

早报会客厅

新学期开始了,12岁的女孩晓晓终于摆脱了“社恐”,露出了灿烂的笑容。她自小因为脸部红斑自卑敏感,经山东大学齐鲁医院(青岛)整形美容科主任赵海光详细诊断,明确了她患的是静脉曲张,暑假期间,经过微创治疗,已经有明显好转,并且没留疤痕。赵海光表示:“爱美之心人皆有之,很多时候在美容需求背后,其实是疾病,血管性疾病患者就是其中非常有代表性的一类。”她提醒市民,婴儿出生时皮肤表面的红斑可能是血管疾病,一定要及时就医,以免延误治疗。

暑期“变脸” “社恐”女孩绽笑颜

专家提醒:有些红斑可能是血管性疾病 治疗别“贪”快

暑期“变脸”

12岁少女恢复正常容貌

时间回到7月28日,头发花白的葛大爷在山东大学齐鲁医院(青岛)一间办公室门口求助:“你们好,能帮我个忙吗?我的外孙女晓晓上初中了,脸上的血管瘤越来越清晰,孩子为此不愿意上学,现在需要治疗。”说到这里,葛大爷有些激动,女儿女婿工作忙总出差,心疼晓晓的他,感觉“重任在肩”。

“以前在其他医院看过,医生给出的治疗建议我们不太认同,听亲戚朋友说,上海有一位叫赵海光的专家,治疗血管疾病很有一套,我们就托人在上海帮忙挂号,结果听说这位专家已经离开上海了。”

葛大爷是一位执着的老爷子,“请上海那边的亲戚到处帮忙寻找,没想到她来家门口工作了,这不是巧了吗?”葛大爷说的专家是现任山东大学齐鲁医院(青岛)整形美容科的赵海光主任,作为青岛市卫生健康骨干人才,赵海光来到了青岛,一手组建了整形美容科。暑假眼看过半,一家人都希望尽快解决女孩对面部疾病的焦虑,开开心心迎接新的学期。赵海光得知事情始末后很感动,她说:“家属这么信任我们,加班也要为孩子看诊!”

8月1日,葛大爷如期带着晓晓来到医院,经过赵海光的详细诊断,明确了晓晓的病因和治疗方案。“这是静脉曲张,可以采取微创治疗,应该会有明显好转且不会留下疤痕,我们一定全力为孩子治疗,希望她未来笑得更灿烂和自信!”赵海光说。葛大爷告诉记者:“我曾带着晓晓去别的医院检查过,但医生说是血管瘤,幸亏找到了赵主任,给我们明确了病因,要不然又要走不少弯路。”

据赵海光介绍,对血管瘤和血管畸形的鉴别非常重要,因为这是两个病理、生理完全不同的疾病,危害也不一样。“血管瘤和血管畸形虽然在某些症状表现上有类似,但两者是完全不同的疾病,治疗方法也完全不一样,搞清楚是哪种疾病再治疗非常重要。”赵海光提醒。

在开学前夕,晓晓已经进行了两次治疗,脸上的红斑已明显变淡。经历这次“变脸”后,新学期晓晓自信地走进了学校。赵海光介绍,后续晓晓还需要几次治疗,脸上的红斑会变得基本看不到。

发病率高

色素沉淀可正确淡化

整形美容科面对的大多是与面容、外表相关的疾病,有的虽然看起来是很小的问题,但会严重影响患者生活质量,甚至改变一生。以血管瘤为例,血管瘤是最常见的婴幼儿良性肿瘤,可见于全身多处,以头面部居多。这种容易长在面部的血管瘤常常以“胎记”的形式出现,有的长在手臂等显眼的位置。整形美容科医生有很多方式治疗血管瘤,但个人体质不同,有的患者治疗后还会留下很深的色素沉淀。

“我曾经遇到一个五六岁的小女孩,她色素沉淀的位置在肩膀,尽管血管瘤治好了,但皮肤还是褐色的。如果一直这样,会影响她以后穿短袖、穿裙子,于是我们主动向她父母提出,继续进行色素淡化治疗,这样她成年后会美观一些。”赵海光说。

