

女子在即墨区人民医院停车场心脏骤停 医院保安俞志顺就地实施心肺复苏

# 保安跪地施救“抢”回一命

6月15日上午8点,在即墨区人民医院停车场内,一位刚刚到达医院准备就诊的中年女子,突然倒地昏迷不醒,疑似心脏骤停。幸运的是,附近执勤的医院保卫科保安俞志顺和司机班司机黄刚迅速反应,上前营救,并与后续赶来的同事一起将患者送往急诊抢救。由于抢救及时,这名女子最终脱险,转入心内科病房继续治疗。

## 有人昏倒他们伸出援手

记者采访获悉,事发时,俞志顺和黄刚听到市民的呼救声,立刻奔向事发地点,俞志顺一边跑一边用对讲机联系其他同事,请求支援。到达现场后,他们发现这位女子仰面躺在地上,面色苍白,已经失去意识。两人凭借在工作中接受的心肺复苏培训经验,初步判断她心跳呼吸停止,情况危急。黄刚迅速清理女子口腔,避免异物导致窒息。俞志顺则跪在地上,为她进行心肺复苏。

经过一段时间的持续心脏按压,这位女子逐渐恢复了自主呼吸。这时,保卫科其他同事也赶到现场,大家一起把患者抬上平车,紧急送往急诊科进一步抢救。

经检查,这位女子为突发急性下壁心肌梗死和心源性休克,医护人员迅速为她实施了气管插管、呼吸机辅助呼吸、电除颤、紧急溶栓等一系列抢救措施,最终将她从死亡线上救了回来。

事后了解,这位女子今年53岁,近段时间时常感到胸痛。6月15日早上,她再次感到胸痛不适并持续不缓解,于是来到医院就诊。刚刚下车和家人短暂分开,她突然丧失意识倒地昏迷。幸运的是,由于抢救及时,她转危为安并转入心内科病房继续治疗。

## 首次实操心肺复苏救人

不少市民目睹了救人全过程,并为俞志顺、黄刚等人点赞。“主要还是发现及时,又加上我们平时也接受过专业的急救培训,所以遇到这样的情况敢于出手,在黄金抢救时段对病人进行施救。”俞志顺表示,他当时能和同事一起果断做心肺复苏,得益于医院平时的培训和演练。自2023年11月起,医院启动了心肺复苏数字化技术,为全院职工进行心肺复苏培训,提升了各岗位工作人员的职业素养。

俞志顺表示,当他和同事黄刚看到有人昏倒后,第一个念头就是赶紧救人。当时在简单查看了这位女子的情况后,俞志顺决定利用自己学过的急救知识为她进行心肺复苏。经过持续抢救,这位女子终于有了微弱的呼吸,俞志顺这才终于松了一口气,要知道,这是他第一次实操心肺复苏。对于救人,俞志顺说,“那时候哪里顾得上别的,就想着怎么能够把人救过来。能够用平时所学拯救一条生命,让我觉得很值得。”



俞志顺(左)和黄刚抢救心脏骤停女子。

## / 链接 /

## 引进数字化技术 提高心肺复苏水平

随着数字化进程在全球各个领域快速推进,心肺复苏的培训也从传统的课堂教学模式向数字化教学模式转换。日前,即墨区人民医院引进国际前沿数字化技术——AHA心血管急救培训课程及心肺复苏质量提升(RQI)项目培训,经培训,即墨区人民医院医务部纪华伟获得了县域医院全国首张RQI证书。

RQI是指心肺复苏质量提升。通过心肺复苏导师的培训,进一步提升心肺复苏培训的理论知识及教学水平,提高心肺复苏的急救技能水平。据了解,即墨区人民医院精心选拔了6名医护人员参加培训,采用“理论授课+技能实操”相结合的现场授课方式,就基础生命支持课程中的复苏知识要点以及危及生命的特殊情况进行多方面的心肺复苏培训。

即墨区人民医院率先启动国内县域医院心肺复苏数字化技术,进一步增强了心肺复苏培训的规范化、专业化和科学化。下一步,6名导师将对全院职工及社会各层面群体开展心肺复苏培训,从而提高患病群众抢救成功率与生存率。

