

# 传承中医文化 走出“即墨路径”

## 即墨区中医医院打造省中医药重点专科、龙头专科 推动中医药传承创新发展



专家到即墨区中医医院进行国家三级甲等中医医院评审。



专家到科室进行访谈。

日前,山东省卫生健康委员会、山东省中医药管理局三级中医医院评审工作专家组一行9人,莅临即墨区中医医院,对即墨区中医医院开展了三级中医医院复审工作。经过为期4天的评审,评审专家对医院各项工作成绩给予高度评价,对医院在党建、管理、临床、重点专科、药事、护理、医技、院感等方面涌现的工作亮点给予高度肯定。一直以来,即墨区中医医院高度重视医疗服务体系建设,不断打造临床重点专科、优势特色专科,持续提升专科诊疗能力及水平。其中,在2021年12月15日山东省卫生健康委员会印发的《关于确定山东省中医药临床重点专科、县域中医药龙头专科的通知》中,推拿科入选省级重点专科,肛肠科确定为县域中医药龙头专科。即墨区中医医院守正创新,推动中医药传承发展 走出“即墨路径”。

### 跨越:完成三级中医医院复审

今年6月18日至21日,山东省卫生健康委员会、山东省中医药管理局三级中医医院评审工作专家组一行9人,对即墨区中医医院开展为期4天的三级中医医院复审工作。在评审工作启动会上,即墨区副区长肖莉表示,即墨有着悠久的中医药文化传统,群众信医、爱医、敬医,有很好的中医药推广应用基础。2009年,即墨被评为山东省中医先进县,2012年被评为全国基层中医工作先进单位,是全国首个“健康中国”建设县级市示范点。即墨区中医医院作为即墨中医药事业的龙头单位,是即墨区唯一一家“三甲”中医医院,先后被评为“全国人民满意医院”“全国中医护理先进集体”等荣誉称号。三级医院等级复审,是医院发展史上的大事,也是对即墨区中医药工作的考核和检阅,希望即墨区中医医院以此为契机,努力“育新机、开新局”,推动即墨区中医药事业再上新台阶。

启动会结束后,评审专家分为管理组、党建组、临床组、重点专科组、药事组、护理组、医技组、院感组等九个小组,通过听取汇报、查阅资料、现场查看、人员访谈等形式,按照评审标准,对医院进行了全面系统、深入细致的检查和评审。

专家组组长薛一涛在评审工作反馈会上代表专家组进行了总结性点评,对在检查过程中发现的工作亮点、存在问题进行了客观反馈和分析,并对医院今后的高质量发展提出宝贵的意见建议。薛一涛希望即墨区中医医院以创建工作为契机,继续充分发挥中医药特色优势,提升中医药服务能力,谱写医院高质量发展新篇章。

山东省卫生健康委二级巡视员、中西医结合指导处处长贾青顺充分肯定了即墨区中医医院在评审中的工作亮点。他在通过视频连线作总结讲话时强调,即墨区中医医院要在突出中医药的基础上,创新中西医结合医疗模式,全面提升救治能力,持续打造中医药特色突出、综合服务能力强、走高质量发展道路的中医综合医院。

即墨区中医医院党委书记、院长赵成欣表示,专家们既肯定了工作成绩,又指出不足,为医院今后的工作指明了方向。现场评审不仅是对医院工作的一次全面



肛肠科张晓丽主任(右一)带领科室医生查房。



针推科医师一边治疗一边与患者沟通。

检阅,更是一次难得的医院管理现场培训。医院全体干部职工一定高度重视专家的意见和建议,深学标准,细分责任,以此次医院等级评审为契机,以严肃认真的态度,求真务实的作风,强化内涵管理和重点专科建设,持续优化诊疗环境,不断提升医院中医药服务水平和整体的综合服务能力,为人民群众提供更加优质的中医药医疗、预防、保健服务。

### 特色:打造全省县域中医龙头

青岛市即墨区中医医院肛肠科为国家农村医疗机构中医特色专科、山东省县域中医药龙头专科、青岛市C类中医药重点学科、青岛市中医特色专科、齐鲁中医药优势专科集群肛肠科集群成员专科。自建科以来,肛肠科始终秉持中医为本、中西医并进的发展原则,现已成为集医疗、教学、科研、预防保健为一体,中医特色鲜明的学科。目前,肛肠科开放床位36张。现有医护人员18名,其中医师6人,护士12人;主任医师1名,其中中医类别医师5名,中医类别医师占比83.3%。已累计承担完成省市级科研课题10余项,发表学术论文30余篇。

