

风湿免疫科: 疑难杂症终结者

不少风湿免疫疑难病患者看病“走错门” 北京大学人民医院青岛医院专家为你答疑解惑



龋齿在口腔科中很常见,市民张女士平时非常重视口腔卫生,但牙齿上却有很多“洞”,甚至有些牙只剩下“黑根儿”,在口腔科检查后,却被医生建议去风湿免疫科就诊。“口腔疾病为啥要看风湿免疫科?”相信不少人会有这样的疑问。事实上,风湿免疫病是一类免疫紊乱引起的全身性疾病,常会造成多脏器、多系统损害,而且风湿病并不是一种病的名称,而是一类疾病的统称,目前已知涵盖了200多种疾病。风湿免疫类疾病的治疗,一直都是医学界的难题,“看不见”的免疫疾病如何让它“现形”?身体出现哪些情况就该警惕风湿免疫病?来自北京大学人民医院青岛医院的风湿免疫科权威专家为您答疑解惑,探寻疑难疾病背后的真相。

右图:李玉慧教授。



名医档案

李玉慧,主任医师、副教授、硕士生导师。北京大学人民医院风湿免疫研究所所长助理,海峡两岸医药卫生交流协会风湿免疫专委会银屑病关节炎学组委员兼秘书,《中华临床免疫和变态反应杂志》《中华全科医学》杂志青年编委,主持国家自然科学基金、北京市自然科学基金、北京大学及北京大学人民医院研究与发展基金共10余项,获批专利7项,发表第一/通讯作者中英文论著30余篇,获得北京市青年教师授课比赛一等奖、北京大学人民医院学术新星。

擅长:风湿免疫科常见病及疑难病的诊断和治疗,尤其擅长类风湿关节炎、皮炎/多肌炎、系统性红斑狼疮、干燥综合征、银屑病关节炎、血管炎、痛风等疾病的诊断和治疗。

/ 坐诊时间 /

每周来青坐诊,近期坐诊时间为9月21日(周四)、9月22日(周五)上午。(如遇特殊情况临时调整,具体坐诊信息请以“健康青岛”公众号门诊安排为准。)

/ 科普对话 /

让风湿免疫类疾病无所遁形

问:如何辨别“上火”与干燥综合征?

李玉慧:“上火”主要表现为全身燥热、口唇干裂、心绪不宁等,有的人会生出口疮或者出现咽喉肿痛等症状,虽然“上火”也有皮肤干、口咽干燥等症状,但有明显的季节特征。而干燥综合征的口干、眼干更为典型,常感到口干舌燥、眼睛干涩、有异物感,严重者会“欲哭无泪”,甚至进食都会受影响,还有可能出现四肢关节疼痛、肌肉无力、出现不明原因的皮疹,上楼梯时胸闷气短、干咳不停,不明原因肝功能受损、血细胞下降,反复发作腮腺炎、腮腺肿大,近几个月或几年内迅速出现龋齿及牙齿脱落等症状。干燥综合征如果不及及时治疗,可能会累及多脏器,有上述疑似症状的患者,一定要提高警惕,及时到风湿免疫科就诊。

问:出现关节晨僵就是类风湿?

李玉慧:如果晨僵的时间短于半小时,也没有出现关节的肿胀疼痛,这时需要注意观察;如果晨僵时间1小时以上,并伴有肿胀疼痛,那就建议去风湿免疫科诊治。还有的人一碰凉水关节就胀痛,如果疼痛肿胀的时间很短,并不持续存在,那么并不需要太担心;如果关节肿胀疼痛的症状越来越严重,甚至不碰凉水也会发生,那就有可能是类风湿关节炎或其他类型的关节炎。治疗类风湿性关节炎,最重要的是由专业医生指导规范用药,在治疗的不同阶段使用不同的药物。

本版撰稿

观海新闻/青岛早报记者 杨健
图片由院方提供

患“龋齿”看风湿免疫科

在位于城阳区锦盛一路7号的北京大学人民医院青岛医院北大知名专家门诊,北京大学人民医院风湿免疫科专家李玉慧教授每周都会接诊很多从其他科室“介绍”来的患者,很多风湿免疫病患者在“找对”地方前,往往已奔波了很多其他科室。

