

神枪手瞄准 巴黎奥运会

青岛射击选手于海成期待“射中”奥运奖牌



于海成在比赛中。市体育局供图

2024年国际射联飞碟射击世界杯意大利站比赛日前结束,这是中国飞碟射击队巴黎奥运会参赛阵容的最后一站选拔赛,青岛运动员于海成展现出了良好状态,在男子多向飞碟个人决赛中获得第三名,从而获得了巴黎奥运会参赛资格。

从长跑队“挖来”射击“好苗子”

1998年出生的于海成是莱西市店埠镇徐林庄村人,如今的“神枪手”最初是一名长跑运动员。2011年青岛市成立飞碟射击队,负责组建队伍的蔡超教练到基层选材时“慧眼识珠”相中了于海成,“当时是为2014年第23届省运会选拔人才,就去下面挑选队员。我们走到莱西市体校的时候,发现了当时13岁的于海成。”蔡超教练对当年挑选于海成练射击的过程至今记忆犹新,“我们给报名参加选拔的学生做了一系列测试,于海成的各项指标都很不错,除了稳定性很好,还特别有悟性,我们就把这位长跑运动员‘挖’到了青岛市飞碟射击队。”之所以从田径场“跑到”射击场,于海成坦言就是因为热爱,“可能男孩子从小就喜欢玩枪吧,所以蔡超教练来挑选射击运动员的时候,我马上报名参加选拔,进入市飞碟射击队后我也不觉得训练枯燥,因为做自己喜欢的事我觉得非常高兴。”

谈起于海成的成长经历,青岛市羽毛球游泳运动管理中心飞碟射击项目教练蔡超如数家珍,“我现在还记得于海成第一次射击打靶的场景,虽然之前他没受过射击运动的任何训练,拿枪姿势很不标准,但是10个飞碟他竟然打中了8个。要知道‘零基础’的孩子有的一个都打不着,能打个三四个就算水平不错了。那时候我就知道于海成是个可造之材,对他的培养更加上心了。于海成是个内向的孩子,性格中本来就有沉稳的成分在,这让他更适合从事飞碟射击运动。而练射击需要人能够沉得住气、耐得住寂寞,日复一日的重复练习和人们想象中尽情打靶不一样,里面有着许多的艰辛,在射击运动方面很有天赋的于海成正是通过刻苦训练,仅用三年时间就进入了省射击队,天道酬勤这句话在他身上得到了完美印证。”

于海成表示,“因为当时青岛没有练飞碟射击的专门基地,我从13岁起就跟着蔡超教练到济南训练。每天都要进行体能练习和耐力练习,一年到头我只有一两次休息回家的机会,那个时候才能回到莱西市店埠镇的家中看望父母。”除了小小年纪不能在父母身边成长之外,于海成坦言练习飞碟射击和他想象中的情景并不一样,“我们不能像电视剧演的射击训练那样一天打很多的子弹,因为飞碟射击练习和比赛的成本都很高,所以

我们每天只能真枪实弹地打9靶或者15靶,更多的时间是通过其他方式提高精准度。说实话,飞碟射击的练习过程挺枯燥,有时候脱了几靶不在状态也会焦急,自己也想过要放弃,但是想想练习飞碟射击毕竟是自己喜欢的事情,就这样坚持了下来。”

“十年磨一剑”迎来奥运首秀

蔡超教练告诉记者,与室内手枪步枪项目训练方式不同,飞碟射击项目大多是在室外进行,每个场地的背景布置和气候都有很大差异,因此对选手的身高、视力、反应速度、环境适应能力和心理素质都有很高的要求,“飞碟射击比赛都是一天之内比完,所以训练的时候也是模拟比赛进行,早晨8点开始到下午3点收枪,然后再做身体素质训练,晚上的时候可以在训练基地自由活动,基本上每天都是一样的。射击这个项目对于心理素质要求极高,在场上比赛的运动员永远都是在和自己战斗。调整得好,很可能就能超水平发挥;反之,很可能会功亏一篑。在最后一枪的结果出来之前,没有哪个队员敢说一定能够稳拿某场比赛的冠军。于海成不仅训练刻苦,而且抗压能力强,练习射击四年后就在2015年全国射击冠军赛中一举夺金,而且是用百发百中的枪法毫无争议地赢得了人生中第一个全国冠军。”