## / 提醒 /

## 胸痛切勿大意 及时就医问诊

胸痛的原因比较多,高危的胸痛有心肌梗死、主动脉夹层、肺栓塞、张力性气胸等,这些都发病急骤、非常危险。当发生胸痛先兆症状时,切不可掉以轻心,应提高警惕,及时到医院就诊,进行排查。如果患者发生心脏骤停(无意识和无脉搏),立即启动徒手心外按压直到患者意识恢复或专业医疗人员接替抢救。当遇到心脏骤停的患者,应首先确保周围环境安全,然后检查患者的反应情况。若确定患者已失去意识,应立即将其调整为平卧位,清理口鼻异物,并松开衣领。随后对患者进行胸外心脏按压,并适时给予人工呼吸,每进行30次心脏按压给予2次人工呼吸。在救援过程中,务必注意保持气道通畅。观海新闻/青岛早报记者 康晓欢 袁超 通讯员 范学伟 摄影报道

## 舍己救人的李士存 入选“中国好人榜”

这位莱西汉子的事迹感动全国网友



李士存(上图)荣登2024年第一季度“中国好人榜”,荣获“见义勇为中国好人”称号。日前,李士存的事迹被中国文明网关注报道。李士存为营救落水母女而献出宝贵生命的事迹,感动全国无数网友。2023年8月23日,人民日报微信客户端曾以《痛心!这位山东汉子不幸遇难,年仅46岁》为题对他的事迹进行了报道。

## 两次入水救人不幸牺牲

出生于1977年2月的李士存,是莱西市院上镇朱东新村村民。2023年8月4日,受第6号强台风“卡努”影响,青岛前海一线风高浪急。下午3时许,上海组团来青岛的游客到奥帆中心4号门金海广场海域木栈道游玩,一对母女拍照时不慎被大浪卷下礁石,落入海中,情况万分危急,陪同导游立即大声呼救。此时,和朋友王先生在附近摆摊卖柠檬水的李士存闻声而动。因为从小在河边长大,比较熟悉水性,没等王先生取回救生器材,救人心切的李士存已从岸边冲到礁石上,毫不犹豫地跳入巨浪中……在他的奋力托举下,15岁落水女孩成功被救上岸。见孩子无恙后,体力不支的他仍没有放弃,再次返回海里搜救孩子母亲,眼看着已经游到孩子母亲身边,可就在此时,一个大浪将两人同时淹没。接到报警后,各方救援人员第一时间赶赴现场全力搜救,20分钟后,李士存被救上岸送往医院后经抢救无效死亡,而他的生命也永远定格在了46岁。

## 乐于助人的朴实农家好汉

事情发生后,社会各界对李士存的事迹给予高度评价,《人民日报》等媒体先后报道了他的救人事迹,社会反响强烈,上千万网友被这位见义勇为的山东好汉的救人事迹深深感动。“危急时刻不顾个人安危,挺身而出勇救落海母女。李大哥,您是英雄,一路走好。”“滔滔海水哀哀烈,人间壮歌祭忠魂。”“莱西老乡,向您致敬。英雄一路走好。”……无数网友纷纷留言评论,缅怀这位挺身而出的英雄。

“爸爸是我们的大英雄,我们为爸爸自豪。”说起父亲,李士存的女儿泣不成声。在家人眼中,李士存是位热爱生活的人。据了解,李士存生长在一个普通的农民家庭,平日里是个热心肠,他性格开朗,乐于助人,从不计较得失,在村里有口皆碑。“很有爱心,出门遇到谁有需要帮忙的,他肯定第一个上去帮忙。”街坊邻居含泪述说着李士存的点点滴滴。

他不是从天而降的英雄,他是挺身而出、慷慨赴险的凡人,他用高尚的行动诠释了平凡英雄,用无上的生命写就了义勇好汉。李士存曾获“山东好人”等荣誉,2023年入选第三季度全国“见义勇为勇士榜”,获评青岛市“文明市民”、市南区“见义勇为积极分子”。2023年12月8日,山东省人民政府特评定李士存为烈士。

(观海新闻/青岛早报记者 康晓欢 袁超)



扫码观看  
相关视频