

青岛市卫生健康委员会、青岛早报联办

巩固国家卫生城市成果,建设幸福宜居美丽青岛

# 医养结合有了“青岛模式”

近年来,青岛市深入开展医养结合示范省创建,持续增加医养结合服务供给,全面提升服务水平,加强服务队伍建设,确保高水平做好全国医养结合示范省创建工作。创建过程中,各区市积极探索,勇于创新,初步形成特色鲜明、层次多样的医养结合“青岛模式”。全市人均期望寿命达到81.78岁,居民主要健康指标达到高收入国家平均水平。

## 创新服务模式 推进示范建设

青岛市将积极应对人口老龄化、打造医疗康养高地列为全市重点工作高位推进,成立青岛市医养结合工作领导小组,充分发挥政府在制定规划、出台政策、引导投入、规范服务和监督管理等方面的职责,坚持改革与创新驱动相结合,建立了高效、务实的政策和体制机制。青岛市卫生健康委员会联合11部门制发《青岛市落实创建全国医养结合示范省攻坚行动方案任务分工》,建立完善医养结合政策体系,系列政策文件的出台,搭建了以居家为基础、社区为依托、机构为补充、医养康养相结合的健康养老制度框架,全面引领全市应对人口老龄化、加快老年健康服务体系建设的快车道。

青岛在全国率先推开社会化长期医疗护理保险制度,全市定点护理机构达到1093个,累计支付资金47亿元,惠及10万余名以老年人为主的失能失智人员。探索发展“医中有养”“养中有医”“医养联合”“医养签约”“两院一体”“居家巡诊”等医养结合服务模式,实现“防、医、养、康、护”一体化服务,将医疗服务延伸至社区、家庭,为居家老年人上门提供健

康管理和医疗服务。全市两证齐全的医养结合机构达到168个,床位34260张,医养结合机构数量和床位数量均位居省内首位和国内同类城市前列,并涌现出圣德、中康、维普等一批知名医养服务品牌。全市90%的养老机构以不同形式为入住老年人提供医疗卫生服务。

## 加强学科建设 提升服务水平

青岛市不断加大力度加强老年学科建设,全市二级及以上公立综合性医院设立老年医学科(老年病专业)占比87.87%,2023年底前达到100%。二级及以上医疗机构均开通老年人绿色通道。积极开展安宁疗护服务,基层医疗卫生机构普遍设置康复、护理床位或增设安宁疗护床位。设立市级安宁疗护示范中心5个,基层安宁疗护实践基地35个。二级及以上医疗机构开展安宁疗护服务14个、开放床位179张,基层卫生服务机构36个、开放床位392张。全市公立综合医院、康复医院、护理院、街镇卫生院、社区卫生服务中心建成老年友善医疗机构达到85%。

全部养老机构均与相应的医疗机构建立急救急诊、预约就诊、双向转诊、定期巡诊等合作机制。青岛市全面推行老年人“健康照护”管理,推进家庭医生、医保门诊统筹和居家医养“三约合一”实名制签约服务,老年人家庭医生签约率达到78%,在国内首创为“三高患者”免费提供7种基本药物。镇街卫生院、社区卫生服务中心全部设立家庭医生工作室和健康驿站,65周岁以上常住居民每年可就近享受一次健康管理服务,全市近百万老年人受益。

## 相关新闻

### 青岛市开展老年健康素养提升行动

为延缓和降低老年人失能失智风险,增强老年人群的健康管理意识,提高老年人健康素养水平,近年来,青岛市针对65岁及以上常住居民开展老年失能失智早期筛查、健康干预以及健康宣教。

依托社区卫生服务中心、镇街卫生院等基层医疗机构,在全市10区市共建立19个试点,对试点社区65岁及以上老年人随机抽取调查对象,为共计9000余名65岁及以上老年人提供失能失智评估筛查服务。结合筛查结果,提醒认知功能损害严重的老年人尽早做进一步的诊断或治疗,做到阿尔兹海默症、帕金森病早发现、早诊断、早治疗、早干预,延缓疾病进展。

自2022年起,项目推进实施防、筛、诊、治、康一体化健康管理模式试点。针对筛查出的认知障碍异常居民,各区市选派健共体(医联体)牵头单位或辖区二级以上综合医院神经内科医生组建临床诊断团队进驻基层医疗机构,提供进一步的认知障碍诊断和随访干预,准确识别轻、中、重度认知功能障碍,结合患者问诊情况,转诊到综合医院进一步诊疗,或者在社区卫生服务机构进行随访干预。全市已完成老年人认知障碍诊断1000余名。

观海新闻/  
青岛早报记者 杨健  
通讯员 万东华 宋  
茜茜

崇尚健康  
远离疾病



医疗在线

热线:82888000

## 《青岛市控制吸烟条例》实施十周年

十年前,《青岛市控制吸烟条例》颁布实施,青岛市成为全国为数不多规定“室内公共场所、工作场所和公共交通工具全面禁烟”的城市,是计划单列市和山东省内首家出台控烟法规的城市。

十年来,青岛市积极推进控烟行动,强化控烟执法、宣传和无烟环境建设等工作,将其作为健康青岛建设的重要内容,形成了政府主导、部门协调配合、社会广泛参与、控烟法治化管理的良好工作局面,无烟环境明显改善。我市控烟工作获得世界卫生组织第六届世界健康城市大会颁发的健康城市最佳实践奖。青岛作为全国10个“控烟先锋城市”之一进行优秀案例展示。

