

家门口的“医”靠

市军休服务中心打造4处“荣军康养驿站”为近7000名军休干部建档立卡

自2023年5月“荣军康养驿站”启用以来,邀请海军第971医院、青岛市市立医院(西院区)、中康国际医疗健康产业股份有限公司三家“荣军康养”工程合作单位入驻,满足了军休干部健康和养老的需求,建立起“家庭+军休院区+医养机构”的康养服务模式。

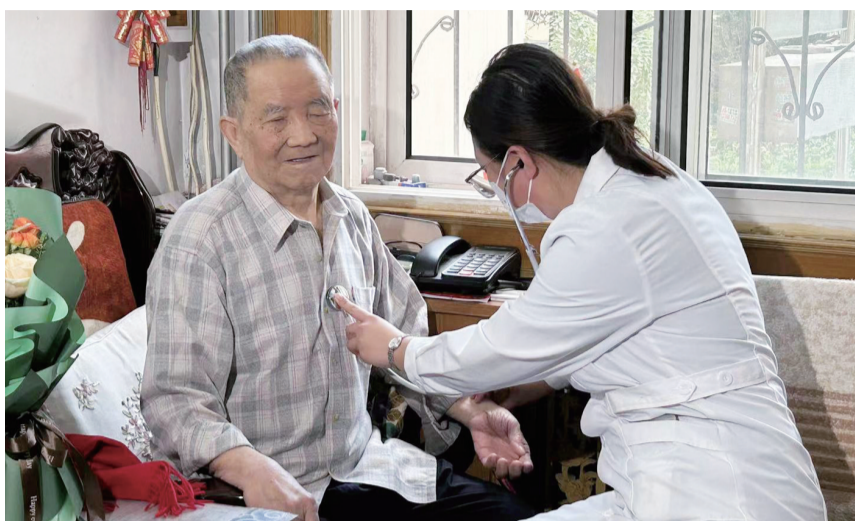
灵活义诊 全科医生全天坐诊

“除了餐前血糖高以外,各项指标还不错。回家后要注意饮食,继续打胰岛素。”在“荣军康养驿站”,青岛市市立医院(西院区)主任医师刘淑梅结束诊断,为85岁的军休干部杨老调整了饮食结构及降糖药物。杨老年事已高,患有糖尿病、高血压等基础性疾病。自从“荣军康养驿站”启用后,他的就医路通畅许多。现在,不仅有家门口的全科医生全天坐诊,随时不舒服都可以下楼问诊,腿脚不便时还可以选择定期上门巡诊。平时遇到小病,通过海军第971医院等签约机构开设的绿色通道挂号拿药,杨老省去了预约抢号排队的紧张。

为了帮助有需求的军休干部能够快速就诊、舒适就诊、顺利就诊,“荣军康养驿站”链接海军第971医院等合作单位的医疗资源,打破就医环节的流程壁垒。这项举措实行后,军休干部真正享受到便捷优质的“一站式”就医服务,得到大家一致好评。

上门服务 形成居家养老合力

专家义诊、健康咨询、一般检查、中医诊脉、用药指导、慢性病管理、远程会诊、上门巡诊、协助转诊……“荣军康养驿站”兼具疾病治疗和身体保健,诊疗服务规范科学,覆盖全面。军休干部不仅能下楼享



“荣军康养驿站”工作人员上门为抗美援朝老兵陈运时进行健康义诊。

受医疗护理,还能享受上门服务,失能、失智、独居、空巢老人的“急难愁盼”迎刃而解。“我岳父92岁,行动不便,岳母86岁,患有阿尔茨海默病,我和爱人最发愁老人出门,‘荣军康养驿站’的上门服务对我们这种家庭太实用了。”提起解了燃眉之急的上门医疗,吉先生赞不绝口。在青岛市军休服务中心接收的军休干部中,失能、半失能军休干部有300余人。家属照护经验不足,常常导致军休干部发生褥疮、肺部感染等病症,专业的上门看病、上门护理和康复治疗是刚性需求。“荣军康养驿站”为此开设的上门医疗,能够通过上门巡诊、定期探视、助餐、助洁、助行、助浴、助医、日间照料等服务,及时发现解决照护不当的难题。

及时转诊 打通生命“快车道”

“感谢‘荣军康养驿站’帮我父亲及时转诊,从到院、专家会诊再到住进病

房,仅仅用了半小时!经过半个月的治疗,我父亲昨天已经出院了,身体恢复得不错,各方面都有好转。”2023年7月9日,通过“荣军康养驿站”转诊至青岛市市立医院(东院)的军休干部王老顺利出院,92岁高龄的王老曾在5年前做过胃癌手术,最近病情出现反复,近一个月频发胃痛、缺乏食欲。接到王老的求助信息后,“荣军康养驿站”专家杨敏马上通过“绿色通道”向青岛市市立医院(东院)发出转诊申请,王老从抵达医院到住院,仅用半小时。“荣军康养驿站”自启用以来,依托“荣军康养”工程的医疗资源,为军休干部开辟优先诊疗等高效快捷的全程“绿色通道”,让有需求的军休干部快速就诊、舒适就诊、顺利就诊,真正享受到便捷优质的“一站式”就医服务。

建档评估 让养老变“享”老

在“荣军康养驿站”,青岛市军休服

务中心为近7000名军休干部都建档立卡,设立电子化档案。通过电子化档案,建立常态化联系机制。建档评估从生理到心理实现全覆盖,其中,身体档案包括血压、血氧、血糖、尿酸、胆固醇、血脂四项、尿常规、血红蛋白、中医体质辨证、健康风险评估等,心理档案包括抑郁、智力等心理健康测试结果。

