

青岛市卫生健康委员会、青岛早报联办
巩固国家卫生城市成果,建设幸福宜居美丽青岛

“护”以周全 “士”当无畏

岛城护理行业先进典型代表分享工作中的感人故事

5月11日,市政府新闻办召开“医心向党 医心为民”青岛市护理行业先进典型代表媒体见面会,四位我市护理行业先进典型代表讲述了工作中的感人故事。

曲梦媛 市中心医院重点部门片区护士长
给肿瘤患者护理与关怀

曲梦媛是青岛市中心(肿瘤)医院重点部门片区护士长兼放射物理科护士长,“山东好护士”“青岛市五一劳动奖章”获得者。在护理岗位上耕耘整整二十载,她一直是医生的好帮手,是护士姐妹的好榜样。“每一位患者都有自己的故事和痛苦,而我作为护士,能够为他们提供帮助和关怀,感到非常幸福和满足。”曲梦媛每天面对的大多数都是肿瘤患者,有一位肺癌晚期患者,在接受放射治疗的过程中始终保持乐观的态度,患者说:“虽然我的病并没有治愈,但感受到了无微不至的关怀和温暖,每天你们都是跑步工作,太辛苦了。我愿意继续坚强地面对病魔,因为我不是一个人在战斗。”

“正是无数患者的认可。让我更加坚定了他们提供最好的护理和关怀的决心。”曲梦媛说,每次看到患者康复出院的那一刻,感觉一切付出都是值得的。

林爱进 市急救中心培训科科长
急救达人“飞”赴现场

林爱进现任青岛市急救中心培训科科长,是“山东好护士”“青岛市优秀专科护士”获得者。她已在急救护理工作岗位上工作30余年,跟随救护车奔驰在大街小巷,赶赴每一个急救现场,始终用爱心、耐心为每一位患者服务。

一次在飞速行驶的救护车上,一位老年患者突然发生呕吐,引起窒息,继而发生了心脏骤停。林爱进迅速给病

人人工呼吸、心肺复苏,直到老人恢复意识。2012年以来,林爱进还从事救护车长途转运护理工作,冲洗管道、静脉用药、吸痰等护理操作均需在高速公路的狭小车厢内完成,必须时刻密切监护患者病情变化,随时开展急救处置。截至目前,她已高质量完成了240人次的重症监护转运任务,行驶距离22万公里,患者安全送达率100%。

2018年,急救中心组建了飞行护士队伍,林爱进积极报名参加直升机医疗培训,成为一名飞行护士,参与转运了10余名危重症患者,是目前从事航空医疗年龄最大的护士。她说:“急救护理涉及领域非常广泛,从基本的急救技能到先进的医疗技术,都需要不断学习和更新,只有不断地学习和总结,才能更好地为患者提供优质的急救服务。”

苏霞 山东大学齐鲁医院(青岛)PICC门诊静脉治疗专科护士、副主任护师
“术业有专攻”人性化护理

作为“青岛市最美护士”“市优秀专科护士”,苏霞是山东大学齐鲁医院(青岛)PICC门诊静脉治疗专科护士、副主任护师。苏霞承担了全院超声引导下PICC置管、上臂输液港植入及门诊导管维护等工作,积极参与青岛市周边医院疑难置管患者的置管会诊。

“我面对的是肿瘤化疗及长期输液治疗患者,‘以病人为中心’的人性化护理特别重要。置管操作时,患者大部分都会紧张,我会努力安慰和鼓励患者,一边给予心理疏导,一边用娴熟的技术快速完成置管。”苏霞介绍,在PICC门诊换药时,有的患者因化疗反应严重,对后期治疗没有信心,甚至中断治疗,她会结合治疗成功案例积极鼓励他们,耐心陪伴他们顺利安全完成化疗。2021年4月,医院开通互联网+护理服务,为有需要的患者

提供上门护理服务,苏霞踊跃加入其中,为肿瘤居家患者进行PICC换药及输液港维护。目前,已顺利完成300余单,解决了患者可能出现的穿刺点感染、堵管、静脉炎、血栓或脱管等并发症,帮助他们长期安全带管,顺利进行后续治疗。

