

# “晨泳大姨”营救溺水老人

西海岸新区55岁市民卞秀芹只身涉海将七旬老人救上岸

近日,在青岛西海岸新区城市阳台海水浴场发生惊险一幕:雾气弥漫的海面上,一位70多岁的老人不慎溺水。正当岸边群众万分焦急时,一名路过的女士奋不顾身向溺水老人游去,经过20多分钟的紧张救援,顺利将老人救上岸。

## 只身下海救起溺水老人

记者了解到,救人的女士名为卞秀芹,今年55岁,家住西海岸新区隐珠街道。6月13日早上6时许,卞秀芹像往常一样结束了在城市阳台海水浴场的晨泳。在海边跑步锻炼时,她听到岸边在喊“有人溺水了!快救人啊!”

“起初我不太确定,以为有人在开玩笑。但当我跑过去,顺着岸边市民指的方向看,在海面上真看到了一个模糊的人影。”卞秀芹告诉记者,“当天早上海面雾气很浓,海浪也非常大,不过我确定有人溺水后,立即决定下海救人。”她当即脱下衣服,来不及更换泳装,仅身着内衣裤就冲进了海里。

卞秀芹表示,“溺水者当时距离岸边近200米,她抓紧时间游到对方身边,大声说‘你不要动,我来救你’。但是溺水者神志不清,只能听到他微弱地喊‘救命’。”卞秀芹按照之前学过的救生知识,快速游到溺水者身后,双手托起他的双肩,让其头部离开水面。随后,卞秀芹迅速以仰式蛙泳和侧泳的姿势将溺水老人往岸边拖。“溺水者的身高有一米八左右,体重接近两百斤,我在海里拖拽着他十分吃力。当游到岸边脚能触碰到海底的时候,我连拉带拽地把溺水者拖出海面,最后在岸边三位热心市民的协助下,终于脱离了危险区域,顺利把溺水者救到了岸边。”卞秀芹说。

被救上岸后,溺水老人躺在沙滩上,看上去神志不清。卞秀芹赶忙来到老人身边,俯身检查他的呼吸和脉搏,“我之前学习过心肺复苏,当时想着赶紧检查一下溺水老人的呼吸情况,发现他的呼吸虽然微弱,不过也算平稳,我这才放下心来。”随后,赶来的民警迅速将老人送往医院。经检查,老人的身体无大碍。

## 冬泳“新人”两度下海救人

“第二天早上,溺水老人专门来到城



卞秀芹生活照。

卞秀芹救援溺水老人视频截图。

市阳台海水浴场找到我,见面后向我鞠躬,感谢我救了他。”卞秀芹表示,“这位老人家70多岁了,从淄博来青岛旅游,他其实会游泳,但是不了解这边海域的情况,没想到遇上了暗流,结果体能耗尽,再加上雾比较大,迷失了方向,然后就慌了,差点出了大事。”

卞秀芹告诉记者,“这些暗流从海面上看不出来,但是在水底下吸力很大,如果水性不好或者不了解海域的情况,顶着往上游,几个回合下来体能就耗尽了。”卞秀芹救溺水老人的时候,就能感觉到暗流的吸力很厉害。好在最后我把落水老人救上来了,要是再晚上几分钟,后果不堪设想。”

在交谈中记者得知,这不是卞秀芹第一次下海救人了。去年7月,她曾经在海里救过一位十二三岁的小女孩。“当时小女孩和父母在海里游玩,身上套了一个游泳圈。当时周围人比较多,她父母也没注意,结果小女孩的游泳圈被海浪打跑了。然后小女孩就开始在海水里挣扎,我发现后赶紧揪着小女孩的头发,把她拎出了水面,然后把漂走的游泳圈扯回来,给小女孩重新套在身上,然后我就快速游走了。”卞秀芹回忆。

在采访中,卞秀芹提醒外地游客,“青岛这座海滨城市很美,但海水是无情的,稍不注意就可能发生危险。到海边

游玩要小心谨慎,游泳的话一定要在浅水区游,不要到深水区。一旦不小心进入深水区,要尽量仰在水面上不要动,然后大声呼救,等待救援。”

今年已经是卞秀芹晨泳的第八个年头了。如今,她每天清早都会雷打不动前往城市阳台海水浴场晨泳,然后跑步锻炼身体。谈及练习游泳的初衷,卞秀芹表示,“当时学游泳就是觉得这是一项生存技能,只有利没有弊,如果在野外遇到危险情况,能够救自己也可以救他人。”

如今,卞秀芹的游泳技能愈发纯熟,她还加入了青岛西海岸新区冬泳协会。协会会长刘增涛是卞秀芹的游泳教练,“卞秀芹最早学习游泳时十分认真,平日在协会这个团队里非常积极,她心地善良,很有爱心。下水救人需要承担很大的风险,尤其她还是一位女性,站在救援的角度上,卞秀芹的游泳经验尚不足,还只是我们冬泳协会的一名新会员,但恰恰如此,才让她的救人举动更加使人钦佩。”刘增涛感慨地说。西海岸新区冬泳协会的会员们了解到卞秀芹的救人事迹后,纷纷为她点赞,协会还专门制作了一面印有“见义勇为,舍己救人”字样的锦旗送给卞秀芹,以示鼓励。

卞秀芹接受采访时表示,“其实只要遇上这种事,任何一个人都会伸出援手的。今后我将继续坚持游泳这个爱好,力

所能及帮助更多需要帮助的人,也欢迎广大外地游客来青岛,来西海岸新区游玩。”

## / 温馨提示 /

针对此次发生的事件,记者联系到西海岸新区城市阳台海水浴场工作人员。对方表示,根据全市海水浴场管理相关规定,城市阳台海水浴场开放时间是每年7月1日至9月25日,请市民游客在海水浴场开放期间到游泳区下海游泳。城市阳台海水浴场开放期间,配备了专业救生救护力量及医疗人员,救生救援设施齐全,有专人瞭望值守,能随时应对突发情况。目前,城市阳台海水浴场尚未开放,请游客朋友们不要下海游泳,也不要在海边下水游玩。请家长看管好自己的孩子,以免发生危险。

如果发生紧急情况,请市民游客采取以下措施:紧急呼救,立即大声呼救,寻求景区工作人员及周围人员的帮助,并拨打紧急救援电话,告知准确的位置和溺水者的情况。如果自己不会游泳或游泳技能不够熟练,切勿贸然下水救援。

观海新闻/青岛早报记者 郭念礼  
受访者供图(除署名外)



扫码观看相关视频

讲文明 树新风 公益广告

## 社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐  
自由 平等 公正 法治  
爱国 敬业 诚信 友善