为了实现对军休干部的动态管理、精准服务,每当有军休干部来到驿站问诊后,电子化档案都会随着军休干部的最新身体情况实时更新。“无论是军休干部的身体检测情况、服务需求,还是患病及用药情况,都会随时更新完善,方便定期回访、跟踪服务,让军休服务从移交安置‘一阵子’向服务保障管理‘一辈子’转变。”青岛市军休服务中心副书记秦咏梅说。

整合资源 六位一体暖心服务

青岛市军休服务中心党委书记、主任曹文德表示:“我们从年龄、健康方面对军休干部进行分层分类管理,针对生活半自理的军休干部,重点提供慢性病管理、康复保健、就医用药等服务,针对失能、失智、高龄、行动不便的军休干部,重点提供定期巡诊、远程问诊、居家安防、日间照料等服务。”

“荣军康养驿站”统筹军休院区内的医疗、护理、康复、家政、社工、志愿者等各种养老服务资源,形成综合照护系统并灵活调度,为军休干部提供“建档评估、义诊咨询、康复保健、上门服务、居家安防、日间照料”六位一体的全方位、多层次、连续性服务。“病有优医、老有优养”,“中心组织管理+第三方机构服务+军休干部监督评估”三位一体的军休康养服务运行体系,已然与居家养老形成“共享”“共融”的新格局,为青岛军休康养工作注入新活力。
通讯员 游潇 摄影报道

你好,老兵

“869高地”上的冲锋员

抗美援朝老兵张公臣讲述枪林弹雨中的激情岁月

张公臣1933年9月生,山东泰安人,曾任职于海军第一训练团。1951年,18岁的张公臣随志愿军参加抗美援朝战争,一路从机枪副手、机枪手到通信员,再到警卫员,曾参与夺取869高地,荣立三等功1次。1989年8月退休,现为青岛市军休服务中心第三分中心军休干部。

火线从军苦练本领

1951年元旦前夕,当地部队动员参军支援朝鲜,张公臣立即报名,翌日集中赶往泰安,随即乘坐火车赶往东北黑山县入伍集训。集训中,张公臣苦练本领,掷手雷、打步枪、拼刺刀,“这些如果你学不会,上战场上再去学就晚了”,张公臣内心始终谨记教官教导,每一次投掷都拼尽全力、每一次射击都耐心瞄靶……短短两个月集训后,部队就在丹东集结,整顿军务、增补装备,雄赳赳、气昂昂,跨过鸭绿江,直抵朝鲜新义州,随即向南深夜行军,冒着枪林弹雨冲锋前进。

赴朝作战,张公臣同其他战士一样,

一把步枪、四颗手雷、一把铁锹。“当时敌人优势是很厉害的,飞机大炮不断,我们的队伍只能夜里行军,白天找山沟隐蔽起来。”张公臣对那段苦日子记忆犹新。部队隐蔽时,每名战士拉开七到十米的距离,掘个小坑,捡些树枝,找些杂草垫一垫,抱着步枪和衣而卧,休息当中俯着身子用小茶缸去河沟舀些凉水,用凉水和炒米炒面果腹,每人携带四小口袋粮食,后来炒米炒面吃完了就用凉水就生米,很多战士都吃得消化不良。

1952年,敌军轰炸清川江大桥。“炸桥以后,我们的物资运不上去,战士们吃了整整一个月的蚂蚱菜!”张公臣激动地说。作战时,部队以班为单位,每个阵地、每个战壕的射击坑都必须有人防守,为了能采摘野菜,一个班都要派一名战士去挖蚂蚱菜,去河沟洗一洗、摘一摘,炊事班在防空洞里支着一口大的行军锅,里边烧着热水,哪个班来了以后,炊事班就把野菜烫一下,撒点咸盐,拿去充饥。吃了一个月山野菜,志愿军战士个个面黄肌瘦,战斗力却丝毫不减。



张公臣

869高地亮剑论英雄

“这是一场异常惨烈的战斗,志愿军在100高地与敌军所在的869高地对峙;战场上,我军与敌军在谈判桌上周旋。谈判桌上谈不下来的内容,战场上我军就主动出击。”张公臣慷慨激昂地讲述着这场战斗。

869高地是块难啃的“骨头”。1952年10月2日,部队下达命令必须要拿下869高地。张公臣所在的连队担当突击队,在深夜炮火掩护下,冲锋到869高地下靠河一边。晚上9时许,进攻信号一响,首先榴弹炮营开始急速射,十分钟后等速射,为避免敌人反击,两分钟一炮,急速射、等速射交替炮击六轮;随后突击队巧用四根爆破筒连接成“铁桥”跨过河流,利用爆破筒炸开蛇形铁丝网,张公臣和突击队员掀开铁丝网鱼贯而入,抱着炸药包炸掉敌人工事……这场战斗中突击队壮烈牺牲26人。后来,这个高86.9米的小山包,成为谈判桌上重要的筹码,敌军被迫在谈判桌上签了字。而这座高86.9米的小山包,在志愿军战士猛烈攻击下,被削平了山头。“打完以后,‘86’还有,那个‘9’没了。”张公臣骄傲地说,“现在国家富强了,没人敢欺负我们,很高兴能活着,看到我们的生活一步步变美好!”

通讯员 王佑祥 图片由受访者提供