

洋学生爱上“望闻问切”

12名美国留学生在西海岸新区中医医院体验中医药文化

早报1月10日讯 1月9日,在市外事办公室、区外事服务中心相关领导陪同下,12名来自美国加州州立大学长滩分校的大学生,来到青岛西海岸新区中医医院中医药文化体验基地,研习体验中医药文化,多载体、多方位浸润“杏林种子”,在有趣的互动中探索中医药文化的魅力。

在青岛西海岸新区中医医院中药房,中医师现场演示中药配伍,讲解其药性与功效。国际学生们则在中医师指导下体验辨识、抓药、称药,近距离感受中医药文化,在实践中感悟医者精神。在中医特色护理门诊,医护人员现场展示了中医养生运动项目八段锦,医护人员轻灵的步伐、飘逸的身法让国际学生赞不绝口。有趣的是,国际学生们也在医护人员的指导下练起八段锦,一招一式有模有样。

西海岸新区中医医院中医专家张立群、白亭文、曲艺通过“望闻问切”为国际学生进行中医辨证,提供了个性化的中医诊治、健康咨询等医疗服务。国际学生们对这种“神秘的东方疗法”充满了好奇。“你平时是不是口干、睡眠差?”活动现场,中医专家张立群为一位国际学生辨证舌诊和脉诊后,精准说出了他的身体状况,并从中医角度给予具体指导。“太神奇了,这真不是魔法吗?”国际学生们赞叹不已。中医博士白亭文通过体质辨识,为国际学生制定了个性化的生活调养建议,推荐了适合

早报1月10日讯 莱西市新建综合医院项目奠基仪式5日举行。记者采访获悉,莱西市新建综合医院项目是青岛市重点项目之一,地处高铁新城核心区域,项目范围为武汉路以北,合肥路以南,深圳路以东,广州路以西,计划建设医疗区域、发热门诊、感染疾病科门诊等,将设置1200张床位。

记者了解到,莱西市新建综合医院项目以三级甲等综合医院标准建设,是一所以胶东半岛区域医疗中心为定位的高质量医、教、研融合的现代化综合医院,将以点带面推动全市医疗服务能力整体提升,促进莱西市医疗卫生事业高质量发展。随着莱西市医疗集团正式挂牌运行,与青岛市市立医院深度合作,将促使优质医疗资源扩容和均衡布局,持续提升县域医疗服务能力,积极构建更高水平更加高效的医疗卫生服务体系。(观海新闻/青岛早报记者 康晓欢 袁超)

早报1月10日讯 1月4日至6日,青岛妇女儿童医院“让爱无缺 共向未来”义诊筛查公益活动走进烟台市招远市、烟台市龙口市。此次两站公益行,由医院首席专家领衔,来自心脏中心、妇科中心等多个科室的资深专家及业务骨干,组团“上门”开展义诊,共筛查近300人次。

1月5日,招远市妇幼保健院加盟医联体签约仪式暨“让爱无缺 共向未来”项目启动仪式举行;1月6日,龙口市妇幼保健院加盟医联体签约仪式暨“让爱无缺 共向未来”项目启动仪式举行。在两站启动仪式上,举行了“青岛妇



国际学生体验中医药文化。

他们的中医特色疗法和养生食膳、茶饮,国际学生们表示受益匪浅。

活动现场,中医特色护理门诊专家张在芬、魏秀芝为国际学生辨证耳诊,对症进行耳穴压豆疗法;护理人员为国际学生介绍刮痧、推拿、火龙罐、棍针、艾灸等中医传统疗法,多种独特的中医疗法让学生们产生了浓厚兴趣。学生Locus兴奋地表示,推拿和耳穴压豆疗法非常舒服,自己也想学几招。

中医养生药膳备受国际学生的欢迎,精致可口的桂花山药奶冻有助于健脾固肾、补肺化痰,茯苓桃花酥益气健脾、祛湿利水,大家上前品尝后赞不绝

口。国际学生们还现场品尝了具有美颜祛湿等功效的中药茶饮,制作了具有温中散寒、健脾等作用的中药香囊,观摩了中医药文创产品,亲自感受中医药文化的东方韵味。国际学生们纷纷拿起手机拍照记录,并表示要向自己的亲朋好友介绍中医知识,传播中医文化。