2022年青岛市成人烟草调查结果显示,全市15岁及以上成人吸烟率为19.5%,较2014年下降了1.8个百分点,吸烟者数量由2014年的192万人降到2022年的167万人,减少了25万人。提前达到了《“健康中国2030”规划纲要》提出的“2030年15岁以上人群吸烟率下降至20%”控烟目标。下一步,我市将进一步强化控烟监督执法力度,提高执法效果,将“无烟青岛”打造成为城市文明形象的“新名片”。

## “不食人间烟火的孩子”不再为“饭”发愁

为了一个更高质量、更可靠的全民医疗保障体系,青岛一直在努力。记者从青岛市医保局了解到,作为罕见病的一种,苯丙酮尿症(PKU)是一种遗传性氨基酸代谢缺陷疾病。患者无法代谢人体必需的氨基酸——苯丙氨酸,如不能及时发现和治疗,会引起生长发育迟缓、智力低下、精神表现异常、肤色异常等问题。

根据病情不同,90%以上的患儿需要饮食控制治疗,食用限制苯丙氨酸成分的配方粉、米、面等特殊食品,人均每年花费约1.9万元。正因如此,他们也被称为“不食人间烟火的孩子”,此外重型患儿还需药物治疗控制。

为了减轻苯丙酮尿症患者生活负担,更好地保障他们的生命健康和安全,针对苯丙酮尿症,我市采取了一系列医疗保障政策。一是我市新生儿可享受免费新生儿苯丙酮尿症初次筛查。父母一方或双方具有青岛市户籍、在青岛行政区域内具备助产技术服务资质的医疗保健机构住院分娩产妇所娩新生儿,可享受免费新生儿苯丙酮尿症初次筛查。二是患者使用的特殊食品纳入医疗救助。18岁及以下患者按照80%的比例救助,限额1.5万元;18岁以上患者按照75%的比例救助,限额1.8万元;特困人员,低保对象按照100%的比例救助,限额3万元。近年来已累计救助347人次,救助支出501.65万元。三是设置门诊保障。将苯丙酮尿症纳入我市门诊慢特病病种保障,做好相关用药及检查治疗。

苯丙酮尿症的医疗保障政策大大减轻了患者家庭的经济负担,也提高了患者家庭的治疗积极性。

本组撰稿 观海新闻/青岛早报记者 杨健

## 特色科室

# 北大人民医院青岛医院跑出“加速度”



提高优质医疗资源区域辐射能力,为岛城人民群众健康做出更大贡献,北京大学人民医院青岛医院(青岛妇儿医院城阳院区)正跑出国家区域医疗中心建设“加速度”。8月31日,青岛医院风湿免疫科、肾内科病房正式启用。自此,风湿免疫病及肾病患者在青岛就能得到“国家队”的系统、规范治疗。

## 风湿免疫科:拥有“火眼金睛”

风湿免疫科常常被称为“大杂院”,因为风湿免疫疾病与全身各个系统、器官的疾病密不可分。因此在风湿免疫科门诊经常碰到很多等待查出病因的患者,而这些病情杂糅、症状多样的患者,往往需要一双“火眼金睛”来鉴别病情,十分考验医疗团队的技术和经验。

北京大学人民医院风湿免疫科/风湿免疫研究所正是“火眼金睛”专家们的聚集地。科室是国家临床重点学科,教育部创新团队,北京市风湿病重点实验室和北京市国际科技合作基地,亚太地区(APLAR)风湿病中心。近二十年来,北京大学人民医院风湿免疫科/风湿免疫研究所负责了973计划、国家自然科学基金重点等项目等80余项国家级课题,牵头了多项全国多中心研究,推出了类风湿关节炎的早期诊断标准和一系列诊断标志物,研发了国际上第一个针对白介素-2的系统性红斑狼疮靶向治疗药物,研究和提出了RA治疗的持续强化方案,并被国际指南推荐。现在,北大人民医院青岛医院风湿免疫科将依托专家团队精准、专业诊疗,可应用靶向治疗及免疫净化治疗自身免疫病,可开展风湿免疫实验室,风湿免疫科专项检查等特色工作。

## 肾内科:救治“困在医院的人”

有这么一群患者,他们被称作是“困在医院的人”,需要定时往返医院透析治疗。如何才能使肾病患者群体实现治疗

和生活质量上的双赢?是北京大学人民医院肾内科一直思考和探索的问题。

北京大学人民医院肾内科肩负着重危肾脏疾病患者的诊断与有效治疗。肾内科年平均收治病人1200余人次,年均血液透析22000余人次,年均门诊量近60000人次。血液透析中心和腹膜透析中心的管理水平国内领先。北京大学人民医院青岛医院肾内科建立之初,以血液净化为主要治疗方向,目前血液净化中心占地2000余平方米,配有国内领先的设备,可为患者提供优质的血液净化服务。北大人民医院青岛医院肾内科可以熟练开展血液透析通路的建立与维护、慢性肾脏病一体化管理、血液系统疾病肾损害的诊治等。

自北京大学人民医院青岛医院启用以来,风湿免疫科及肾内科两个科室均有专家常态化开展门诊、带教工作,目前风湿免疫科每天都有北京大学人民医院的专家出诊。如今位于医院南区1号楼3楼的新病房启用后,患者将更为方便地办理住院,在“国家队”的权威暖心诊疗下,得到舒适化服务。

观海新闻/青岛早报记者 杨健 通讯员 刘裕