

## 冲破高龄手术“禁区”



于湛(左)为患者手术。医院供图

## 海慈医疗集团助99岁白内障老人重见光明

早报6月18日讯 白内障作为一种常见的致盲眼病,目前唯一有效的治疗方式是手术摘除。近日,青岛市海慈医疗集团眼科成功为一名99岁高龄的白内障患者实施了白内障囊外摘除+人工晶体植入术,使其重见光明,整个手术仅用时20分钟。

人的眼睛就像一部神奇的照相机,晶状体是照相机的镜头,视网膜是照相机的底片。正常晶体是透明的,而白内障产生的原

因是晶状体由透明变为浑浊,阻碍光线进入眼内,从而导致视物模糊。白内障多见于50岁以上的老年人。

99岁的患者李奶奶素有高血压、糖尿病等疾病,眼睛看东西不清楚,以前一直觉得年纪大了视力下降是很正常的事情,直到最近视力急剧下降,甚至无法看清子女长相,生活几乎不能自理。子女带着老人来到海慈医疗集团本部眼科就诊。

海慈医疗集团眼科主任于湛接诊后,经过详细的检查,确诊患者患有老年性白内障。由于老人长期未接受正规检查和治疗,白内障病情已经发展到了过熟期。此时,老人眼睛的晶状体已经变得完全混浊,视力严重受损,仅能看到短距离视物。白内障根据晶状体混浊的程度及发展阶段,分为初发期、未成熟期、成熟期、过熟期(也称为四级硬核阶段)。

于湛带领眼科团队为老人制定了详细的手术治疗计划和应急预案。经过充分准备,于湛带领团队为这位99岁的高龄患者成功实施了白内障囊外摘除+人工晶体植入术,手术仅用时20分钟。术后第一天拆开纱布时,李奶奶惊喜地发现眼前的迷雾已经消失,视力明显提升。“想不到这么大年纪了还可以做白内障手术,还能看见东西,真的太感谢医生了!”家属们同样也非常激动。术后患者在眼科门诊复诊,视力0.4,能够恢复正常的生活。

专家提醒,随着年龄的增长,眼睛的各种功能都会逐渐衰退,需要更加关注眼部健康,定期进行眼科检查。“对于白内障的手术治疗,人们存在不少误区。很多家属都觉得老人上了年纪没必要做手术,因此拖延治疗,导致眼内晶状体从白色‘熬’成棕褐色,甚至黑色,手术风险变得更高。”于湛指出,其实白内障手术并不排斥高龄患者,只要患者全身情况稳定,经过检查评估后,就可以做眼部手术。如果患者有高血压、高血糖,也可以接受手术,但需要术前控制好血糖、血压。此外,长期生活在低视力的环境中不仅影响生活质量,过熟期的白内障还会导致各种并发症,所以患者要及早治疗。

(观海新闻/青岛早报记者 杨健 通讯员 范晓萍)

## 市中心医院为88岁胃癌患者成功除“瘤”

早报6月18日讯 高龄且基础病较重的老人罹患胃癌,多家医院因巨大手术风险建议保守治疗,经过充分评估和精心准备,青岛市中心医院肝胆外一科(腹部肿瘤外科)成功为一名88岁患者完成腹腔镜全胃切除食管空肠Overlap吻合术,老人术后恢复良好。

东营市的88岁刘大爷4个月前无故出现上腹胀痛情况,偶然发现有大便发黑现象。起初刘大爷没太在意,但之后症状愈发明显,甚至出现了呕血,于是就到当地医院

做了检查。经过医生检查,刘大爷被确诊为胃癌。要想摆脱癌症的威胁,全胃切除手术无疑是最好的方式。然而由于老人年龄偏大,并且呼吸道基础疾病较重,实施全胃手术无疑面临着巨大的风险。在家人的陪同下,刘大爷先后辗转省内多家知名医院,均建议保守治疗。刘大爷和家人并没有放弃手术治疗的想法,经多方打听,辗转来到了青岛市中心医院肝胆外一科(腹部肿瘤外科),求助科室主任杨涛及主任医师孙国

