

青岛市卫生健康委员会、青岛早报联办  
巩固国家卫生城市成果,建设幸福宜居美丽青岛

医疗  
在线



热线:82888000

青岛市中西医结合  
风湿免疫病诊疗中心成立

关节疼痛是挂骨科、外科还是风湿病科?对不少风湿病患者来说,去医院看病如何选择就诊科室是个难题。为了让患者明白挂号、方便精准就医,海慈医疗西院区(青岛市第五人民医院)风湿病科结合患者在实际就诊中出现的情况,成立青岛市中西医结合风湿免疫病诊疗中心,为患者提供更为精准的诊断模式,进一步提升医疗服务,优化患者就医体验。

海慈医疗集团副院长、风湿免疫科学术带头人朱维平教授介绍,青岛市中西医结合风湿免疫病诊疗中心主要采用MDT为主要诊疗路径,多学科资深专家共同讨论,为患者制定个性化诊疗方案,结合患者的特点,中西医并重,以达到最优的诊疗效果。海慈医疗西院区(青岛市第五人民医院)风湿病科主任李爱民介绍,患者因关节疼痛来中心就诊,诊疗中心会根据患者病情迅速分析出关节疼痛属于哪类风湿相关疾病,帮助患者适配最合适的医生。

诊疗中心重视风湿病西医辨病与中医辨证相结合,风湿免疫常见病如类风湿关节炎、强直性脊柱炎、干燥综合征等疾病,着重突出中医药特色,开展了针刀、督灸、针灸、火龙罐、点刺放血、穴位注射、关节腔注射等治疗,提高临床疗效。针对痛风急性发作期,采取刺络放血、中药外敷等方法快速缓解红肿热痛;针对慢性痛风及难治性痛风所致痛风结石,开展水筋针治疗,改善关节功能。在防治风湿病方面提出“防”“治”并举,既着眼于急性发作期,又立足于无症状缓解期,以中西医结合理论为依据,以内治外治相结合为方法为患者提供个性化的中西医结合治疗方案。

观海新闻/青岛早报记者 杨健 通讯员 范晓莘

胶州中心医院多学科协作  
成功为老人切除巨大肿瘤

“我心里、肚子里的‘石头’,这回终于都落地了!谢谢你们!”在青岛市胶州中心医院妇科团队的成功治疗下,卵巢肿瘤患者张阿姨感到了久违的轻松。70岁的张阿姨患高血压、糖尿病多年,近一个月来又出现下腹坠胀的情况,导致便秘、食欲睡眠差,整个人也是疲乏无力、日渐消瘦,便来到青岛市胶州中心医院妇科就诊。

接诊后,胶州中心医院妇科主任金洁琼为张阿姨进行了检查,发现她盆腔内存在肿瘤,体积较大需要手术切除。由于受疾病困扰,又被告知患有卵巢肿瘤,张阿姨始终无法下定决心是手术还是保守治疗。为了消除张阿姨的紧张和焦虑,金洁琼对其进行心理疏导,共情关怀,迅速组织多学科会诊,在积极治疗内科合并症的同时,为张阿姨实施腹腔镜切除卵巢肿瘤手术。

手术中,妇科医师团队克服了患者高龄、合并基础疾病、手术期麻醉风险大等困难,凭借精湛的医疗技术和与多学科的高效协作,顺利完成手术。由于张阿姨自身免疫力较差,为避免并发症,妇科护士长林芳带领护理团队为她进行全面的术后康复管理,张阿姨术后六小时便能下床活动,五天后痊愈出院。面对疑难危重病人,青岛市胶州中心医院妇科团队始终坚持生命至上,努力挑战难度,全力精心施治,挽救病患于危重之中,用实际行动为患者们的生命健康保驾护航。 观海新闻/青岛早报记者 杨健 通讯员 庄笑琳

