

跨越4000公里的公益救治

11名藏胞在市立医院成功接受骨关节手术 市立医院“高原疾病”救治项目启动



手术前，专家查房会诊。



患者被推进手术室。

山海相拥，大爱同行。9月3日上午，来自西藏日喀则市的11名藏胞在青岛市市立医院成功接受骨关节手术，同时“青岛市援藏公益项目暨青岛市市立医院‘高原疾病’救治项目”启动。项目启动后，青岛市市立医院将进一步加大对藏区医疗卫生健康工作的帮扶力度、扩大帮扶范围，让更多藏族同胞在“家门口”即可享受高质量医疗服务。

为11名藏胞开通绿色通道

受高原地理气候等条件影响，骨关节病是西藏当地高发疾病，受限于藏区医疗条件，很多藏民无法及时得到治疗，不得不常年拄拐生活，不仅日常生活受到严重影响，身体也承受着病痛折磨。

记者了解到，此前在青岛第十批援藏干部人才组、桑珠孜区卫健委的大力支持下，由青岛市市立医院正在桑珠孜区开展援助工作的魏见伟副主任医师带队到各乡镇进行了患者筛查。此次来青的11位藏胞主要是农牧民，大多患有多年的关节疼痛、损伤等，女性患者9名，年龄段在55岁至62岁之间。

昨日，记者在市立医院见到了此次来青的11名藏胞，他们于8月31日晚抵青，9月1日市立医院便为他们开通了绿色通道集中入院。此前医院还成立了专门的诊疗工作小组，先对筛选出的患者进行了远程会诊，预留床位，从病人的住院日用品、藏区人民的饮食习惯、病房的布置、手术安排以及术后康复等细节做了充分的准备。9月1日一早，藏胞们顺利入住病房，并陆续开始术前评估，完善各项术前检查。

“自接到此次任务后，我们便积极开展各项准备工作。”市立医院东院骨关节与运动医学科护士长李云负责藏胞们的日常护理工作，小到饮食起居、调配床位，大到术前术后物资康复器具的准备。她说，“为了便于藏胞阅读理解医嘱，医院提前根据手术方案制定了个性化出院指导手册，包括出院须知和康复计划等内容，最大限度为远道而来的藏胞提供舒适便捷的就医体验。”

“术后想带妈妈看看大海”

“上次您也来过吧？”此次来青的次旺卓玛一眼被医务人员和记者认出。今年4月份，次旺卓玛是陪婆婆来青接受了手术治疗，效果非常好，这次她是陪着自己的妈妈再来做手术。对于她来说，市立医院早已不再陌生。

“婆婆的手术非常成功，现在已经能下地

干活了。”她开心地向医务人员介绍，同时不停地表示着感谢。“妈妈的腿也痛很多年了，连上厕所都痛，更别说干活了。”这次来，次旺卓玛希望自己的妈妈能和婆婆一样，经过市立医院专家们的治疗，不再被关节的疼痛折磨。

在来青的11位藏胞中，记者发现，他们普遍穿得比较厚，63岁的石塔普赤甚至还穿着棉裤，膝关节还缠着毛毡护膝。“这样能保暖一些，腿就不会那么疼了。”虽然已是秋天，但无论青岛还是西藏实际上仍然炎热，我们无法体会她的关节疼痛，但这样的穿着已然看出骨关节疾病给他们的生活带来怎样的不便。这次的治疗之旅同样为石塔普赤带来了新的希望，有了对康复后新生活的向往。

患者次仁普尺的女儿拉巴琼达说：“妈妈膝关节疼痛十多年了，现在只能在家里做做饭，别的几乎干不了，用了好多药，试了很多方法都没有效果，这次有幸来到青岛，感谢政府、感谢市立医院的医护人员！”手术后，她希望能带着妈妈在青岛看看大海，回去再爬珠穆朗玛峰，让妈妈圆梦。

分3个手术组同步手术

9月2日，骨科、康复科、血管外科、心内科、神经内科、呼吸科、麻醉手术科等多个学科会诊，为每一位病人量身定制诊疗手术及康复计划。对市立医院而言，髌髌关节置换手术已开展多年，有着丰富的技术经验。专家团队最终确定为10位病人进行髌髌关节置换手术，1位进行髌髌关节置换手术。

为了让病人尽早接受手术，早日康复出院，9月3日，市立医院为藏胞派出了精锐团队，市立医院党委书记、总院长，骨关节科专家于腾波，骨关节科戴世友、郭传友教授等，分3个手术组同步进行手术。为了提高手术效率，麻醉手术科也提前做好了各项准备，确保每台手术无缝衔接。9月3日下午一点半，11位藏胞的手术全部顺利结束，并返回病房，规范有序地在医护人员帮助下开启术后康复。

/ 看点 /

“高原疾病”救治公益项目启动

9月3日，由青岛市红十字会和青岛市市立医院联合启动的“山海相拥，大爱同行——青岛市援藏公益项目暨青岛市市立医院‘高原疾病’救治项目”启动仪式在青岛市市立医院东院举行。

青岛市红十字会党组书记、常务副会长高嵘，青岛市卫生健康委党组成员、副主任邢晓博，青岛市市立医院党委书记、总院长于腾波，桑珠孜区卫健委副主任、区中心医院副院长邵伟以及藏民代表等参加启动仪式。

启动仪式上，于腾波表示，“高原疾病”救治项目不仅是一项医疗援助活动，更是一份对藏族同胞的深深关爱和责任担当。医院通过发挥专业优势，为高原常见疾病的防治和治疗贡献一份力量。他希望本次来院的11位藏胞，能够通过医院“手术护理康复一体化”模式的诊疗和精心照护，

快速康复，重获健康。

邢晓博表示，市立医院是市属规模最大的三级甲等综合医院，多年来持续派驻技术骨干援助西藏。通过市红十字会和市立医院联合启动的这项公益救治项目，青岛市的优质医疗资源输送到西藏，在改善藏区医疗短板、增进藏区民生福祉方面具有非常重要的意义，市卫生健康委也必将做好各项支持保障工作。

高嵘表示，市立医院作为红十字会冠名的医疗机构，勇于践行援藏精神，努力发挥自身的医疗技术优势，针对农牧区群众生产生活的情况和现实需要，联合发起了高原疾病救治公益项目，真正援到了百姓的心坎上，暖到了百姓的心窝里，使藏区的农民直接受益、长期受益，是一项民心工程，体现了市立医院担当的情怀，也彰显了人道、博爱、奉献的红十字会精神。

/ 延伸 /

鲁藏一家亲 共圆健康梦

市立医院自1975年就同桑珠孜区建立了紧密的联系和长期的医疗援助关系。48年来，累计20批次39名市立人进入西藏开展医疗卫生援助，他们扎根雪山、情洒高原，累计诊疗患者7000余人次，填补刷新区域医疗技术空白50余项。近两年来，累计接收三批20名来青手术的藏族同胞。同时医院也不断创新援助模式，与桑珠孜区人民医院建立了远程会诊通道，搭建起跨越山海的互联网健康“天路”，医院还竭

尽所能捐赠帮扶资金和医疗设备，帮助提升医院建设，谱写了“鲁藏一家亲，共圆健康梦”的动人篇章，与藏族同胞结下深厚友谊。

本版撰稿摄影 观海新闻/青岛早报记者 杨健 通讯员 刘芳 徐福强



扫码观看
现场视频