个‘小透明’，高中的我突然被‘看到’了，我变得对自我有要求起来，想把好成绩保持住，同时也主动抓住各种机会展示自己、磨炼自己。”孙璐告诉记者，当“优秀生”的感觉非常好，她担任了班里的团支部书记，严格要求自己保持好文化课成绩，同时技能学习也引起了她的极大兴趣。“烹饪是一种有‘妙趣’的活动，食材可以按照我们的心意成为各种样子，而且技艺越精湛越能得到更完美的作品，这个过程是非常令人着迷的，我的专业课老师顾欢给了我很多指导和帮助，我也是从那时起就打下了良好的技能底子，拥有了‘巧手’，而‘巧手’的特质，在我的求学路上不断给我关键性的助力。”孙璐说。

## 职校练就的技能成为“敲门砖”

2012年，山东在全国率先建立“文化素质+职业技能”职教高考制度，孙璐也成为头几批“吃螃蟹的人”。“当时我的班主任时丽霞老师，还有计算机科目刘真老师，都鼓励我通过当时的春季高考考本科，两位老师在学习和生活中给了我无数关怀与帮助，他们一次次的建议我听进了心里，默默开始加倍学习和练习技能，为了梦想积蓄力量。”

最终，孙璐成功考入了济南大学烹饪与营养教育专业，成为一名本科生。“知晓结果的那一天，我的内心在沸腾，我做到了！伴随着喜悦而来的是越来越多的自信。在大学里，我遇到的大部分是普高考来的学生，他们的文化课水平更为扎实，于是我暗下决心，自己加码学习，把差距缩小。大一那年，我后来的硕士导师为我们作讲座，提到希望有能力的同学报名跟着他做实验，我心动了。”孙璐告诉记者，职校学习的经历让她不仅变得自信，也成了一个能主动抓住机会的人，她踊跃报了名，跟随老师扎进了实验室。“老师后来告诉我，看到这么小的学生就有这份心，老师感到很惊讶，在发现我的技能水平很高时，更是印象深刻。老师的一些想法，我能通过双手制作出来，这让大家都挺惊喜的。”后来，孙璐在老师的建议下报考了本校研究生，考试成绩达线后，她顺利成为了这位导师的学生。从职校练就的扎实技能水平，为这个“巧手”姑娘敲开了梦想的第二道大门。



孙璐的学习生活充满乐趣与挑战。

学习生活  
充满乐趣与挑战

孙璐告诉记者，读研的3年时间，她和导师申请了包括“姜茶蛋挞”在内的多项专利，发表了包括《纳米技术在风味物质食品加工中的应用与发展》《生姜中姜辣的功能性及其应用研究进展》《加工过程对生姜主要成分、功效和应用影响的研究进展》等论文，其中2篇SCI论文，3篇论文发表在核心期刊。正是凭借着过硬的科研实力，孙璐在考华南理工大学博士时脱颖而出，再次成功上岸。

“研究生毕业后，我到某科研院所担任了一段时间的科研助理，在这期间考博的念头愈发强烈，于是老师和同学帮我一起筛选学校，最后选中了华南理工大学。”华南理工大学是全国重点大学，位列国家“双一流”“211工程”“985工程”。孙璐心仪的导师研究方向为食品添加剂领域，与她一直钻研的方向是一致的。“博士导师专攻香辛料研究方向，和我硕士期间的科研方向也密切相关。比如我们申请专利的‘姜茶蛋挞’，很多人不喜欢生姜的辛辣，但生姜却有驱寒、暖胃、消炎等功效，在研制姜茶蛋挞时，我们运用原始的食材进行调味，比如用姜粉，萃取白茶的茶香，再结合冷冻干燥的工艺进行创新研发。我的博导对这些也颇感兴趣。”孙璐说。

再次出征，孙璐考入了华南理工大学食品科学与工程学院，成为一名博士生。2023年9月，站在无数人梦寐以求的象牙塔里，这名职校起步不断突破自我的女生，眼底光芒万丈。“‘我做到了！’我满脑子都是这句话。曾经我也感觉人生是有边框的，我不能成为什么样子的人、做想做的事，如今我明白人生永远是不设限的，我们踏上起点其实很有力，能将我们送到拥有无限可能的终点，前提是要自信，要有毅力，要敢拼。”如今的孙璐笑称自己“长”在了实验室里，每天大量的科研工作充满乐趣也充满挑战。

突破自我  
终点有光在等待

这一路走来，同学们对孙璐的评价一直都是“太能学了！”孙璐笑道：“哪有什么‘一路开挂’，不过是不断用毅力在给自己加码。”“记得刚上本科那会儿，像生物化学、食品化学这类专业课，牵扯到一些初高中的生物、化学知识，对我来说还是有点困难的，但其实在高中膳食营养与健康、原料知识等课程的学习和社团活动中，我已经对相关知识有所积累，就觉得既然能考上本科，还是再认真真学一下，总能补上的。于是就一顿‘恶补’，最后成绩比其他人都优秀，年年都是一等奖学金。”孙璐笑着“凡尔赛”了一下。

一路走来，实力才是“通行证”，泡图书馆、泡实验室，孙璐用在学习和科研上付出的大把时间浇灌成材之树。“科研渗透在我生活的方方面面，更和我一路练就的技能密不可分。比如在做科研实验的过程中，我发现有很多我之前做的点心中也运用到了相关化学知识，比如在制作月饼烘烤过程中，刷糖浆是运用了经典美拉德反应，而要想鲜加点糖，是通过分子间的相互作用，与舌尖上的味觉蛋白家族相结合而产生一系列的味觉神经刺激。那么我就可以在制作各种点心过程中，寻找相关产生香气的步骤，用科学知识进行研究，从而作出通俗易懂的解释。”孙璐向记者介绍。

如今，青岛不断加快建设现代职业教育体系，营造职业教育发展良好生态。“现在的师弟师妹拥有更好的实训教室，更完善的升学途径，更广阔的就业前景，希望他们能珍惜美好的高中生活，抓住各种机会，为了成就自我而拼搏。”同时孙璐也分享自己一路奋进的“小秘密”。“那就是四个字，‘横冲直闯’！不要盲目焦虑，不要限制自己，去学、去做、去闯，写自己的精彩人生故事！”

观海新闻/青岛早报记者 王彤  
图片由受访者提供