

挥别2023 奔赴2024



四胞胎母亲王蕊： 收获幸福分享快乐

今年1月11日，市民王蕊在青大附院西海岸院区诞下“一龙三凤”，备受市民与网友关注。王蕊和丈夫给孩子取名为“擎淇舒婳”，希望他们健康平安。近一年来，这4个孩子都在茁壮成长。“带4个孩子虽然辛苦，但看着他们都能健康成长，我也收获了比别人更多的快乐。”王蕊说。

“擎淇舒婳”已会叫爸妈

1月11日上午，在青大附院西海岸院区手术室内，29岁产妇王蕊顺利诞下“一龙三凤”4名早产新生儿，出生后转入新生儿重症监护室，由新生儿科的医护团队进行治疗和护理。1月31日，四胞胎全部平安出院，一家人终于迎来团圆。

从四胞胎出生到他们迎来“百岁”，青岛早报记者一直不间断跟踪报道，并帮“擎淇舒婳”拍下合影与全家福，记录他们的成长。

“现在，4个宝宝都很漂亮、健康，前段时间开始学会叫爸爸妈妈了，现在正在学习走路。”王蕊说，老大个头最高，老二则是最胖的，“老二非常懂事，很让我们省心。老三学习能力最强，学什么都快，是第一个学走路的。老四是小妹妹，有点娇气。”王蕊说，这几个孩子都愿意唱歌，老二喜欢跟着音乐节奏晃动身体，然后老四就跟着点头，老三喜欢伸出手来回晃动，老大也会跟着一起跳。

希望孩子一生平安

“我感觉自己是幸运的。生下4个宝宝后，好多好心人给我们提供帮助，有捐赠奶粉的，还有捐赠纸尿裤的，都在为我们生活上提供帮助。”王蕊说，“在照顾孩子方面，我们几乎是全家人齐上阵。除了老公外，婆婆在全力帮我带孩子。平时还有亲戚朋友，只要有空就来我家帮着带娃。老公主要负责在外边挣奶粉钱，他现在每天也是动力满满。”

王蕊还开通了个人抖音账号，记录分享孩子们的成长过程。“孩子们出生后，我们也开通了抖音账号，毕竟记录四胞胎生活的抖音号还不算太多，而且对孩子们的成长也是有帮助的。”王蕊说，身边的亲朋好友都对四胞胎很好奇，想看看他们可爱的小模样。既然大家都这么关注，她和丈夫干脆不定期拍点视频，分享到抖音平台上。“4个宝宝微笑的、哭闹的瞬间，都是生活的一部分，也分享给大家看看。”王蕊说，她希望把抖音账号当作4个宝宝的“日记本”，记录他们人生中的每个节点，记录他们生活中的美好瞬间。

“带4个孩子虽然辛苦，但看着孩子们都能健康成长，我也收获了比别人更多的快乐。”王蕊说，孩子们很快就要一岁了，新的一年，愿他们能健康成长。未来，希望孩子们一生平安。

观海新闻/青岛早报记者 杨博文

温暖

2023年12月30日 星期六 责编：卢亚林 美编：王亮 审读：赵仿严

双胞胎退役军人： 筹建志愿队助农助残



去年10月28日，青岛早报独家报道了岛城一对双胞胎兵哥哥同日参军、同日结婚的消息。今年9月4日，兄弟两人一同退役回家，开启人生的新篇章，与全家一起踏上创业之路。同时，他们以退役军人的身份传递正能量，积极参加公益活动。

一起参军一起结婚

出生于1997年的陈裴宇、陈泉洲，从小就喜欢玩具枪，只要电视机里播放军旅新闻或电视剧，两人就目不转睛地寸步不离。2015年，年满18岁的兄弟两人一起报名参军。当年9月16日清晨，两兄弟的父母陈正发、李淑爱早早起床，给孩子们做了他们最爱的三鲜水饺，送他们光荣参军。“那一天村里特别热闹，30多名村民组成了锣鼓队，我婆婆和母亲领着他们去参军，两个孩子戴着大红花围着村庄转了一圈。”李淑爱回忆道。

陈裴宇、陈泉洲被分到了一个军营，他们时刻不忘父母的谆谆教诲，兄弟两人暗自较劲，凡事都要争取做到最出色。功夫不负有心人，结业考核中，哥哥陈裴宇勇夺全连总评分第一，弟弟陈泉洲则是第二，并被评为“新训标兵”。凭着一股不服输的拼劲儿，哥俩在一次大型任务中因为表现优秀，被评为“演习先进个人”。

去年10月，兄弟两人同时举办婚礼，他们身穿军装步入婚礼殿堂迎娶自己新娘的短视频，被参加婚礼的亲戚发到网上后迅速走红，数万网友为两对新人送上祝福，“骄傲双倍，幸福双倍。”因为有不少网友建议他们分享一下一家人的幸福生活，李淑爱就把自己的视频号名称从原先的“花开富贵”改成了“双胞胎兵妈”，如今又改成了“双胞胎一家亲”。“这个账号是2019年2月开通的，原先的粉丝是400个，因为双胞胎儿子同一天结婚的视频一下子火了，瞬间增加了1.2万名粉丝。”时至今日，陈裴宇、陈泉洲一家运营的短视频账号已有18.1万名粉丝。

退役返乡开启创业路

“在我们退役创业初期，即墨区退役军人事务局为我们申请创业资金支持，还提供知识、技能培训，让我们后续深造学习，我们心里非常感动。”陈泉洲告诉早报记者，退役之后他们全家一起做新媒体创业，通过直播带货让本地的优质品牌声名远扬，为家乡振兴尽一份力量。除此之外，兄弟两人正在筹建退役军人公益志愿服队，将发挥退役军人勇于担当、攻坚克难的无畏精神，积极助农助残。

对陈裴宇、陈泉洲来说，退役后的生活充满新的挑战，一方面他们时刻不忘退役军人的身份，尽力做有价值、正能量的事，另一方面也要撑起家庭责任。陈裴宇的女儿已经10个月大了，陈泉洲也于12月19日喜得千金，两名软萌可爱的“小棉袄”为全家增添了更多喜悦和幸福。“退役后的生括更加需要自律、自觉，尽管脱下了军装，但我们的热血军魂仍在，平日里一些公益活动、红色教育有需要，我们都会前往现场参加，以身作则。在新的一年里，我们仍然会把这份初心不断延续下去。”

观海新闻/青岛早报记者 姜丹宁