李振 市精神卫生中心精神五科(儿少病房)护士长
“男丁格尔”将善良内化于心

38岁的李振是一位男护士,是青岛市精神卫生中心精神五科(儿少病房)护士长,两次在青岛市卫生健康委员会举办的职工换位体验金点子大赛中获得一等奖。他始终记得,“实习期间,精神疾病患者细心护理及专业治疗下逐渐缓解,当护理老师们为患者喂水喂饭时,被吐了一身,也没有一句怨言。”这些画面深深震撼着他,一毕业,李振便成为一名精神科护士。在他心中,精神疾病患者只是不懂得如何表达自己,特别需要关心和照顾的“孩子”。为患者理发、剪指甲、协助洗澡……日复一日的护理工作中,护士们将善良转化为内驱力,时刻站在患者角度考虑对方需求。

“精神疾病并不可怕,大部分精神疾病经过系统治疗,都可以临床治愈。我们应该给予他们更多的理解和包容,消除歧视和偏见,让他们能够更好地回归社会。”李振说。担任护士长后,他积极学习先进的管理理念,创新管理方法,2016年李振创新制定的标准化《危险物品检查流程》得到全院推广并沿用至今。从规范化到科学化,从看护到专业心理干预,李振与护理团队的每一步成长都凝聚了智慧和汗水。

观海新闻/青岛
早报记者 杨健 通讯员 宋茜茜



热线:82888000

儿童重症肺炎
无痛支气管镜上阵

8岁的男孩阳阳受凉后发热、咳个不停,在当地医院口服药物联合输液治疗5天后仍不见好转,胸部CT显示右肺大片炎症。焦急万分的家长带孩子到北京大学人民医院青岛医院就诊。

就诊时,阳阳咳嗽剧烈,却咳不出痰,体温最高接近40摄氏度。接诊专家结合CT发现患儿右肺大部分病变,阳阳以“重症肺炎”被收入儿童呼吸内科病房。“如果选择输液保守治疗,可能导致病程延长、感染迁延不愈,甚至会出现坏死性肺炎、闭塞性支气管炎等严重并发症。”儿童呼吸内科副主任梁庆宾介绍。为尽快缓解病情,避免出现严重后遗症,儿童呼吸内科团队讨论决定,立即为阳阳进行无痛电子支气管镜检查及肺泡灌洗术治疗。儿童呼吸内科团队运用支气管镜,从患儿的肺里灌洗出一棵棵像“小树杈”一样的痰栓。术后,患儿肺部通畅了,咳嗽明显好转,目前已经顺利出院。

全麻下无痛电子支气管镜术是一种可以在患儿“睡眠”过程中就能完成的手术。由儿童麻醉经验丰富的医生进行,配合儿科医生的内镜操作,缩短患儿治疗时间、降低肺炎后后遗症的发生率,对疾病有效治疗和帮助恢复。北京大学人民医院青岛医院拥有全套儿童电子支气管镜设备,儿童呼吸内科医护团队能熟练开展电子支气管镜检查、肺泡灌洗术、异物取出术等诊疗,为患儿提供舒适化、无痛化医疗服务。 观海新闻/青岛早报记者 杨健 通讯员 王豪

守护职业健康
开展宣传周系列活动

2024年4月25日至5月1日是第22个《职业病防治法》宣传周,今年宣传周的主题是“坚持预防为主,守护职业健康”。宣传周期间,青岛市紧紧围绕活动主题,开展了一系列宣传活动。4月25日,市卫生健康委、市民政局、市人力资源社会保障局、市医保局、市总工会联合举行青岛市第22个《职业病防治法》宣传周活动启动仪式,为7家2023年度省级健康企业、8家哨点医院、重点职业病监测项目医防融合临床基地现场授牌,同步启动青岛市职业健康检查“三个一”能力提升示范工程。