“您的‘龋齿’和风湿表面上没有联系,但实际上,临床上有一种风湿疾病会导致龋齿的发生,它就是干燥综合征。”李玉慧教授耐心地向患者张女士解释。干燥综合征的发病率在我国约为0.3%—0.7%,是风湿免疫性疾病中发病率第二高的疾病,多发于40—60岁之间的中老年及更年期妇女,女性患病率高于男性,并且在秋季容易复发或者症状加重。结合相关症状、病史和相关免疫学检查后,最终张女士被确诊为干燥综合征。“这是一种主要累及外分泌腺体,尤其是唾液腺和泪腺的慢性自身免疫性疾病,主要表现为口干、眼干,还会出现皮疹、口腔溃疡、肺炎、关节疼痛等症状。”李玉慧指出,干燥综合征之所以会引起口干、龋齿,主要是因为分泌唾液的腺体受到了淋巴细胞的浸润和破坏,腺体导管萎缩,功能失常,无法分泌唾液,口腔中没有唾液,菌群便会失调,继而引起细菌感染,引发龋齿。因此李玉慧教授补充说,“如果你有一颗两颗龋齿,可以先去看口腔科,如果你年纪轻轻就有三颗及以上龋齿,记得一定要来风湿免疫科看看。”

此外,干燥综合征也容易引起眼干,主要是因为泪腺被疾病破坏,无法分泌泪液所致,这类患者中很

多人容易被误诊为干眼症。因此,如果出现“欲哭无泪”等表现,记得到风湿免疫科看看是否患上了干燥综合征。“干燥综合征在不同个体之间的症状表现差异较大,由于首发症状不典型、起病隐匿、多样化,所以很多人不了解,有的甚至隔了好几年才被确诊,得到规范和专业治疗。”李玉慧教授说,近年来在北京大学人民医院青岛医院风湿免疫科,确诊后经过对症治疗的干燥综合征患者越来越多,随访反馈的治疗效果也非常有效。

不少患者看病“走错门”

李玉慧教授介绍,风湿免疫科疾病比较常见的有类风湿关节炎、红斑狼疮、强直性脊柱炎、血管炎、皮炎、痛风、干燥综合征等。“有数据统计,在北京大学人民医院的疑难病例大会诊中,半数以上病例都与风湿免疫相关。”李玉慧介绍,比如,反复干咳、活动后气短,看了呼吸科后无果;憋气胸闷、肺动脉高压,心内科首诊后发现风湿科更“对口”;消化道出血、肝硬化,在消化科一检查发现与风湿免疫性疾病脱不了干系;手麻、脚麻、腿麻,扣扣子之类的精准动作做不了,同样需要风湿免疫的相关治疗。

常见,但又疑难、误诊误治多,这是目前风湿免疫病的主要特征。因此它的权威诊断以及规范治疗就格外重要,考验着医疗团队的专业实力。北京大学人民医院风湿免疫科的医疗水平和医疗质量在全国同行中享有盛誉,今年7月,中国医学科学院发布2022年度中国医院科技量值暨五年总科技量值,北京大学人民医院风湿病学与自体免疫病学在全国名列第二位。北京大学人民医院青岛医院组建的风湿免疫科团队,同样集结了精兵强将,“国家队”常态化在青坐诊,让岛城市民在家门口获得与北京大学人民

医院同质的门诊、检查、治疗、住院等医疗服务。

在门诊上,李玉慧教授要求科室团队对每一位患者都要仔细地询问病情、查体及了解既往病史,从不典型或不常见的症状和体征发现线索并准确诊断。在严谨细致的排查下,经风湿免疫科诊断出的疑难病有很多,而在新近启用的风湿免疫病房内,也住上了急需规范治疗的风湿免疫患者。

“以在青岛比较常见的痛风为例,除了并发肾脏病变,严重者还会出现关节破坏、肾功能受损,并伴发高血压、糖尿病等,建议这类患者适当调整生活方式和饮食结构,避免食用动物内脏、浓肉汤、鱼虾、肉类、豆类等含有较高嘌呤的食物,多摄入谷类、蔬菜、水果等碱性食物,严格戒饮各种酒类,尤其是啤酒。”李玉慧介绍,医生会在患者痛风急性期缓解后,安排下一步治疗,并定期随访,以便及时调整用药,多数患者经过积极治疗,肾功能可恢复正常,痛风发作减少。

在青岛打造学科“高地”

在风湿免疫患者多、诊治疑难、致残致死率高的背景下,风湿免疫临床学科在专家学者的带领下,从早期诊断、规范治疗及新型诊治方法研究应用上,一步步直击难题,迈向国际先进水平。北京大学人民医院的风湿免疫团队如今已成为国家临床重点学科、教育部创新团队、北京市风湿病重点实验室等。

李玉慧教授介绍,北京大学人民医院青岛医院风湿免疫科依托于北京大学人民医院专家团队的精准、专业诊疗,应用靶向治疗及免疫净化治疗自身免疫病,进一步提高治疗效果,为更好地开展个性化诊治,目前正在建设风湿免疫实验室,开展专项检查等特色工作,打造一流学科,造福更多的患者。