

青岛市卫生健康委员会、青岛早报联办

重点学科守卫“最强大脑”

随着海慈医疗集团优势学科和知名专家团队入驻北院区(青岛市红岛人民医院),在有序推进各项技术、陆续开展多台手术的基础上,海慈医疗集团北院区学科发展迈上新台阶。记者了解到,省级重点学科集团神经内科中心专家团队正式进驻北院区后,成立北院区神经内科,开诊后专家团队每日查房、会诊、门诊坐诊,近期积极收治多例急性脑梗死患者,为居民脑血管健康保驾护航。

患者家门口有了三甲医院

家住红岛的患者葛先生(化名)既往有高血压病、糖尿病多年,在家突发左侧肢体麻木无力,左上肢拿物品不稳,左下肢行走拖沓,休息后没有好转,本打算前往市区就诊,得知海慈医疗北院区神经内科成立,便在家属陪伴下赶紧前来就诊。

集团神经内科中心二科副主任、北院区神经内科主任韩萍主任医师首诊,详问病情并仔细查体,紧急协调绿色通道安排患者进行颅脑CT检查,诊断为急性脑梗死。葛先生顺利住院后,专家为他进行了规范的抗血小板聚集、强化降脂、改善循环等治疗,并发挥海慈医疗集团中西医并重的优势,同时床边针灸及中药汤药口服。“治疗第1天,就感觉症状明显改善了。”患者家属告诉记者,通过规范和及时的治疗,最大程度挽救了葛先生的神经功能,“家门口有了三甲医院,得了脑血栓再也不用大老远跑市里了。”他们说道。

像葛先生这样受益的患者还有很多,近几年,北院区神经内科医护团队通力协作,接诊患者病种涵盖脑血管病、头晕、头痛、失眠、面瘫、帕金森病、癫痫等。根据疾病特点及患者不同需求,团队灵活采用中西医结合治疗的

方法,获得患者好评。开诊短短几天,已收住院患者13人,其中6人为急性脑血管病,新发脑梗死5人,以及短暂性脑缺血发作、椎基底动脉综合征等患者,患者在入院后完善各种相关检查,给予规范抗栓及对症治疗,症状均有明显改善。

中医药优势治疗脑血管病

新调整后的北院区神经内科在山东省重点学科、青岛市重点学科、山东省高级卒中中心集团神经内科中心的引领下,由集团神经内科中心主任兼神经内科一科主任郭瑞友主任医师担任北院区神经内科学科负责人兼首席专家,集团神经内科副主任韩萍主任医师担任北院区神经内科主任。科室具有完善的脑血管病诊疗方案,实行“卒中单元”管理模式,对中风患者实行超早期静脉溶栓治疗及中医中药综合干预。同时根据病人具体情况采用个性化治疗方案,充分发挥中医药在脑血管病治疗中的特色优势,中风急性期中医治疗重在祛邪,辩证选择口服中药汤剂和中成药,在病情平稳后可进行针灸和康复治疗,科室目前可开展中药穴位贴敷、超声波药物透入、耳穴压丸、温灸等特色治疗,可为多种神经系统疾病的良好预后打下坚实的基础。

海慈医疗集团神经内科中心、一科主任、北院区学科负责人兼首席专家郭瑞友介绍,脑卒中又称“脑中风”,是严重威胁人们健康的疾病之一,具有高发病率、高死亡率、高致残率和高复发率的特点。脑卒中可防可治,“时间就是大脑”,一旦出现肢体无力、口角歪斜、言语不清、表达困难等症状时,应及时到医院就诊,做到早发现、早诊断、早治疗,才能为最好的治疗争取最宝贵的时间。

