

# 二胎宝妈生下龙凤三胞胎

36岁的余女士在市立医院医护人员精心诊治护理下顺利生产 请早报读者为宝宝们起名



瓮占平



瓮占平(右二)与团队为产妇剖宫产。



三胞胎刚出生时合影。

双胞胎常见,三胞胎却是罕见。2月27日(正月十八)下午,伴随着婴儿清脆的啼哭声,青岛市市立医院本部产科联合多学科护航一名产妇成功分娩三胞胎,这是该院今年迎来的首例三胞胎。二胎妈妈怀上三胞胎,并有惊无险地顺利生产,36岁的产妇余女士昨日向记者分享了她孕期的“一波多折”,表达对市立医院医护人员一路“保驾护航”的深深感激,同时也向早报读者提出了请求——帮自家幸运的“吉祥三宝”起三个有寓意的好名字。

## 一胞三胎孕期喜忧参半

住在即墨的余女士今年36岁,有一个13岁的女儿,活泼漂亮,正读小学六年级。去年,余女士发现自己怀上了二胎,夫妻俩开始畅想二孩生活,最后却得知这次怀的是三胞胎。“当时是既惊喜又意外。我是自然受孕,所以我和老公都觉得这3个宝宝很珍贵,一定要想办法都保住。”余女士说道。

突降的幸福也意味着怀孕之路道阻且长。早在怀孕3个月的时候,余女士就出现了下肢水肿,早早隆起的肚子也让她行动不便,无法继续工作。余女士身高1.58米,本来就身材瘦小、体质偏弱,再加上孕检初期,三胞胎相较于单胎体重偏低,且大小不一,这让她对胎儿的生长充满担忧,于是在孕期3个多月时慕名来到青岛市市立医院本部产科寻求帮助。

“市立医院本部产科的瓮占平主任很有耐心,从我第一次来就对我的情况进行详细了解,非常重视。在这里建档后,我定期来检查,瓮主任主动给了我联系方式,让我有问题随时跟她说。”余女士告诉记者,她孕期一直有浮肿,每次向瓮主任发信息咨询,瓮主任总是及时回复,告诉她缓解不适的方法,叮嘱她多补充蛋白质。“我家距离市立医院本部挺远的,有时产检后报告需要隔几个小时才能出来,瓮主任为了不让我太累,总是让我尽快回家休息,把检查报告通过手机发给她,她线上为我指导。我和家属都特别感谢她。”余女士说,“真的谢谢市立医院本部产科全程为我护航,我才能一直坚持到最后。”

## 群策群力共护母婴安全

孕30周时,余女士出现了蛋白尿,贫血严重,心脏功能也出现了改变。“三胞胎各器官的变化对于弱小的余女士来说是巨大的负担。”瓮占平主任介绍,像余女士这种情况,越到孕晚期越要关注身体情况,每天坚持量血压。

根据医学指南,三胞胎妊娠35周建议终止妊娠。但还未到35周时,余女士的水肿和蛋白尿问题同时加重,继续妊娠将极大增加风险,可能危及母婴生命。对早产的担忧让余女士迟迟无法接受终止妊娠。瓮占平主任逐级向医院产科安全管理办公室张健主任、刘学东副院长进行了汇报,组织心内科、肾内科、麻醉科、儿科开展多学科会诊。“作为三胞胎孕妇,心脏负荷比单胎、双胎大很多,能否承受手术?肾脏问题怎么解决?”瓮占平介绍,多学科专家针对余女士的病情进行了全方面讨论,制定完备的治疗方案和预案。

## 有惊无险宝宝平安降生

就在余女士妊娠34周+6天的下午,她的血压突然出现了升高,超过140/90mmHg,收缩压最高时达157mmHg,结合尿蛋白结果,足以诊断为子痫前期,病情危险程度骤然激增。子痫前期是一种严重的妊娠期并发症,会引发脑出血、肺水肿等,造成多脏器损伤,无论对孕妇本身还是腹中的胎儿都有很大危险。瓮占平主任当机立断,给予药物治疗预防子痫发作,同时耐心向余女士解释病情的变化和危险程度,余女士经过考虑,同意

终止妊娠。

瓮占平主任带领产科团队充分做好术前准备,本部麻醉手术科主任侯念果、儿科副主任王彩霞分别带领麻醉手术团队、新生儿团队迅速到位,手术室护士长团队也做好了准备。“哇……哇……哇……”伴随着此起彼伏的婴儿哭声,2月27日下午,手术室里一片欢呼雀跃,瓮占平主任为产妇剖宫产顺利分娩一名女婴和两名男婴,今年市立医院的首例三胞胎平安诞生。

目前早产的三胞胎正在新生儿监护室内,由新生儿医护团队“接棒”后续的救治和护理。医护人员制定了专门方案,24小时专人护理,实时监测生命体征,确保各种营养成分输入,适时对宝宝们进行抚触训练、口腔训练,评估胃肠道功能及吸吮、吞咽能力……有条不紊地为三胞胎保驾护航。

## 宝妈向早报读者“征名”

昨日,身体恢复不错的余女士告诉记者,很快她就可以出院回家,虽然还没亲眼见到3个小宝宝,但医护人员经常给她发照片,随时告知她宝宝们情况。她和宝爸还没有给三个来之不易的孩子起好名字,她希望早报读者可以帮他们想一想,寄托对孩子的美好祝愿。

“三个宝宝带来的是幸福,也是压力。”余女士坦言,现在全家六口只能靠宝爸打工维持生计,三胞胎的降生让不算富裕的家庭有些捉襟见肘。但她相信,困难是暂时的,她和宝爸一定会努力工作并照顾家庭,同时也希望有能力且有爱心的社会力量向他们伸出援助之手,为家庭减少一分压力,帮助三个宝宝健康成长。

## 相关链接 / 用技术与温情保障母婴健康

瓮占平提醒,多胎妊娠孕妇的并发症明显增高,早产率及神经系统后遗症风险较高,仅妊娠期高血压疾病就比单胎妊娠发病率高3至4倍。以余女士的情况为例,一日之间孕妇就出现了血压骤高、进入子痫前期等状态。因此,当孕妈遇上三胎妊娠时,是选择坚持还是减胎,建议到有经验的医院或产科进行充分评估再做决定。

瓮占平主任在高危孕产妇救治方面有丰富经验。2018年,在连续抢救妊娠合并重度肺动脉高压、重度子痫前期胎盘早剥、胎盘植入保子宫手术等多名高危孕产妇后,瓮占平出现了突发性耳聋及频发室早,但为了高危孕产妇母婴的健康和生命,她始终坚守岗位。

“记得孕检时每次检查,瓮主任都会用手帮我抬一下身子,从未忘记。这个细节让我印象深刻,真的非常非常感谢瓮主任。”“瓮医生非常体谅孕妇的不容易,对每次孕检时躺下就起不来的我来说很暖心。”“瓮主任是一位很好的大夫,没有任何架子,每次产检都是细声细语,耐心解答我的所有疑惑,还告诉我有问题可以微信咨询。”……许多曾获得过瓮占平帮助的孕产妇纷纷留言点赞。对此,瓮占平说:“尊重自己的医生职业,初心在于尊重每一个生命。”