



5·31世界无烟日 ——探访——

“吸烟有害健康”，相信每个人都听过这句话。然而，中国疾病预防控制中心慢性非传染性疾病预防控制中心研究团队今年1月发表的《2019—2020年中国40岁及以上人群二手烟暴露状况分析》显示，2019年中国40岁以上人群二手烟暴露率达到46.4%，家庭、工作场所等是接触二手烟的主要场所。今年5月31日是第37个世界无烟日，青岛早报记者走访了人流集中的火车站、商场、餐馆等处，探访公共场所禁烟情况，并围绕市民对在公共场所吸烟的看法进行了随机采访。



地铁站内张贴着禁止吸烟标志。

餐馆成为吸烟“重灾区”

在调查中，记者走访了商场、银行、医院、超市等公共场所，所到之处都能在显眼位置看到用红字写的“请勿吸烟”“禁止吸烟”等标识，而在这类公共场所，几乎无人吸烟。“就算有少数人想吸烟，也会自觉地走到吸烟区。”一位商场工作人员表示，标识的作用还是很大的。

记者又走访了广场、步行街等处，只见到一两市民吸烟。不少市民反映，如今在街上抽烟的人比以往少了许多，但是在餐厅吃饭时会多一些。住在清江路的陈女士告诉记者，“我前两天在餐厅吃饭，遇到隔壁桌的几位男士在吸烟。我跟服务员说了一下，但是没什么作用，最后只能算了。”

“公共场所吸烟，太没素质了！”5月21日中午12点多，30岁的王女士发了条朋友圈。原来当天她在台东的一家餐馆吃饭，坐下后不久，邻座就来了一男一女，开始“吞云吐雾”。王女士患有过敏性鼻炎，烟味刺激得她连连打喷嚏，碍于情面，她又不好劝阻两人，只能匆匆吃几口便离开了。“二手烟太普遍了。”在一家广告设计公司上班的林森说，公司的办公区域面积只有五六十平方米，男同事又多，而且大都是“老烟枪”，尤其是加班时，整个办公室里烟雾缭绕。

出租车上抽烟劝阻难

出租车不同于私家车，是公共交通工具，也是市民最希望禁烟的场所之一。虽然一些出租车上贴有禁止吸烟的提示，但许多乘客和司机视而不见。有市民反映，部分出租车司机在车内吸烟，封闭的车厢内烟味熏人。面对有烟味的出租车，许多市民选择拒乘。市民刘丽说：“出租车里的空间本来就小，车窗又经常关着，一旦有人在车里抽过烟，可想而知车内的气味有多难闻。我花钱打车，没必要闻一路烟味。如果遇到有烟味的出租车，我会选择拒乘。”

记者随机对十余位乘客进行了采访，大部分乘客表示无法接受满是烟味的乘车环境，其中大部分为女性；少部分男性乘客也表示，如果车内环境卫生清新，他们更愿意选择；只有极少部分乘客觉得无所

谓。同时记者发现，许多受访者遇到“有烟”的出租车不知道该怎么办，大部分人选择忍耐。

网约车平台司机廖师傅告诉记者，作为司机都应该了解，在车辆运行中抽烟、打电话等都是《交通法》不允许的行为。他虽然是烟民，但都是在“等活”的时候吸烟，而且一般都会到车外吸，因为怕烟味污染了车内空气，丢了生意。“现在的乘客对车况要求很高，有烟味或是座套不干净都不坐。”廖师傅说。

开了十余年出租车的陈大姐告诉记者，她一直努力保持车内的无烟环境，但确实有点难。“开始时，我宁肯少拉一趟活，也不让乘客在我的车里吸烟，为此经常和乘客产生冲突。后来，为了避免麻烦，如果乘客执意吸烟，我也就睁一只眼闭一只眼了，只能等乘客下车后赶紧开窗通风。”陈大姐说。记者调查发现，无论是出租车司机还是乘客，在没有法律约束的情况下，仅凭自觉禁烟，确实存在难度。

超七成非烟民“被吸烟”

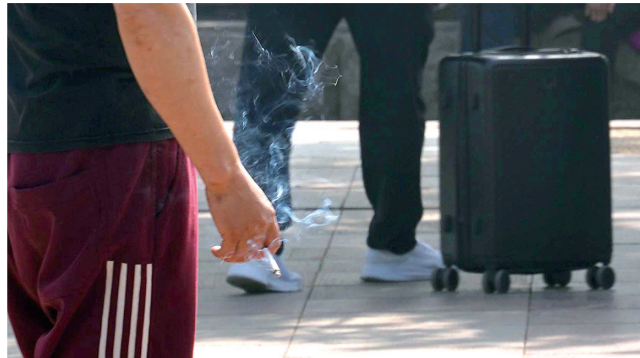
连日来，记者在街头随机调查了30位市民，有七成市民表示反感有人在公共场所吸烟，认为二手烟有害健康，遇到这种情况会选择赶紧离开或当面制止；两成市民认为无关痛痒；一成市民觉得这种情况不可避免，只能默默忍受。“特别讨厌有些人边走路边抽烟，熏人得很！”市民王艺告诉记者，虽说是在户外，对他人影响也很大。