肛肠科采用穴位贴敷、针刺、脐灸、温灸器、中药塌渍、穴位注射、耳穴压丸、中药灌肠等中医非药物疗法,通过中西医结合治疗肛肠科常见病多发病,如混合痔、肛瘘、肛裂、肛周脓肿、结直肠息肉、炎症性肠病等。灵活运用口服中药及外洗中药于肛肠疾病,研制出肛肠1号、2号、3号、5号洗剂、自拟溃灵汤等院内纯中药制剂,

疗效可靠。积极开展直肠脱垂、功能性便秘、出口梗阻型便秘、盆底肌失迟缓综合征等肛肠科难治病的中西医结合治疗,充分发挥中医中药优势,采用中药口服、灌肠、熏蒸、穴位贴敷、针灸、功能锻炼等方法并结合现代医疗技术,走出了一条中医特色鲜明、中西医结合并重之路。目前在治疗混合痔、肛瘘、肛裂、肛周脓肿等方面有其特有优势。

### 传承:创建省中医药重点专科

青岛市即墨区中医医院推拿科,是山东省中医药重点专科,齐鲁中医药优势专科集群推拿集群成员专科。山东中医药大学及省内多所中医院校推拿培训临床实习基地。本科历经30余年的发展,已成为区域优势明显,设备齐全、人才梯队合理,技术力量雄厚的科室。科室拥有祝明浩全国基层名老中医传承工作室、祝明浩省名老中医传承工作室传承建设项目。

推拿科由推拿病房、推拿门诊两部分组成,推拿门诊建有“颈肩腰腿痛”专病诊室,推拿科主要开展通督调脊推拿、正骨复位、针刺、各类灸法、放血疗法、耳穴压丸、拔罐、浮针、针刀、穴位贴敷、穴位埋线、四维牵引调曲、中药塌渍等中医特色治疗。病房分设推拿一组、二组、三组,床位69张,主要以推拿、针刀、针、灸、配合理疗、牵引、中药等治疗颈肩腰腿痛为主。现有医护人员32人,医师19人,医师中硕士7人,主任医师2人,副主任医师6人,山东名中医药专家1人。中医类别执业医师人数及占比100%。开展优势病种和研究方向相关课题6项,发表论文19篇、论著1篇。

采用针灸、推拿、拔罐、脐灸、督灸、中药塌渍、穴位贴敷、耳穴压丸、穴位埋线等中医非药物疗法,通过治疗腰突症的“强脊通督法”、冬病夏治敷贴疗法、四维牵引特色疗法、电项针疗法等特色技术,以及毫针技术、浮针技术、刮痧技术、拔罐(留罐、闪罐、走罐)、针刀技术、穴位注射技术、中频脉冲电技术等在治疗腰痛病、项痹病、肩凝症、膝痹等方面有其特有优势。

### 提示:18个中医项目可预约

为全面发挥重点专科的辐射作用、服务能力,提升群众就医精准匹配度,即墨区中医医院推出重点专科推介专题,对医院的省市级临床重点专科进行宣传推介,进一步提升群众对优势专科的认识度。未来,将继续切实发挥重点专科作用,合理安排专家诊疗力量,广泛开展预约诊疗、团队预约、多学科诊疗等服务模式,提高优势专科服务效率、服务质量,切实保障群众诊疗需求。

此外,为贯彻落实国家卫健委关于《进一步改善护理服务行动计划(2023-2025年)》的要求,即墨区中医医院积极开展“互联网+护理服务”,聚焦高龄、失能、行动不便的特需群体,搭平台,优服务,为群众提供多样化护理服务,有效提高看病就医满意度。目前,即墨区中医医院已开展PICC维护、造口护理、刮痧、拔罐、艾灸、脐灸、母婴护理等18个网约项目。医院共有54名网约护士,都是一线护理骨干人员,对病情精准评估,服务价格公开透明。

本版撰稿摄影 观海新闻/青岛早报记者 袁超 通讯员 王圣先