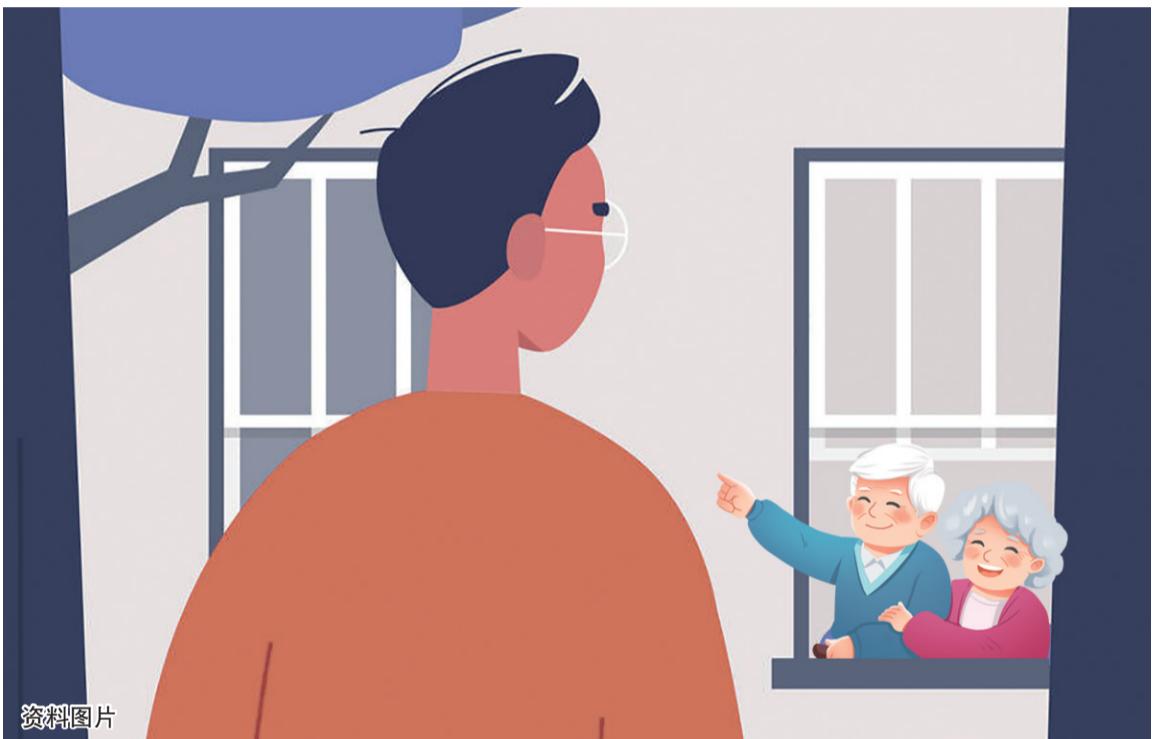


父母离子女多远,幸福感高?

调查显示多数受访老人希望与子女“同城不同住”渴望“一碗汤的距离”



近日,《2023年中国商业养老服务供需洞察白皮书》中显示,城市老年人养老对亲情期待高,近九成受访者倾向与子女“同城不同住”,渴望“一碗汤的距离”。那么老人和子女,离多远幸福感最高?在有的家庭里,子女高高兴兴将父母接来同住,却因年龄代沟,相处时常出现各种矛盾,闹得双方都不愉快;有的家庭,住得较远又互相担心,容易生疏。那么,父母和儿女之间,到底怎样的距离最合适,分开住,还是一起住比较好呢?带着这些问题,记者采访了不同家庭,听听他们的看法。



资料图片

亲密相间 不如距离产生美

家住李沧区振华路街道的王先生,老家在泰安,来青岛读书、打拼多年后,如今也创业成功有了自己的公司,在青岛成家定居后,两年前便将60多岁的母亲接了过来同住。原本希望母亲到青岛来能享些清福,别那么操心和劳累,但事实远不如王先生想得那么简单。

“虽然家中有洗衣机,但母亲还是坚持用手洗衣服;有些剩菜,妻子准备倒掉时,母亲总会出来制止,并责备我们太浪费;妻子爱干净,洗澡的时间比较长,这时母亲又会觉得浪费水电,做事太磨蹭。”王先生直言自己也没办法,经常就是相互说几句好听的话“打圆场”,但随着女儿长大,在教育方面,婆媳俩也会经常产生矛盾,“妻子希望女儿能多学些才艺技能,便给孩子报名了钢琴班、舞蹈班、英语班,而母亲认为孩子还小,不應該如此劳累,两人因此没少拌嘴。”作为丈夫和儿子,王先生就像“夹心饼”,被夹在妻子和母亲中间,很是为难。幸好,事情有了转机,去年年底,王先生妹妹一家也决定来青岛发展,并希望能将母亲接过去同住。“女儿是妈妈的贴心小棉袄,一起住当然不会有问题是。于是我就在自家附近帮妹妹寻觅了一套房子,开车不过十几分钟。”王先生告诉记者,现在,他和妻子经常会去妹妹家看望母亲,因为分开住,又能勤见面的原因,妻子和母亲的关系缓和很多,有时母亲还会夸奖妻子买给她的礼物很贴心。

