

# 帆船少年乘风破浪

崂山区中韩小学学生王雨馨获得2024全国OP级帆船锦标赛女子乙组场地赛第一名

王雨馨在比赛中。



王雨馨(右二)在领奖台上。



扫码观看  
相关视频

## 人物名片

王雨馨

年龄:11岁  
身份:崂山区中韩小学学生

“第一次获得冠军让我尝到了成功的滋味,努力坚持就有收获。”

你有故事,请联系我们  
早报热线:82888000

## 现场

### 首次夺得全国冠军

“加油,马上到终点了。”“别泄劲,向前冲。”近日,2024全国帆船锦标赛(ILCA4级)暨全国OP级帆船锦标赛暨全国青年帆船锦标赛在宁波拉开帷幕。在OP级帆船锦标赛女子乙组场地赛中,伴着岸边的加油声,王雨馨咬紧牙关驾着帆船冲向终点,成了第一名完赛的选手,获得了她的第一个全国冠军。“我很喜欢帆船运动,这次能够为青岛争光,我感到很高兴。”王雨馨在接受记者采访时说。

“妈妈,我得了第一。”王雨馨说,走下赛场她第一时间拨通了妈妈的电话。王雨馨的母亲洪秀霞说,接到女儿的电话后,她立刻把这个好消息告诉了亲朋好友,大家为王雨馨感到自豪。“有志者事竟成,看到女儿这几年的努力取得了成果,我为她开心,不过当时怕她骄傲,在电话中我没怎么夸赞,只和她说‘很好,继续努力’,她学校的老师随后也来电表示祝贺。”洪秀霞说。

蔚蓝大海中帆船乘风破浪,一位11岁的青岛女孩驰骋在赛场上,驾驶着帆船超越一位又一位参赛者,赢得阵阵喝彩——她便是崂山区中韩小学五年级学生王雨馨。日前,王雨馨获得2024全国OP级帆船锦标赛女子乙组场地赛第一名。不到4年的时间,她已在各项赛事中斩获6枚金牌,从一名“帆船小白”成长为全国冠军。

### “努力坚持就有收获”

虽然年龄不大,但王雨馨已是一位经验丰富的“老将”。王雨馨就读于崂山区中韩小学,2020年的秋天,她看到学校帆船队在训练,自由轻巧的帆船牢牢吸引了她,她便鼓起勇气报名,经过层层选拔,终于成为学校帆船队的一员。从打绳结、绑帆到控制帆船,王雨馨稳扎稳打,每一个动作都反复练习,并不断地向老师请教。从一开始上船时紧张,到后来从容驾船,王雨馨在老师、家长的鼓励下,潜心磨炼自己的本领。

2021年秋天,上三年级的王雨馨第一次参加比赛,就在青岛市“市长杯”帆船比赛中获得女子乙组冠军,这个冠军让她能够站在更大的赛场上。“第一次获得冠军让我尝到了成功的滋味,努力坚持就有收获。”王雨馨说。

后来,王雨馨连续在青岛市帆船锦标赛中获得女子组长距离冠军、场地赛亚军。2023年秋天,她又获得了山东省帆船冠军赛女子组长距离冠军、场地赛亚军。今年她再创新绩,在2024全国OP级帆船锦标赛女子乙组场地赛获得第一名。

“当得知王雨馨获得了冠军,我哭了,因为我们的训练太不容易了。”5月6日,王雨馨的教练姜振说,这份荣耀的背后是刻苦的训练。“4年来,帆船队每年训练170多天,夏天在青岛训练,冬天去南方训练,她只请了5天假。”姜振说。

“王雨馨风雨无阻地参加训练,坚持不请假,每次训练都去。”王雨馨的妈妈洪秀霞说,“记得有次在厦门参加比赛,赛前训练时孩子进行晨跑,不小心把腿摔伤了,整个膝盖都烂了,这种情况下她还是坚持训练,这么小的孩子硬是咬着牙下海,海水会让伤口更疼,我担心伤口感染,就想给她请假。”尽管身上有伤,王雨馨还是在那次比赛中取得了第二名的好成绩。

### “为女儿的勇敢而骄傲”

“王雨馨其实也不是一直这样,最开始也曾有过打退堂鼓的念头,那时队里和她玩得好的老队员因为毕业离队,没有朋友陪着,她还是挺寂寞的,再加上训练很艰苦,没有人陪伴自然就想到了要放弃。”洪秀霞告诉记者,对于孩子的选择,做父母的都会理解,但她觉得,遇到困难就要逃避,并不能解决问题。

“我告诉雨馨,既然当初选择放弃舞蹈改学驾驶帆船,就要尽量坚持。半途而废无法给自己一个交代,有始有终才不会让自己后悔。”在妈妈的引导下,王雨馨

打消了退队的念头,决定再坚持一下,没想到一路走来,竟能获得今天的成绩。

获得奖牌后,来自亲朋好友抑或是陌生人的鼓励,都是对王雨馨的肯定,也是这份肯定,让她继续从事帆船竞技运动。“回想一下,雨馨其实是个懂事、肯吃苦的孩子,小小的一个人儿,在海上漂着,又苦又累,夏天的时候被太阳晒得很黑,她从来没有怨言。”洪秀霞说,这经过风吹日晒的健康肤色,和勇于面对一切挑战的笑容,就是女儿最美的模样。

### “18年陪伴式训练”

教练姜振介绍,为迎接2008年北京奥运会,我市开展帆船运动进校园活动,在崂山区教体局的支持下,崂山区中韩小学经过筹备,在2007年7月成立了学校帆船队。“作为学校特色社团,刚开始只有3名队员加入学校帆船队。”姜振说,为了带领孩子们训练,原本是田径教练的他“改行”成为帆船教练,这一干就是18年。

“帆船运动是一项技术难度较高的运动,对于选手来说挑战不小。因为有崂山区的全力支持,我们一直坚持下来,每年我们都要选队员,队员从原先的3人逐渐增加到现在的30多人。”姜振说。

“王雨馨是在二年级时被选到校队的,她给我的印象是非常灵巧,很适合练习帆船项目。”姜振说。从进入校帆船队到真正驾驶帆船比赛,还要经过三道关,首先是游泳关。“当时,王雨馨用了一个多月时间练习游泳,她的进步非常快。”姜振说。之后,队员们还要熟悉帆船驾驶技能和比赛规则等,之后就要参加海上的训练。姜振带领队员们在青岛的海水浴场训练,从认识风向、水流开始,到逐渐掌握潮汐规律,队员都能自由驾驶帆船。

“每个周末和寒暑假,我们都会训练,夏天在青岛训练,冬天就去深圳训练。队员不放过每一个训练机会,这一点让我很感动。”姜振说。

经过18年的陪伴式训练,崂山区中韩小学帆船队已成为崂山区唯一的校级帆船队,先后有26名同学代表我市赴西班牙、南非、泰国、新加坡参加国际交流比赛。2020年以来,崂山区中韩小学帆船队在青岛市“市长杯”帆船帆板比赛、青岛市“体彩杯”帆船帆板公开赛、山东省帆船冠军赛、山东省帆船帆板锦标赛等比赛中表现优异,曾获得男子组冠军、女子组冠军以及团体总分第一名的好成绩。

“目前,我们正在备战2026年的第二十六届省运会,王雨馨将代表青岛参加比赛。我正在挑选下一届的学校帆船队队员,为下一届省运会打好基础。”姜振说。