婴幼儿血管瘤是儿童最常见的良性血管肿瘤,是由于中胚叶的正常血管组织过度增殖所致。新生儿血管瘤发生率为较高,好发于头、面、颈部,其次为四肢和躯干,颜色鲜艳醒目,很影响孩子的形象,对患儿成长过程中的心理发育易造成负面的影响。另外,由于生长部位不同和个体差异,婴幼儿血管瘤除了影响患儿的美观,还有可能引起溃疡、出血、视力损害、听力损害、心脏损害、气道堵塞等并发症,其中溃疡最常见。



名医档案

赵海光 医学博士,主任医师,山东大学齐鲁医院(青岛)整形美容科主任,原就职于上海九院(上海交通大学医学院附属第九人民医院)。2021年作为青岛市卫生健康骨干人才引进至山东大学齐鲁医院(青岛)组建整形美容科,主要从事面部整形与年轻化治疗,血管微创美容治疗(鲜红斑痣、静脉曲张、血管瘤与血管畸形等),瘢痕及瘢痕疙瘩的综合序贯治疗,创面整形美容修复,形体塑形,激光美容及注射美容等。中国整形美容协会医疗美容继续教育分会副会长,中国女医师协会整形美容专业委员会常务委员、美国激光医学与外科学会委员、美国静脉学会委员,中国整形美容协会瘢痕医学分会青年委员会秘书长,中国整形美容协会医美与艺术分会秘书长。

及时干预

治疗时机愈早愈好

许多家长认为血管瘤可以不治自愈,甚至有些医生由于不具备专业经验,也认为血管瘤在半年以前不能采取治疗,导致不少孩子的治疗被拖延。

如果血管瘤不能及时治疗,任其发展很容易导致血管瘤继续长大并产生并发症。多数患儿刚发现时瘤体较小,有的家长会抱着侥幸心理等血管瘤自己消退,有的家长忽视危害拖延不治,等到瘤体增大严重影响美观或生理功能才进行治疗,这样往往错过了最佳的治疗时间,也增加了治疗难度。

“我们可以尽早干预,但是干预的时机和方法一定要正确。”赵海光说,由于病情轻重不一、发展速度不同,放任血管瘤自然发展而不治疗,最终结果也是不一样的。有些严重的可在一年的生长期内出现溃烂、感染、出血等并发症,大多数不出现并发症,但因瘤体增大、增厚后使其以后的消退变得困难,消退后还可遗留疤痕、皮肤皱褶、色素残留等。“所以,血管瘤治还是不治,要根据患者的实际情况来决定。在血管瘤生长期早期治疗,可使其尽早停止生长而转入消退期,以达到尽快消除且较为美观的效果,且治疗时机是愈早愈好。”赵海光提醒。

观海新闻/青岛早报记者 徐小钦 摄影报道

特别提醒

血管瘤治疗别“贪”快

“许多家长在孩子治疗时着急,恨不得当天治疗当天消退。但从专业的诊疗规范来看,血管瘤治疗一味求快是非常不可取的。”赵海光提醒,婴儿正处在生长发育期,盲目求快的治疗往往会给孩子的正常发育造成不可预知的伤害。一些面部血管瘤,更不能一味追求治疗的速度,要考虑到血管瘤平稳康复及康复后的美观问题。专业完美的血管瘤治疗要为孩子的一生着想,坚持按疗程治疗,宁可恢复稍慢一些,也要保证治疗的安全性和美观性。

在山东大学齐鲁医院(青岛),专家首先要对患儿的情况进行综合评估,从身体发育各项指标、体质、血管瘤的数量、类型、位置、大小、是否有其他疾病、治疗预后等进行综合量化评估,然后制定符合患儿情况的治疗方案,所采用的任何治疗手段,都不能对患儿的身体发育造成影响,都必须以安全为前提。据了解,由于治疗方案不同,治疗时间也会因人而异。

如果发现孩子皮肤异常发红、发紫,面积越来越大,高出皮肤,就应警惕血管瘤,争取早发现。早发现、早治疗可以缩短血管瘤治疗时间,同时对人体造成的伤害,尤其是对皮肤造成的伤害也会少,痊愈后基本上不留任何痕迹。