参观过程中,国际学生们沉浸其中,对中医有了更深刻的理解和认识。一位学生说道,“火罐疗法看起来非常酷,中药茶饮也很好喝,我从小就听说过中医药的神奇,我要把中医药知识带回美国,为家人朋友的健康尽一份力!”(观海新闻/青岛早报记者 杨健 通讯员 张倩 摄影报道)

持续改善水环境

早报1月10日讯 2023年,青岛市生态环境局城阳分局以湾长制为抓手,协同配合相关职能部门,全力做好海湾巡湾、陆源污染输入控制、海洋污染综合防治、海洋环境灾害风险防范等工作,加快推进“水清滩净、沙鸥翔集、人海和谐”的美丽海洋保护目标。

常态化巡湾,强化巡湾实效。区级、街道级湾长切实履行巡护管理职责,对巡湾过程中发现的问题,第一时间上报青岛市湾长制管理信息系统并督促完成整改处置。2023年城阳区全年共巡湾150次,其中区级巡湾21次,镇街级巡湾129次,巡湾总时长22小时,巡湾总里程134.2公里。

实施海洋生态红线区常态化监管,充分利用自然资源部北海局信息中心优势资源,对城阳区海域海岛使用情况进行卫星遥感系统动态监视监测。2023年,共调查处理疑点疑区图斑80处,均逐一进行现场核查,做到“早发现、早制止、早查处、早整改”,有效遏制了违法用海苗头倾向。(通讯员 彭洪真)

职工感受“心”体验

早报1月10日讯 青岛市总工会职工服务中心于去年9月开展了“润泽心灵 健康生活”职工心理服务开放日活动。活动当天,多位职工按照电话预约时间如约而至,大家先后体验了身心反馈训练、运动感知训练、情绪宣泄设备等,通过心理测评了解了自身心理健康状况,还与现场老师交流了生活工作等方面的心理困惑。

一位女职工参与活动后,称自己在短暂的体验里深深陷入了心理服务的魔力之中,在寓教于乐的互动中学会了认识自己、接纳自己、疗愈自己,是一次难忘的心灵之旅。

职工心理服务开放日活动作为今年心理健康服务阵地服务形式的重要创新,将真正帮助有需要的职工及家属疏解情绪压力、掌握心理状况、补充心理能量,让职工服务中心“娘家人”的贴心关爱落到实处,进一步提升广大职工群众的生活品质和幸福指数。(本报记者)

闪亮微笑从齿开始

早报1月10日讯 青岛市总工会职工服务中心日前特邀请青岛市口腔医院宋佳医师,以《闪亮微笑 从齿开始》为主题为职工进行健康科普活动。

科普活动现场,主讲医师宋佳用生动朴实的语言,风趣幽默地为职工们讲解了如何做好口腔日常清洁、口腔疾病预防以及龋病的治疗等内容,使职工了解口腔保健的重要性,掌握早晚刷牙、定期复查等基本的口腔保健方法。宋佳还结合多年的临床工作经验,详细回答了部分职工对待牙病的误解,并对不正确的洁牙护齿方式进行了纠正,提醒大家在日常生活中养成“爱齿、护齿”的意识。(本报记者)

莱西新建综合医院动工

以三甲医院标准建设 设置1200张床位



项目效果图。

妇儿专家组团公益行

青岛妇儿医院走进招远、龙口义诊筛查近300人次

青岛妇女儿童医院(集团)医联体单位”签约及揭牌仪式。为有效促进胶东地区妇产科、儿科一体化发展,青岛妇女儿童医院在2015年牵头成立了省内第一家妇女儿童医学专科联盟——半岛妇女儿童医学联盟。目前,成员单位已覆盖5省16地市近120家单位。此次,招远市妇幼保健院和龙口市妇幼保健院加盟成为青岛妇女儿童医院(集团)医联体单位,双方将

在医院管理、学科建设、人才培养、临床医疗、科研教学等方面开展全方位的合作。

为了加强双方的交流,共享先进的技术与理念,青岛妇女儿童医院义诊团队的专家还进行了6场业务授课,并根据相关科室的情况,安排了查房教学和病例讨论,通过现场的示范操作与面对面的答疑,将理论落到实际。(观海新闻/青岛早报记者 杨健 通讯员 毕乙贺)