相关新闻

两院区协力 成功抢救急性心梗患者

8月21日上午10时10分,患者突发剧烈胸痛被送至就近的海慈医疗北院区(青岛市红岛人民医院)急诊,到院时间10点40分。10时51分,北院区急诊医师接诊患者并及时完善心电图检查,初步判断患者为急性前壁心肌梗死。当日坐诊的集团本部心脏中心副主任、心脏电生理介入亚专业负责人要英杰及心脏中心心血管二科二病区副主任、北院区心血管内科主任范广慈在查看患者病情后,立即联系本部院区心脏中心主任、心血管二科主任于忠祥,建议转院行急诊冠脉介入治疗。11时19分,患者通过120救护车到达本部院区前,医院已为患者办理好相关住院手续,本部院区介入导管室做好准备,随时可进行手术。随后,患者通过绿色通道被紧急转送至本部院区导管室,进行介入治疗,直到手术顺利结束,患者安全返回CCU病房监护,胸痛症状缓解。

专家介绍,急性胸痛涉及多个器官系统,胸痛中心的建设,旨在通过整合医院内外相关优势技术和力量,为急性胸痛患者提供快速的诊疗通道,保障急性胸痛患者到达医院后得到早期评估、危险分层、正确分流与合理救治。海慈医疗集团各院区齐心协力,各临床、医技科室紧密配合,依靠科学的流程、娴熟的技术、快速的反应以及完善的区域网络建设,为急性胸痛患者打通便捷、快速、优质、高效的绿色通道。**观海新闻/青岛早报记者 杨健 通讯员 范晓萍 李均雁**

崇尚健康 远离疾病



医疗在线

热线:82888000

青岛市积极开展老年友善医疗机构创建

为解决老年人看病就医不够便利问题,优化老年患者就医环境和就医流程,青岛市进行了积极探索。2021年以来,青岛市卫生健康委员会在全市范围内启动老年友善医疗机构创建工作。

优化流程 提高老年人就医满意度

岛城各医疗机构围绕构建老年友善文化,加强老年友善管理、优化老年友善服务、营造老年友善环境等方面,重点关注老年人医疗服务需求,优化就医流程,提高老年人就医满意度。

全市二级及以上综合医院普遍设置老年医学科(老年病专业),多家医疗机构在各楼层设老年人专用自助挂号缴费机,安排专人引导操作。引进共享轮椅、共享候诊椅等设备。向社会公布服务咨询电话,为老年人提供咨询、预约检查、健康指导、政策宣传等服务。设立“一号制”预约电话,由专人为患者特别是老年患者提供咨询、预约就诊及预约检查等服务,成立综合服务中心提供“一站式”服务。设置专职医辅人员,为老年患者提供全方位辅助挂号、缴费、取报告单、邮寄报告等服务。为社区居民提供双向转诊、预约诊疗等服务,并把医养服务与社区居家养老以及日间照料服务相结合,为老年人提供上门诊疗……现在,在青岛大学附属医院、青岛市市立医院等老年友善医疗机构内的“适老化元素”随处可见,为老年人就医提供便利。

今年为提升群众看病就医满意度,青岛市市立医院东院门诊部作为“全国敬老文明号”开展一系列助老服务行动,在日常敬老措施的基础上,东院设立“老年人服务专区”,打造综合服务一站式驿站,确保老年人“进一扇门,办所有事”,配有一名护理人员及一名辅医人员,为无陪护有需要的老年人提供全程陪诊服务。

逐步扩大 老年友善医疗机构创建范围

截至2022年底,青岛市中心医院、青岛市中医医院、青岛市老年病医院、青岛市第三人民医院、青岛大学附属医院心血管病医院、青岛市市南区人民医院等50家医疗机构成为市级老年友善医疗机构,各区市也分别组织各有关医疗机构创建区市级老年友善医疗机构。全市85%以上的综合医院(公立)、康复医院、护理院和基层医疗机构建成老年友善医疗机构。

根据创建工作安排,2023年底前,老年友善医疗机构创建工作机制将更加健全,老年友善文化、管理、服务、环境建设成效明显,全市综合医院(公立)、康复医院、护理院和基层医疗机构建成老年友善医疗机构比例将达到95%,鼓励其他各级各类医疗机构自愿创建。各区市将逐步扩大老年友善医疗机构创建范围,更好地满足老年人的健康及照护需求,以老年患者为中心不断提高老年患者的满意度。