职业病防治宣传“进企业”“进学校”“进医院”“进社区”。市疾控中心联合西海岸新区、崂山区、城阳区等区市深入企业开展“常见职业病危害的识别和预防”等专题讲座。市疾控中心在青岛市技师学院,为即将毕业的近600名毕业生开展“增强职业健康素养,做健康达人”专题讲座;李沧区进入青岛工贸职业学校开展专题讲座;胶州市卫生健康局在胶州市职业教育中心举办职业健康进校园活动。青岛市中心(肿瘤)医院、山东大学齐鲁医院(青岛)、青岛市第三人民医院等医疗机构通过医院门诊大屏、官方网站等多途径进行《职业病防治法》相关科普宣传。平度市卫生健康局联合市职防院、疾控中心、旧店中心卫生院等在平度尘肺病康复站开展了针对尘肺病的宣传讲座和义诊。

本次宣传周活动累计开展主题宣讲150余次,累计宣传受众人数达50万余人,助力健康青岛的建设。

观海新闻/青岛早报记者 杨健 通讯员 宋茜茜

“减重天团”教你科学瘦身

青大附院开展“远离肥胖,重拾健康”义诊活动

50余名市民测量体重、身高、血压、血糖等,计算出BMI值,有针对性地普及肥胖等相关健康知识,对大家咨询的肥胖及减重等问题给予耐心解答,制定个性化的治疗及减重指导意见。

在传统就医模式中,肥胖患者一方面需要奔走于各个诊室,就医流程烦琐;另一方面短时间内接受大量的专业指导建议。“多学科诊疗(MDT)模式则有助于解决这个问题。通过多学科专家与患者面对面交流,共同商讨出兼具学科内专业性、学科间兼容性、患者可依从性的个体化综合管理方案,实现安全、有效、稳定、快速的健康管控目标。”李宇介绍。

要预防肥胖科学减重

据了解,目前世界上关于严重肥胖症的治疗方法,除了改变生活方式和药物治疗外,对于符合条件的患者,减重代

谢手术也是治疗选择之一。李宇介绍,例如像陈先生这样的情况,可以通过减重代谢手术治疗,术后不仅体重减轻,还能治疗二型糖尿病。“通过手术的方式,比如把胃切成袖状胃或者管状胃的方式,让他减少饮食、控制吸收、减少体重,对于肥胖激发的二型糖尿病有很好的效果。我们曾经为一名体重268斤的患者手术,成功减重132斤。”

尤其对于重度肥胖,胃肠减重手术的治疗效果最确切且最持久。“目前世界上比较主流的减重手术有两种,一种是腹腔镜胃旁路术,另一种是腹腔镜袖状胃切除术。”李宇介绍,这两种手术的基本原理都是切除部分胃体,尤其是富有饥饿神经分布的胃底,来减少饥饿感以及食物的摄入。腹腔镜减重手术是微创手术,术后恢复快,痛苦轻,一般术后三四天即可出院。同时专家提醒,要防止肥胖,科学减肥。

观海新闻/青岛早报记者 徐小钦

今年的5月11日是中国第七个“中国肥胖日”。当天,青大附院胃肠外科、内分泌科、营养科等多学科在院内开展了主题为“远离肥胖,重拾健康”的义诊活动。

男子肥胖合并糖尿病

据青大附院胃肠外科副主任李宇介绍,肥胖是世界卫生组织确定的十大慢性疾病之一。超重和肥胖以身体质量指数(BMI)为衡量标准,即体重(千克)除以身高(米)的平方。根据中国肥胖工作组设定的适用于中国人群的标准,成年人BMI在24至27.9被定义为超重,而大于28则被视为肥胖症。

前来参加义诊的陈先生年龄30岁,身高168厘米,体重达到了135公斤。“我从小就胖,现在已经患上了高血压、高血脂、高尿酸、糖尿病等疾病,给工作和生活造成很大的影响。希望能在医生的帮助下将体重降下来,让身体健康状况得到改善。”

义诊现场,减重代谢外科团队为