锋。杨涛和团队面对挑战勇担重任,决定为老人实施手术。科室为刘大爷邀请了院内多学科线下联合会诊,进行了细致入微的风险评估,并制定了详细的术前干预措施,为刘大爷的围手术期安全保驾护航。鉴于患者年龄高,手术风险大,最终决定采用腹腔镜手术治疗的方式,这样术后恢复速度更快,也大大降低了手术风险,并确定孙国锋为主刀医师。经过细致的术前准备,在麻醉与围手术期医学科的大力配合下,手术顺利完成。术后第三天刘大爷就能摄入流食,第六天即可摄入半流质食物,第十天顺利出院。

(观海新闻/青岛早报记者 徐小钦 通讯员 马华)

## 山海间飘荡“祝酒歌”

## “青岛·山海印象”K歌游记第二站活动结束

早报6月18日讯 6月16日,“青岛·山海印象”K歌游记第二站活动结束,各路K歌达人激动的心情溢于言表。他们在石老人如是书店大展才艺,沧海桑田间,每一句歌词都唱成了生活的誓言,每一个音符都漾起了爱的波浪。

## 浪漫大学生为爱歌唱

歌声在山海间回荡,不仅传递着对音乐的热爱,更传递着这座城市的浪漫情怀、历史底蕴与独特魅力。刚刚大学毕业的歌手张先生特地为女朋友选择参加本站活动,他说:“海枯石烂也要大声唱出那首爱你的歌!”张先生表示,崂山给了他最难忘的大学生活,给了他挚爱的灵魂伴侣,这一次特殊意义的K歌活动,更让他坚定地选择留在这座城市开启全新的创业之路。

## 文旅新业态唱出新歌声

“青岛·山海印象”K歌游记活动,将音乐与旅游完美结合,为游客提供了一场别具一格的沉浸式体验。游客在欣赏青岛美景的同时,还能通过歌声表达自己对这座城市的热爱与赞美。这种全新的文旅模式,为青岛的文

旅产业开辟了新的发展道路。

通过K歌游记的举办,青岛向全国乃至全世界展示了其独特的山海文化和开放包容的城市精神。参赛歌曲里面还包含了青岛的原创音乐,让更多人通过音乐这一国际化的语言,了解和喜爱青岛。

K歌游记的举办,也为青岛市民和游客提供了一场丰富多彩的文化盛宴。在这里,人们可以尽情展示自己的歌喉和才华,也可以欣赏不同风格的优秀音乐作品。这种以音乐为纽带的文化交流,不仅丰富了市民和游客的精神生活,也促进了不同文化之间的融合与发展。

## 山海间回荡时尚“祝酒歌”

据活动主办方介绍,本届K歌游记活动共有五站,第三站至第五站活动将分别在海之恋公园(花神海咖啡旁)、崂山丽达购物中心(丽海星空公园)、崂山风景区——大河东游客中心(崂山绿石博物馆旁)举行。

本届K歌游记活动的前10名K歌达人,将在第34届青岛国际啤酒节(崂山)主舞台进行争霸赛,并现场评选颁奖。第34届青岛国际啤酒节崂山会场,将于7月19日至8月11日在崂山世纪广场啤酒城举办,为期24天。

(观海新闻/青岛早报记者 姜丹宁 见习记者 吴涵)

## 强化环境监测能力

早报6月18日讯 青岛市生态环境局高新区分局围绕水和废水、环境空气和废气两大方面,扎实开展各项监测工作,不断提升生态环境监测能力,为深入打好污染防治攻坚战提供精准的数据支撑和保障。今年以来,高新区共组织60多人次参加山东省生态环境厅组织的专业技术人员培训,2人次参加青岛市环境监察支队组织的污染源在线监测执法检查;组织6人次参加全省生态环境系统监测技术理论知识考试竞赛、3人次参加山东省青岛市生态环境监测中心组织的专业技术人员大比武选拔考试,不断加强监测能力建设。

(通讯员 曹惠迪)

## 服务经济绿色发展

早报6月18日讯 今年以来,青岛市生态环境局高新区分局通过“四路并进”持续加大环评“放管服”改革力度,不断优化审批方式,提升审批效能,守好绿水青山的第一道防线,全力服务经济绿色高质量发展。加强“一企一策”服务,全面推行服务责任制,真正为企业排忧解难,做到“摸清底数、靶向施策、精准服务”,对辖区重点企业开展“一企一策”帮扶工作,确保“反映问题有渠道、服务企业有专班、解决问题有时限、助企发展有实效”。截至目前,省、市、区20个重点项目环评手续基本办结,有效助推了项目快速落地。

(通讯员 曹惠迪)