观海新闻/青岛早报记者 杨健 通讯员 万东华

孩子睡觉打呼噜 警惕这种“网红病”

特色科室

睡眠打鼾、张口呼吸、牙齿前突、鼻塞流涕,孩子一些看似不起眼的“小异样”,很有可能是大家口中的“网红病”——腺样体肥大。

炎症刺激导致腺样体肥大

4岁的阳阳总是鼻塞、流鼻涕,睡觉打呼噜,陆续吃药治疗一段时间效果并不明显,于是家长便带他来到青岛妇女儿童医院就医。青岛妇女儿童医院耳鼻喉科接诊专家为患儿检查后,诊断阳阳患的是过敏性鼻炎,同时合并腺样体肥大。“腺样体肥大?就是会导致孩子样貌改变的那种?”阳阳妈妈没想到经常在手机上刷到的“网红病”竟离自己这么近。

为什么会产生腺样体肥大?医生向家长解释,阳阳平时易感冒发热,反复炎症刺激会导致腺样体肥大,过敏性鼻炎合并腺样体肥大,加重了患儿打鼾症状。如不及时治疗,患儿只能被迫用口呼吸来满足供氧需要,随着时间增长,还可能使颌面骨发育改变,形成“腺样体面

容”。目前,通过抗过敏和抑制腺样体等对症治疗,阳阳睡觉不再打呼噜,腺样体变小,鼻塞流涕等症状也得到改善。

患者主要是学龄前儿童

腺样体又称咽扁桃体,是位于鼻咽部的一团淋巴组织。腺样体可因炎症的反复刺激出现病理性增生肥大,称之为腺样体肥大。正常生理情况下,儿童2至6岁时增生最显著,10至12岁逐渐萎缩,成人基本消失。因此,腺样体肥大主要集中在学龄前儿童。

腺样体面容多因腺样体肥大引起,肥大的腺样体可使气道变窄,从而影响通气。患儿轻则打鼾张口,重则听力下降,甚至引起面容改变,以及多动、学习障碍等。同时,用口呼吸时,空气没有经过鼻腔的过滤作用,就被直接吸入肺部,可能会导致口腔疾病和呼吸道疾病。

对此,耳鼻喉科专家提醒,鼻咽炎及鼻窦炎的长期刺激、呼吸道感染、过敏性体质、慢性扁桃体炎、外界环境因素等都可能引起腺样体肥大。家长在平时照顾孩子时,要细心观察。如孩子出现睡眠打鼾、张口呼吸、持续鼻塞流涕、牙齿

前突、牙列不齐、唇厚、睡眠不宁等情况,应及时就医评估。

腺样体肥大未必要做手术

腺样体肥大不一定是病理性的,很有可能是生理性肥大,并不是所有的腺样体肥大,都必须手术治疗。

1、观察为主:如果孩子没有睡眠打鼾、张口呼吸及憋气情况,没有反复发作的慢性鼻窦炎,没有听力下降等情况,则可静待自愈。

2、保守治疗:如孩子鼻塞流涕、睡眠打鼾等症状不严重,不憋气,可在专业医师评估下,采用药物治疗。3岁至5岁的孩子因其处在生理性肥大期,本身腺样体承担着部分免疫功能,在没有经过系统规范药物治疗的情况下,可首选保守治疗。

3、手术治疗:这些情况需考虑手术治疗:引起睡眠呼吸暂停,引起慢性鼻塞、习惯性张口呼吸;保守治疗效果不佳;腺样体肥大导致鼻炎、鼻窦炎、分泌性中耳炎、哮喘等疾病反复发作;排除其他原因引起的生长发育不良或颌面部发育异常。**观海新闻/青岛早报记者 杨健 通讯员 毕乙贺**