青岛市疾病预防控制中心发布的2022年数据显示，从二手烟暴露情况看，青岛市非吸烟者的二手烟暴露率，也就是在非现在吸烟者中，每周会接触到二手烟的比例为28.7%。在各类公共场所中，交通工具和医疗卫生机构的二手烟暴露情况相对较低，室内工作场所、家庭、医疗机构、餐馆、公共交通工具、中小学校过去一个月看到有人吸烟的比例较2014年均有所下降，特别是在餐馆和家庭中，二手烟暴露水平下降最为明显，分别降低了20多个百分点。这说明近年来《青岛市控制吸烟条例》的实施、无烟环境的建设等控烟措施，保护了人群免受二手烟的危害，人群二手烟暴露情况有所改善。

从公众对吸烟和二手烟危害的认知情况看，青岛市居民对吸烟和二手烟危害的认知有所提高。其中，居民了解吸烟和二手烟对心脏危害的知晓率显著提高，对吸烟导致中风、阳痿，二手烟导致成人心脏病的认识仍然不足。

观海新闻/青岛早报记者 徐小钦 摄影报道(除署名外)

「烟」难禁的个别场所



公共场所仍有人在抽烟。见习记者 付钧南 摄

/ 延伸 /

“电子二手烟”也需警惕

如今，越来越多人投入电子烟的“怀抱”，专家提醒民众，电子烟同样存在二手烟问题。近日，记者进行了走访调查，绝大多数市民认为，不应在公共场所吸电子烟。

刘女士表示，自己的丈夫从去年开始戒烟，听同事说电子烟对戒烟有效，开始尝试用替代品戒烟。“电子烟一年的花费和香烟差别不大，而且依旧有烟雾。每次出门逛街时，我都不让他带电子烟，在公共场所吸电子烟也会引来别人的反感。”刚刚大学毕业的小狄抽上了电子烟，因为“觉得好玩”。“电子烟其实也会产生尼古丁等有害物质，有些人会根据自己的喜好在烟管里添加各种味道的香料，吸着感觉不同罢了。”小狄告诉记者，目前市面上的电子烟价格差距十分悬殊，“从几百元到数千元不等，质地特别好的甚至要上万元。我平常吸的这种是日本进口的，相对比较贵，买雾化器和烟油等配件就花了几千元。”为什么喜欢抽电子烟？小狄表示，电子烟吸引了一批“玩家”，“电子烟可以DIY，有专门的工具包，好多东西要自己做，像发热丝，隔3天就得换，换一次需要几十分钟。”

电子烟究竟会不会对人体健康造成危害？记者日前采访了青岛市市立医院本部

院区呼吸与危重症医学一科医生韩秀迪。“普通烟和电子烟最大的区别在于，普通烟在燃烧的过程中会产生焦油和一氧化碳等致癌物质。电子烟是一种电子产品，相对而言比普通烟对人体的危害要小。”韩秀迪说，但电子香烟中含有丙二醇等物质，同样对健康有害；另外，电子烟中也存在尼古丁。

韩秀迪告诉记者，“出售电子烟的商家往往会以不含焦油等有害成分为卖点，甚至将电子烟美化成戒烟神器。但是电子烟并不是药品，也不是保健品，而且从生产到销售都缺乏科学依据，烟中的添加物也没有统一标准，依旧会对人体造成损害。”

电子烟同样存在二手烟问题。如在电子烟产生的二手气溶胶中，包含着多环芳烃、甲醛、烟草特异性亚硝胺等大量有毒有害物质，并非像很多营销宣传的仅仅是“水蒸气”。有研究表明，电子烟产生的二手气溶胶中某些金属（如镍和铬）的含量，甚至比卷烟二手烟中的含量还高。

韩秀迪表示：“我们还是推荐通过药物来进行戒烟治疗，烟瘾小的市民可以采用强制治疗。用电子烟替代卷烟并不是一种科学的办法。而且吸电子烟也会对被动吸二手烟的人造成危害。所以我们呼吁广大市民，为了您和他人的健康，不要在公共场所吸烟。”