“两代人在一个屋檐下生活肯定有代沟,生活方式不一致,相见好,同住难,所以最好就是距离不远,有相对独立的空间,既可以减少矛盾,又便于相互照顾。”王先生总结道,这样的距离对来说最合适。现在他们顾不上女儿时,给母亲一个电话就会帮忙跑一趟,周末做了美食,也会召集大家聚在一起吃,有了一定距离和空间的“美感”,让他们更和睦融洽。

讲述
1

三世同堂 得能Hold住全局

张先生今年60岁,有个三世同堂的家庭。他和妻子以及儿子、儿媳,还有孙子、孙女一家6口,住在一套140平方米的三居室中。“虽然家里每天都很热闹,甚至有时也觉得挤,但我们全家其乐融融,从来没想过要分开住。”张先生笑眯眯地说道,他认为同住的利远大于弊,并列举出同住的不少好处:可以在生活家务上为儿女分担,让他们安心工作;将上一辈勤俭节约、尊老爱幼的家风,传承给下一代;也可以合理利用物资和人脉资源……“我不抽烟、不玩麻将,文艺活动是最大的爱好。”张先生说,他的这些优点,也成了家人的榜样,尤其是对孙子、孙女起到了潜移默化的教育作用。

这么多人同住会不会产生摩擦?“矛盾当然会有,但是很少。”张先生表示,在家中,一家人都秉着“大家庭和睦”的原则,两口子间的矛盾,都会私底下解决,有些问题,也会摊开来讨论、处理,绝大多数情况,一家人都是和睦相处的状态。“要说秘诀,这其实也要讲技巧的,除了相互的包容和体谅,还需要一个能Hold住全局的人。”在张先生的大家庭中,就有着明确的分工,因他在家中比较有威信,所以主持全局,在大事情上拿主意、定方向,儿子、儿媳也比较尊重他;他的妻子则掌管家中的生活琐事、家务活动等,对于孙子孙女的教育并不过多干涉,努力做好配合;儿子和儿媳则只要顾好自己的小家就行,安排好各自的工作,一起教育孩子。

令张先生一家满意的是,因为和谐的家庭关系,年幼的孙子孙女没有因为与长辈聚少离多而生疏,反而非常亲近,并且养成了孝老爱亲的美德。

讲述
2

隔得太远 女儿有苦难言

“人们常说,小时候孩子黏着爸妈;等孩子长大了,爸妈又该黏着孩子,这句话真没错。”今年30岁的任丹丹就是这种情况,她嫁来青岛定居后有了一个可爱的宝宝,平时2岁多的宝宝由奶奶照顾,可把在安徽老家尚未退休的父母“眼馋”坏了,“爸妈要求每天都要跟我和孩子视频通话,有时甚至讲了一个小时,还舍不得挂断电话,这也让我压力有点大,却无法拒绝。”任丹丹有些苦恼。原来,作为家中独女,父母习惯了大包大揽,对于她在青岛的生活十分不放心。

“原来还没生宝宝时,妈妈就常常每天给我打两三个电话,叫我起床,提醒我吃饭或者问问工作、生活情况;前几年生了宝宝后回老家不方便,见面次数就少了,直到今年带宝宝回去探望他们,他们特别高兴,很舍不得孩子,一个劲儿说住得太远了。”任丹丹告诉记者,现在父母提出每天下班回去都要让宝宝和他们视频聊天,有时孩子不愿意视频了,两位老人还特别伤心。

任丹丹表示,她非常理解操心、焦虑的爸妈变得“黏人”,其实是更依赖女儿了,再加上“隔辈亲”,更希望能常常见面。有朋友向她支招,可以给父母在家养个宠物,分散一些精力;还可以休年假专门带宝宝回家一趟,让祖孙多聚在一起,培养感情;或者给父母买票让他们利用假期来青岛度假。“这些方法都不错,我打算都试试,看来隔得太远也不行,父母总担心我长不大,其实我已经能够将自己的生活打理得井井有条,我会和父母好好沟通一下。”任丹丹表示,等父母退休后,打算把他们接来青岛,在自己住的小区里买个二手房,再给他们在老年大学安排些业余活动,这样让彼此既能相互关心,又能各自享受生活乐趣。

临近但不同住也许最合适 但要看具体情况

采访中,不少受访者都表示,儿女和父母相处的模式很多,但比较理想的是保持一定距离,但不要距离太远。“父母和子女住在一起,在朝夕相处中,相互之间多多少少会出现一些矛盾,这主要是由年龄差距带来的代沟,如果矛盾未及时协调,更会引来父母和子女间的嫌隙。”不少家庭深有体会,但如果隔得太远也不放心,因为上了年纪,长辈容易出现各种疾病,需要晚辈经常去探望,了解其生活习惯、状况,发现问题的话,可以及时就医、处理。如果住得远,缺少交流,老人容易感觉孤独,出现心理问题。所以,晚辈最好是住在每天或每周可去探望长辈的距离为佳。

在同一小区,但不同住,这样“一碗汤”的距离,在现实当中也并不多。采访发现,父母住旧房、儿女住新房的情况较多,因为父母住久了老房子,对生活了几十年的住所和环境产生了感情,突然离开去别的地方生活,会感觉到不舒服。还有的子女从外地来青定居后,把父母接过来同住,这时也要注意帮助父母尽快适应新环境的邻里关系、生活习惯等,并且不管住的距离如何,都要对老人勤关心、多交流,应该尊重老人的选择,如果愿意同住,可在一起生活,如不愿意,还不如让老人待在习惯生活的地方。



扫码加入
早报银龄俱乐部