

奉献一片爱心 托起一份希望

青岛市慈善总会2023年腾讯99公益日项目邀你助力

2023年腾讯公益日期间,青岛市慈善总会多个公益项目上线,社会爱心人士可选择关注的项目进行捐助,支持青岛市社会组织开展慈善活动。根据腾讯公益平台发布的规则,99公益日在9月7日—9日三天,通过3亿元配捐资金、1亿元全年行业非限定资金配捐。参与99公益日互联网募捐的青岛社会组织,获得您的爱心捐助后,还可得到腾讯公益的配捐,开展救助活动,服务于青岛市的困境群体,更好地发挥慈善事业在第三次分配中的作用。让我们一起奉献一份爱心,助力这些爱心项目持续开展。



“幸福加1”项目志愿者为老人理发。



“日善堂”项目为老人提供午餐。



“挚爱明眸 点亮光明”项目帮助老人重见光明。

“幸福加1”项目

关爱“一老一小” 温暖困难家庭

执行机构:青岛市慈铭慈善基金会

家家都有小,人人都会老。“一老一小”,一头连着“夕阳”,一头连着“朝阳”。“一老一小”关乎每个家庭,也是最大的民生问题。现在的家庭中坚力量,多为双独生子女。与多子女家庭养老相比,独生子女家庭在养老、就业、子女教育陪伴等方面面临巨大的挑战。随着经济的发展、生活水平的提高,人们的寿命越来越长,现在很多家庭呈现“8421”四世同堂的结构(曾祖父辈8个老人,祖父辈4个老人,父辈2人,孩子只生1个),在提倡三胎后“8423”家庭结构也逐渐增多。在赡养与抚养结构上不再只是对幼儿的养育,呈现“倒三角”,形成“养老倒挂”现象。

“幸福加1”项目将通过在社区建立“幸福加1服务站”为老年人和未成年人提供一个区别于家与学校的第三方照顾区,着手打造“社区+社群”的模式,联动社区商户为社区家庭提供15分钟养老文化、生活辅助圈。通过为老人提供免费文化课堂、打造邻居节,为困境老人提供免费素食午餐,给老人走出家门进行良性互动的机会,丰富老年生活;设立“社区管家”对社区内需一对一照顾的老人,联合周边商家提供助浴、送餐、陪医、陪伴、免费素食午餐等生活服务;为高龄老人提供日托康养服务,为家庭留出喘息空间。

同时,项目立足困境未成年人需求,与社区、学校联动打造“筑梦驿站”未成年人保护中心,建立“以人为本”的多重关怀机制,通过常态化巡访排查该群体在生活、心理和家庭照护层面的需求,建立动态管理台账,采用风险等级评估、心理团辅、社工个案等各类专业工作手法,切实为困境未成年人解决困难和问题。通过开展筑梦小屋、素养教育、心理辅导、研学营、兴趣课堂等,积极开展未成年人保护宣传,提升社会对于未保工作的关注,整合社会力量和慈善资源为未成年人关爱助力,筑就每个孩子有尊严且饱满的人生。

我们都从孩子走来,也终将老去,支持“幸福加1”,推动“一老一小”精细化服务开展,为老有所学、老有所乐、老有所教、老少传承、家校社共育提供便利条件,和我们一起保护孩子、帮助老人,用心用情用力托起“一老一小”的幸福日子。



扫码献爱心
助力“幸福加1”项目

“日善堂”项目

践行日行一善理念 守护困境老人

执行机构:青岛市红十字会

从2018年10月开始,日善堂为70岁以上孤寡、独居、残疾、失独、高龄老人提供免费的营养餐食和精神陪伴,一年365天不打烊,到今年已经6个年头。日善堂是一家非盈利、无交易、全年无休的素食助老公益餐厅,已经成为一个传播与践行日行一善理念的慈善公益服务平台。

每天为老人提供一份免费餐食,解决社区老人就餐这个显性社会问题,让老人通过吃饭这个切入点,感受到社会的温暖与关爱,不再孤独。日善堂还推而广之,动员社会爱心人士加入到志愿服务中,一起走访乡村社区,对生活窘迫老人进行帮助,践行日行一善理念,创造一个更好的社会。

在日善堂,经常能听到来吃饭的老人说这样一句话:“我老伴走后,我自己每顿饭都凑合,有时候一天只吃一顿饭,不是不会做,而是自己一个人不想折腾。自从家门口有了日善堂,我的生活彻底改变了,精气神又回来了。”正因如此,日善堂全年365天不打烊,为老人们提供一个排遣孤独的地方,在这里,那些无处诉说的话语都有人倾听。

78岁的吕奶奶本该是享受天伦之乐的年纪,却在老伴去世之后,独自一人照顾着自幼患病、生活不能自理的53岁女儿。2018年11月,吕奶奶来日善堂免费用餐,工作人员了解情况后,每天为吕奶奶准备好两份餐,还经常送上时令水果和甜点。志愿者们经常到吕奶奶家帮忙干些家务,陪伴老人和她的女儿说说话,让吕奶奶感受到“儿女”们的孝敬。3年时间,吕奶奶在志愿者的关心陪伴中有了很大改变,每天见到志愿者们都会开心地聊聊天家常,总是微笑地对志愿者说:“有你们的陪伴,像有了儿女在身边。”

现在日善堂每天为近300名老人提供免费爱心午餐,已经营业2200多天,为老人提供健康午餐169570份;志愿服务时间150789.5小时,参与服务志愿者累计31636人次;每家日善堂特别照顾的90岁以上高龄老人有10名、残疾特困老人6—8名。日善堂守护着这些困境老人,让他们知道有许许多多的好心人都在关心着他们……



扫码献爱心
助力“日善堂”项目

“挚爱明眸 点亮光明”项目

帮助老年眼疾患者 重燃生活希望

执行机构:青岛市慈善总会

光明的世界变成无尽的黑暗是一种什么样的感觉?这是拥有光明的人体会不到的。失明和视力损伤虽然不会危及生命,但会给患者带来巨大痛苦,也会加重家庭和社会的负担,甚至让人丧失自主劳动能力。现在越来越多的老年人受到白内障的困扰,患有白内障后,通常会出现视物模糊、色觉异常等情况,如果没有及时治疗,白内障发展到中晚期甚至会致盲,严重影响正常生活。

白内障是老年人失明的最主要原因,从近年来流行病调查统计来看,白内障并不是老年人的“专利”,发病趋势有年轻化倾向,值得关注和警惕。青岛市慈善总会通过“挚爱明眸 点亮光明”项目,帮助青岛市60岁以上眼疾患者,使他们重见光明。

家在崂山区的高奶奶患有白内障,今年4月,经过检查符合手术指征,青岛新视界眼科医院为高奶奶制定个性化手术方案,手术非常成功;今年7月,市民刘先生通过青岛华夏眼科医院的“以爱点睛”公益筛查活动,检查出双眼患有白内障,顺利实施了手术,视力恢复正常;胶南90岁高龄的逢爷爷是一名抗美援朝的老战士,本应安享幸福的老年生活,但视力模糊给他的生活造成了很大的困扰,在青岛视康眼科医院进行了白内障手术后生活恢复正常。

“挚爱明眸 点亮光明”项目救助的不仅仅是白内障患者本身,更为他们的家庭带来走出困境的希望。您的一份爱心,将为身处困境的老人“点亮光明”,让他们重新燃起生活的希望。



扫码献爱心
助力“挚爱明眸
点亮光明”项目

本版撰稿 观海新闻/青岛早报首席
记者 孙启孟 通讯员 于晶 图片均由青
岛市慈善总会提供