# 部分高血压可一站式手术



提起高血压,大家首先想到的都是终身服药,其实有一类继发性高血压,可以通过规范治疗一次性解决,比如,由肾上腺占位引发的原发性醛固酮增多症。北京大学人民医院内分泌科专家朱宇教授常态化在北京大学人民医院青岛医院(青岛妇儿医院城阳院区),开展门诊、查房、带教等工作。她提醒:部分继发性高血压可通过手术或介入方法治愈,及时筛查至关重要。

## 查出肾上腺占位 一站式治疗

李先生今年45岁,有5年的高血压史,近日他在北京大学人民医院青岛医院健康管理中心查体,进行胸部CT检查时意外发现左侧肾上腺占位。当天,适逢北京大学人民医院内分泌科专家朱宇教授在北大知名专家门诊,李先生很快挂上了“国家队”专家号。

朱宇教授仔细询问病史并对患者进行体格检查:患者5年前体检发现血压高,最近半年经常出现头痛、头晕症状,血压也很难控制,调整了降压药物后,即使口服三种降压药,血压依然控制不好,同时有四肢乏力的症状。

凭借丰富的诊疗经验,朱宇教授直觉患者的肾上腺占位与高血压有紧密关系。经过进一步对症检查,确诊患者患有原发性醛固酮增多症。这是最常见的一种继发性高血压。正是由于患者肾上腺占位,肾上腺皮质分泌过多醛固酮,进一步导致了高血压和低血钾。困扰患者5年的顽固性高血压的病根找到了。

专家介绍,在难治性高血压患者中,原发性醛固酮增多症的患病率可达17%—23%。随着筛查诊疗流程的规范及诊断技术的提高,更

多的原发性醛固酮增多症患者能够及早发现,及早诊断并治疗,使得继发性高血压得以根治。

## 内分泌科、泌尿外科 联手解难题

北京大学人民医院青岛医院内分泌科、泌尿外科等学科专家共同讨论,根据患者病情制定个性化、精准化的治疗方案,最终决定由泌尿外科为患者实施创伤小、恢复快的左侧肾上腺占位腹腔镜切除术,一次性解决病根。

术中,麻醉手术中心充分评估后对患者进行颈动脉及颈静脉等深部血脉置管,术中严密监测患者各项生命体征;泌尿外科手术团队利用腹腔镜的高清摄像头和显微镜,观察肾上腺占位的位置和周围组织,精准切除,用时50分钟顺利完成了手术。

术后病理证实,患者患了肾上腺腺瘤、醛固酮瘤。几天前,李先生术后1个月门诊复查,他满意地告诉医生,自己头痛、头晕、四肢乏力的症状都已缓解,降压药从三种减成了一种,血压维持在130/80mmHg左右,检查血钾及24小时尿钾也恢复了正常。

## 专家提醒

### 筛查继发性高血压至关重要

高血压是内科的常见慢性病、多发病,发病率呈逐年上升的趋势,治疗

上需要长期管理。根据发病机制,高血压病分为原发性高血压和继发性高血压。继发性高血压引发的心、脑、肾靶器官损害的风险明显更高,而部分继发性高血压可通过手术或介入方法治愈,故筛查继发性高血压至关重要。

哪些人群需要进行原发性醛固酮增多症的筛查?专家指出,持续性高血压(>150/100mmHg)者;使用3种常规降压药无法控制血压的患者;高血压合并自发性或者利尿剂导致的低钾血症的患者;高血压合并肾上腺意外瘤的患者;早发性高血压家族史或早发(<40岁)脑血管意外家族史的高血压患者;原醛症患者中存在高血压的一级亲属;高血压合并阻塞性呼吸睡眠暂停的患者。