2015年10月进行的全国第一届青年运动会上,当时17岁的于海成在男子飞碟多向比赛中发挥出色,最终15轮飞碟比赛他以13:10完胜对手夺得冠军,帮助青岛飞碟射击项目时隔27年再次站上全国最高领奖台。现场观看决赛的两届奥运会射击冠军王义夫给予了很高的评价,“于海成这个孩子今天发挥非常好,从前十五枪到最后十五枪,一共只打丢了五个靶,在大赛心理非常不错,可以说潜力还是非常大的。”赛后接受采访时,于海成在记者的追问下说出了自己的梦想,“还有很多不足需要努力,但是我想怎么也得去一次奥运会吧,上世界赛场比比看。”

2016年,于海成获得全国飞碟射击锦标赛男子飞碟多向冠军。2019年,于海成获得射击世界杯墨西哥站男子飞碟多向季军,为中国队拿到了该项目的东京奥运会参赛资格。在随后的国内四场选拔赛中,于海成的总积分达到1287分,成功入选东京奥运会中国体育代表团射击项目运动员

名单。2021年,于海成获得全国射击冠军赛男子飞碟多向冠军。同年7月29日,23岁的于海成获得东京奥运会男子飞碟多向第五名,虽然无缘奖牌,但创造了中国射击队在该项目的奥运最好成绩。从2011年开始练习射击,于海成用了十年时间就登上了奥运会最高竞技赛场,他的启蒙教练蔡超感慨地说,“于海成的学习能力特别强,技术动作经常教一遍就能领会得差不多,这也确保他能够在短时间内成绩就有大幅度提升。毕竟是第一次参加奥运会,能够有这样的发挥已经很不错了。”

再战奥运“努力打好每一枪”

2021年9月9日,于海成搭档王晓菁获得第十四届全运会飞碟多向混合团体冠军,开启了巴黎奥运周期的备战征程。在今年6月13日结束的2024年国际射联飞碟射击世界杯意大利站比赛中,于海成在男子多向飞碟个人决赛中获得第三名,获得巴黎奥运会参赛资格。本次比赛是中国飞碟射击队的巴黎奥运会参赛名额最后一站选拔赛,在此前的选拔赛中于海成仅以2中的微弱优势领先国家队队友,足见奥运门票竞争十分激烈。最终于海成展现出了良好状态,资格赛以124中的优异成绩晋级决赛。因与其竞争巴黎奥运会入场券的国家队队友未能晋级决赛,于海成从而获得了出战巴黎奥运会男子多向飞碟项目的参赛资格。决赛中,于海成仅以1中之之差未能进入冠亚军争夺战,最终获得本次比赛第三名。

对于爱徒再度拿到奥运会参赛资格,蔡超教练非常开心,“2021年东京奥运会和2024年巴黎奥运会相距仅有三年,于海成在新的奥运备战周期保持了不错的比赛状态。今年1月在科威特进行的飞碟项目奥运会资格赛男子、女子多向比赛中,于海成搭档队友获得了男子多向团体冠军。前不久又获得了2024年国际射联飞碟射击世界杯意大利站的铜牌,成功拿到了巴黎奥运会男子多向飞碟项目的参赛资格,26岁的他将第二次出战奥运赛场。拿到巴黎奥运门票后于海成和我交流时表示要保持平常心,毕竟射击项目就是运动员在和自己战斗,只有调整好心态才能发挥出平时的训练水平,甚至能够超水平发挥。走下领奖台就要从零开始,期待于海成‘瞄准’巴黎奥运会,努力打好每一枪,一场比赛一场比赛去拼,争取为家乡青岛和中国射击队在男子飞碟多向比赛中‘射中’奖牌。”

本版撰稿 观海新闻/青岛早报记者 刘世杰