

奉献一片爱心 托起一份希望

青岛市慈善总会2023年腾讯99公益日项目邀你助力

2023年腾讯公益期间，青岛市慈善总会多个公益项目上线，社会爱心人士可选择关注的项目进行捐助，支持青岛市社会组织开展慈善活动。根据腾讯公益平台发布的规则，99公益日在9月7日—9日三天，通过3亿元配捐资金、1亿元全年行业非限定资金配捐。参与99公益日互联网募捐的青岛社会组织，获得您的爱心捐助后，还可得到腾讯公益的配捐，开展救助活动，服务于青岛市的困境群体，更好地发挥慈善事业在第三次分配中的作用。让我们一起奉献一份爱心，助力这些爱心项目持续开展。



“幸福加1”项目志愿者为老人理发。



“日善堂”项目为老人提供午餐。



“挚爱明眸 点亮光明”项目帮助老人重见光明。

“幸福加1”项目

关爱“一老一小” 温暖困难家庭

执行机构:青岛市慈铭慈善基金会

家家都有小，人人都会老。“一老一小”，一头连着“夕阳”，一头连着“朝阳”。“一老一小”关乎每个家庭，也是最大的民生问题。现在的家庭中坚力量，多为双独生子女。与多子女家庭养老相比，独生子女家庭在养老、就业、子女教育陪伴等方面面临巨大的挑战。随着经济的发展、生活水平的提高，人们的寿命越来越长，现在很多家庭呈现“8421”四世同堂的结构(曾祖父辈8个老人，祖父辈4个老人，父辈2人，孩子只生1个)，在提倡三胎后“8423”家庭结构也逐渐增多。在赡养与抚养结构上不再只是对幼儿的养育，呈现“倒三角”，形成“养老倒挂”现象。

“幸福加1”项目将通过在社区建立“幸福加1服务站”为老年人和未成年人提供一个区别于家与学校的第三方照顾区，着手打造“社区+社群”的模式，联动社区商户为社区家庭提供15分钟养老服务文化、生活辅助圈。通过为老人提供免费文化课堂、打造邻居节，为困境老人提供免费素食午餐，给老人走出家门进行良性互动的机会，丰富老年生活；设立“社区管家”对社区内需一对一照顾的老人，联合周边商家提供助浴、送餐、陪医、陪伴、免费素食午餐等生活服务；为高龄老人提供日托康养服务，为家庭留出喘息空间。

同时，项目立足困境未成年人需求，与社区、学校联动打造“筑梦驿站”未成年人保护中心，建立“以人为本”的多重关怀机制，通过常态化巡访排查该群体在生活、心理和家庭照护层面的需求，建立动态管理台账，采用风险等级评估、心理团辅、社工个案等各类专业工作手法，切实为困境未成年人解决困难和问题。通过开展筑梦小屋、素养教育、心理辅导、研学营、兴趣课堂等，积极开展未成年人保护宣传，提升社会对于未保工作的关注，整合社会力量和慈善资源为未成年人关爱助力，筑就每个孩子有尊严且饱满的人生。

我们都从孩子走来，也将终老去，支持“幸福加1”，推动“一老一小”精细化服务开展，为老有所学、老有所乐、少有所教、老少传承、家校社共育提供便利条件，和我们一起保护孩子、帮助老人，用心用情用力托起“一老一小”的幸福日子。



扫码献爱心
助力“幸福加1”项目

“日善堂”项目

践行日行一善理念 守护困境老人

执行机构:青岛市红十字会

从2018年10月开始，日善堂为70岁以上孤寡、独居、残疾、失独、高龄老人提供免费的营养餐食和精神陪伴，一年365天不打烊，到今年已经6个年头。日善堂是一家非盈利、无交易、全年无休的素食助老公益餐厅，已经成为一个传播与践行日行一善理念的慈善公益服务平台。

每天为老人提供一份免费餐食，解决社区老人就餐这个显性社会问题，让老人通过吃饭这个切入点，感受到社会的温暖与关爱，不再孤独。日善堂还推而广之，动员社会爱心人士加入到志愿服务中，一起走访乡村社区，对生活窘迫老人进行帮助，践行日行一善理念，创造一个更好的社会。

在日善堂，经常能听到来吃饭的老人说这样一句话：“我老伴走后，我自己每顿饭都凑合，有时候一天只吃一顿饭，是不会做，而是自己一个人不想折腾。自从家门口有了日善堂，我的生活彻底改变了，精气神又回来了。”正因如此，日善堂全年365天不打烊，为老人们提供一个排遣孤独的地方，在这里，那些无处诉说的话语都有人倾听。

78岁的吕奶奶本该是享受天伦之乐的年纪，却在老伴去世之后，独自一人照顾着自幼患病、生活不能自理的53岁女儿。2018年11月，吕奶奶来日善堂免费用餐，工作人员了解情况后，每天为吕奶奶准备好两份餐，还经常送上时令水果和甜点。志愿者们经常到吕奶奶家帮忙干些家务，陪伴老人和她的女儿说说话，让吕奶奶感受到“儿女”们的孝敬。3年时间，吕奶奶在志愿者的关心陪伴中有了很大改变，每天见到志愿者们都会开心地聊聊天家常，总是微笑地对志愿者说：“有你们的陪伴，像有了儿女在身边。”

现在日善堂每天为近300名老人提供免费爱心午餐，已经营业2200多天，为老人提供健康午餐169570份；志愿服务时间150789.5小时，参与服务志愿者累计31636人次；每家日善堂特别照护的90岁以上高龄老人有10名、残疾特困老人6—8名。日善堂守护着这些困境老人，让他们知道有许许多多的好心人都在关心着他们……



扫码献爱心
助力“日善堂”项目

“挚爱明眸 点亮光明”项目

帮助老年眼疾患者 重燃生活希望

执行机构:青岛市慈善总会

光明的世界变成无尽的黑暗是一种什么样的感觉？这是拥有光明的人体会不到的。失明和视力损伤虽然不会危及生命，但会给患者带来巨大痛苦，也会加重家庭和社会的负担，甚至让人丧失自主劳动能力。现在越来越多的老年人受到白内障的困扰，患有白内障后，通常会出现视物模糊、色觉异常等情况，如果没有及时得到治疗，白内障发展到中晚期甚至会致盲，严重影响正常生活。

白内障是老年人失明的主要原因，从近年来流行病调查统计来看，白内障并不是老年人的“专利”，发病趋势有年轻化倾向，值得关注和警惕。青岛市慈善总会通过“挚爱明眸 点亮光明”项目，帮助青岛市60岁以上眼疾患者，使他们重见光明。

家住崂山区的高奶奶患有白内障，今年4月，经过检查符合手术指征，青岛新视界眼科医院为高奶奶制定个性化手术方案，手术非常成功；今年7月，市民刘先生通过青岛华厦眼科医院的“以爱点睛”公益筛查活动，检查出双眼患有白内障，顺利实施了手术，视力恢复正常；胶南90岁高龄的逄爷爷是一名抗美援朝的老战士，本应安享幸福的老年生活，但视力模糊给他的生活造成了很大的困扰，在青岛视康眼科医院进行了白内障术后生活恢复正常。

“挚爱明眸 点亮光明”项目救助的不仅仅是白内障患者本身，更为他们的家庭带来走出困境的希望。您的一份爱心，将为身处困境的老人“点亮光明”，让他们重新燃起生活的希望。



扫码献爱心
助力“挚爱明眸
点亮光明”项目