在肾上腺占位的筛查及治疗方面,北京大学人民医院青岛医院内分泌科推行早期筛查,完善诊疗流程,形成了标准化治疗方案。科室在糖尿病伴血糖控制不佳、糖尿病合并各种慢性并发症、妊娠糖尿病血糖控制不佳、电解质紊乱(低钾血症、低钠血症等)、继发性高血压筛查等方面积累了丰富的治疗经验。同时依托医院慢病管理中心,筛查糖尿病高危人群,进行饮食指导、运动指导、血糖监测、糖尿病并发症筛查及治疗。 观海新闻/青岛早报记者 杨健 通讯员 刘裕

崇尚健康  
远离疾病

# 饭后肚子疼 别把肠缺血当胃炎……

## 特色科室

肚子疼,相信每个人都经历过,“揉一揉、缓一缓、吃点药”,是大多数人的处理方式。殊不知,如果总是固定在饭后出现肚子疼,一定要警惕,这有可能是临床上一种非常容易误诊的病——肠系膜上动脉闭塞。

## 饭后肚子疼 八旬老人害怕吃饭

85岁高龄的孔大爷过去身体硬朗,吃嘛嘛香,但近一年来一到饭点,他就犯愁,原来是他每次吃完饭后就会肚子疼。后来在子女的支持下,老人来到青岛市市立医院消化内科做了全套胃肠镜检查。

内镜下,医生发现了一些端倪:老人并不是胃炎胃溃疡,而是胃肠道有缺血的表现。而且,也不是老人胃肠道本身的问题,更有可能是供应肠道的血管出现了问题。

市立医院东院血管外科主任颜京强前来会诊,经过对孔大爷病史的仔

细询问与全面查体,在完善了腹主动脉CT血管造影检查后,结果不出所料:患者肠系膜上动脉完全闭塞,没有一点血流通。孔大爷随即转入血管外科接受治疗。

“肠系膜上动脉闭塞是种什么病?”孔大爷对这个疾病很陌生。颜京强耐心地解释:肠系膜上动脉是给肠道供血的最重要的血管,一旦这条“补给线”被阻断,肠道消化食物时会出现严重缺血,就会出现餐后腹痛的症状。但只要把这条血管疏通开,症状马上就会消失。市立医院血管外科的治疗领域涵盖心血管、脑血管以外的所有动、静脉,处理这条小小的内脏动脉当然也不在话下。颜京强通俗易懂的解释,消除了孔大爷的疑惑。

## 打通顽固堵塞 肠道供血恢复畅通

开通血管的手术原理上并不复杂,手术首先需要让导丝穿过堵住血管的闭塞组织,然后用球囊把血管撑开,最后植入支架就可以达到手术目的。但孔大爷血管里的这些闭塞组织,已经长年累月形成一些重度钙化,导丝很难正面通

过。经过手术团队的认真讨论,提出了备用手术方案——即采取杂交手术的方式开通闭塞的肠系膜上动脉。手术在市立医院杂交手术室如期进行。在解剖出肠系膜上动脉后,导丝很顺利地到动脉远端通过了闭塞组织,球囊扩张、支架置入一气呵成,手术顺利完成。

术后第1天,困扰孔大爷一年的肚子疼就消失了,术后第3天,孔大爷顺利出院。“现在又吃嘛嘛香了,再也没出现过肚子疼。”孔大爷高兴地说。

**特别提醒:**颜京强表示,肠系膜上动脉闭塞分为急性和慢性,分别有不同的临床表现。急性肠系膜上动脉闭塞症状通常表现为突然而严重的剧烈腹痛、呕吐和腹泻。这种急性情况需要迅速治疗,通常需要外科手术来清除栓塞物质、修复受损的血管或进行其他必要的干预措施。慢性肠系膜上动脉闭塞通常是渐进性的,餐后固定时间出现腹痛,可能在较长的时间内逐渐恶化。这种情况治疗通常根据病情的严重程度,可能包括药物治疗、血管成形术、血管搭桥手术或其他介入性措施,以改善血液流动。

观海新闻/青岛早报记者 杨健 通讯员 徐福强